

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Mirena 20 mikg/24 timer intrauterint indlæg Levonorgestrel

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge medicinen

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Mirena til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den senest opdaterede indlægsseddel findes på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse.
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Mirena.
3. Sådan skal du bruge Mirena.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere oplysninger.

1. Virkning og anvendelse

Mirena er et T-formet livmoderindlæg, som afgiver hormonet levonorgestrel inde i livmoderen. T-formen gør, at indlægget passer til livmoderens indvendige form. Den lodrette del af T'et har en kappe, som indeholder levonorgestrel. Der sidder to tråde i den nederste ende af T'ets lodrette del.

Du kan bruge Mirena til at forebygge svangerskab og til at behandle meget kraftige blødninger ved menstruationen. Hvis du er i overgangsalderen og tager østrogen, kan du bruge Mirena for at undgå øget vækst af slimhinden i livmoderen.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Mirena

Generelt

Før du begynder at bruge Mirena, vil din læge stille dig nogle spørgsmål om din personlige helbredstilstand og om dine tætte familiemedlemmers tilstand.

Omkring 2 ud af 1.000 kvinder, der anvender Mirena korrekt, bliver gravide i det første år.

Omkring 7 ud af 1.000 kvinder, der anvender Mirena korrekt, bliver gravide i løbet af 5 år

I denne indlægsseddel er der beskrevet flere situationer, hvor Mirena bør fjernes, eller hvor Mirenas pålidelighed kan være nedsat. I sådanne situationer bør du enten undgå samleje eller anvende en anden form for svangerskabsforebyggelse, f.eks. kondom eller en anden barrieremetode. Anvend ikke rytme- eller temperaturmetoden. Disse metoder kan være upålidelige.

Som ved andre hormonale svangerskabsforebyggende midler beskytter Mirena ikke mod HIV-infektioner (AIDS) eller andre seksuelt overførte sygdomme.

Brug ikke Mirena hvis:

- du er gravid, eller har mistanke om, at du er det
- du har underlivsbetændelse eller betændelse:
 - i skeden,
 - i livmoderen efter fødsel,
 - i livmoderen efter abort inden for de sidste 3 måneder,
 - i livmoderhalsen.
- du har celleforandringer i livmoderhalsen
- du har kræft eller mistanke om kræft i livmoderhalsen eller livmoderen
- du har en svulst, der afhænger af gestagener for at vokse
- du bløder fra skeden af ukendt årsag
- du har muskelknuder (fibromer) i livmoderen eller andre ændringer i livmoderen, der påvirker livmoderhulen
- du er meget tilbøjelig til at få betændelser
- du lider af en leversygdom eller har en levertumor
- du er overfølsom for levonorgestrel eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Mirena

Vær ekstra forsigtig med at bruge Mirena

Hvis nogle af forholdene nedenfor gælder for dig eller fremkommer for første gang, mens du har en Mirena oplagt, skal du kontakte din læge. Lægen kan beslutte om du kan fortsætte med Mirena eller om indlægget skal fjernes.

- Migræne, asymmetriske synsforstyrrelser eller andre symptomer, som kan være et tegn på en midlertidig nedsættelse af blodforsyningen til hjernen (forbigående slagtilfælde).
- usædvanlig kraftig hovedpine.
- gulsot (huden, det hvide i øjnene og/eller neglene bliver gule).
- meget forhøjet blodtryk.
- alvorlige sygdomme i pulsårerne herunder slagtilfælde eller hjerteanfald.

Hos kvinder, som anvender mini-piller, der kun indeholder gestagen, har nye undersøgelser vist, at der kan være en let øget risiko for blodpropper i venerne, men der kan ikke udledes nogen endelig konklusion på grundlag af resultaterne. Du bør dog kontakte din læge straks, hvis du får symptomer eller tegn på en blodprop.

