

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN.

*Yasminelle 28 0,02 mg/3 mg, filmovertrukne tabletter
Ethinylestradiol/Drospirenon*

Læs hele denne indlægsseddel godt igennem, før du begynder at tage medicinen.

- *Gem denne information, du får måske brug for at læse den igen.*
- *Ønsker du mere information, så kontakt din læge eller apotek.*
- *Lægen har ordineret Yasminelle 28 til dig personligt. Lad derfor være med at give den til andre. Det kunne skade dem.*
- *Hvis en bivirkning bliver alvorlig eller du bemærker nogen form for bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel, bør du fortælle det til din læge eller apotek.*

Den senest opdaterede indlægsseddel findes på www.indlaegsseddel.dk.

Denne indlægsseddel fortæller:

1.	VIRKNING OG ANVENDELSE	2
2.	VIGTIG INFORMATION SOM DU SKAL LÆSE, FØR DU BRUGER YASMINELLE 28	2
	Brug ikke Yasminelle 28 hvis:.....	3
	Vær ekstra forsigtig med at tage Yasminelle 28	3
	Yasminelle 28 og blodpropper i en vene og en pulsåre	4
	Yasminelle 28 og kræft	5
	Blødning imellem menstruationerne	6
	Hvad du skal gøre, hvis du ikke får blødning under placebo-dagene	6
	Yasminelle 28 og brug af anden medicin	6
	Brug af Yasminelle 28 sammen med mad og drikke	5
	Laboratorietest	7
	Graviditet	7
	Amning	7
	Trafik- og arbejdssikkerhed	7
	Vigtige oplysninger om visse af hjælpestofferne i Yasminelle 28	7
3.	SÅDAN SKAL DU BRUGE YASMINELLE 28	8
	Forberedelse af blisterpakningen	8
	Hvornår kan du starte den første blisterpakning	8

	Har du taget for mange Yasminelle 28	9
	Har du glemt at tage Yasminelle 28.....	10
	Hvis du har opkastning eller alvorlig diaré.....	9
	Hvis du ønsker at forsinke din menstruationsperiode.....	12
	Hvis du ønsker at ændre den første dag i din menstruationsperiode	12
	Hvis du ønsker at stoppe med at tage Yasminelle 28	12
4.	BIVIRKNINGER.....	12
5.	OPBEVARING	14
6.	YDERLIGERE INFORMATION	14

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

- Yasminelle 28 er en p-pille, og anvendes for at forhindre uønsket graviditet.
- Hver af de 21 lyserøde tabletter indeholder en lille mængde af to forskellige kvindelige kønshormoner, drospirenon og ethinylestradiol.
- De 7 hvide tabletter indeholder ingen aktive stoffer og kaldes også placebotabletter.
- P-piller, som indeholder to hormoner, kaldes kombinations-p-piller.

2. VIGTIG INFORMATION SOM DU SKAL LÆSE, FØR DU BRUGER YASMINELLE 28

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Generelle forholdsregler

Før du kan begynde at tage Yasminelle 28, vil din læge stille nogle spørgsmål om din egen og din nærmeste families sygehistorie. Lægen vil også måle dit blodtryk, og afhængig af din personlige situation kan han/hun også tage andre prøver.

I denne indlægsseddel beskrives adskillige situationer, hvor du bør stoppe med at tage Yasminelle 28, eller hvor sikkerheden af Yasminelle 28 kan være nedsat. I disse situationer bør du enten ikke have samleje, eller du bør tage ekstra ikke-hormonelle sikkerhedsforanstaltninger, f.eks. anvende kondom eller en anden barrieremetode. Anvend ikke kalender- eller temperaturmetoden. Disse metoder kan være usikre, fordi Yasminelle 28 påvirker de månedlige ændringer i kropstemperaturen og slimhinden i livmoderhalsen.

Yasminelle 28 og andre p-piller beskytter ikke mod HIV- infektion (AIDS) eller mod andre seksuelt overførte sygdomme.

