

Diazepam "2care4"

5 mg tabletter diazepam

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Diazepam til dig personligt. Lad derfor være med at give Diazepam til andre.
Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Øversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse.
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Diazepam.
3. Sådan skal du tage Diazepam.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere oplysninger.

1. Virkning og anvendelse

Diazepam hører til gruppen af benzodiazepiner. Det har en angst-dæmpende, beroligende og muskelafslappende virkning.

Du kan bruge Diazepam:

- Mod angst og uro.
- Ved muskelstivhed og muskeltrækninger.
- Til behandling af alkoholabstinenser.

Lægen kan have givet dig Diazepam til anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Diazepam.

Tag ikke Diazepam, hvis:

- Du er overfølsom (allergisk) over for Diazepam eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- Du har ekstrem muskeltræthed (myasthenia gravis).
- Du har uregelmæssig vejtrækning med vejtrækningspauser under søvn (søvnapnø).
- Du har alvorligt neds t leverfunktion.
- Du har akut vejtrækningsbesvær.

Vær ekstra forsigtig med at tage Diazepam

Tal med lægen inden du tager Diazepam, hvis du:

- Er over 65 år.
- Har svækket vejtrækning.
- Har eller har haft et alkohol- eller medicinmisbrug.
- Har epilepsi eller tidligere har haft krampeanfald.
- Har selvmordstanker.

Kontakt lægen, hvis du får bivirkninger som: ophidselse og pirrelighed, truende, eventuelt voldelig adfærd, m reridt og hallucinationer. Det forekommer især hos børn og  ldre.

Du skal være opmærksom på, at:

- Du kan få hukommelsestab af benzodiazepiner.
- Lang tids brug af Diazepam kan øge risikoen for tilvænning og afhængighed, og virkningen af Diazepam kan blive neds t. Du bør derfor tage Diazepam i så kort tid som muligt.
- Du kan få abstinenser, hvis du pludselig holder op med at tage Diazepam (se "Hvis du holder op med at tage Diazepam").
- Du ikke må drikke alkohol, mens du tager Diazepam.
- Ved overvægt kan virkningen indtræde senere end normalt, samt virkning og bivirkninger, herunder abstinenssymptomer, kan forekomme i længere perioder efter ophør af længerevarende behandling.

Du bør blive undersøgt regelmæssigt under behandling med Diazepam.

Normalt bør behandlingen ikke vare længere end 8 til 12 uger.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med lægen, hvis du er i behandling med:

- Medicin mod depression (fluvoxamin).
- Medicin mod sindslidelser (clozapin).
- Medicin mod epilepsi (carbamazepin, phenytoin eller pheno-barbital).
- Medicin mod allergi og køresyge (antihistaminer).
- Anden beroligende medicin eller sovemedicin.
- Medicin mod stærke smerter (morfin eller morfinlignende medicin (opioider)).
- Medicin mod for megen mavesyre og mavesår (cimetidin, omeprazol).
- Medicin mod svamp(fluconazol, itraconazol, ketoconazol).
- Medicin mod tuberkulose (rifampicin).
- Medicin mod HIV infektion (atazanavir, ritonavir).
- Medicin mod astma (theophyllin).
- Medicin mod alkoholmisbrug (disulfiram (antabus)).
- Muskelafslappende midler (suxamethonium, tubocurarin)

Hvis du skal opereres, er det vigtigt, at du fortæller lægen eller tandlægen, at du tager Diazepam.

Du skal undgå at drikke alkohol eller grapefrugtjuice, mens du er i behandling med Diazepam. Alkohol og grapefrugtjuice forstærker virkningen af Diazepam.

Brug af Diazepam sammen med mad og drikke

Du kan tage Diazepam i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt. Du skal dog undgå samtidig at drikke:

- Alkohol, da det forstærker den sløvende virkning af Diazepam.
- Grapefrugtjuice, da den øger virkningen af Diazepam.

Du skal tage Diazepam med et glas vand.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Diazepam efter aftale med lægen. Ved brug af Diazepam i det første trimester er der øget risiko for misdannelser hos det ufødte barn. Hvis du ønsker at blive gravid, skal du måske have behandlingen ændret. Tal med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du ikke tage Diazepam, da Diazepam g r over i mælken. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Du må ikke køre bil, motorcykel eller cykle, og du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner.

Pakningen er forsynet med en r d advarselstrekant. Det betyder, at Diazepam kan gæve bivirkninger (usikre bevægelser, rysten, sløvhed og træthed), som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Du skal være opmærksom på, at den sløvende virkning bliver stærkere, hvis du samtidig drikker alkohol.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Diazepam

Diazepam indeholder lactose. Kontakt lægen, f r du tager denne medicin, hvis lægen har fort lt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Diazepam

Tag altid Diazepam nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl så spørg lægen eller på apoteket.
Du skal tage tabletterne med et glas vand. Du kan tage tabletterne hele, eller de kan deles eller knuses.

Vær opmærksom på, at du ikke kan bruge Diazepam ”2care4” 5 mg tabletter til alle anførte doseringer.