Symptomer på en venøs eller arteriel blodprop kan omfatte:

- Smertefuld hævelse i et ben
- Pludselig kraftig smerte i brystet, med eller uden udstråling til venstre arm
- Pludselig åndenød
- Pludseligt hosteanfald
- Enhver usædvanlig, kraftig, langvarig hovedpine
- Pludseligt delvist eller fuldstændigt synstab
- Dobbeltsynethed
- Sløret udtale eller afasi
- Svimmelhed
- Besvimelsesanfald med eller uden kramper (et begrænset epileptisk anfald på grund af irritation i et område af hjernen)
- Slaphed eller udtalt følelsesløshed, der påvirker den ene side eller en del af kroppen
- Bevægelsesforstyrrelser
- Kraftige mavesmerter

Symptomer på blodprop i blodkarrene i øjet er: Uforklarlig delvist eller fuldstændigt synstab, dobbeltsynethed eller andre uforklarlige synsforstyrrelser.

Det diskuteres stadig, om åreknuder og årebetændelse med dannelse af en blodprop i de overfladiske vener hænger sammen med blodpropper i venerne.

Mirena kan anvendes med forsigtighed hos kvinder, der har en medfødt hjertesygdom eller har en hjerteklappslidelse, og dermed har en risiko for at få betændelse i hjertermusklen. Der bør anvendes forebyggende antibiotikabehandling til disse kvinder, når Mirena sættes op eller fjernes.

Hos diabetikere, der anvender Mirena, skal blodsukkerkoncentrationen overvåges.

Uregelmæssig blødning kan skjule symptomerne på polypper i livmoderslimhinden eller kræft, og i disse tilfælde skal det overvejes at undersøge den bagvedliggende årsag.

Mirena er ikke egnet som fortrydelsesmetode efter et samleje (nødprævention).

Infektioner

Mirena skal fjernes, hvis du har tilbagevendende underlivsinfektioner eller infektioner i livmoderslimhinden, eller hvis en akut infektion er alvorlig eller ikke responderer på behandling inden for få dage.

Kontakt øjeblikkeligt din læge, hvis du har vedvarende smerter i den nedre del af underlivet, feber, smerte i forbindelse med samleje eller unormal blødning.

Udstødning

Muskelsammentrækninger i livmoderen under menstruation kan nogen gange skubbe Mirena ud af position eller udstøde den. Mulige symptomer er smerte og unormal blødning. Hvis Mirena har forskubbet sig, kan den være mindre effektiv. Hvis Mirena er skubbet ud, er du ikke mere beskyttet mod graviditet. Det anbefales, at du mærker efter med en finger, om trådene er der, f.eks. når du er i bad. Hvis der er noget, der tyder på, at Mirena er gledet ud eller du ikke kan mærke trådene, bør du undgå at have samleje eller anvende anden form for svangerskabsforebyggelse og kontakte din læge. Da Mirena nedsætter menstruationens styrke, kan en øgning af menstruationen være tegn på at Mirena er gledet ud.

Graviditet uden for livmoderen

Det er meget sjældent, at en kvinde bliver gravid, mens hun bruger Mirena. Men hvis du bliver gravid, mens du bruger Mirena, er risikoen for en graviditet uden for livmoderen relativt større. Omkring 1 ud af 1000 kvinder, der anvender Mirena korrekt, får en graviditet uden for livmoderen pr. år. Denne hyppighed er lavere end hos kvinder, der ikke anvender nogen form for svangerskabsforebyggelse (omkring 3-5 ud af 1000 kvinder pr. år). Kvinder, der allerede har haft en graviditet uden for livmoderen, er blevet opereret i æggeledeerne eller har haft underlivsbetændelse, har en større risiko. En graviditet uden for livmoderen er en alvorlig tilstand, der kræver øjeblikkelig behandling. Følgende symptomer kan tyde på, at du har en graviditet uden for livmoderen, og du skal omgående kontakte lægen:

- Dine menstruationer er holdt op, og du får derefter vedholdende blødning eller smerter.
- Du har diffuse eller kraftige smerter i underlivet.
- Du har normale tegn på graviditet, men bløder samtidig og er svimmel.

Svimmelhed

Nogle kvinder bliver svimle lige efter at Mirena er lagt op. Dette er en normal fysisk reaktion. Din læge vil bede dig hvile dig lidt efter at du har fået Mirena lagt op.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også for medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Levonorgestrels omdannelse kan være øget, hvis du samtidig tager anden medicin, som f.eks. epilepsimedicin (f.eks. phenobarbital, phenytoin, carbamazepin) og antibiotika (f.eks. rifampicin, rifabutin, nevirapin, efavirenz).