Brug ikke Yasminelle 28 hvis:

- du har (eller tidligere har haft) en blodprop i et blodkar i benet (trombose), i lunger (lungeemboli) eller i andre organer
- du har (eller tidligere har haft) et hjerteanfald eller for et slagtilfælde
- du har (eller tidligere har haft) en sygdom, som kan være en forløber for et hjerteanfald i fremtiden (f.eks. angina pectoris, som giver svære brystmerter) eller for et slagtilfælde, (f.eks. et forbigående let slagtilfælde uden blivende effekt)
- du har en sygdom, som kan øge risikoen for en blodprop i en pulsårer. Det drejer sig om følgende sygdomme:
 - diabetes, med ødelagte blodårer
 - meget højt blodtryk
 - et meget højt indhold af fedt i blodet (kolesterol eller triglycerider)
- du har en forstyrrelse i blodets koagulation (f.eks. protein C-mangel)
- du har (eller tidligere har haft) visse former for migræne (med såkaldt fokale neurologiske symptomer)
- du har (eller tidligere har haft) en betændelse i bugspytkirtlen (pancreatitis)
- du har (eller tidligere har haft) en leversygdom, og din leverfunktion stadig ikke er normal
- dine nyrer ikke fungerer godt (nyresvigt)
- du har (eller tidligere har haft) en levertumor
- du har (eller tidligere har haft) eller hvis der er mistanke om at du har brystkræft eller kræft i kønsorganerne
- du har uforklarlige blødninger fra skeden
- hvis du er allergisk over for ethinylestradiol eller drospirenon, eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Yasminelle 28. Dette kan give kløe, udslæt eller hævelser.

Vær ekstra forsigtig med at tage Yasminelle 28

I visse situationer skal du være forsigtig når du tager Yasminelle 28 eller en anden kombinations-p-pille, og det kan være nødvendigt, at lægen regelmæssig undersøger dig. Hvis nogle af forholdene nedenfor gælder for dig, skal du fortælle det til din læge, inden du begynder at tage Yasminelle 28. Og hvis en eller flere af følgende forhold gælder for dig, eller hvis et af dem udvikler sig eller bliver værre under brugen af Yasminelle 28, skal du kontakte din læge:

- hvis et nært familiemedlem har eller tidligere har haft brystkræft
- hvis du har en sygdom i leveren eller i galdeblæren
- hvis du har diabetes
- hvis du har en depression

- hvis du har Crohns sygdom eller kronisk tarmbetændelse (ulcerøs colitis)
- hvis du har en blodsygdom, der hedder HUS (hæmolytisk uræmisk syndrom), som giver nyreskader
- hvis du har en blodsygdom, der hedder seglcelleanæmi
- hvis du har epilepsi (se ”Yasminelle 28 og brug af anden medicin”)
- hvis du har en sygdom i immunsystemet, der hedder SLE (systemisk lupus erythematosus)
- hvis du lider af en sygdom, som først fremkom under graviditet eller ved tidligere brug af kønshormoner (f.eks. tab af hørelse, en blodsygdom, der hedder porfyri, et udslæt med blærer under graviditeten (herpes gestationis), en nervesygdom med pludselige bevægelser af kroppen (Sydenhams chorea)
- hvis du har eller nogensinde har haft kloasma (en misfarvning af huden, især i ansigtet eller på halsen, kendt som ”graviditetspletter”). I så fald skal du undgå direkte sollys eller ultraviolet lys.
- hvis du har arveligt angioødem kan produkter, der indeholder østrogener fremkalde eller forværre symptomerne på angioødem. Du skal omgående kontakte din læge, hvis du får symptomer på angioødem som f.eks. opsvulmet ansigt, tunge og/eller svælg, og/eller du får svært ved at synke eller får nældefeber i forbindelse med vejtrækningsbesvær.

Yasminelle 28 og blodpropper i en vene og en pulsåre

Brugen af alle slags kombinations-p-piller, inklusiv Yasminelle 28 øger kvinders risiko for at udvikle en **blodprop i en vene** (venetrombose) sammenlignet med kvinder, som ikke bruger p-piller.

Risikoen for blodpropper i venerne hos brugere af kombinations-p-piller stiger:

- med alderen
- hvis du er overvægtig
- hvis et nært familiemedlem tidligere har haft en blodprop i benet, lungerne (lungeemboli) eller andre organer i en ung alder
- hvis du skal have en operation, hvis du har været ude for en alvorlig ulykke, eller hvis du er sengeliggende i længere tid. Det er vigtigt at fortælle din læge, at du tager Yasminelle 28, da du måske skal holde op med at tage dem. Din læge kan fortælle dig, hvornår du kan starte igen. Det er som regel cirka to uger efter, du er på benene igen.

Risikoen for at få en blodprop stiger, når du tager p-piller

- Ud af 100.000 kvinder, som ikke tager p-piller, og som ikke er gravide, risikerer ca. 5-10 kvinder pr. år at få en blodprop.
- Ud af 100.000 kvinder, som tager p-piller som fx Yasminelle, risikerer ca. 30-40 kvinder pr. år at få en blodprop. Det nøjagtige antal er ikke kendt.

