

Information om Matas Stærk Jern

Læs denne information godt igennem før du begynder at bruge produktet.

Du kan få dette produkt uden recept. For at opnå den bedste virkning skal du altid følge vejledningen i denne information. Gem informationen. Du får måske brug for at læse den igen. Ønsker du mere information, så kontakt læge eller Matas.

Matas Stærk Jern indeholder:

Det aktive stof i tabletten er ferrofumarat 200 mg svarende til 66 mg jern. Hjælpestoffer: majsstivelse, saccharose, talcum, povidon, macrogoler, hypromellose, kartoffelstivelse, kolloid vandfri silica, jernoxid (E 172).

Markedsføres af:

Matas A/S, Rørmosevej 1, 3450 Allerød.

Tlf. 48 16 55 55.

E-mail: mail@matas.dk

1. Virkning og anvendelse

Matas Stærk Jern er en rund rødbrun tablet.

Matas Stærk Jern er et stærkt jernpræparat til forebyggelse og behandling af jernmangel. Jern er nødvendigt for dannelsen af de røde blodlegemers indhold af hæmoglobin.

Lægen kan have foreskrevet en anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Vigtig information, som du skal læse, før du tager Matas Stærk Jern

Brug ikke Matas Stærk Jern hvis:

- Du er overfølsom overfor jern eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Matas Stærk Jern.
- Du lider af tilstande med forhøjet mængde røde blodlegemer (polycytæmi (erythrocytose)) eller tilstande med forhøjede jerndepoter (hæmosiderose, hæmocromatose) i blodet.

Særlige forholdsregler

Afføringen farves sort af jerntilskud. Da afføringen også farves sort som følge af blødning i mavetarmkanalen, vanskeliggøres observation for en sådan blødning af samtidig jerntilskud. Falsk positiv reaktion på undersøgelse af afføring for blod ses ved visse metoder. Jerntilskud bør ikke fortsættes udover 6 måneder uden lægelig vejledning. Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Matas Stærk Jern.

Brug af Matas Stærk Jern sammen med mad og drikke. Du kan tage Matas Stærk Jern sammen med mad og drikke. Calcium nedsætter optagelsen af jern, så Matas Stærk Jern bør ikke tages samtidig med mælkeprodukter. (Bør tages mindst 1½ time forskudt). Kan med fordel indtages med et glas appelsinjuice, idet C-vitamin øger optagelsen af jern.

Graviditet og amning.

Graviditet: Få vejledning hos lægen eller apoteket før du tager nogen form for medicin. Du kan tage Matas Stærk Jern under graviditet.

Amning: Du kan amme, selvom du tager Matas Stærk Jern.

Brug af anden medicin. Jernpræparater nedsætter optagelsen af tetracykliner, penicillamin, disulfiram (Antabus) samt af etidronat. Indtagelsen bør derfor ske med en tidsforskydning på mindst 3 timer. Kan nedsætte koncentrationen af quinoloner (f.eks. ciprofloxacin). Præparater der indeholder aluminium, calcium eller magnesium, nedsætter optagelsen af jerntilskud og bør derfor tages med et interval i forhold til jern på mindst 1½ time. Ascorbinsyre (vitamin C) øger optagelsen af jern.

Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

3. Sådan skal du bruge Matas Stærk Jern

Dosering: Forebyggende: Dosering voksne: 1 tablet dagligt. Behandling: Dosering voksne: 1 tablet op til 3 gange dagligt. Du må kun bruge Matas Stærk Jern til børn under 12 år efter lægens anvisning. Tabletterne synkes hele med vand eller juice.

Du bør ikke tage Matas Stærk Jern ud over 6 måneder uden lægelig vejledning.

Har du taget for mange Matas Stærk Jern? Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget mere af Matas Stærk Jern, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

Akut overdosering: opkastning (evt. blodig), diarré (evt. blodig), mavesmerter. Forstyrrelser i syrebalance og sukkerstofskifte. Afkortet levetid for røde blodlegemer (hæmolyse) samt blødningstendens. Bevidsthedssvækkelse og kramper. Lever- og nyreskader. Sent optrædende væskeudtrædning i lungerne. Forgiftningssymptomer kan ses ved doser over 30 mg pr. kg legemsvægt. Akut forgiftning kræver umiddelbar hospitalsindlæggelse. Kronisk overdosering: ved langvarig overdosering kan opstå hemosiderose (aflejring af et jernholdigt proteinstof i vævene).

Har du glemt at tage Matas Stærk Jern? Behandlingen genoptages i den anbefalede dosis. Du må ikke tage ekstra doser for at kompensere for de doser, du har glemt.

4. Bivirkninger

Matas Stærk Jern kan som al anden medicin give bivirkninger.

Alvorlige bivirkning: Ingen kendte.

Ikke alvorlige bivirkninger: Matas Stærk Jern kan give forstoppelse, kvalme, opkastning og mavesmerter. Bivirkningerne er afhængige af den indtagne dosis.

Fortæl læge eller Matas hvis du får andre bivirkninger end dem der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan

blive bedre. Fortæl lægen, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling. Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk>

5. Opbevaring

Opbevar Matas Stærk Jern utilgængeligt for børn.

Opbevar Matas Stærk Jern ved stuetemperatur (15-25°C).

Anvend ikke Matas Stærk Jern efter den udløbsdato, der er anført på etiketten.

6. Yderligere information

Aflever altid eventuelle medicinrester på apoteket.

Denne information er sidst revideret: oktober 2004.