Da Mirena primært virker lokalt, har det ikke nogen stor betydning for Mirenas svangerskabsforebyggende virkning.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Det er meget sjældent, at en kvinde bliver gravid, mens hun anvender Mirena. Men hvis Mirena falder ud, er du ikke længere beskyttet, og må anvende en anden form for svangerskabsforebyggelse, indtil du har konsulteret din læge.

Nogle kvinder har måske ikke menstruation, mens de anvender Mirena. Dette er ikke nødvendigvis et tegn på graviditet. Hvis du har andre symptomer på graviditet (f.eks. kvalme, træthed, ømhed i brysterne), skal du kontakte lægen for at få foretaget en undersøgelse og få en graviditetstest.

Hvis du bliver gravid samtidig med at du anvender Mirena, skal Mirena fjernes så hurtigt som muligt. Hvis Mirena bliver siddende under graviditeten, vil der være en øget risiko for abort, infektioner eller for tidlig fødsel. Hormonet i Mirena frigives i livmoderen. Dette betyder, at fostret udsættes for en relativ høj koncentration af hormonet lokalt, selv om den mængde hormon, det får via blodet og moderkagen er lille. Virkningen af dette hormon på fostret bør tages med i betragtning, men der er til dato ingen tegn på fødselsskader på grund af Mirena i de tilfælde, hvor Mirena er blevet siddende under graviditet og fødsel.

Amning

Du kan amme, selv om du bruger Mirena. Små mængder af levonorgestrel går over i modermælken (0,1% af den samlede mængde bliver overført til barnet). Men dette har ingen negative virkninger på barnets vækst eller udvikling, når du anvender Mirena fra 6 uger efter fødslen. Gestagener alene synes ikke at påvirke mængden eller kvaliteten af modermælken.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Der er ikke foretaget undersøgelser af virkningen på evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Mirena

Det T-formede stykke i Mirena indeholder bariumsulfat, så det kan ses ved en røntgenundersøgelse

3. Sådan skal du bruge Mirena

Brug altid Mirena nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Hvor pålidelig er Mirena?

Som præventionsmiddel er Mirena lige så effektivt som de mest effektive kobberspiraler, der findes i dag. Mirena har en hyppighed for præventionssvigt på ca. 0,1% pr. år. Hyppigheden for svigt kan stige i tilfælde af udstødning eller perforering (se afsnittet "Lægeundersøgelse").

Ved behandling af meget kraftige blødninger (idiopatisk menoragi) medfører Mirena en kraftig nedsættelse af menstruationen allerede efter tre måneder. Nogle brugere får slet ikke menstruation.

Hvornår skal Mirena lægges op?

Du kan få lagt Mirena op senest 7 dage efter menstruationens 1. dag. Mirena kan også lægges op straks efter en abort i første trimester, forudsat at der ikke er infektion i kønsorganerne. Mirena bør først lægges op efter, at livmoderen har genvundet sin normale størrelse efter en fødsel, og ikke tidligere end 6 uger efter fødslen. Du kan få skiftet Mirena ud med et nyt indlæg når som helst i cyklus.

Hvis Mirena bruges for at beskytte livmoderslimhinden under hormonbehandling i overgangsalderen, kan den lægges op når som helst hos kvinder, som ikke har menstruation eller på en af menstruationens sidste dage.

Mirena skal lægges op af en læge, som har erfaring med Mirena-oplægninger.

Hvornår skal jeg gå til læge?

