

Læs denne information godt igennem før du begynder at bruge medicinen.

- Gem denne information, du får måske brug for at læse den igen.
 - Ønsker du mere information, så kontakt læge eller apotek.
- Lægen har ordineret Seloken til dig personligt. Giv derfor ikke medicinen til andre.

1. Virkning og anvendelse

- Seloken 50 mg tabletten er hvid til offwhite, rund med delekærv på begge sider og mærket A/BB på den ene side.
Seloken 100 mg tabletten er hvid til offwhite, rund med delekærv på begge sider og mærket A/ME på den ene side.
- Seloken tilhører lægemiddelgruppen kaldet β_1 -selektive-betablokkere.
- Seloken sænker forhøjet blodtryk, og får hjertet til at arbejde roligere og mere stabilt.
- Seloken bruges til at behandle: Forhøjet blodtryk, brystsmerter (angina pectoris), forstyrrelser i hjerterytmen med hurtig uregelmæssig puls, for højt stofskifte med hjertebanken og forebyggelse af migræne. Hvis du har haft en blodprop i hjertet, bruges Seloken til at forhindre, at du får en ny blodprop.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Vigtig information som du skal læse, før du bruger Seloken

- **Tag ikke Seloken hvis:**
- Overledningen af hjertets impulser er hæmmet (hjerteblok, syg sinus-syndrom eller AV-blok).
- Du har ubehandlet hjertesvigt.
- Du har for langsom puls.
- Du har meget dårlig blodcirkulation.
- Du har meget lavt blodtryk.
- Ved pludselig opstået hjertetilfælde (akut myokardieinfarkt).
- Du har astma eller besværet vejtrækning som f.eks. rygerlunger.
- Du er overfølsom over for det virksomme stof eller ét eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Seloken.
- Du er overfølsom overfor andre beta-blokkere.
- **Særlige forholdsregler**
- Du må *ikke* stoppe behandlingen, uden først at diskutere det med din læge. Hvis behandlingen stoppes, skal det ske gradvist over 1-2 uger.

- Tal med din læge, hvis du oplever en meget langsom hjerterytme, som bliver ved eller forstærkes – dosis skal måske ændres.
- Tal med din læge, hvis du har fæokromocytom (en sjælden kræfttype).
- Hvis du skal indlægges eller opereres, skal du fortælle lægen, at du tager Seloken.
- **Brug af Seloken sammen med mad og drikkevarer**
Det er bedst at tage Seloken på 'tom mave' – altså ikke i forbindelse med et måltid. Seloken synkes med væske.
- **Vigtig information om nogle af øvrige indholdsstoffer i Seloken**
Seloken indeholder lactose, men mængden er så lille, at der næppe opstår symptomer, hvis du lider af lactoseintolerance.
- **Graviditet og amning**
Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.
Graviditet: Du må kun tage Seloken efter lægens anvisning.
Amning: Du kan amme, selvom du tager Seloken.
- **Trafik- og arbejdssikkerhed**
Seloken kan hos enkelte give bivirkninger, som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.
- **Brug af anden medicin**
Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Visse andre lægemidler påvirker eller påvirkes af behandling med Seloken.

Nogle lægemidler forstærker Selokens virkning: Lægemidler til hjerte- og kredsløbssygdomme (f.eks. verapamil, chinidin og amiodaron, hydralazin og andre lægemidler mod forhøjet blodtryk eller rytmeforstyrrelser i hjertet). Cimetidin (mod mavesår/mavesyre). Serotonin-genoptagelses-hæmmere (mod depression). Alkohol.

Nogle lægemidler nedsætter Selokens virkning: Rifampicin (antibiotika). Indomethacin (mod gigt).

Rådfør dig også med lægen, hvis du får MAO-hæmmere mod depression (isocarbazid, moclobemid), andre beta-blokkere (f.eks. visse øjendråber), clonidin (mod migræne), eller hvis du har sukkersyge (måske skal dosis ændres).

3. Sådan skal du tage Seloken

- **Dosering**

Voksne:

Forhøjet blodtryk: 50-200 mg 1-2 gange dagligt.

