

Information til brugeren.

Futura Fiskeolie, bløde kapsler. Fiskeolie

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Futura Fiskeolie er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Futura Fiskeolie

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

1. Virkningen af Futura Fiskeolie og hvad du skal bruge det til.

Futura Fiskeolie nedsætter dannelsen af triglycerider (fedtstof i blodet). Forhøjede triglycerider i blodet øger risikoen for sygdomme i hjerte og kredsløb som følge af forkalkning og tilstopning af blodkarrene.

- Du kan tage Futura Fiskeolie for at nedsætte et forhøjet indhold af triglycerider i blodet.
 - Hvis diæt ikke er nok.
 - Hvis indholdet af triglycerider i blodet ikke er så højt, at det er nødvendigt, at du tager kraftigere virkende medicin.
 - Behandlingen skal foregå i samarbejde med en læge.
 - Du skal samtidig spise diæt og dyrke motion.
- Du kan tage Futura Fiskeolie for at lindre morgenstivhed og ømme led for eksempel som følge af gigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Futura Fiskeolie for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du læse, før du tager Futura Fiskeolie.

Tag ikke Futura Fiskeolie

hvis du er overfølsom overfor fiskeolie, for fisk eller for et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Futura Fiskeolie.

Tal med din læge, hvis du har sukkersyge, da fiskeolie kan øge dit kolesteroltal.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Futura Fiskeolie. Tal med din læge hvis du har

- nedsat leverfunktion.
- nedsat nyrefunktion.
- anden alvorligere sygdom.

Fiskeolie indeholder en del energi (kalorier). Derfor bør du nedsætte energiindholdet i din kost med 100-200 kJ pr. dag for ikke at tage på i vægt.

Brug af anden medicin.

Tal med din læge hvis du tager

- blodfortyndende medicin (warfarin, phenprocoumon, heparin og heparinlignende medicin).
- acetylsalicylsyre.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Futura Fiskeolie, eller Futura Fiskeolie kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Brug af Futura Fiskeolie sammen med mad og drikke.

Det er bedst at tage Futura Fiskeolie i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning.

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Du kan tage Futura Fiskeolie under graviditet.

Amning:

Du kan tage Futura Fiskeolie, selv om du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed.

Futura Fiskeolie påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Futura Fiskeolie.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er**Voksne:**

2 kapsler 2-3 gange daglig i forbindelse med måltiderne. Du skal synke kapslerne hele.

Børn:

Du må kun bruge Futura Fiskeolie til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Futura Fiskeolie kapsler.

Kontakt læge, skadestue eller apotek hvis du har taget flere Futura Fiskeolie, end der står her, og du føler dig utilpas.

Der er ikke kendskab til tilfælde af overdosering.

Hvis du har glemt at tage Futura Fiskeolie.

Har du glemt en dosis Futura Fiskeolie, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Er det tæt på tidspunktet for næste dosis, skal du springe den glemte dosis over. Tag ikke dobbelt dosis.

4. Bivirkninger

Futura Fiskeolie kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Bivirkninger ses især ved høje doser.

Ikke alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede).

- Opstød med fiskesmag. Luft fra tarmen. Forbigående løs afføring og diarré.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede).

- Tendens til at få blå mærker og blødning, f.eks. næseblod.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede).

- Øget risiko for at få infektioner.
- Let øgning af kolesterol hos personer med sukkersyge.

Fortæl læge eller apotek hvis du får andre bivirkninger end dem der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. Sådan opbevarer du Futura Fiskeolie:

Opbevar Futura Fiskeolie utilgængeligt for børn.

Opbevar Futura Fiskeolie ved stuetemperatur (15-25°C).

Tag ikke Futura Fiskeolie efter den dato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger.

Futura Fiskeolie indeholder:

Aktiv bestanddel: 1 kapsel indeholder 1 g omega-3-syre triglycerider svarende til 640 mg Total omega-3-syre. Heraf 540 mg Eicosapentaensyre (EPA) og Docosahexaensyre (DHA) beregnet som triglycerider.

Øvrige indholdsstoffer: D-alfa-tocopherol, D-mixed tocopherol E306, glycerol, gelatine, solsikkeolie.

Udseende og Pakningsstørrelser:

Udseende: Futura Fiskeolie er gule, aflange, bløde gelatinekapsler.

Pakningsstørrelser: 60 stk. og 120 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller.**Markedsføring i Danmark:**

Dansk Droge A/S
Industrigrenen 10
2635 Ishøj

Fremstiller

Axellus AS
Peter Möllers vei 13
N-0585 Oslo

MTnr.: 6166299

Revideret november 2009