Du bør få Mirena kontrolleret 4-12 uger efter oplægningen og derefter regelmæssigt mindst én gang om året. Desuden bør du kontakte lægen i tilfælde af følgende:

- Hvis du ikke længere kan mærke trådene i skeden
- Hvis du kan mærke den nedre ende af indlægget
- Hvis du tror, du er gravid
- Hvis du har konstante mavesmerter, feber eller unormalt udflåd fra skeden
- Hvis du eller din partner har smerter eller ubehag under samleje
- Hvis din menstruation pludselig ændrer sig (hvis du f. eks. har ringe eller ingen menstruation og derefter begynder at bløde konstant eller får smerter, eller hvis du begynder at bløde kraftigt)
- Hvis du har andre tilstande som f. eks. migræne eller kraftig, tilbagevendende hovedpine, pludselige problemer med synet, gulsot eller for højt blodtryk
- Hvis du oplever en af de tilstande, som er nævnt i pkt. 2 "Det skal du vide, før du begynder at bruge Mirena"

Hvor længe kan Mirena anvendes?

Mirena virker i fem år, hvorefter den skal fjernes. Hvis du ønsker det, kan du få en ny Mirena lagt op, når den gamle er fjernet.

Hvad skal der ske, hvis jeg ønsker at blive gravid eller få Mirena fjernet af anden årsag?

Mirena kan når som helst nemt fjernes af lægen, og du har herefter mulighed for at blive gravid. Det er normalt smertefrit at fjerne Mirena. Frugtbarheden bliver normal efter at Mirena er blevet fjernet.

Hvis du ikke ønsker at blive gravid, må Mirena-indlægget ikke fjernes efter dag 7 i menstruationen, medmindre du har brugt anden prævention (f. eks. kondom) i mindst syv dage, før indlægget er blevet fjernet. Hvis du ikke har menstruation, skal du bruge en barrieremetode (f. eks. kondom eller pessari) i syv dage, før indlægget bliver fjernet, og indtil menstruationen kommer igen. Du kan også få lagt en ny Mirena op umiddelbart efter, at den gamle er blevet fjernet. I det tilfælde er ekstra prævention ikke nødvendigt.

Kan jeg blive gravid efter jeg er stoppet med Mirena?

Ja. Når Mirena-indlægget er fjernet, påvirker det ikke din normale frugtbarhed. Du kan blive gravid i den første menstruationsperiode efter, at Mirena er fjernet.

Kan Mirena påvirke mine menstruationer?

Mirena påvirker ikke din menstruationscyklus. Den kan ændre menstruationsperioderne så du får pletblødning (en mindre blødning), kortere eller længere menstruationer, lettere eller kraftigere blødning eller slet ingen blødning.

Mange kvinder får hyppige pletblødninger eller lettere blødninger udover deres menstruation i de første 3-6 måneder efter oplægningen af Mirena. Hvis du får kraftig eller langvarig blødning i denne periode, så fortæl det til lægen.

Når indlægget fjernes, bliver din menstruation normal igen.

Er det unormalt ikke at have menstruation?

Nej, ikke hvis du bruger Mirena. Hvis du ikke har menstruation, mens du bruger Mirena, skyldes det hormonets virkning på livmoderslimhinden. Den månedlige fortykkelse af slimhinden udebliver. Der er derfor ikke noget væv, der skal afstødes. Det betyder ikke nødvendigvis, at du er i overgangsalderen eller er gravid. Dine egne hormonniveauer forbliver normale.

Hvordan kan jeg vide, om jeg er gravid?

Hvis du ikke har haft menstruation i seks uger og er bekymret, kan du få foretaget en graviditetstest. Hvis den er negativ, er der ingen grund til at få foretaget andre undersøgelser medmindre, du har andre tegn på graviditet f. eks. kvalme, træthed eller spænding i brysterne.

Kan Mirena give smerter eller ubehag?

Nogle kvinder får smerter (der ligner menstruationskrampe) i de første uger efter oplægningen. Du bør kontakte lægen, hvis du får stærke smerter, eller hvis smerterne fortsætter i mere end tre uger efter, at Mirena er lagt op.

Kan Mirena genere ved samleje?

Hverken du eller din partner bør kunne mærke Mirena under samleje. Hvis dette alligevel er tilfældet, skal du undgå samleje, indtil din læge har kontrolleret, at Mirena sidder rigtigt.

Kan jeg bruge tamponer?

Det anbefales at bruge hygiejnebind. Hvis du bruger tamponer, skal du skifte dem forsigtigt, så du ikke kommer til at trække i Mirenas tråde.

Hvad sker der, hvis Mirena falder ud af sig selv?

