

Paratabs

500 mg tabletter

paracetamol

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Paratabs uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Paratabs.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden 2-3 dage.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Paratabs' virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Paratabs
3. Sådan skal du tage Paratabs
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Paratabs
6. Yderligere oplysninger

1. Paratabs' virkning og hvad du skal bruge det til

Paratabs virker smertestillende og febernedsættende.

Du kan tage Paratabs mod svage smerter, f.eks. hovedpine, menstruations-smerter, tandpine, muskel- og ledsmerter samt for at nedsætte feber.

Lægen kan have givet dig Paratabs til anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Paratabs
Tag ikke Paratabs, hvis:

- du er overfølsom over for paracetamol eller et af de øvrige indholdsstoffer
- du har dårlig lever.

Vær ekstra forsigtig med at tage Paratabs

BØRN ELLER UNGE I HJEMMET?

Læs advarslen og vær omhyggelig med,
hvordan du opbevarer denne medicin.

Advarsel

- Overskrides den anbefalede dosis, kan der opstå livstruende forgiftning. Hvis der er mistanke om overdosering, bør du straks kontakte læge.
- Hvis du samtidig tager anden medicin, der også indeholder paracetamol, er der risiko for overdosering.

Tal med lægen inden du tager Paratabs, hvis:

- du har dårlig lever.
- du har nedsat nyrefunktion.
- du har en dårlig ernæringstilstand, f.eks. på grund af et alkoholmisbrug,

appetitløshed (anoreksi) eller fejlnæring. Du skal evt. tage en mindre dosis, da din lever ellers kan tage skade.

- har høj feber, tegn på infektion (f.eks. halsbetændelse), eller hvis smerterne varer længere end 3 dage.

Vær opmærksom på følgende

- Hvis du tager flere forskellige slags smertestillende medicin samtidig i en længere periode, kan du få nyreskader med risiko for nyresvigt.
- Hvis du tager Paratabs mod hovedpine i en længere periode, kan din hovedpine blive værre og hyppigere. Kontakt din læge, hvis du får hyppige eller daglige hovedpineanfald.
- Oplys altid ved blod- og urinprøvekontrol at du er i behandling med Paratabs. Det kan have betydning for resultaterne.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin mod epilepsi (f.eks. fenytoin og carbamazepin).
- medicin mod urinsyreigt (probenecid). Det kan være nødvendigt at ændre dosis.
- blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin). Du kan få blødninger, hvis du tager Paratabs regelmæssigt og gennem længere tid.

Vær opmærksom på

Hvis du tager medicin mod for højt kolesterol (colestyramin), skal du tage Paratabs mindst 1 time før eller 4-6 timer efter denne medicin. Tal med lægen.

Brug af Paratabs sammen med mad og drikke

Du kan tage Paratabs i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Du skal tage Paratabs, tabletter med et glas vand.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Du kan tage Paratabs under graviditet.

Amning

Du kan amme, selv om du tager Paratabs.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Paratabs påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Paratabs

Hvis din læge har ordineret Paratabs til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Du skal tage Paratabs med et glas vand. Du kan eventuelt dele eller knuse tabletterne.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne

1-2 tabletter 3-4 gange dagligt.

Børn

Dosis afhænger af barnets vægt.

Børn må få 50 mg/kg/døgn fordelt på 3-4 doser. Dog aldrig mere end 8 tabletter (4000 mg) dagligt.

Hvis barnet f.eks. vejer 30 kg vil dosis maksimalt være 1500 mg i døgnet, dvs. 1 tablet højst 3 gange dagligt.

Vejledende børnedosering

Børn 6-14 år

1/2-1 tablet højst 3 gange dagligt i højst 2 døgn.

Børn 2-5 år

1/4-1/2 tablet højst 3 gange dagligt i højst 2 døgn.

Børn under 2 år

Du må kun bruge Paratabs, tabletter til børn under 2 år efter lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange Paratabs

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Paratabs, tabletter, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet.

Tag pakningen med.

En større dosis Paratabs end den anbefalede er farlig og kan give langvarige skader.

Det kan ødelægge leveren og i nogle tilfælde også nyrerne, bugspytkirtlen og knoglemarven.

Du får umiddelbart ikke nogen symptomer (de kommer normalt først efter et par dage). Selv om du ikke mærker nogle symptomer, kan der være risiko for alvorlig leverskade.

Det er vigtigt, at du søger læge så hurtigt som muligt ved mistanke om overdosering (helst inden 10 timer efter indtagelsen).

Symptomer på overdosering kan være kvalme, opkastninger, ømhed/smerter i maven, utilpashed, gulsot og misfarvning af urin og afføring. Senere kan der ske en gulfarvning af hud og øjne. I værste fald vil du efter ca. 3 døgn miste bevidstheden og dø af leversvigt.

Hvis du har glemt at tage Paratabs

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

4. Bivirkninger

Paratabs kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Blødning fra hud og slimhinder og blå mærker, almen sløvhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer og blodplader). Kontakt straks læge.
- Alvorligt vejrtrækningsbesvær med hivende og hvæsende åndedræt. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Alvorlig nyreskade med aftagende urindannelse. Kontakt læge.
- Hævelse af tunge, læber og ansigt. Det kan medføre, at luftvejene blokeres. Ring 112.
- Blegthed, træthed og gulsot pga. alvorlig blodmangel. Kontakt straks læge.

Ikke alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1-10 ud af 10.000 behandlede):

- Nældefeber.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Hududslæt.

Paratabs kan herudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i visse laboratorieprøver, f.eks. pga. påvirkning af leveren.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Nye bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted:

www.meldenbivirkning.dk

5. Sådan opbevarer du Paratabs

- Opbevar Paratabs utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Paratabs ved almindelig temperatur.
- Brug ikke Paratabs efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Paratabs 500 mg tabletter indeholder

Aktivt stof: paracetamol.

Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumstearat, mikrokrySTALLinsk cellulose, povidon, majsstivelse og talcum.

Paratabs' udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Paratabs er hvide, ovale tabletter med delekærv og mærket med Actavis logo på den ene side.

Pakningsstørrelser

20, 50, 100 og 300 tabletter

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Actavis Nordic A/S, Ørnegårdsvej 16, 2820 Gentofte

Denne indlægsseddel blev senest revideret i december 2008