

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Ledamin 400 mg, hårde kapsler

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Ledamin uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Ledamin.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Ledamins virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Ledamin
3. Sådan skal du tage Ledamin
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Ledamin
6. Yderligere oplysninger

1. LEDAMINS VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL

Ledamin tilhører gruppen af lægemidler som kaldes ikke-steroide betændelses- og gighæmmende lægemidler.

Ledamin lindrer symptomer ved mild til moderat slidgigt i knæet.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Ledamin for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE LEDAMIN

Tag ikke Ledamin

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for glucosamin eller et af de øvrige indholdsstoffer
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for skaldyr, da det aktive stof udvindes fra skaldyr.

Vær ekstra forsigtig med at tage Ledamin

Inden du starter behandling med Ledamin, bør du kontakte din læge for at udelukke tilstedeværelsen af ledsygdomme, der kræver anden behandling.

Tal også med lægen:

- hvis du er bekendt med at have en øget risiko for at få hjerte/karsygdomme. Der er i få tilfælde observeret forhøjet indhold af kolesterol i blodet hos patienter i behandling med glucosamin.
- hvis du har diabetes mellitus (sukkersyge). Det kan være nødvendigt at måle dit

- blodsukker hyppigere i starten af behandlingen med Ledamin.
- hvis du lider af astma. Du skal være opmærksom på, at dine astmasymptomer kan forværres.

Brug af anden medicin

Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Forsigtighed skal udvises, hvis du tager Ledamin sammen med andre lægemidler. Dette gælder især:

- blodfortyndende lægemidler (warfarin)
- antibiotika af typen tetracykliner
- lægemidler, der hæmmer immunsystemet (ciclosporin)

Brug af Ledamin sammen med mad og drikke

Ledamin kan tages sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apotek til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Ledamin må ikke anvendes under graviditet.

Amning

Ledamin bør ikke anvendes i ammeperioden.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Det er ukendt om Ledamin påvirker arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. Hvis du oplever omtågethed, døsighed, svimmelhed, kvalme eller opkastning, efter at du er begyndt at tage Ledamid, bør du ikke køre bil eller betjene maskiner.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE LEDAMIN

Voksne og ældre

Den sædvanlige dosis er 1 kapsel 3 gange dagligt (svarende til 1200 mg glucosamin). Alternativt kan du tage alle 3 kapsler på én gang.

Den mindste effektive dosis bør anvendes.

Ledamin kan ikke anvendes til behandling af akutte smerter. Lindring af symptomer (især smertelindring) ses sædvanligvis først efter flere ugers behandling og i nogle tilfælde endnu længere tid. Hvis du ikke har fået det bedre efter 2-3 måneders behandling, skal du tale med din læge eller apoteket om fortsat behandling med Ledamin.

Børn:

Må kun anvendes til børn og unge under 18 år efter lægens anvisning.

Nedsat nyre- og leverfunktion

Følg lægens anvisninger.

Hvis du har taget for mange Ledamin hårde kapsler

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Ledamin end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

Hvis du har glemt at tage Ledamin

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Ledamin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

- **Almindelige bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):
Hovedpine, døsighed, mavesmerter, fordøjelsesbesvær, diarré, forstoppelse og kvalme.
- **Ikke almindelige bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):
Udslæt, hudkløe og hudrødme.
- **Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):
Opkastning, øget kolesterolindhold i blodet, væskeansamling i kroppen og/eller i arme og ben.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkningerne kan dermed blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:
<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. OPBEVARING

- Ledamin skal opbevares utilgængeligt for børn.
- Må ikke opbevares over 30°C.
- Brug ikke Ledamin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Ledamin indeholder:

- Aktivt indholdsstof: Glucosamin. 1 tablet indeholder 676 mg glucosaminsulfat 2KCl svarende til 509 mg glucosaminsulfat svarende til 400 mg glucosamin.
- Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumstearat
Kapsel: Gelatine
Farvestof: Titandioxid (E 171).

Ledamins udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Ledamin er en hvid, hård gelatinekapsel med hvidt krystalliseret pulver.

Pakningsstørrelser

90 og 270 kapsler

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Pharma Nord ApS

Sadelmagervej 30-32

7100 Vejle

Danmark

Tlf. 75 85 74 00

Dansk repræsentant

Alternova A/S

Industriparken 23-25

2750 Ballerup

Revideret april 2008