I sjældne tilfælde kan Mirena glide ud under menstruationen uden, at du bemærker det. Hvis du bløder usædvanligt meget under menstruationen, kan det betyde, at Mirena er gledet ud gennem skeden. Det kan også ske, at en del af Mirena glider ud af livmoderen (det kan måske mærkes af dig selv eller din partner under samleje). Hvis Mirena glider helt eller delvist ud, er du ikke længere beskyttet mod graviditet.

Hvordan kan jeg kontrollere, om Mirena sidder rigtigt?

Du kan selv kontrollere, om trådene er på plads efter din menstruation. Før forsigtigt din finger ind i skeden, og mærk efter, om trådene er i bunden af din skede lige ved din livmoderåbning (cervix).

Træk ikke i trådene, da du så ved et uheld kan trække Mirena ud. Kontakt lægen, hvis du ikke kan mærke trådene.

4. Bivirkninger

Mirena kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Udover de bivirkninger, som er nævnt i andre afsnit (f. eks. afsnit 2 ”Det skal du vide, før du begynder at bruge Mirena”) er bivirkningerne i det følgende opstillet efter det kropssystem, som de vedrører og efter hvor hyppigt, de forekommer:

Meget almindelige: Forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

Det reproduktive system og mammae

- Blødning fra livmoderen eller skeden herunder pletblødning, uregelmæssig menstruation (oligomenorrhea) og ingen blødning overhovedet (amenoré)
- Godartede væskeholdige knuder (cyster) på æggestokkene

Almindelige: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede:

Psykiske forstyrrelser

- Nedtrykthed
- Nervøsitet
- Nedsat seksuallyst

Nervesystemet

- Hovedpine

Mave-tarm-kanalen

- Mavesmerter
- Kvalme

Hud og subkutane væv

- Akne

Knogler, led, muskler og bindevæv

- Rygsmerter

Det reproduktive system og mammae

- Underlivssmerter
- Smertefuld menstruation (dysmenoré)
- Udflåd fra skeden
- Betændelse i de ydre kønsorganer eller skeden (vulvovaginitis)

- Spænding i brysterne
- Smerter i brysterne
- Udstødelse af Mirena fra livmoderen

Undersøgelser

- Vægtøgning

Ikke almindelige: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede:

Psykiske forstyrrelser

- Humørsvingninger

Nervesystemet

- Migræne

Mave-tarm-kanalen

- Udspilet mave

Hud og subkutane væv

- Øget kropsbehåring (hirsutisme)
- Hårtab
- Svær kløe
- Eksem (betændelse i huden)

Det reproduktive system og mammae

- Underlivsbetændelse (infektion i livmoder, æggestokke eller æggeledere)
- Betændelse i livmoderslimhinden (endometritis)
- Betændelse i livmoderhalsen (cervicitis/normalt Papanicolaou smear, klasse II)

Almene symptomer og reaktioner på administrationsstedet

- Væskeansamling (ødem)

Sjældne: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede

Hud og subkutane væv

- Hududslæt
- Nældefeber (urticaria)

Det reproduktive system og mammae

- Perforering af livmoderen

Hvis du bliver gravid, mens du anvender Mirena, kan graviditeten sidde uden for livmoderen (se pkt. 2 ”Graviditet uden for livmoderen”).

Derudover er der set tilfælde af brystkræft (frekvensen er ukendt).

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk.

5. Opbevaring

Opbevar Mirena utilgængeligt for børn.

Ingen særlige opbevaringsbetingelser.

Indsætning skal finde sted før den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen referer til den sidste dag i den pågældende måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Mirena 20 mikg/24 timer intrauterint indlæg indeholder:

Aktivt stof: Levonorgestrel 52 mg.

Øvrige indholdsstoffer: Polydimethylsiloxan-elastomer; silica, kolloid vandfri; polyethylen; bariumsulfat; jernoxid (E 172).

Udseende og pakningsstørrelse:

Pakningen indeholder et intrauterint indlæg.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Bayer Oy
Pansiontie 47
(P.O. Box 415)
20210 Turku
Finland

Repræsentant for Danmark:

Bayer A/S
Arne Jacobsens Allé 13
2300 København S

Denne indlægsseddel blev sidst revideret i august 2011

Oplægningsvejledning

Mirena[®] 20 mikg/24 timer intrauterint indlæg

Skal oplægges af en læge under aseptiske forhold.

