

## Information om Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlige kapsler

Læs denne information godt igennem før du begynder at bruge produktet.

Du kan få dette produkt uden recept. For at opnå den bedste virkning skal du altid følge vejledningen i denne information. Gem informationen. Du får måske brug for at læse den igen. Ønsker du mere information, så kontakt læge eller Matas.

### Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig indeholder:

Det aktive stof i kapslen er d-alfa-tocopherol 135 mg. Hjælpestoffer: sojaolie, gelatine, glycerol, rensset vand

Markedsføres af:

Matas A/S, Rørmosevej 1, 3450 Allerød.

Tlf. 48 16 55 55.

E-mail: [mail@matas.dk](mailto:mail@matas.dk)

### 1. Virkning og anvendelse

Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig er en oval gullig blød gelatinekapsel.

Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlige er et stærkt vitaminpræparat.

Indikation: Forebyggelse og behandling af E-vitamin mangel.

Lægen kan have foreskrevet en anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

### 2. Vigtig information, som du skal læse, før du tager Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig.

#### Brug ikke Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig hvis:

- du lider af en K-vitaminmangeltilstand
- du er overfølsom overfor E-vitamin eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Matas Stærk E-vitamin naturlig.

#### Særlige forholdsregler

Vitamin øger muligvis blødningstiden og bør som en generel sikkerhed ikke indtages 2 uger før og 2 uger efter operation.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Matas Stærk E-vitamin naturlig

**Brug af Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig sammen med mad og drikke.** Du kan tage Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig sammen med mad og drikke.

#### Graviditet og amning.

**Graviditet:** Få vejledning hos lægen eller apoteket før du tager nogen form for medicin. Du kan tage Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig under graviditet.

**Amning:** Du kan amme selvom du tager Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig.

**Brug af anden medicin.** Vitamin E er rapporteret at øge blødningstiden. Samtidig indgift af vitamin E og blodfortyndende medicin kan derfor forstærke virkningen af blodfortyndende medicin. Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler. Kontakt lægen. Det er eventuelt nødvendigt at justere dosis.

### **3. Sådan skal du bruge Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig**

**Dosering:** Voksne: d-alpha-tocopherol 135 mg (1 kapsel) daglig. Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning. Kapslerne synkes hele med vand eller juice.

**Har du taget for mange Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig?** Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget mere af Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet og du føler dig utilpas.

Overdosering kan give diarré, mavesmerter og andre mave-tarm-gener. Risiko for blødning ved behandling med blodfortyndende præparater eller ved vitamin K-mangel.

**Har du glemt at tage Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig?** Behandlingen genoptages i den anbefalede dosis. Du må ikke tage ekstra doser for at kompensere for de doser, du har glemt.

### **4. Bivirkninger**

Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig kan som al anden medicin give bivirkninger.

Fortæl læge eller Matas hvis du får bivirkninger, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre. Fortæl lægen, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling. Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk>

### **5. Opbevaring**

Opbevar Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig utilgængeligt for børn. Opbevar Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig ved stuetemperatur (15-25°C). Anvend ikke Matas Stærk E-vitamin 135 mg naturlig efter den udløbsdato, der er anført på etiketten.

### **6. Yderligere information**

Aflever altid eventuelle medicinrester på apoteket.

Denne information er sidst revideret: oktober 2005.