

Drogen´s Fiskeolie, bløde kapsler

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Drogen´s Fiskeolie er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Drogen´s Fiskeolie.

Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.

Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af en uge, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

1. Drogen´s Fiskeolies VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL

Drogen´s Fiskeolie er et naturlægemiddel til brug til nedsættelse af forhøjet koncentration af triglycerider (fedtstof i blodet). Forhøjede triglycerider i blodet øger risikoen for sygdomme i hjerte og kredsløb som følge af forkalkning og tilstopning af blodkarrene.

- Du kan tage Drogen´s Fiskeolie for at nedsætte et forhøjet indhold af triglycerider i blodet.
 - o Hvis diæt ikke er nok
 - o Hvis indholdet af triglycerider i blodet ikke er så højt, at det er nødvendigt, at du tager kraftigere virkende medicin.
 - o Behandlingen skal foregå i samarbejde med en læge.
 - o Du skal samtidig spise diæt og dyrke motion.
- Du kan tage Drogen´s Fiskeolie for at lindre morgenstivhed og ømme led for eksempel som følge af gigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Drogen´s Fiskeolie for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE Drogen´s Fiskeolie.

Tag ikke Drogen´s Fiskeolie hvis:

* du er overfølsom over for fiskeolie, for fisk eller for et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Drogen´s Fiskeolie

Tal med din læge, hvis du har sukkersyge, da fiskeolie kan øge dit kolesteroltal.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Drogen´s Fiskeolie. Tal med din læge hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Fiskeolie indeholder en del energi (kalorier). Derfor bør du nedsætte energiindholdet i din kost med 100-200 kJ pr. dag for ikke at tage på i vægt.

Brug af anden medicin

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Drogen's Fiskeolie, eller Drogen's Fiskeolie kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du er i behandling med:

- blodfortyndende medicin (warfarin, phenprocoumon, heparin og heparinlignende medicin).
- acetylsalicylsyre.

Brug af Drogen's Fiskeolie sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Drogen's Fiskeolie sammen med mad. Du kan tage Drogen's Fiskeolie i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun tage Drogen's Fiskeolie efter aftale med din læge.

Amning:

Hvis du ammer, må du kun tage Drogen's Fiskeolie efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Drogen's Fiskeolie påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE Drogen's Fiskeolie

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er**Voksne:**

2 kapsler 2-3 gange daglig i forbindelse med måltiderne. Du skal synke kapslerne hele og tage dem med et glas vand.

Børn:

Du må kun bruge Drogen's Fiskeolie til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for meget Drogen's Fiskeolie

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Drogen's Fiskeolie, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage Drogen's Fiskeolie

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Drogen's Fiskeolie kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Bivirkninger ses specielt ved høje doser.

Ikke alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede).

- Opstød med fiskesmag. Luft fra tarmen. Forbigående løs afføring og diarré.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede).

- Tendens til at få blødning, f.eks. næseblod.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede).

- Øget risiko for at få infektioner.
- Let øgning af kolesterol hos personer med sukkersyge.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. SÅDAN OPBEVARER DU Drogen's Fiskeolie

Opbevar Drogen's Fiskeolie utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Drogen's Fiskeolie ved temperaturer over 25°C.

Brug ikke Drogen's Fiskeolie efter den dato, der står på pakningen.

Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**Drogen's Fiskeolie indeholder:**

Aktiv bestanddel: 1 kapsel indeholder 1 g omega-3-fedtsyre triglycerider svarende til 640 mg totale omega-3-syre, heraf ca. 540 mg eicosapentaensyre (EPA) og docosahexaensyre (DHA) beregnet som triglycerider.

Øvrige indholdsstoffer: d-alfa-tocopherol (E307), D-mixed tocopherol (E306), glycerol, gelatine, rensed solsikkeolie.

Drogen´s Fiskeolies udseende og pakningsstørrelse

Udseende:

Drogen´s Fiskeolie er gule, aflange, halvgennemsigtige bløde kapsler.

Pakningsstørrelser:

120 stk. og 200 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Drogen´s Pharma

Industrigrenen 10

2635 Ishøj

Fremstiller

Axellus AS

Peter Möllers vei 13

N-0585 Oslo

Denne indlægsseddel blev sidst revideret oktober 2010.