

Information til brugeren.

Pikasol GI 60, bløde kapsler. Fiskeolie

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Pikasol GI 60 er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Pikasol GI 60

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

1. Virkningen af Pikasol GI 60 og hvad du skal bruge det til.

Pikasol GI 60 nedsætter dannelsen af triglycerider (fedtstof i blodet). Forhøjede triglycerider i blodet øger risikoen for sygdomme i hjerte og kredsløb som følge af forkalkning og tilstopning af blodkarrene.

- Du kan tage Pikasol GI 60 for at nedsætte et forhøjet indhold af triglycerider i blodet.
 - Hvis diæt ikke er nok.
 - Hvis indholdet af triglycerider i blodet ikke er så højt, at det er nødvendigt, at du tager kraftigere virkende medicin.
 - Behandlingen skal foregå i samarbejde med en læge.
 - Du skal samtidig spise diæt og dyrke motion.
- Du kan tage GI 60 for at lindre morgenstivhed og ømme led for eksempel som følge af gigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Pikasol GI 60 for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du læse, før du tager Pikasol GI 60.

Tag ikke Pikasol GI 60

hvis du er overfølsom overfor fiskeolie, for fisk eller for et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Pikasol GI 60.

Tal med din læge, hvis du har sukkersyge, da fiskeolie kan øge dit kolesteroltal.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Pikasol GI 60. Tal med din læge hvis du har

- nedsat leverfunktion.
- nedsat nyrefunktion.
- anden alvorligere sygdom.

Fiskeolie indeholder en del energi (kalorier). Derfor bør du nedsætte energiindholdet i din kost med 100-200 kJ pr. dag for ikke at tage på i vægt.

Brug af anden medicin.

Tal med din læge hvis du tager

- blodfortyndende medicin (warfarin, phenprocoumon, heparin og heparinlignende medicin).
- acetylsalicylsyre.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Pikasol GI 60, eller Pikasol GI 60 kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Brug af Pikasol GI 60 sammen med mad og drikke.

Det er bedst at tage Pikasol GI 60 i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning.

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Du kan tage Pikasol GI 60 under graviditet.

Amning:

Du kan tage Pikasol GI 60, selv om du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed.

Pikasol GI 60 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Pikasol GI 60.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er**Voksne:**

2 kapsler 2-3 gange daglig i forbindelse med måltiderne. Du skal synke kapslerne hele.

Børn:

Du må kun bruge Pikasol GI 60 til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Pikasol GI 60 kapsler.

Kontakt læge, skadestue eller apotek hvis du har taget flere Pikasol GI 60, end der står her, og du føler dig utilpas.

Der er ikke kendskab til tilfælde af overdosering.

Hvis du har glemt at tage Pikasol GI 60.

Har du glemt en dosis Pikasol GI 60, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Er det tæt på tidspunktet for næste dosis, skal du springe den glemte dosis over. Tag ikke dobbelt dosis.

4. Bivirkninger

Pikasol GI 60 kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Bivirkninger ses især ved høje doser.

Ikke alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede).

- Opstød med fiskesmag. Luft fra tarmen. Forbigående løs afføring og diarré.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede).

- Tendens til at få blå mærker og blødning, f.eks. næseblod.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede).

- Øget risiko for at få infektioner.
- Let øgning af kolesterol hos personer med sukkersyge.

Fortæl læge eller apotek hvis du får andre bivirkninger end dem der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. Sådan opbevarer du Pikasol GI 60:

Opbevar Pikasol GI 60 utilgængeligt for børn.

Opbevar Pikasol GI 60 ved stuetemperatur (15-25°C).

Tag ikke Pikasol GI 60 efter den dato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger.

Pikasol GI 60 indeholder:

Aktiv bestanddel: 1 kapsel indeholder 1g omega-3-fedtsyret triglycerider svarende til 640 mg total omega-3-syrer, heraf ca. 540 mg eicosapentaensyre (EPA) og docosahexaensyre (DHA), beregnet som triglycerider.

Øvrige indholdsstoffer: Gelatine, glycerol, tocopheroler (E306) (Coviox T-70), triglycerider, middelkædelængde (kokosolie).

Udseende og Pakningsstørrelser:

Udseende: Klare, aflange, bløde gelatinekapsler fyldt med lysegul olie.

Pakningsstørrelser: 120 stk. og 180 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller.

Markedsføring i Danmark:

Axellus A/S

DK-2635 Ishøj

Fremstilles af:

Axellus AS

Peter Möller's vei 13

N-0585 Oslo

MTnr.: 6101393

Revideret august 2009