- Ud af 100.000 kvinder, som er gravide, risikerer ca. 60 kvinder pr. år at få en blodprop.

En blodprop i en vene kan bevæge sig til lungerne og kan blokere for blodårerne der (kaldes lungeemboli). Blodpropdannelsen i venerne kan være dødelig i 1-2% af tilfældene.

Risikoen kan variere, afhængig af hvilken type p-pille du tager. Diskutér de forskellige muligheder med din læge.

Brugen af kombinations-p-piller er blevet forbundet med en øget risiko for **blodprop i en pulsåre (arteriel trombose)** f.eks. i hjertets blodårer (hjerteanfald) eller i hjernen (slagtilfælde).

Risikoen for blodprop i pulsårerne hos brugere af kombinations-p-piller stiger:

- **hvis du ryger. Du anbefales stærkt at stoppe med at ryge, mens du anvender Yasminelle 28, især hvis du er over 35 år**
- hvis du har øget indhold af fedt i blodet (kolesterol eller triglycerider)
- hvis du er overvægtig
- hvis en person i din nære familie tidligere har haft et hjerteanfald eller et slagtilfælde som ung
- hvis du har for højt blodtryk
- hvis du har migræne
- hvis du har problemer med hjertet (klapfejl, en forstyrrelse af hjerterytmen)

Stop med at tage Yasminelle 28 og kontakt din læge straks, hvis du oplever mulige tegn på blodprop, såsom:

- svære smerter og/eller hævelse i et af benene
- pludselig, svær smerte i brystet, som kan stråle ud i venstre arm
- pludseligt vejrtrækningsbesvær
- pludselig hoste uden åbenlys årsag
- enhver usædvanlig, stærk eller langvarig hovedpine eller forværring af migræne
- delvis eller fuldstændig blindhed eller dobbeltsyn
- talebesvær eller manglende evne til at tale
- svimmelhed eller besvimelse
- svækkelse, en mærkelig følelse eller følelsesløshed i en del af kroppen

Yasminelle 28 og kræft

Brystkræft forekommer lidt oftere hos kvinder som anvender kombinations-p-piller, men det vides ikke om det skyldes behandlingen. Det kan f.eks. være, at der opdages flere tumorer hos

kvinder, der anvender kombinations-p-piller, fordi de oftere undersøges af lægen. Forekomsten af tumorer i brystet bliver gradvist lavere, når behandlingen med kombinations-p-piller stoppes. Det er vigtigt at du regelmæssigt checker dine bryster og du skal kontakte din læge, hvis du mærker en knude.

Der er i sjældne tilfælde rapporteret godartede leversvulster, og i endnu sjældnere tilfælde ondartede leversvulster hos p-pillebrugere. Kontakt straks din læge, hvis du får usædvanlig stærke underlivssmerter.

Blødning imellem menstruationerne

I de første måneder du tager Yasminelle 28, kan du have uventede blødninger (blødninger uden for den uge, hvor du tager de hvide tabletter). Hvis blødningen varer længere end nogle få måneder, eller hvis det begynder efter nogle måneder, skal din læge finde ud af, hvad der er galt.

Hvad du skal gøre, hvis du ikke får blødning under placebo-dagene

Hvis du har taget alle de lyserøde tabletter korrekt og ikke har kastet op eller haft alvorlig diarré og ikke har taget anden medicin, er det meget usandsynligt, at du er gravid.

Hvis du ikke får din menstruation to gange i træk, er du måske gravid. Kontakt omgående din læge. Start ikke på din næste blisterpakning, før du er sikker på, at du ikke er gravid.

Yasminelle 28 og brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Fortæl også evt. andre læger, tandlæger som ordinerer anden medicin eller apoteket at du anvender Yasminelle 28. De kan fortælle dig, om du skal tage yderligere svangerskabsforebyggende forholdsregler (f.eks. kondom), og i så fald hvor længe.

Visse former for medicin kan gøre Yasminelle 28 mindre effektiv i at forhindre graviditet, eller de kan forårsage uventet blødning. Det drejer sig om:

- medicin til behandling af
 - epilepsi (f.eks. primidon, phenytoin, barbiturater, carbamazepin, oxcarbamazepin)
 - tuberkulose (f.eks. rifampicin)
 - HIV-infektioner (ritonavir, nevirapin) eller andre infektioner (antibiotika som griseofulvin, penicillin, tetracyclin)
 - højt blodtryk i blodkarrene i lungerne (bosentan)
- naturmedicinen hyperikum (prikbladet perikon)

Yasminelle 28 kan påvirke på virkningen af anden medicin, f. eks.

