

Indlægsseddel: Information til brugeren.

Matas Baldrian, filmovertrukne tabletter

Ekstrakt af valerianerod

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Matas Baldrian er et naturlægemiddel.

For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Matas Baldrian.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Matas Baldrian
3. Sådan skal du tage Matas Baldrian
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Matas Baldrian er et naturlægemiddel til lindring af uro og søvnbesvær.

Virkningen kommer gradvist i løbet af 2-4 uger, og du kan derfor ikke bruge Matas Baldrian, hvis du skal have en virkning hurtigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Matas Baldrian for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Matas Baldrian

Tag ikke Matas Baldrian

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for valerianerod eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Matas Baldrian

Matas Baldrian kan muligvis forstærke virkningen af bedøvelse. Hvis du skal opereres, skal du derfor stoppe behandlingen med Matas Baldrian gradvist startende mindst 2 uger inden operationen.

Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Du skal holde pauser i behandlingen, da sikkerheden ved lang tids anvendelse ikke er kendt.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Matas Baldrian. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin mod epilepsi
- sovemedicin
- beroligende og angstdæmpende medicin.

Brug af Matas Baldrian sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Matas Baldrian sammen med mad. Du kan tage Matas Baldrian i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Matas Baldrian efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Matas Baldrian efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Matas Baldrian kan virke sløvende i større eller mindre grad. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal færdes i trafikken eller arbejder med maskiner. Dette gælder især lige efter, du er startet behandling med Matas Baldrian, eller hvis du stiger i dosis. I disse tilfælde skal du lade være med at køre bil i 2 timer efter, du har taget en tablet.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Matas Baldrian

Tabletterne indeholder maltodextrin. Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Matas Baldrian

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Uro: 2 tabletter 3-4 gange daglig.

Søvnbesvær: 3-4 tabletter før sengetid.

Tag tabletterne med et glas vand.

Behandlingsvarighed

Da virkningen sætter gradvist ind, kan det vare 2-4 uger, inden du får den fulde virkning af Matas Baldrian. Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Matas Baldrian til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Matas Baldrian tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Matas Baldrian, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosis: Træthed, mavekrampe, trykken for brystet, svimmelhed, rysten på hænderne og forstørrede pupiller.

Hvis du har glemt at tage Matas Baldrian

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. Bivirkninger

Matas Baldrian kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede)

- døsighed
- hovedpine.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- diarré
- kvalme
- mavekramper.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. Opbevaring

Opbevar Matas Baldrian utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Matas Baldrian ved almindelig temperatur.

Tag ikke Matas Baldrian efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Afleverer altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Matas Baldrian tabletter indeholder

- Aktiv bestanddel: Ekstrakt af valerianerod.
1 tablet indeholder 43,5-45 mg ekstrakt (som tørrekstrakt), svarende til 112-225 mg valerianerod. Ekstraktet er fremstillet med ethanol 60% v/v.
- Øvrige indholdsstoffer: Calciumhydrogenphosphatdihydrat, tørgær, maltodextrin, gelatine, hypromellose, talcum, magnesiumstearat, calciumcarbonat, macrogol 400, chlorophyll- og chlorophyllkobberkompleks (E 141), kolloid vandfri silica, saltsyre 7,4%.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Matas Baldrian er en grøn, rund, stærkt hvælvet filmovertrukken tablet.

Pakningsstørrelser: Pakningen indeholder 90 eller 180 tabletter.

Ikke alle pakninger er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Matas A/S

Rørmosevej 1, 3450 Allerød

Tlf. 48 16 55 55

E-mail: mail@matas.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret april 2009.