

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Zanidip® 10 mg filmovertukne tabletter

Lercanidipinhydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen, du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Zanidip® til dig personligt. Lad derfor være med at give den til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Øversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zanidip®
3. Sådan skal du tage Zanidip®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Zanidip® tilhører en gruppe lægemidler, de såkaldte calciumantagonister, som tages til behandling af mildt til moderat forhøjet blodtryk.

Lægen kan have givet dig Zanidip® for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE ZANIDIP®

Brug ikke Zanidip® hvis:

- Du er overfølsom (allergisk) over for lercanidipin eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- Du er overfølsom over for beslægtede lægemidler (såsom amlodipin, nifedipin, nimodipin, felodipin, isradipin, lacidipin, nitrendipin).
- Du er gravid, påtænker at blive gravid eller ammer.
- Du har hjerteproblemer (bortset fra forhøjet blodtryk) eller ustabil angina pectoris (hjertekrampe).
- Du har alvorlig nedsat nyre- eller leverfunktion.
- Du inden for den sidste måned har haft myokardieinfarkt (blodprop eller forsnævring i et af hjertets kar).
- Du samtidig er i behandling med ketoconazol, itraconazol, ritonavir, erythromycin, troleandomycin, cyklosporin.

Indtagelse af grapefrugtjuice bør undgås, da dette kan have indflydelse på virkningen af Zanidip®.

Vær ekstra forsigtig med at tage Zanidip®:

- Ved hjerteproblemer (tal med din læge)
- Hvis du tager medicin mod epilepsi (f.eks. fenytoin og carbamazepin)
- Hvis du er i antibiotikabehandling med rifampicin
- Hvis du ikke kan tåle visse sukkerstoffer, da Zanidip® indeholder laktose.

Alkohol bør undgås, da det kan forstærke virkningen af Zanidip®.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du tager anden medicin eller har brugt det for

nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Hvis du tager anden medicin mod forhøjet blodtryk, såsom beta-blokkere, vanddrivende eller ACE-hæmmere, kan du uden risiko tage Zanidip® samtidig, men tal altid med din læge først. Dosis skal muligvis justeres ved samtidig indtagelse af betablokker.

Tal med din læge først, hvis du tager:

- Ketoconazol og itraconazol (mod svamp).
- Ritonavir (mod HIV).
- Erythromycin og rifampicin (mod infektion).
- Cyclosporin (immundæmpende medicin).
- Midazolam (sovemedicin).
- Amiodaron, kinidin, metoprolol og digoxin (for hjerte-kredsløbet).
- Fenytoin og carbamazepin (mod epilepsi).
- Cimetidin, mere end 800 mg dagligt (mod mavesyre/mavesår).
- Terfenadin, astemizol (mod allergi).

Andre lægemidler kan påvirke virkningen af Zanidip®, og/eller Zanidip® kan påvirke virkningen af andre lægemidler. Dette er normalt uden praktisk betydning. Hvis du ønsker yderligere oplysninger herom så spørg lægen eller apoteket.

Brug af Zanidip® sammen med mad og drikke
Grapefrugtjuice kan øge effekten af Zanidip® og bør undgås.

Alkohol kan forstærke den blodtryksnænkende effekt af Zanidip®.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Du må ikke tage Zanidip®, hvis du er gravid. Hvis du er i den fødedygtige alder, skal du bruge sikker prævention, så længe du tager Zanidip®. Tal med lægen.

Amning

Du må ikke tage Zanidip®, hvis du ammer. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Det er uvist, om Zanidip® påvirker arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. Der skal dog udvises forsigtighed, da der kan opstå svimmelhed, træthed og døsighed under behandlingen med Zanidip®.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Zanidip®:

Zanidip® indeholder laktose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE ZANIDIP®

Tag altid Zanidip® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er:

Voksen (over 18 år):

1 tablet (10 mg) én gang daglig mindst 15 minutter før måltider. Doseringen kan øges til 2 tabletter (20 mg) dagligt efter ca. 2 uger.

Ældre:

Det er ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Børn og unge under 18 år:

Bør ikke anvendes til børn og unge under 18 år.

Nedsat nyre- og leverfunktion:

Det kan være nødvendigt at ændre dosis.

Følg lægens anvisninger.

Zanidip® anbefales ikke til patienter med alvorlig nedsat nyre- eller leverfunktion.

Hvis du har taget for meget Zanidip®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Zanidip® filmovertrukne tabletter, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Overskridelse af den korrekte dosis kan forårsage svimmelhed evt. besvimelse pga. lavt blodtryk samt hurtig puls. Kontakt læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Hvis du har glemt at tage Zanidip®

Glemmer du en dosis, tag straks den foreskrevne dosis og fortsæt som ordineret næste dag. Tag aldrig dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Zanidip® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Cirka 1,8 % af de behandlede patienter oplever bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter.

- Hurtig puls (takykardi), hjertebanken.

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter.

- Hjertekramper (angina pectoris).

Ikke alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter.

- Hovedpine, svimmelhed.
- Rødmen.
- Hævede ankler og ben.

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter.

- Døsighed.
- Kvalme, dyspepsi (gener fra mave-tarmkanal), diarré, smerter i mellemgulvet, opkastning.
- Udslæt.
- Muskelsmerter.
- Øget mængde urinudskillelse.
- Kraftløshed, træthed.

Meget sjældne bivirkninger: Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter.

- Hypersensitivitet (kroppens immunrespons overreagerer mod fremmede stoffer).
- Besvimelse.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- **Opbevares utilgængeligt for børn.**
- Du kan opbevare Zanidip® ved almindelig stuetemperatur.
- Zanidip® skal opbevares i original emballage.
- Tag ikke Zanidip® efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Afllever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Zanidip® 10 mg, filmovertrukne tabletter indeholder:

Aktivt stof: Lercanidipin.

Øvrige indholdsstoffer:

Tabletterne: Laktosemonohydrat, mikrokrystallinsk cellulose, natriumstivelsesglykolat, povidon K30, magnesiumstearat.

Filmovertræk: Hypromellose, talkum, titandioxid (E 171), macrogol 6000, jernoxid (E 172).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Zanidip® er en rund, gul tablet med delekærv på den ene side.

Pakningsstørrelser

Zanidip® fås i pakningsstørrelser á 28 stk. og 112 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Indehaveren af markedsføringstilladelsen:

2care4 Aps
Tømmervej
6710 Esbjerg V

Fremstiller

Ompakket og frigivet af:
2care4 Aps
Tømmervej
6710 Esbjerg V

Zanidip® er et registreret varemærke, der tilhører Recordati Ireland Limited

Denne indlægsseddel blev sidst revideret januar 2009