- medicin indeholdende ciclosporin
- det anti-epileptiske middel lamotrigin (dette kan føre til et øget antal epileptiske anfald)

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Brug af Yasminelle 28 sammen med mad og drikke

Du kan tage Yasminelle 28 sammen med eller uden mad, om nødvendigt med lidt vand.

Laboratorietest

Hvis du skal have taget en blodprøve, skal du fortælle lægen eller laboratoriet, at du tager p-piller, da hormonel svangerskabsforebyggelse kan indvirke på resultatet af nogle prøver.

Graviditet

Tag ikke Yasminelle 28, hvis du er gravid. Hvis du bliver gravid, mens du tager Yasminelle 28, skal du stoppe med at tage p-pillerne og straks kontakte din læge. Hvis du ønsker at blive gravid, kan du når som helst holde op med at tage Yasminelle 28 (se også "Hvis du ønsker at stoppe med at tage Yasminelle 28").

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Amning

Hvis du ammer, må du så vidt muligt ikke bruge Yasminelle 28. Hvis du ønsker at anvende p-piller under amning, bør du spørge din læge til råds.

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Der foreligger ingen information, som tyder på, at brug af Yasminelle 28 påvirker evnen til at køre bil eller betjene maskiner.

Vigtige oplysninger om visse af hjælpestofferne i Yasminelle 28

Yasminelle 28 indeholder lactose.

Hvis du ikke kan tåle visse sukkerarter, skal du kontakte lægen, før du tager Yasminelle 28.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE YASMINELLE 28

Hver blisterpakning indeholder 21 aktive, lyserøde tabletter og 7 hvide placebo-tabletter. Yasminelle 28's to forskelligt farvede tabletter er arrangeret i en bestemt orden. En blisterpakning indeholder 28 tabletter.

Tag en Yasminelle 28 hver dag, om nødvendigt med en lille smule vand. Du kan tage tabletterne med eller uden mad, men du bør tage dem nogenlunde samtidig hver dag.

Bland ikke tabletterne sammen. Tag en lyserød tablet de første 21 dage og derefter en hvid tablet de sidste 7 dage. Derefter skal du straks starte på en ny blisterpakning (21 lyserøde og derefter 7 hvide tabletter). Der er derfor ingen pause mellem to blisterpakninger.

På grund af tabletternes forskellige sammensætning skal du starte med at tage den første tablet i det øverste venstre hjørne, og du skal tage tabletterne hver dag. For at tage dem i den rigtige orden, skal du følge pilenes retning på blisterpakningen.

Forberedelse af blisterpakningen

For at hjælpe dig med at holde styr på p-pillerne, er der til hver blisterpakning med Yasminelle 28 7 etiketter med de 7 ugedage påtrykt. Vælg den etiket, der starter med den dag, du begynder på at tage p-pillerne. Hvis du f.eks. starter på en onsdag, skal du anvende den etiket, der starter med "ONS".

Sæt etiketten på langs toppen af Yasminelle 28-blisterpakningen hvor der står "Påklæb etiketten med ugedagene her", så den første dag er over den tablet, hvor der står "Start".

Nu er der en dag over hver tablet, og du kan se, om du har taget en bestemt tablet. Pilene viser den orden, du skal tage tabletterne i.

I de 7 dage, hvor du tager de hvide placebotabletter (placebodagene), bør blødningen starte (såkaldt gennembrudsblødning). Den starter som regel på 2.- eller 3.-dagen efter du har taget den sidste lyserøde aktive Yasminelle 28 p-pille. Når du har taget den sidste hvide tablet, skal du starte med den følgende blisterpakning, uanset om din blødning er stoppet eller ej. Det betyder, at du skal starte på hver eneste blisterpakning på den samme ugedag, og at gennembrudsblødningen bør starte samme dag hver måned.

Hvis du tager Yasminelle 28 på den måde, er du også beskyttet imod graviditet i de 7 dage, hvor du tager en placebotablet.

Hvornår kan du starte den første blisterpakning?

- *Hvis du ikke har brugt hormonale svangerskabsforebyggende midler inden for den sidste måned.*
Den første Yasminelle 28 tages den første dag i cyklus (dvs. på din menstruations første dag).

