

INFORMATION TIL BRUGEREN

Vitalia Baldrian B+, filmovertrukne tabletter

Ekstrakt af valerianerod

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Vitalia Baldrian B+ er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Vitalia Baldrian B+

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Vitalia Baldrian B+
3. Sådan skal du tage Vitalia Baldrian B+
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Vitalia Baldrian B+ er et naturlægemiddel til lindring af uro og søvnbesvær.

Virningen kommer gradvist i løbet af 2-4 uger, og du kan derfor ikke bruge Vitalia Baldrian B+, hvis du skal have en virkning hurtigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Vitalia Baldrian B+ for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE VITALIA BALDRIAN B+

Tag ikke Vitalia Baldrian B+

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for valerianerod eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Vitalia Baldrian B+

Vitalia Baldrian B+ kan muligvis forstærke virkningen af bedøvelse. Hvis du skal opereres, skal du derfor stoppe behandlingen med Vitalia Baldrian B+ gradvist startende mindst 2 uger inden operation.

Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Du skal holde pauser i behandlingen, da sikkerhed ved lang tids anvendelse ikke er kendt.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Vitalia Baldrian B+. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin mod epilepsi.
- sovemedicin.
- Beroligende og angstdæmpende medicin.

Brug af Vitalia Baldrian B+ sammen med mad og drikke.

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Vitalia Baldrian B+ sammen med mad. Du kan tage Vitalia Baldrian B+ i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Vitalia Baldrian B+ efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Vitalia Baldrian B+ efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Vitalia Baldrian B+ kan virke sløvende i større eller mindre grad. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal færdes i trafikken eller arbejde med maskiner. Dette gælder især lige efter, du er startet behandlingen med Vitalia Baldrian B+, eller hvis du stiger i dosis. I disse tilfælde skal du lade være med at køre bil i 2 timer efter, du har taget en tablet.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Vitalia Baldrian B+

Tabletterne indeholder maltodextrin. Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE VITALIA BALDRIAN B+

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Uro: 2 tabletter 3-4 gange daglig

Søvnbesvær: 3-4 tabletter før sengetid.

Tag tabletterne med et glas vand.

Behandlingsvarighed

Da virkningen sætter gradvist ind, kan det vare 2-4 uger, inden du får den fulde virkning af Vitalia Baldrian B+.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Vitalia Baldrian B+ til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Vitalia Baldrian B+

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Vitalia Baldrian B+, end der står her, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering: Træthed, mavekramper, trykken for brystet, svimmelhed, rysten på hænderne og forstørrede pupiller.

Hvis du har glemt at tage Vitalia Baldrian B+

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om, eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Vitalia Baldrian B+ kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede)

- døsighed
- hovedpine

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- diarré
- kvalme
- mavekramper

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted

www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

- Opbevar Vitalia Baldrian B+ utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Vitalia Baldrian B+ ved almindelig temperatur.
- Tag ikke Vitalia Baldrian B+ efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**Vitalia Baldrian B+ tabletter indeholder**

- Aktiv bestanddel: Ekstrakt af valerianerod. 1 tablet indeholder 75 mg ekstrakt svarende til 112-225 mg valerianerod. Ekstraktet er fremstillet med 60 % ethanol.
- Øvrige indholdsstoffer: Calciumhydrogenphosphatdihydrat, tørgær, maltodextrin, gelatine, hypromellose, talkum, magnesiumstearat, calciumcarbonat, macrogol 400, chlorophyll-kobber-kompleks og chlorophyllin-kobber-kompleks (E141), kolloid vandfri silica, koncentreret saltsyre.

Udseende og pakningsstørrelse**Udseende**

Vitalia Baldrian B+ er grønne, runde og stærkt hvælvede, filmovertrukne tabletter.

Pakningsstørrelse

40 stk., 100 stk., 250 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Dansk Droge A/S

Industrigrenen 10

2635 Ishøj

Telefon 43 56 56 56

MT nr. 6170504

Denne indlægsseddel blev sidst revideret november 2008