



Indlægsseddel: Information til brugeren

Tafil® Retard 0,5 mg, 1 mg og 2 mg depottabletter alprazolam

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Tafil Retard til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Tafil Retard
3. Sådan skal du tage Tafil Retard
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Tafil Retard tilhører gruppen af benzodiazepiner. Det virker angstdæmpende.

Du kan bruge Tafil Retard mod:

- angst og uro, rastløshed og anspændthed
- angst i forbindelse med depression
- panikangst sammen med psykiatrisk behandling.

Lægen kan have givet dig Tafil Retard for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Tafil Retard

Tag ikke Tafil Retard hvis du:

- er allergisk over for alprazolam, andre benzodiazepiner eller et af de øvrige indholdsstoffer angivet i punkt 6
- lider af alvorlig muskeltræthed (myastenia gravis)
- har uregelmæssig vejrtrækning med vejrtrækningsstop under søvn (søvnapnø)

- har svært nedsat leverfunktion
- har akut vejrtrækningsbesvær.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apoteket, før du tager Tafil Retard, hvis du:

- har lever- og nyreproblemer
- har eller har haft et alkohol- og medicinmisbrug
- har haft alvorlige sindslidelser, f.eks. depression med selvmordstanker
- har kronisk lungesygdom. Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis
- er ældre eller svagelig.

Benzodiazepiner og andre tilsvarende lægemidler bør anvendes med forsigtighed hos ældre, da sløvhed og/eller muskelsvaghed kan øge risikoen for faldulykker, ofte med alvorlige konsekvenser i denne population.

Du skal være opmærksom på følgende:

- Du kan få hukommelsestab af Tafil Retard. Det er vigtigt at du får uforstyrret søvn i 7 – 8 timer.
- Lang tids brug af Tafil Retard kan øge risikoen for tilvænnning, og virkningen af Tafil Retard kan blive nedsat. Du bør derfor tage Tafil Retard i så kort tid som muligt. Medicinmisbrug er en kendt bivirkning.
- Du kan få abstinenser eller sygdommen kan komme igen eller blusse op, hvis du pludselig holder op med at tage Tafil Retard eller skifter til anden lignende medicin (benzodiazepin).
- Hvis du har en depression, kan du opleve ændringer i dit humør, hvor du føler dig opstemt (manisk). Kontakt lægen hvis det sker for dig.
- Du ikke må drikke alkohol, mens du tager Tafil Retard.
- Tafil Retard anbefales ikke til børn og unge under 18 år.

Kontakt lægen, hvis du får bivirkninger som rastløshed, ophidselse, irriteret adfærd, truende eventuelt voldelig adfærd, vrangforestillinger, raseri, mareridt, hallucinationer, sindssygdom, upassende opførsel. Det sker især hos børn og ældre.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Tafil Retard.

Brug af anden medicin sammen med Tafil Retard

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også for medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Fortæl det til lægen, hvis du tager:

- medicin mod svamp (f.eks. ketoconazol, itraconazol, posaconazol, voriconazol)
- medicin mod epilepsi (f.eks. carbamazepin, phenytoin)
- medicin mod depression (f.eks. nefazodon, fluvoxamin, fluoxetin)
- medicin mod skizofreni og andre psykoser (clozapin)
- medicin mod depression
- medicin mod infektioner (erythromycin, clarithromycin, telithromycin)
- medicin mod tuberkulose (rifampicin)
- medicin mod hjertesygdom (digoxin)

- stærkt smertestillende medicin (propoxyphen, morfin eller morfinlignende midler)
- p-piller
- medicin mod højt blodtryk og hjertekrampe (diltiazem)
- medicin mod migræne (clonidin)
- medicin mod HIV (HIV-proteasehæmmere f.eks. ritonavir)
- medicin mod mavesår (f.eks. cimetidin)
- sovemedicin
- beroligende medicin
- medicin mod allergi (antihistaminer).

Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis.

Hvis du skal opereres, er det vigtigt, at du fortæller lægen eller tandlægen, at du tager Tafil Retard.

Tafil Retard kan forstærke den sløvende virkning af alkohol, sove- og nervemedicin, beroligende medicin, smertestillende medicin af morfintypen og medicin mod allergi (sløvende antihistaminer). Dette har også ført til dødsfald.

Brug af Tafil Retard sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Tafil Retard i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt. Du skal tage tabletterne med et glas vand.

Du må ikke drikke alkohol eller grapefrugtjuice, mens du er i behandling med Tafil Retard. Alkohol og grapefrugtjuice forstærker virkningen af Tafil Retard.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du tager Tafil Retard.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun tage Tafil Retard efter aftale med lægen.

Hvis du er i den fødedygtige alder, skal du bruge sikker prævention, så længe du tager Tafil Retard. Tal med lægen.