Mirena leveres med en indfører i en steril pakke, som først må åbnes, når Mirena skal lægges op. Må ikke gensteriliseres. Mirena er kun til engangsbrug. Anvend ikke Mirena, hvis inderemballagen er skadet eller åben. Må ikke oplægges efter den udløbsmåned og det år, der står på etiketten.

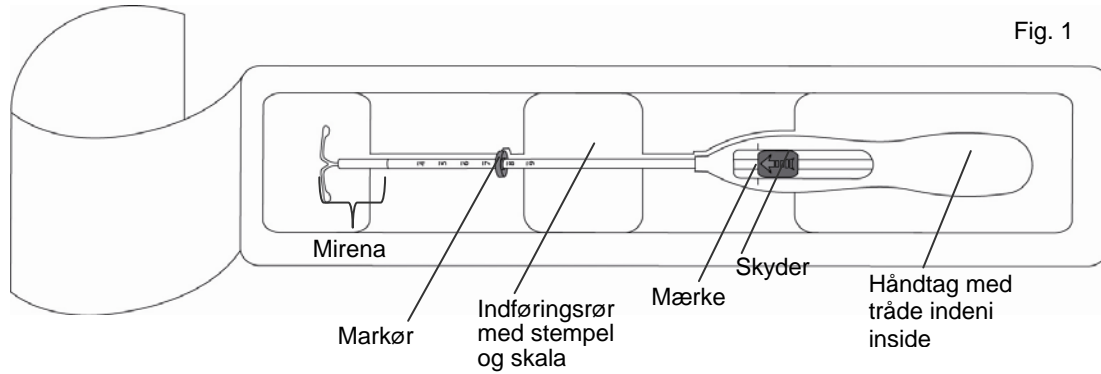
Se i indlægssedlen for Mirena, hvornår indlægget skal lægges op.

Forberedelser inden oplægningen

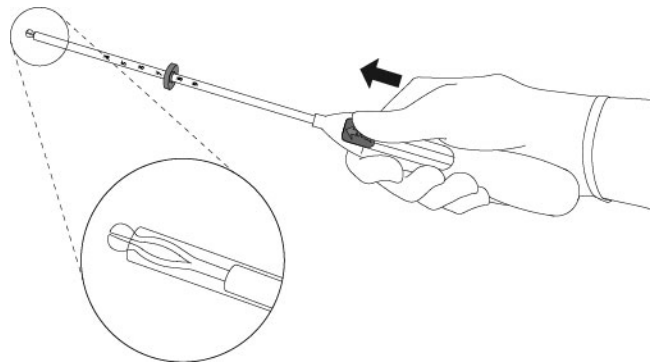
- Undersøg patienten for at bedømme størrelse og stilling på uterus, og for at konstatere, om der er tegn på akut genital infektion eller andre kontraindikationer for at oplægge Mirena samt for at udelukke graviditet.
- Synliggør cervix med et speculum, og vask omhyggeligt cervix og vagina med en passende antiseptisk opløsning.
- Hvis nødvendigt, kan en assistent bistå under oplægningen.
- Tag fat i den forreste del af portio med en klotang eller en anden pincet for at stabilisere uterus. Hvis uterus er bagoverbøjet, kan det være mere hensigtsmæssigt at tage fat i den bageste del af portio. Vinklen mellem cervikalkanalen og corpus kan udjævnes ved at trække let i klotangen. Tangen skal holdes på plads, og et forsigtigt træk i cervix skal bevares under hele oplægningsproceduren.
- Før en uterinsonde gennem cervikalkanalen til fundus for at måle uterus kavitetens længde og bestemme dens retning, og for at udlukke tegn på intrauterine anormaliteter (fx septum, submukøse fibromer) eller et tidligere oplagt intrauterint præventionsmiddel, der ikke er blevet fjernet. Hvis der opstår vanskeligheder, så overvej dilatation af kanalen. Hvis cervikaldilatation er nødvendig, så overvej at anvende analgetica og/eller paracervikal blokade.

