

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Folimet 5 mg, tabletter

Folsyre

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Folimet til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Folimet
3. Sådan skal du tage Folimet
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Folsyre tilhører gruppen af B-vitaminer.

Folimet anvendes til behandling af blodmangel, som skyldes mangel på folsyre.

Manglen på folsyre kan enten være kostbetinget eller skyldes forstyrrelser i optagelsen af folsyre fra tarmen, f.eks. ved visse tarmsygdomme.

Lægen kan givet dig Folimet for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE FOLIMET

Tag ikke Folimet

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for folsyre eller et af de øvrige indholdsstoffer
- hvis du har mangel på B₁₂-vitamin, medmindre det er bevist at du har mangel på folsyre.

Vær ekstra forsigtig med at tage Folimet

- hvis du har blodmangel, hvor årsagen ikke er kendt
- hvis du har mangel på B₁₂-vitamin.

Hvis du er i dialyse, anbefales det, at du hver dag tager 0,5 til 1 mg folsyre.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager medicin mod

- leddegigt og betændelse i tyktarmen (salazosulfapyridin)
- epilepsi. De fleste midler mod epilepsi kan nedsætte indholdet af folsyre i blodet, specielt hos børn. Folsyre kan nedsætte virkningen af phenytoin mod epilepsi
- forhøjet kolesterolindhold i blodet (colestyramin/colestipol)
- infektion (chloramphenicol, sulfonamider, trimethoprim)
- gigt og visse kræftformer (methotrexat).

Brug af Folimet sammen med mad og drikke

Du kan tage Folimet i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Du skal tage folimet med et glas vand.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Folimet kan anvendes til gravide.

Amning

Folimet kan anvendes i ammeperioden. Folimet udskilles i modermælken, men der foreligger ingen oplysninger om bivirkninger hos det ammede barn. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Folimet påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Folimet

Dette lægemiddel indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE FOLIMET

Tag altid Folimet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket.

Den sædvanlige dosis er mellem 1 og 4 tabletter (5 - 20 mg) dagligt.

Hvis du har taget for mange Folimet tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Folimet, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas.

Tag emballagen med.

Symptomer på en overdosis i forbindelse med langtidsbehandling kan være appetitløshed, kvalme, luft i maven, bitter/grim smag i munden, ændret søvnmønster, koncentrationsbesvær, irritabilitet, uro og rastløshed, depression, overstadighed, forvirring eller påvirket dømmekraft.

Hvis du har glemt at tage Folimet

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Folimet

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Folimet kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- alvorlige allergiske reaktioner (som f.eks. hududslæt, hævelse af ansigt, tunge og svælg, vejrtrækningsbesvær, shock). Kan være livsfarligt. Ring 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- rødme, udslæt, kløe og nældefeber

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt (sandsynligvis sjælden):

- Forstyrrelser fra mave-tarmkanalen som kvalme, oppustethed og luftafgang fra tarmen.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Folimet ved almindelig temperatur.

Brug ikke Folimet efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (EXP) er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Folimet 5 mg tabletter indeholder

- Aktivt stof: Folsyre. Hver tablet indeholder 5 mg folsyre.
- Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumstearat, gelatine, talcum, kartoffelstivelse, lactose.

Udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Mørkegule tabletter uden delekærv.

Pakningsstørrelse

Tabletbeholder med 100 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

DOC Medical A/S
Kløckersvej 1
2820 Gentofte
Danmark

Fremstiller

Viminco A/S
Lodhusvej 11
4230 Skælskør

Denne indlægsseddel blev sidst revideret oktober 2008