Amning:

Du må ikke tage Tafil Retard, hvis du ammer. Tafil Retard udskilles i modermælken. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Du må ikke køre bil, motorcykel eller cykle. Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner. Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Tafil Retard kan give bivirkninger (sløvhed, hukommelsestab, nedsat koncentration og muskelsvaghed), som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Tafil Retard indeholder lactose.

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Tafil Retard

Tag altid Tafil Retard nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er:

Du bør tage Tafil Retard i så kort tid som muligt, højst i 8 – 12 uger. Lægen vil ordinere den dosis, der er nødvendigt for dig. Du vil normalt starte med en lav dosis. Lægen vil øge dosis efter behov.

Følg lægens anvisninger.

Du skal tage tabletterne med et glas vand.

Voksne:

Forbigående angst- og uro, rastløshed og anspændthed samt angst og uro i forbindelse med depression:

Startdosis: 1 depottablet på 1 mg eller 1 depottablet på 0,5 mg 2 gange dagligt.

Vedligeholdelsesdosis er individuel og vil blive fastlagt af din læge.

Panikangst sammen med psykiatrisk behandling:

Startdosis: 1 – 2 depottabletter på 0,5 mg (dvs. 0,5 – 1 mg) ved sengetid eller 1 depottablet på 0,5 mg 2 gange dagligt. Dosis må højst øges med 1 mg dagligt hver 3. – 4. dag.

Vedligeholdelsesdosis er individuel og vil blive fastlagt af din læge.

Ældre: Det er nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisninger.

Brug til børn og unge: Tafil Retard anbefales ikke til børn og unge under 18 år.

Nedsat nyre- og leverfunktion: Det er nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.

Lægen vil nedsætte din dosis gradvist, hvis du skal stoppe behandlingen med Tafil Retard. Følg lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange Tafil Retard depottabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Tafil Retard, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering kan være dødsighed, sløret tale, lavt blodtryk, forvirring, kramper, usikre bevægelser, svækket vejtrækning og tab af bevidsthed evt. dyb bevidstløshed.

Hvis du har glemt at tage Tafil Retard

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du tage den så snart, du kommer i tanker om det, medmindre det er tid til næste dosis. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Tafil Retard

Du må kun afbryde eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen. Hvis du pludselig holder op med at tage Tafil Retard, kan du få abstinenser. Symptomerne kan være:

- Hovedpine, muskelsmerter, angst, anspændthed, rastløshed, forvirring og irriteret adfærd (se også "Bivirkninger").

Desuden kan du opleve, at de symptomer, som Tafil Retard dæmpede, kan blive forstærkede, når du holder op med at tage medicinen.

Din læge vil derfor nedsætte din dosis gradvist, når du skal stoppe med at tage Tafil Retard.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Følelse af uvirkelighed i forhold til omverdenen og sig selv. Kontakt læge.

Ikke almindelige bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Kramper. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Abstinenser. Kontakt læge eller skadestue.

Hypigheden er ikke kendt:

- Almen sløghed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer). Kontakt straks læge eller skadestue
- Leverbetændelse, gulsot. Kontakt læge eller skadestue
- Hovedpine, kvalme, synsnedsættelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue
- Medicinmisbrug. Kontakt læge eller skadestue.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (det sker hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Depression. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen
- Træthed og irriteret adfærd
- Døsighed, sløvhed, svimmelhed, usikre bevægelser
- Søvnforstyrrelser
- Hovedpine, nedsat hukommelse
- Talebesvær
- Mundtørhed, som kan øge risikoen for huller i tænderne
- Forstoppelse.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Rysten
- Ufrivillige bevægelser af kroppen
- Besvær med at styre bevægelser, problemer med at holde balancen
- Koncentrationsbesvær, søvnliggende sløvhedstilstand
- Prikkende, snurrende fornemmelse eller følelsesløshed i huden
- Øget appetit eller nedsat appetit
- Øget søvntrang
- Hjertebanken

- Rygsmerter, smerter i leddene, muskelsmerter
- Muskeltrækninger, stive, rykvisse bevægelser
- Kraftsløshed og svaghed
- Smerter i brystet
- Sløret syn
- Susen for ørerne (tinnitus)
- Tilstoppet næse
- Hurtig vejrtrækning
- Betændelse i næse, bihuler, svælg og hals med hoste, snue og feber. De øvre luftveje består af næsehulen, svælget, strubehovedet og luftrøret med sine forgreninger og slutter i lungealveolerne.
- Mavesmerter, mavebesvær som kvalme, opkastning, diaré
- Vand i kroppen. Kontakt lægen
- Øget svedtendens
- Øget eller nedsat sexlyst
- Nedsat seksuel aktivitet eller formåen
- Øget spytdannelse
- Søvnløshed
- Forvirring, desorientering
- Nervøsitet, frygt, angst, nedtrykt sindsstemning
- Eksem eller irritation af huden/udslæt, kløe
- Risiko for trafikulykker
- Vægtøgning eller vægttab
- Hedeture.