Oplægning

1. Åbn først den sterile pakning fuldstændigt (fig. 1). Anvend derefter aseptisk teknik og sterile handsker.



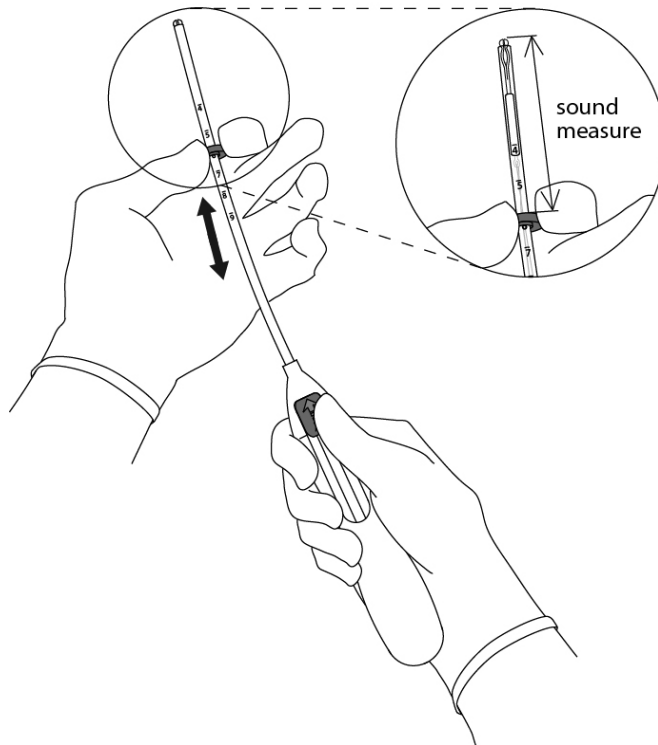
2. Skub skyderen helt **fremad** i retning mod pilen for at lade Mirena ind i indføringsrøret (fig. 2).



VIGTIGT! Træk ikke skyderen nedad, da det kan frigøre Mirena for tidligt. Hvis Mirena først er frigjort, kan den ikke lades igen.

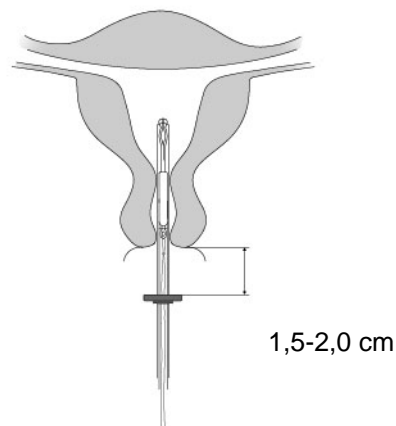
3. Hold skyderen i den yderste stilling, og juster den **øverste** kant på markøren, så den svarer til uterinkavitets sondemål (fig. 3).

Fig. 3



4. Hold skyderen i den **yderste** stilling, og før indføringen gennem cervix, indtil markøren er ca. 1,5-2,0 cm fra cervix (fig. 4).

Fig. 4



VIGTIGT! Tving ikke indføringen igennem. Dilatér om nødvendigt cervikalkanalen.

5. Hold indføreren fast på plads og **skub skyderen tilbage til mærket** for at åbne Mirenas horisontale arme (fig. 5). Vent 5-10 sek. til de horisontale arme har foldet sig helt ud.

