

Futura Hvidløg.

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Futura Hvidløg er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Futura Hvidløg.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen hvis du får det værre.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her

1. Virkningen af Futura Hvidløg, og hvad skal du bruge det til.

- Futura Hvidløg nedsætter dannelsen af kolesterol og triglycerid (fedtstof i blodet). Forhøjet kolesterol og triglycerid i blodet øger risikoen for sygdomme i hjerte og kredsløb, som følge af forkalkning og tilstopning af blodkarrene.
- Du kan tage Futura Hvidløg for at nedsætte et lettere forhøjet indhold af kolesterol og triglycerid i blodet, hvis
 - diæt og motion ikke er nok.
 - kolesterol og triglycerid i blodet ikke er så højt, at det er nødvendigt, at du tager kraftigere virkende medicin.
- Behandlingen skal foregå i samarbejde med en læge.

Når du er i behandling med Futura Hvidløg, skal du altid samtidig spise diæt og dyrke motion.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Futura Hvidløg for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du læse, før du begynder at tage Futura Hvidløg.

Tag ikke Futura Hvidløg

hvis du er overfølsom over for hvidløg eller over for et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Futura Hvidløg

Tal med din læge hvis du har let ved at få blå mærker eller bløde.

Hvis du skal opereres, skal du stoppe med at tage Futura Hvidløg 1 uge før operationen.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Futura Hvidløg. Tal med din læge hvis du har

- * nedsat leverfunktion.
- * nedsat nyrefunktion.
- * anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Tal med din læge hvis du tager

- blodfortyndende medicin (warfarin, phenprocoumon).
- medicin mod for højt blodtryk
- medicin for HIV og aids (proteasehæmmere).

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Futura Hvidløg, eller Futura Hvidløg kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Brug af Futura Hvidløg sammen med mad og drikke

Du skal tage tabletterne i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning.

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Du kan tage Futura Hvidløg under graviditet.

Amning:

Du kan tage Futura Hvidløg, selv om du ammer. Hvidløg går over i mælken, men der er ikke oplysninger om bivirkninger hos det ammende barn.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Futura Hvidløg påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Futura Hvidløg.

Tabletterne indeholder saccharose og flydende glucose. Kontakt lægen, før du tager tabletterne, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Futura Hvidløg.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 2 tabletter 2 gange dagligt med et glas vand. Du skal tage tabletterne i forbindelse med måltid.

Børn: Du må kun bruge Futura Hvidløg til børn under 12 år, efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Futura Hvidløg tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek hvis du har taget flere Futura Hvidløg, end der står her, og du føler dig utilpas.

Ved doser over 4 g frisk hvidløg kan du få gener fra mave-tarmkanalen, f.eks. diarré og opkastning. Ved store doser er der risiko for, at du får blå mærker eller bløder.

Har du glemt at tage Futura Hvidløg

Har du glemt en dosis Futura Hvidløg, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Er det tæt på tidspunktet for næste dosis, skal du springe den glemte dosis over. Tag ikke dobbelt dosis.

4. Bivirkninger.

Futura Hvidløg kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Astmalignende anfald med åndedrætsbesvær, pibende vejrtrækning og hoste. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112

Ikke alvorlige bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 af 10 behandlede):

- Ændring af lugt fra ånde og hud. Hvidløgsgåde optræder hos op mod 75 %.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Mavesmerter. Appetitmangel, madlede. Luft fra mave og tarm.
- Lave blodtryk.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Tendens til blå mærker og blødning. Kontakt læge, da det kan udvikle sig til en alvorlig bivirkning.
- Allergiske reaktioner som nældefeber.

Fortæl læge eller apotek hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted

www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. Sådan opbevarer du Futura Hvidløg

Opbevar Futura Hvidløg utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Futura Hvidløg ved over 25°C.

Tag ikke Futura Hvidløg efter den dato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet, må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Futura Hvidløg indeholder:

Aktiv bestanddel: 1 tablet indeholder ca. 210 mg tørret hvidløgpulver, svarende til 2,1 mg alliin.

Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumstearat, saccharose, kartoffelstivelse, mikrokrystallinsk cellulose, shellak, povidon, akaciegummi, talkum, kolloid vandfri silica, flydende glucose, carnaubavoks, croscarmellosenatrium og hvid bivoks.

Udseende og pakningsstørrelser:

Udseende: Futura Hvidløg er en hvid/gråhvid, stærk hvælvet, overtrukket tablet.

Pakningsstørrelse: 200 stk.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller.

Markedsføring i Danmark:

Dansk Droge A/S

Industrigrenen 10, 2635 Ishøj

MTnr.: 6167200

Revideret juli 2007