Hvis du starter med at tage Yasminelle 28 på din menstruations første dag, er du straks beskyttet mod graviditet. Du kan også starte på menstruationens 2.-5. dag, men så skal du beskytte dig ekstra mod graviditet (for eksempel med kondom) de første 7 dage.

- *Ved skift fra en p-pille af kombinationstypen eller en p-ring eller et p-plaster af kombinationstypen.*
Du skal helst starte med at tage Yasminelle 28 dagen efter den sidste aktive p-pille (den sidste p-pille med aktivt stof) i dine tidligere p-piller, men senest dagen efter de tabletfrie dage for din tidligere p-pille slutter (eller efter den sidste inaktive tablet i dine tidligere p-piller). Når du skifter fra en p-ring eller et p-plaster af kombinationstypen, skal du følge din læges råd.
- *Ved skift fra en gestagen-metode (mini-pille (tabletter indeholdende gestagen alene), injektion, implantat eller fra et gestagenudløsende intrauterint indlæg (spiral)).*
Du kan skifte fra en minipille fra den ene dag til den anden (fra implantat eller indlæg den dag det tages ude, fra et injektionspræparat den dag du skulle have haft den næste injektion), men i alle disse tilfælde skal du beskytte dig yderligere mod graviditet (f.eks. et kondom) de første 7 dage.
- *Efter en abort.*
Følg lægens råd.
- *Efter fødsel.*
Du kan starte med at tage Yasminelle 28 mellem 21 og 28 dage efter en fødsel. Hvis du starter senere end dag 28, skal du bruge en såkaldt barrieremetode (f.eks. kondom) de første 7 dage du tager Yasminelle 28.
Hvis du efter en fødsel har haft samleje, før du begynder at tage Yasminelle 28 (igen), skal du først sikre dig, at du ikke er gravid eller vente til din næste menstruation.
- *Hvis du ammer og ønsker at tage Yasminelle 28 (igen) efter at have født.*
Læs afsnittet om "Amning".

Din læge kan rådgive dig, hvis du ikke er sikker på, hvornår du skal starte.

Har du taget for mange Yasminelle 28

Der er ikke rapporteret om alvorlige skadelige virkninger af at tage for mange Yasminelle 28-tabletter.

Hvis du tager flere tabletter på én gang, kan du få kvalme eller opkastninger. Unge kvinder kan få blødning fra skeden.

Hvis du har taget for mange Yasminelle 28 tabletter eller opdager, at et barn har taget nogle tabletter, skal du bede din læge eller apoteket om råd.

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Yasminelle 28, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Har du glemt at tage Yasminelle 28

Tabletterne i blisterpakningens **fjerde** række er placebotabletter. Hvis du glemmer en af disse tabletter, påvirker det ikke Yasminelle 28's sikkerhed. Smid den glemte placebotablet ud. Hvis du glemmer at tage en lyserød, aktiv tablet fra **første, anden eller tredje række**, skal du gøre følgende:

- Hvis der er gået **mindre end 12 timer**, siden du skulle have taget din sidste p-pille, er beskyttelsen mod graviditet ikke nedsat. Tag p-pillen, så snart du husker det, og tag de følgende tabletter igen på den sædvanlige tid.
- Hvis der er gået **mere end 12 timer** siden du skulle have taget din sidste p-pille, kan beskyttelsen mod graviditet være nedsat. Jo flere p-piller, du har glemt, jo større er risikoen for, at blive gravid.

Risikoen for nedsat beskyttelse mod graviditet er størst, hvis du glemmer en lyserød tablet i starten eller slutningen af blisterpakningen. Derfor skal du følge følgende regler (se også skemaet neden):

- **Mere end 1 tablet er glemt i denne blisterpakning**
Spørg din læge til råds.

- **1 tablet glemt i uge 1**

Tag den glemte p-pille, så snart du husker det, også hvis det betyder, at du skal tage 2 p-piller samtidig. Fortsæt med at tage p-pillerne på det sædvanlige tidspunkt og brug **ekstra prævention** de næste 7 dage, for eksempel et kondom. Hvis du har haft samleje i ugen før, du glemte p-pillen, kan du være blevet gravid. Kontakt i så fald din læge.

- **1 tablet glemt i uge 2**

Tag den glemte p-pille, så snart du husker det, også hvis det betyder, at du skal tage 2 p-piller samtidig. Fortsæt med at tage p-pillerne på det sædvanlige tidspunkt. Beskyttelsen mod graviditet er ikke nedsat, og du behøver ikke at bruge ekstra prævention.