Ikke almindelige bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Afhængighed. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
- Besvimelse. Ved normal puls og vejrtrækning og hurtig opvågning, tal med læge. I alle andre tilfælde ring 112
- Hallucinationer. Kan være alvorligt. Kontakt evt. læge eller skadestue
- Truende, evt. voldelig adfærd. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen
- Opstemthed (euforisk/manisk). Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen
- Skiftende perioder med opstemthed / overaktivitet og nedsat sindsstemning
- Hæmmet tankevirksomhed, manglende initiativ, langsomme bevægelser. Kontakt lægen. Kan være tegn på depression (selvmordsrisiko)
- Langsom fatteevne, panikangst, rastløshed, manglende lystfølelse, mareridt
- Vrede, rastløs uro, drømmeforstyrrelser, snakkesalighed, impulsivitet
- Hukommelsestab. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen
- Følelse af at være unormal, følelse af at være beruset, følelse af at være nervøs/anspændt, følelse af afslappethed, tømmermænd
- Muskelstivhed
- Muskelsvaghed. Det kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen
- Tendens til at falde, skader på arme og ben, overdosis
- Øget tendens til blå mærker
- Udslæt

- Dobbeltsyn eller andre synsforstyrrelser. Kan blive alvorligt. Kontakt lægen evt. skadestuen
- Influenzalignende sygdom med feber, kvalme, hovedpine, muskelømhed
- Feberdøs
- Træghed
- Smerter i arme og ben
- Klodsethed, gangforstyrrelser
- Smagsforstyrrelser, tørst
- Ufrivillig vandladning, hyppig, men sparsom vandladning
- Problemer med sædafgang, manglende orgasme, impotens
- Menstruationsforstyrrelser.

Hyppigheden er ikke kendt:

- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112
- Hurtig puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtig og uregelmæssig puls, bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112
- Rastløshed, ophidselse, irriteret adfærd, truende evt. voldelig adfærd, vrangforestillinger, raseri, mareridt, hallucinationer, psykoser, upassende opførsel. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen
- Påvirkning af leverens funktion evt. med gulsot. Kan være alvorligt. Hvis du får gulsot, skal du kontakte læge (ingen symptomer)
- Besvær med at lade vandet evt. vandladningsstop. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen
- Ufrivillige bevægelser af kroppen
- Rokkende, vridende bevægelser især med benene
- Besvær med at opfatte eller reagere på hvad der foregår
- Svimmelhed, evt. besvimelse ved skift fra liggende til siddende eller fra siddende til stående stilling pga. lavt blodtryk
- Mælkesekretion og ophør af menstruation pga. forhøjet hormon (prolaktin) i blodet. Hos mænd brystudvikling og impotens
- Rødme, svedtendens og hurtig puls (vasomotoriske forstyrrelser)
- Hævede fødder, ankler og hænder, varmfølelse
- Muskelspændinger
- Øget følsomhed af huden for lys
- Hjerterbanken, rysten, sveden og mundtørhed (bivirkninger fra det autonome nervesystem)
- Fjendtlig opførsel, unormal tankegang, overdreven årvågenhed
- Nedsat spytdannelse
- Hyperaktivitet
- Luftvejsproblemer
- Ændret seksuel lyst.

Tafil Retard kan derudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i laboratorieprøver, som forhøjet bilirubin i blodet (blodprøver).

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Tafil Retard. Det kan påvirke prøveresultaterne.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevares utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Tafil Retard ved almindelig temperatur.

Tag ikke Tafil Retard efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Tafil Retard 0,5 mg, 1 mg eller 2 mg depottabletter indeholder:

Aktivt stof: alprazolam.

Øvrige indholdsstoffer: lactose, hypromellose, vandfri, kolloid silica, magnesiumstearat.

0,5 mg og 2 mg depottabletter indeholder desuden farvestoffet indigotin I (E132).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Tafil Retard depottabletter 0,5 mg er blå, runde, konvekse tabletter og mærket "P & U 57".

Tafil Retard depottabletter 1 mg er hvide, runde, konvekse tabletter og mærket "P & U 59".

Tafil Retard depottabletter 2 mg er blå og pentagonale tabletter og mærket "P & U 66".

Pakningsstørrelser

Tafil Retard findes blisterpakninger og i følgende pakningsstørrelser:

0,5 mg: 30 og 60 stk.

1 mg: 30 og 60 stk.

2 mg: 30 og 60 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Pfizer ApS, Lautrupvang 8, 2750 Ballerup.

Fremstiller:

Pfizer Italia S.r.l., Via del Commercio, 63100 Località Marino del Tronto, Ascoli Piceno (AP),
Italien.

Denne indlægsseddel blev senest ændret august 2020