Den sædvanlige dosis er: Voksne

1 tablet på 2 mg til 1 tablet på 5 mg 3 gange daglig.
Hvis du er overvægtig, kan der gå længere tid før Diazepam virker bedst muligt.
Det tager også længere tid, før Diazepam’s virkning ophører.

Eldre

Det kan være nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisning.

Børn

Du må kun give Diazepam til børn efter aftale med en læge.
Børn 1-3 år: 1-2 mg (½-1 tablet på 2 mg) 3 gange dagligt
Børn over 3 år: 2-4 mg (1-2 tabletter på 2 mg) 3 gange dagligt.

Nedsat nyrefunktion

Det er ikke nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.

Nedsat leverfunktion

Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.
Hvis du har skrumpelever, vil lægen også nedsætte din dosis.

Hvis du har taget for mange Diazepam tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere tabletter, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.
Symptomer på overdosering er usikre bevægelser, søvnliggende sløvhedstilstand og sløret tale. Andre mere alvorlige symptomer er svækket vejtrækning, lav legemstemperatur (under 37° C), for lavt blodtryk, langsom puls og i sjældne tilfælde dyb bevidstløshed (koma).

Hvis du har glemt at tage Diazepam

Hvis du har glemt at tage Diazepam, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at tage Diazepam

Du må kun stoppe eller afbryde behandlingen efter aftale med lægen. Du må ikke pludseligt holde op med at tage diazepam, da du kan få abstinenser.
Symptomerne kan være:
• Angst, panik, hjertebanken, kraftig sveden, rysten, mavebesvær, irriteret adfærd, truende evt. voldelig adfærd, forstyrret sanseopfattelse, muskelkrampe, appetitløshed, psykose med vrangforestillinger, uklarhed, forvirring og desorientering, evt. hallucinationer og krampe (se også ”Bivirkninger”).

Hvis du har epilepsi eller tidligere har haft krampeanfald og pludseligt holder op med at tage Diazepam, er der risiko for krampeanfald eller alvorlige, langvarige epileptiske anfald. Du kan også få krampeanfald, hvis du har et alkohol- eller medicinmisbrug og pludseligt holder op med at tage Diazepam.

Din læge vil derfor nedsætte din dosis gradvist, når du skal stoppe med at tage Diazepam.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. Bivirkninger

Diazepam kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):

- Svækket vejtrækning. Ring 112.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Ophør af vejtrækning. Ring 112.
- Bevidstløshed. Ring 112
- Gulshot. Kontakt læge.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Pludselige overfølsomhedsreaktioner (inden for minutter til timer), f.eks. hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (anafylaksi). Kan være livsfarligt. Ring 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

- Døsighed.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Abstinenser ved ophør af behandlingen som angst, panik, hjertebanken, kraftig sveden, rysten, mavebesvær, irriteret adfærd, muskelkrampe, appetitløshed.
- I alvorlige tilfælde kan du få:
 - truende evt. voldelig adfærd.
 - øget følsomhed for lyd, lys, støj og fysisk kontakt.
 - uklarhed, forvirring og desorientering, evt. hallucinationer, vrangforestillinger. Kontakt lægen, hvis abstinenserne bliver alvorlige.
- Usikre bevægelser, bevægelsesforstyrrelser, rysten.
- Forvirring.
- Træthed.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):

- Muskelsvaghed. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen.
- Hukommelsestab.
- Koncentrationsbesvær.
- Balanceforstyrrelser, svimmelhed, hovedpine.
- Sløret tale.
- Mavebesvær som kvalme, opkastning, forstoppelse, diaré.
- Øget spytdannelse.
- Allergiske hudreaktioner i form af hudkløe, rødmen af huden og hududslæt.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Ophidselse og pirrelighed, truende evt. voldelig adfærd, hallucinationer, hukommelsestab og mareridt. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen.
- Søvnløshed
- Øget slimdannelse i lungerne.
- Forstørrelse af brystkirtlerne hos mænd.

Hypigheden er ikke kendt:

- Sløret syn, dobbeltsyn og rykvis øjenbevægelser, som forsvinder igen efter, du er stoppet med behandlingen.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.
Nye bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.
Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

- Opbevar Diazepam utilgængeligt for børn.
 - Opbevar ikke Diazepam ved temperaturer over 25 °C.
 - Tag ikke Diazepam efter den udløbsdato, der står på pakningen.
 - Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Diazepam ”2care4” 5 mg tabletter indeholder:

Aktivt stof: diazepam

Øvrige indholdsstoffer er: lactose, kartoffelstivelse, polysorbit 80, mikrokrySTALLinsk cellulose, magnesiumstearat, talkum og povidon.

Diazepams udseende og pakningsstørrelser

Diazepam er hvide tabletter med delekærv.

Diazepam 5 mg fås i pakningsstørrelser af 20 stk., 50 stk. og 100 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Markedsføring og ompakning:

2care4, 6710 Esbjerg V.

Denne indlægsseddel blev sidst revideret september 2008