

## **Information om Colotard, tabletter**

### **Loppefrøskaller, calciumcarbonat**

#### **Læs denne information godt igennem, før du begynder at tage Colotard.**

- Colotard er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå den bedste virkning, skal du altid følge vejledningerne i denne information.
- Gem denne information, du får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt apotek eller læge.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 2-3 dage, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

#### **1. Virkning og anvendelse**

Colotard indeholder kostfibre, der binder vand.

Du kan tage Colotard ved ublodig diaré. Hvis det ikke hjælper i løbet af 2-3 dage, skal du kontakte din læge.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Colotard for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

#### **2. Vigtig information som du skal læse, før du tager Colotard**

##### **Tag ikke Colotard hvis du:**

- har blokering af mave-tarmkanalen pga. en svulst eller betændelse.
- har en akut mave-tarmsygdom, der kræver operation, f.eks. blindtarmsbetændelse.
- har haft ændringer i dit afføringsmønster i mere end 2 uger.
- bløder fra endetarmen af ukendt årsag.
- har sukkersyge, der er dårligt reguleret.
- er overfølsom over for loppefrøskaller eller et eller flere af hjælpestofferne.

##### **Særlige forholdsregler**

Det er vigtigt, at du drikker rigelig væske, når du tager Colotard.

Tal med din læge, hvis du

- har udbrud af betændelse i tarmen.
- har forstyrrelser i kroppens væske- eller saltbalance.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Colotard. Tal med din læge hvis du:

- har nedsat leverfunktion.
- har nedsat nyrefunktion.
- har anden alvorlig sygdom.

Hvis du får brystmerter, besvær med at synke, vejrtrækningsproblemer eller begynder at kaste op, skal du straks søge læge.

Behandling af svækkede og ældre patienter kræver overvågning af fagpersonale.

Hvis du arbejder eller har arbejdet med loppefrø, har du større risiko for overfølsomhedsreaktioner.

### **Brug af Colotard sammen med mad og drikke**

Hvis du har insulinafhængig sukkersyge og tager Colotard til et måltid, skal du være opmærksom på, at du muligvis skal tage en mindre dosis insulin.

Derudover er der ikke kendskab til problemer med at tage Colotard sammen med mad og drikke.

### **Graviditet og amning**

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Graviditet: Du kan tage Colotard under graviditet.

Amning: Du kan tage Colotard, mens du ammer.

### **Brug af anden medicin**

Tal med din læge, hvis du tager medicin

- mod for lavt stofskifte (levothyroxin).
- mod infektioner (ciprofloxacin, norfloxacin, ketoconazol, tetracykliner).
- der nedsætter tarmens bevægelser og kan give forstoppelse f.eks. medicin mod stærke smerter (f.eks. morfin, ketobemidon, oxycodon, codein) og anden medicin mod diaré (f.eks. loperamid).
- mod kræft i blærehalskirtlen (estramustin).

Loppefrøskaller nedsætter transporttiden i tarmen, og calciumcarbonat påvirker optagelsen af anden medicin. Der skal være mindst 2 timer imellem, du tager Colotard og:

- hjertemedicin (digoxin, fosinopril, sotalol).
- medicin mod
  - osteoporose (bisfosfonater).
  - svage smerter (diflunisal).
  - epilepsi eller nervesmerter (gabapentin).
  - alkoholproblemer (Antabus/disulfiram).
  - tuberkulose (isoniazid).
  - svampelidelser (itraconazol).
  - gigt (penicillamin).
  - mavesår (ranitidin).
- medicin for at hindre afstødning efter transplantation (mycophenolatmofetil).
- D-vitamin (calcitriol).
- jern.

Anden medicin skal du tage mindst ½-1 time efter, du tager Colotard. Det er specielt vigtigt ved

- vitaminer, f.eks. cyanocobalamin (vitamin B<sub>12</sub>) mod pernicious anæmi.
- mineraler, f.eks. lithium mod depression.
- blodfortyndende medicin (warfarin og phenprocoumon).
- medicin mod epilepsi (carbamazepin).

Hvis du har insulinafhængig sukkersyge og tager Colotard til et måltid, skal du være opmærksom på, at du måske skal tage en mindre dosis insulin.

Du skal altid tale med læge eller apotek, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

### **3. Sådan skal du tage Colotard**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

#### **Dosering**

- Voksne: 6-8 tabletter 2 gange daglig. Husk at drikke rigelig væske samtidig med, at du tager tabletterne.
- Børn: Du må kun bruge Colotard til børn under 6 år efter aftale med en læge.

#### **Har du taget for mange Colotard?**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Colotard, end der står i denne information, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosering af Colotard er gener i mave-tarmkanalen, specielt forstoppelse. Det sker især, hvis du drikker for lidt væske. I værste tilfælde er der risiko for tarmslyng.

#### **Har du glemt at tage Colotard?**

Hvis du har glemt at tage Colotard, skal du blot fortsætte med normal dosis. Du må ikke tage dobbelt dosis.

### **4. Bivirkninger**

Colotard kan som al anden medicin give bivirkninger.

#### **Alvorlige bivirkninger**

Meget sjældne bivirkninger (det forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Allergiske reaktioner. Hvis du oplever svimmelhed, hævelser i ansigt, svælg og læber med synkebesvær eller vejrtrækningsproblemer skal du straks kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.

#### **Ikke alvorlige bivirkninger**

Almindelige - meget almindelige bivirkninger (det forekommer hos flere end 1 ud af 100 behandlede):

- Mavesmerter, luft i maven og øget tarmluft, dette kan optræde i starten. Der er risiko for forstoppelse ved utilstrækkelig væskeindtagelse.

Sjældne bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Øjenbetændelse. Snue.
- Hududslæt, nældefeber.

Fortæl læge eller apotek hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

## **5. Opbevaring**

Opbevar altid Colotard utilgængeligt for børn.

Brug ikke Colotard efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket.

## **6. Yderligere information**

### **Colotard tabletter indeholder:**

- Aktive stoffer: 1 tablet indeholder 340 mg tørrede knuste loppefrøskaller og 85 mg calciumcarbonat.
- Øvrige indholdsstoffer: Calciumhydrogenphosphat; mikrokrySTALLinsk cellulose; hydroxypropylcellulose; croscarmellosenatrium; talcum; magnesiumstearat; hypromellose; macrogol 6000; dimeticon.

### **Pakningsstørrelser:**

100 og 600 tabletter i duma dåse.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### **Markedsføring i Danmark:**

Alternova A/S  
Lodshusvej 11  
4230 Skælskør

### **Fremstiller:**

Viminco A/S  
Lodshusvej 11,  
4230 Skælskør

**Revideret oktober 2008**