- **1 tablet glemt i uge 3**

Du kan vælge imellem to muligheder:

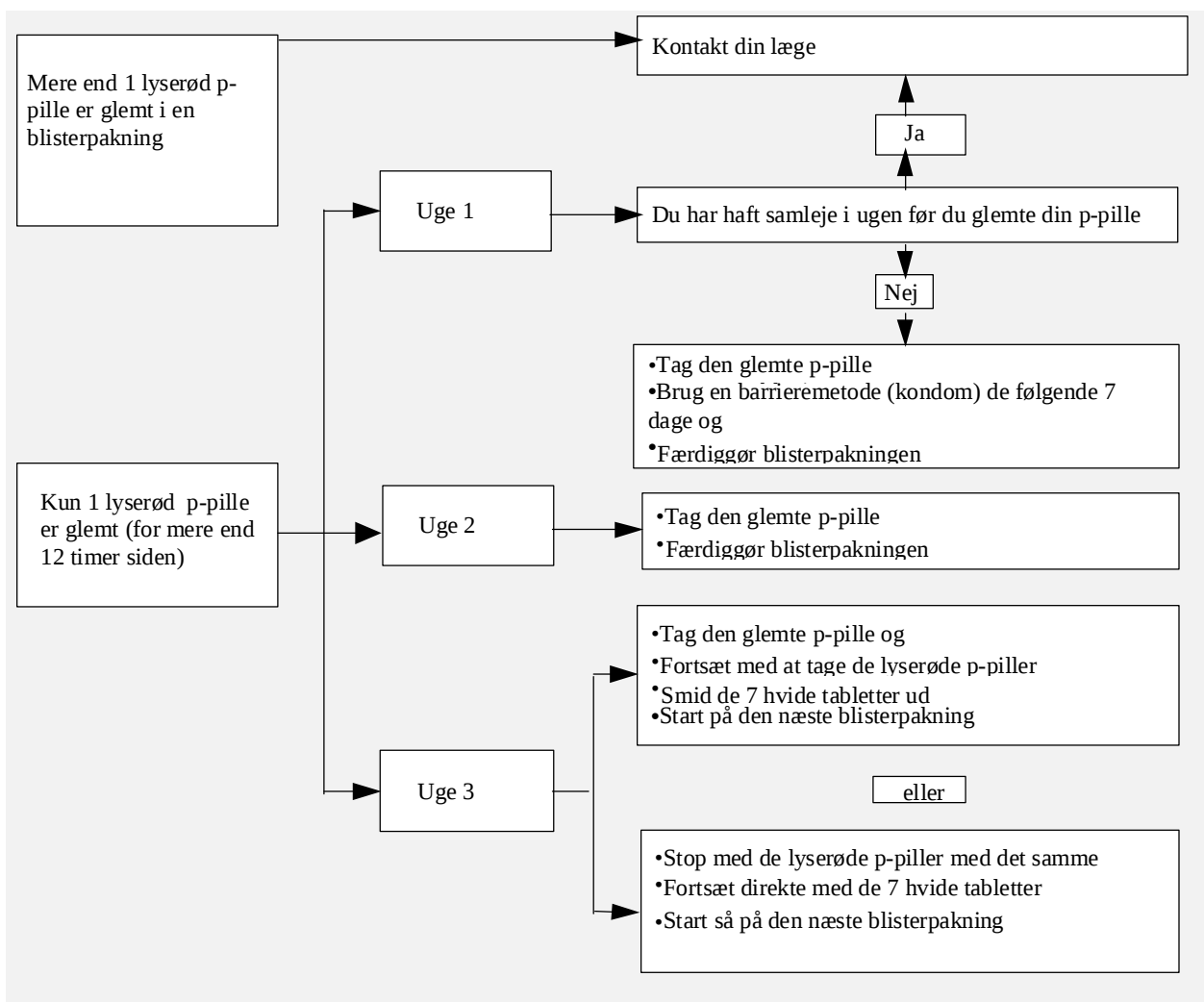
1. Tag den glemte p-pille, så snart du husker det, også hvis det betyder, at du skal tage 2 p-piller samtidig. Fortsæt med at tage p-pillerne på det sædvanlige tidspunkt. I stedet for at tage de hvide placebotabletter på denne blisterpakning, skal du smide dem væk og straks begynde på den næste blisterpakning.