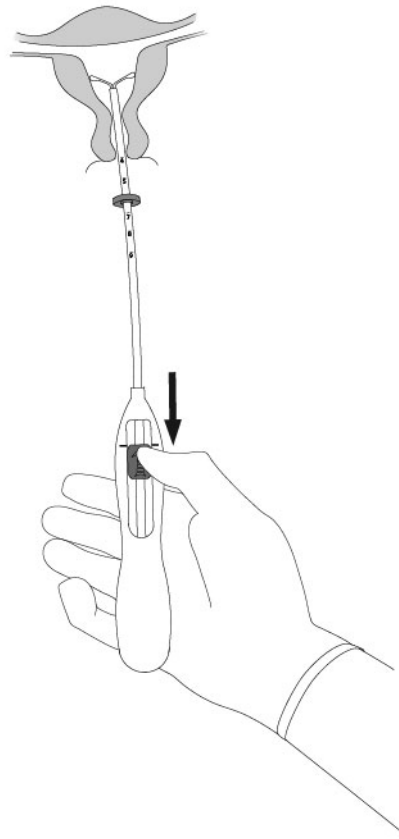


Fig. 5

6. Før forsigtigt indføreren op mod fundus, **til markøren ligger mod cervix**. Mirena er nu ved fundus (fig. 6).

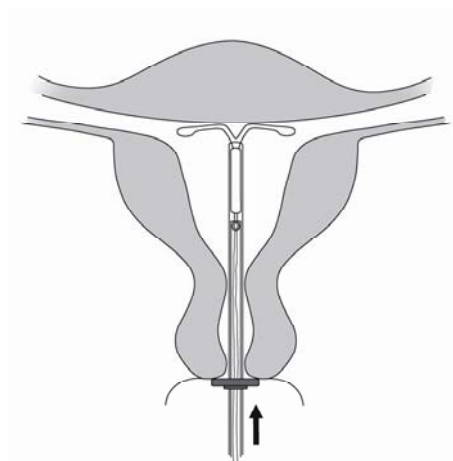


Fig. 6

7. Hold indføreren på plads og frigør Mirena ved at trække **skyderen helt tilbage** (fig. 7). Hold skyderen i den nederste position, og træk forsigtigt indføreren ud. **Klip trådene**, så ca. 2-3 cm er synlig udenfor cervix.

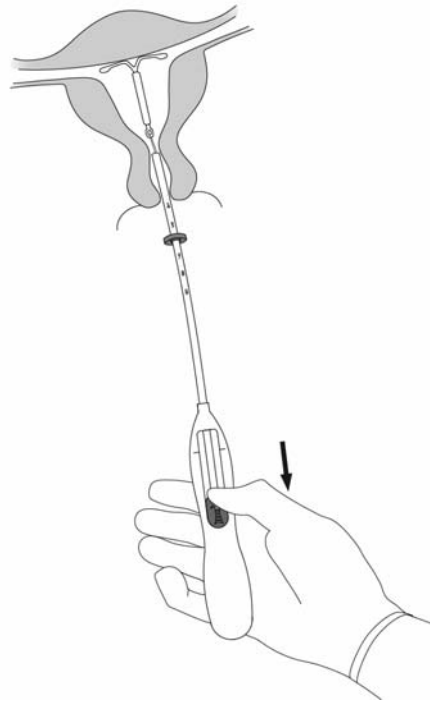


Fig. 7

VIGTIGT! Ved mistanke om, at indlægget ikke ligger korrekt, skal placeringen kontrolleres (fx med ultralyd). Fjern indlægget, hvis det ikke sidder korrekt i uterus-kaviteten. En udtaget Mirena må ikke lægges op igen.

Udtagning/udskiftning

Se indlægsedlen for Mirena omkring udtagning/udskiftning.

Mirena udtages ved at trække i trådene med en pincet. (fig. 8).

En ny Mirena kan oplægges umiddelbart efter udtagningen.

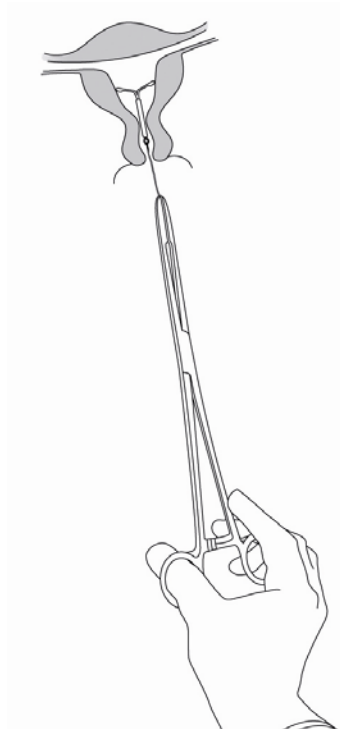


Fig. 8