Brystsmerter: 100-200 mg fordelt på 2 doser dagligt.

Rytmeforstyrrelser: 100-200 mg fordelt på 2 doser dagligt.

For højt stofskifte: 150-200 mg fordelt på 3-4 doser dagligt.

Efter blodprop i hjertet: Individuel, sædvanligvis 200 mg dagligt fordelt på 2 doser.

Forebyggelse af migræne: 100-200 mg fordelt på 2 doser dagligt.

Hjertebanken: 100 mg én gang dagligt om morgenen.

Brugsanvisning:

Tabletterne synkes med et halvt glas væske. Seloken tabletter kan deles.

Følg altid lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

- **Har du taget for meget Seloken?**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Seloken, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

Symptomer ved overdosis er langsom puls, for lavt blodtryk, evt. kan du gå i shock eller få mere udtalte hjerteproblemer. Sammentrækning af bronkierne, følelse af at være omtåget, kvalme, opkastning, blålig misfarvning af hud og slimhinder.

- **Har du glemt at tage Seloken?**

Hvis du glemmer en dosis, og der er gået mindre end 4 timer fra dit normale doseringstidspunkt, bør du tage tabletten med det samme. Hvis der er gået mere end 4 timer fra din normale dosis, tager du en halv dosis. Fortsæt med næste dosis på det normale tidspunkt.

4. Bivirkninger

Seloken kan som al anden medicin give bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger:

Meget almindelige bivirkninger (sker hos flere end 1 ud af 10 behandlede):
Træthed.

Almindelige bivirkninger (sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):
Langsom hjerterytme, lavt blodtryk, kolde hænder og fødder, hjertebanken, svimmelhed, hovedpine, kvalme, mavesmerter, diarré, forstoppelse, åndenød ved fysisk aktivitet.

Ikke almindelige bivirkninger (sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede): Forbigående forværring af de symptomer man har, hvis man lider af nedsat hjertefunktion, lettere rytmeforstyrrelser i hjertet (AV-blok I), væskeansamlinger, brystsmerte, føleforstyrrelser (brændende, prikkende eller følelsesløs fornemmelse), muskelkrampe, opkastning, vægtøgning, depression, nedsat koncentrationsevne, søvnforstyrrelser, mareridt, sammentrækninger i bronkierne, udslæt, øget svedtendens. Under et hjerteanfald kan der komme et kraftigt fald i blodtrykket (kardiogent shock) .

Sjældne bivirkninger (sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):
Overledningsforstyrrelser i hjertet og uregelmæssig hjerterytme, mundtørhed, afvigelse i levertal, nervøsitet, angst, impotens, høfeber, synsforstyrrelser, tørre og/eller irriterede øjne, øjenbetændelse, hårtab.

Meget sjældne bivirkninger (sker hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):
Koldbrand (hos personer med alvorlige kredsløbsforstyrrelser), blodbilledforandringer, hukommelsestab/nedsat hukommelse, konfusion, hallucinationer, ringen for ørerne (tinnitus), smagsforstyrrelser, lysoverfølsomhed, forværring af psoriasis, ledsmerter og leverbetændelse.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. Opbevaring

- Seloken skal opbevares utilgængeligt for børn.
- Anvend ikke Seloken efter den udløbsdato, der er anført på pakningen.
- Seloken skal opbevares tørt og ved almindelig temperatur.

6. Yderligere information

Aflever altid eventuelle medicinrester på apoteket.

Seloken indeholder:

- Det virksomme indholdsstof i Seloken er metoprolol som metoprololtartrat.
- De øvrige indholdsstoffer er: Mikrokrystallinsk cellulose, natriumstivelsesglycollat, silica kolloid, magnesiumstearat, povidon og lactose.

- **Markedsføring i Danmark:**

AstraZeneca A/S

Roskildevej 22

2620 Albertslund

Tlf.: 43 66 64 62

Fax: 43 66 61 00

E-mail: med.info@astrazeneca.com

- **Fremstiller:**

AstraZeneca AB, Södertälje, Sverige

Revideret september 2006