Du får sandsynligvis menstruation, i slutningen af den anden blisterpakning - mens du tager de hvide placebotabletter - men du kan også få en let eller menstruationslignende blødning, mens du tager pillerne fra den anden blisterpakning.

2. Du kan også stoppe med at tage de aktive, lyserøde tabletter og gå direkte til de 7 hvide placebotabletter (**før du tager placebo-tabletterne, skal du notere den dag, hvor du glemte din p-pille**). Hvis du vil starte en ny blisterpakning på den ugedag, hvor du altid starter, kan du tage placebo-tabletterne i *mindre end 7 dage*.

Hvis du følger en af disse to anbefalinger, er du stadig beskyttet mod graviditet.

- Hvis du har glemt en af p-pillerne i blisterpakningen, og du ikke får en blødning under de normale placebo-dage, kan du være blevet gravid. Kontakt din læge, før du går starter på den næste blisterpakning.



Hvis du har opkastning eller alvorlig diaré

Hvis du kaster op inden for 3-4 timer efter, du har taget en aktiv, lyserød tablet, eller hvis du har alvorlig diaré, er der en risiko for, at de aktive stoffer ikke bliver optaget helt i din krop. Situationen er næsten den samme, som hvis du glemmer en tablet. Efter opkastning eller diaré skal du tage en ny lyserød p-pille fra en reserve-blisterpakning så hurtigt som muligt. Hvis det er muligt, skal du tage den *inden for 12 timer* fra det tidspunkt, hvor du normalt tager din p-pille. Hvis det ikke er muligt, eller der er gået mere end 12 timer, skal du følge rådene under “Har du glemt at tage Yasminelle 28”.

Hvis du ønsker at forsinke din menstruationsperiode

Selvom det ikke anbefales kan du forsinke din menstruationsperiode ved at undlade at tage de hvide placebotabletter fra den fjerde række og gå direkte til en ny blisterpakning med Yasminelle 28 og færdiggøre den. Du kan få en let eller menstruationslignende blødning, mens du bruger den anden blisterpakning. Færdiggør denne anden blisterpakning ved at tage de 7 hvide tabletter fra fjerde række. Start så på den næste blisterpakning.

Du kan spørge din læge om råd, før du beslutter, om du vil forsinke din menstruationsperiode

Hvis du ønsker at ændre den første dag i din menstruationsperiode

Hvis du tager p-pillerne efter anvisningerne, begynder din menstruation i placebo-ugen. Hvis du vil ændre denne dag, kan du gøre det ved at gøre nedsætte antallet af placebo-dage - når du tager de 7 hvide placebotabletter - (men aldrig forøge dem – 7 dage er maksimum!) Hvis du f.eks. normalt starter med at tage placebo-tabletterne på en fredag, og du ønsker at ændre det til tirsdag (3 dage tidligere), skal du starte en ny blisterpakning 3 dage før normalt. Hvis du gør placebo-perioden meget kort (f. eks. 3 dage eller derunder), får du måske ingen blødning i denne periode. Du kan i så fald få en let eller menstruationslignende blødning.

Hvis du ikke er sikker på hvad du skal gøre, skal du kontakte din læge for at få rådgivning.

Hvis du ønsker at stoppe med at tage Yasminelle 28

Du kan til enhver tid stoppe med at tage Yasminelle 28. Bed din læge om råd om andre sikre præventionsmetoder, hvis du ikke ønsker at blive gravid. Hvis du gerne vil være gravid, skal du holde op med at tage Yasminelle og vente på din menstruation, før du prøver på at blive gravid. Det vil være nemmere for dig at udregne den forventede fødsel

Spørg din læge eller apotek, hvis du har yderligere spørgsmål.

4. BIVIRKNINGER

Som alle andre lægemidler kan Yasminelle 28 have bivirkninger, selvom ikke alle får dem.

Her følger en oversigt over bivirkninger, der er blevet forbundet med brugen af Yasminelle 28.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 kvinder):

- Humørsvingninger
- Hovedpine
- Smerter i underlivet
- Acne
- Brystsmerter, forstørrelse af brystet, brystømhed, smertefulde eller uregelmæssige menstruationer
- Vægtøgning.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 kvinder):

