

**Indlægsseddel: Information til brugeren**  
**Panodil**  
**500 mg og 1 g suppositorier**  
**paracetamol**

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

Du kan få Panodil uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Panodil.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden 3 dage.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

**Oversigt over indlægssedlen**

1. Panodils virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Panodil
3. Sådan skal du bruge Panodil
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Panodil
6. Yderligere oplysninger

**1. Panodils virkning og hvad du skal bruge det til**

Panodil virker smertestillende og febernedsættende.

Du kan tage Panodil mod svage smerter, f.eks. hovedpine, menstruationssmerter, tandpine, muskel- og ledsmerter samt for at nedsætte feber.

Lægen kan have givet dig Panodil til anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

**2. Det skal du vide, før du begynder at tage Panodil**

**Tag ikke Panodil, hvis:**

- du er overfølsom over for paracetamol eller et af de øvrige indholdsstoffer
- du har meget dårlig lever.

## Vær ekstra forsigtig med at tage Panodil



### Advarsel

- Overskrides den anbefalede dosis, kan der opstå livstruende forgiftning. Hvis der er mistanke om overdosering, bør du straks kontakte læge.
- Hvis du samtidig tager anden medicin, der også indeholder paracetamol er der risiko for overdosering.

### Tal med lægen inden du tager Panodil, hvis:

- du har dårlig lever.
- du har nedsat nyrefunktion.
- du har en dårlig ernæringstilstand, f.eks. på grund af et alkoholmisbrug, appetitløshed (anoreksi) eller fejlnæring. Du skal evt. tage en mindre dosis, da din lever ellers kan tage skade.
- har høj feber, tegn på infektion (f.eks. halsbetændelse) eller hvis smerterne varer længere end 3 dage.

### Vær opmærksom på følgende

- Hvis du tager flere forskellige slags smertestillende medicin samtidig i en længere periode kan du få nyreskader med risiko for nyresvigt.
- Hvis du tager Panodil mod hovedpine i en længere periode, kan din hovedpine blive værre og hyppigere. Kontakt din læge, hvis du får hyppige eller daglige hovedpineanfald.
- Oplys altid ved blod- og urinprøvekontrol at du er i behandling med Panodil. Det kan have betydning for resultaterne.

### Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin mod epilepsi (f.eks. fenytoin og carbamazepin).

- medicin mod urinsyreigt (probenecid). Det kan være nødvendigt at ændre dosis.
- blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin). Du kan få blødninger, hvis du tager Panodil regelmæssigt og gennem længere tid.

### **Vær opmærksom på**

Hvis du tager medicin mod for højt kolesterol (colestyramin), skal du tage Panodil mindst 1 time før eller 4-6 timer efter denne medicin. Tal med lægen.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

### **Graviditet**

Du kan tage Panodil under graviditet.

### **Amning**

Du kan amme, selv om du tager Panodil.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Panodil påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. Sådan skal du tage Panodil**

Hvis din læge har ordineret Panodil til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Du skal indføre suppositoriet i endetarmen med den flade ende først.

### **Den sædvanlige dosis er:**

#### *Voksne*

1-2 suppositorier på 500 mg 3-4 gange dagligt eller 1 suppositorie på 1000 mg 3-4 gange dagligt. Højst 4 suppositorier på 1000 mg (i alt 4000 mg) dagligt.

#### *Børn under 15 år*

Du må kun bruge Panodil, suppositorier til børn under 15 år efter lægens anvisning.

### **Hvis du har indført for mange Panodil**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har indført flere Panodil, suppositorier end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet.

Tag pakningen med.

En større dosis Panodil end den anbefalede er farlig og kan give langvarige skader.

Det kan ødelægge leveren og i nogle tilfælde også nyrerne, bugspytkirtlen og knoglemarven.

Du får umiddelbart ikke nogen symptomer (de kommer normalt først efter et par dage). Selvom du ikke mærker nogle symptomer, kan der være risiko for alvorlig leverskade.

Det er vigtigt, at du søger læge så hurtigt som muligt ved mistanke om overdosering (helst inden 10 timer efter indtagelsen).

Symptomer på overdosering kan være kvalme, opkastninger, ømhed/smerter i maven, utilpashed, gulsot og misfarvning af urin og afføring. Senere kan der ske en gulfarvning af hud og øjne. I værste fald vil du efter ca. 3 døgn miste bevidstheden og dø af leversvigt.

#### **Hvis du har glemt at tage Panodil**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

## **4. Bivirkninger**

Panodil kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### **Alvorlige bivirkninger**

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Blødning fra hud og slimhinder og blå mærker pga. forandringer i blodet (for få blodplader). Kontakt læge eller skadestue.
- Almen sløjhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer). Kontakt læge eller skadestue. Kan blive alvorligt. Hvis du får feber, skal du straks kontakte læge.
- Alvorlig blodmangel med gulsot. Kontakt læge eller skadestue.
- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Blæreformet udslæt og betændelse i huden, især på hænder og fødder samt i og omkring munden ledsaget af feber. Kontakt læge eller skadestue.
- Vejtrækningsbesvær hos personer med anlæg herfor. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Ved langtidsbehandling kan muligheden for nyreskade ikke udelukkes. Kontakt læge.

### **Ikke-alvorlige bivirkninger**

**Almindelige bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Rødme ved endetarmen

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Nældefeber.
- Forhøjede levertal.
- Forhøjet serum kreatinin (mål for nyrefunktionen).

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Allergisk eksem (overfølsomhedsreaktion inklusiv udslæt (nældefeber) og hævelser.) Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
- Påvirkning af leverens funktion, evt. med gulsot. Kan være alvorligt. Hvis du får gulsot, skal du kontakte læge.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

## 5. Sådan opbevarer du Panodil

- Opbevar Panodil utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Panodil suppositorier ved over 25 °C.
- Brug ikke Panodil efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Yderligere oplysninger

### **Panodil 500 mg og 1 g suppositorier indeholder**

Aktivt stof: paracetamol.

Øvrige indholdsstoffer: Hårdfedt.

### **Panodils udseende og pakningsstørrelser**

#### **Udseende**

Panodil 500 mg er en hvid til næsten hvid, torpedoformet suppositorie.

Panodil 1 g er en hvid, torpedoformet suppositorie.

#### **Pakningsstørrelser**

10 stk suppositorier.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### **Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

#### **Indehaver af markedsføringstilladelsen**

GlaxoSmithKline

Consumer Healthcare A/S

Arne Jacobsens Allé 15

2300 København S

Tlf: 44 86 86 86

E-mail: [info.dk@gsk.com](mailto:info.dk@gsk.com)

**Fremstiller**

FARMACLAIR, Hérouville Saint Clair, Frankrig.

**Denne indlægsseddel blev senest revideret i januar 2010**