

# Bio-Biloba® filmovertrukne tabletter

## Ekstrakt af Ginkgo biloba-blade

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette naturlægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Tag altid Bio-Biloba nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet, har givet dig.

- Bio-Biloba er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Bio-Biloba.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 3 måneder.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder alvorlige bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

### Oversigt over indlægssedlen

- 1.** Virkning og anvendelse.
- 2.** Det skal du vide, før du begynder at tage Bio-Biloba.
- 3.** Sådan skal du tage Bio-Biloba.
- 4.** Bivirkninger.
- 5.** Opbevaring.
- 6.** Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger.

### 1. Virkning og anvendelse

**Bio-Biloba er et naturlægemiddel, som du kan tage ved:**

- Længerevarende symptomer som hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær og træthed hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage Bio-Biloba, skal en læge have udelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- Længerevarende svimmelhed og øresusen hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage Bio-Biloba, skal en læge have udelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- Dårligt blodomløb, som medfører, at du har kolde hænder og fødder eller får smerter i benene, når du går (vindueskiggersyndrom).

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Bio-Biloba for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bio-Biloba

**Tag ikke Bio-Biloba:**

- hvis du er allergisk over for ginkgoblade eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i pkt. 6).

### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Bio-Biloba.

**Vær ekstra forsigtig med at tage Bio-Biloba:**

- Hvis du skal opereres. Du må ikke tage Bio-Biloba i 3-4 dage inden en planlagt operation.
- Hvis du får blå mærker eller blødninger under behandlingen, skal du straks holde op med at tage Bio-Biloba og kontakte din læge.
- Hvis du har blødningstendens, eller hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin. Din læge skal jævnligt kontrollere dit blods størkningsevne, hvis du samtidig tager Bio-Biloba.
- Hvis du har epilepsi. Tal med din læge, inden du tager Bio-Biloba.
- Hvis du har østrogenreceptor-positiv brystkræft.
- Hvis du har fået en organtransplantation og er i behandling med ciclosporin.

- Hvis du har for højt blodtryk eller en hjertesygdom, der behandles med beta-blokker.

**I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Bio-Biloba. Tal med din læge, hvis du har:**

- Nedsat leverfunktion.
- Nedsat nyrefunktion.
- Anden alvorligere sygdom.

### Børn

Du må kun bruge Bio-Biloba til børn under 12 år efter aftale med en læge.

### Brug af anden medicin sammen med Bio-Biloba

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

**Tal med din læge, inden du begynder behandling med Bio-Biloba, hvis du tager:**

- Medicin mod epilepsi.
- Visse hiv-lægemidler (efavirenz).
- Visse lægemidler mod forhøjet kolesterol i blodet (atorvastatin).
- Visse lægemidler af typen betablokkere (talinalol).
- Blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin, phenprocoumon, dabigatran).
- Medicin mod smerter eller gigt (f.eks. acetylsalicylsyre, diclofenac, etodolac, ibuprofen).
- Visse lægemidler mod hjertesygdomme, som kaldes calciumantagonister (nifedipin).
- Visse lægemidler mod for meget mavesyre (omeprazol).
- Medicin mod sukkersyge (tolbutamid).
- Visse lægemidler mod infektioner (sulfonamider).

Anden medicin kan påvirke behandling med Bio-Biloba, og Bio-Biloba kan påvirke behandling med anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg apoteket eller din læge, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

### Brug af Bio-Biloba sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Bio-Biloba sammen med mad. Du kan tage Bio-Biloba i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### Graviditet, amning og fertilitet

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette naturlægemiddel.

### Graviditet

Hvis du er gravid, må du ikke tage Bio-Biloba.

### Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Bio-Biloba efter aftale med din læge.

### Fertilitet

Det er ikke undersøgt, om Bio-Biloba påvirker fertiliteten.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Bio-Biloba påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### 3. Sådan skal du tage Bio-Biloba

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er 1-2 tabletter dagligt. Husk at drikke et glas vand til.

Du skal tage Bio-Biloba i mindst 8 uger. Hvis du ikke får det bedre i løbet af 3 måneder, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Tag altid Bio-Biloba nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet, har givet dig.

#### Hvis du har taget for mange Bio-Biloba

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere tabletter, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Bio-Biloba.

#### Hvis du har glemt at tage Bio-Biloba

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

### 4. Bivirkninger

Dette naturlægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### Meget almindelige bivirkninger

(kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 behandlede)

- hovedpine.

#### Almindelige bivirkninger

(kan forekomme hos op til 1 ud af 10 behandlede)

- gener fra mave-tarmkanalen, kvalme, opkastning, diarré, mundtørhed.
- svimmelhed.

#### Ikke almindelige bivirkninger

(kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede)

- rastløshed.
- søvnforstyrrelser.

#### Sjældne bivirkninger

(kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 behandlede)

- øget blødningstendens efter langtidsbehandling.

#### Meget sjældne bivirkninger

(kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 behandlede)

- hjertebanken og uregelmæssig hjerterytme.
- nældefeber.
- svækkelse.

#### Bivirkninger med ukendt hyppighed

(hyppigheden kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data)

- blødning fra organer (øjne, næse, hjerne og mave-tarmkanal).
- allergiske hudreaktioner, typisk i form af rødme, udslæt, kløe og hævelser. Kontakt lægen.
- overfølsomhedsreaktioner (allergisk shock).

### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)  
E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

### 5. Opbevaring

Opbevar Bio-Biloba utilgængeligt for børn.  
Må ikke opbevares ved temperaturer over 30°C.

Brug ikke Bio-Biloba efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

### 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### Bio-Biloba indeholder:

- Aktive stoffer:
- 1 tablet indeholder: 100 mg ekstrakt (som tørrestrakt, rensset) af *Ginkgo biloba* L., folium (svarende til 3-4 g Ginkgoblade) svarende til:  
22,0 mg – 27,0 mg flavonoider beregnet som flavonglykosider 2,8 mg – 3,4 mg ginkgolid A, B og C samt 2,6 mg – 3,2 mg bilobalid.
- Ekstraktet er fremstillet med 60-65% acetone som første ekstraktionsmiddel.
- Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumstearat, vandfri kolloid silica, mikrokrystallinsk cellulose, hypromellose, titandioxid (E171), talcum.

#### Udseende og pakningsstørrelser

##### Udseende

Bio-Biloba er runde, let buede, hvide filmovertrukne tabletter.

##### Pakningsstørrelser

Blisterpakninger med 2x30 tabletter, 3x30 tabletter, 5x30 tabletter eller 6x30 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

#### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
DK-6500 Vojens

#### Denne indlægsseddel blev senest ændret maj 2019.

Du kan finde produktresuméet (information til fagpersonale) for Bio-Biloba på [www.produktresume.dk](http://www.produktresume.dk)