- Candidiasis (svampeinfektion)
- Forkølelsessår (herpes simplex)
- Allergiske reaktioner
- Øget appetit
- Depression, nervøsitet, søvnforstyrrelser
- Stikkende fornemmelse, svimmelhed (vertigo)
- Synsforstyrrelser
- Forstyrrelser i hjerterytmen eller usædvanlig, hurtig hjerterytme
- En blodprop (trombose) i et ben eller lungerne (lungeemboli), forhøjet blodtryk, for lavt blodtryk, migræne, åreknuder
- Halsbetændelse
- Kvalme, opkastning, inflammation i mave-tarm-kanalen, kvalme, opkastninger, diarré, forstoppelse
- Pludselige hævelser i huden og/eller slimhinderne (f.eks. tunge eller svælg) og/eller synkebesvær eller udslæt samtidigt med åndedrætsbesvær (angioødem), hårtab (alopecia), eksem, kløe, udslæt, tør hud, øget fedtudskillelse i huden (seboré)
- Nakkesmerter, smerter i arme og ben, muskelkrampe
- Blærebetændelse
- Knude i brysterne (godartet og kræft), mælkeflåd selvom du ikke er gravid (galactorrhoea), Ovariecyster, hedeture, udebleven menstruation, kraftigt forøget menstruation, udflåd fra skeden, tørhed i skeden, underlivssmerter, mistænkelig livmoderhals-smeartest (Papanicolaou eller Pap smear) , nedsat sexlyst
- Ødem, manglende energi, ekstrem tørst, øget svedafsondring
- Vægttab.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 kvinder):

- Astma
- Nedsat hørelse
- Blodpropper i et blodkar forårsaget af en blodprop, som er dannet et andet sted i kroppen
- Smertefulde rødlige knuder i huden (erythema nodosum)
- Udslæt i ansigt og på arme og ben (erythema multiforme).

Hvis du bemærker bivirkninger, som ikke findes i denne indlægsseddel, skal du fortælle din læge eller dit apotek om det.

Bivirkningerne kan dermed blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under Bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>

5. OPBEVARING

Opevar Yasminelle 28 utilgængeligt for børn.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige opbevaringsbetingelser.

Udløbsdato

Anvend ikke Yasminelle 28 efter udløbsdatoen, der er anført på pakningen efter EXP.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE INFORMATION

Hvad Yasminelle 28 indeholder

- De aktive stoffer er ethinylestradiol (som betadexclathrat) og drospirenon. Hver lyserød, aktiv filmovertrukket tablet indeholder 0,020 milligram ethinylestradiol (som betadexclathrat) og 3 milligram drospirenon.
- De hvide filmovertrukne tabletter indeholder ikke aktive stoffer
- De andre ingredienser er:

Lyserøde, aktive filmovertrukne tabletter:

Tabletkærne: Lactosemonohydrat, majsstivelse, magnesiumstearat (E470b)

Filmovertræk: Hypromellose (E464), talkum (E553b), titandioxid (E171) og jernoxid-rød (E172).

Hvide, inaktive filmovertrukne tabletter:

Tabletkærne: Lactosemonohydrat, majsstivelse, povidon K25, magnesiumstearat (E470b)

Filmovertræk: Hypromellose (E464), talkum (E553b), titandioxid (E171).

Produktets udseende og pakningstørrelse

- Hver blisterpakke med Yasminelle 28 indeholder 21 lyserøde, aktive filmovertrukne tabletter i den første, anden og tredje række af blisterpakken, og 7 hvide placebo-tabletter i den fjerde række.
- Yasminelle 28 tabletter, både de lyserøde og de hvide, er filmovertrukne tabletter. Det vil sige, at tablettens kerne er filmovertrukken.
- Den aktive tablet er lyserød, rund med konvekse sider med bogstaverne DS i relief i en regelmæssig sekskant på den ene side.
- Placebotabletten er hvid, rund med konvekse sider med bogstaverne DP i relief i en regelmæssig sekskant på den ene side.
- Yasminelle 28 fås i pakninger med 1, 3, 6 og 13 blisterpakning(er) hver med 28 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen

Bayer Schering Pharma AG
D-13342 Berlin
Tyskland

Fremstiller

Bayer Schering Pharma AG og
Berlin, Tyskland

Schering GmbH und Co. Produktions KG
Weimar, Tyskland

Repræsentant i Danmark

Bayer A/S
Arne Jacobsens Allé 13
2300 København S

Dette lægemiddel er registreret i medlemslandene i Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde (EØS) under følgende navne:

- Danmark, Holland, Norge, Sverige: **Yasminelle 28**
- Frankrig: **Ethinylestradiol Drospirénone Schering 0,02 mg / 3 mg comprimé pelliculé**
- Spanien: **Yasminelle Diario**

Denne indlægsseddel blev sidst revideret i februar 2012.