

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Drogens Baldrian B+, filmovertrukne tabletter Ekstrakt af valerianerod

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Drogens Baldrian B+ er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Drogens Baldrian B+.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Drogens Baldrian B+
3. Sådan skal du tage Drogens Baldrian B+
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Drogens Baldrian B+ er et naturlægemiddel til lindring af uro og søvnbesvær.

Virningen kommer gradvist i løbet af 2-4 uger, og du kan derfor ikke bruge Drogens Baldrian B+, hvis du skal have en virkning hurtigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Drogens Baldrian B+ for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE DROGENS BALDRIAN B+

Tag ikke Drogens Baldrian B+

- Hvis du er overfølsom (allergisk) over for valerianerod eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Drogens Baldrian B+

Drogens Baldrian B+ kan muligvis forstærke virkningen af bedøvelse. Hvis du skal opereres, skal du derfor stoppe behandlingen med Drogens Baldrian B+ gradvist startende mindst 2 uger inden operation. Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Du skal holde pause i behandlingen, da sikkerheden ved lang tids anvendelse ikke er kendt.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Drogens Baldrian B+. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin mod epilepsi
- sovemedicin
- beroligende og angstdæmpende medicin

Brug af Drogens Baldrian B+ sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Drogens Baldrian B+ sammen med mad. Du kan tage Drogens Baldrian B+ i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Drogens Baldrian B+ efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Drogens Baldrian B+ efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Drogens Baldrian B+ kan virke sløvende i større eller mindre grad. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal færdes i trafikken eller arbejde med maskiner. Dette gælder især lige efter, du er startet behandlingen med Drogens Baldrian B+, eller hvis du stiger i dosis. I disse tilfælde skal du lade være med at køre bil i 2 timer efter, du har taget en tablet.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Drogens Baldrian B+

Tabletterne indeholder maltodextrin. Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE Drogens Baldrian B+

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Uro: 2 tabletter 3-4 gange daglig.

Søvnbesvær: 3-4 tabletter før sengetid.

Tag tabletterne sammen med et glas vand.

Behandlingsvarighed

Da virkningen sætter gradvist ind, kan det vare 2-4 uger, inden du får den fulde virkning af Drogens Baldrian B+.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Drogens Baldrian B+ til børn under 12 år efter aftale med læge.

Hvis du har taget for mange Drogens Baldrian B+ tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Drogens Baldrian B+, end der står her, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Symptomer på overdosis: Træthed, mavekramper, trykken for brystet, svimmelhed, rysten på hænderne og forstørrede pupiller.

Hvis du har glemt at tage Drogens Baldrian B+

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Drogens Baldrian B+ kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede).

- døsighed
- hovedpine

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- diarré
- kvalme
- mavekramper

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted:

www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Drogens Baldrian B+ utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Drogens Baldrian B+ ved almindelig temperatur.

Tag ikke Drogens Baldrian B+, efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Afløber altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Drogens Baldrian B+ tabletter indeholder

- Aktiv bestanddel: Ekstrakt af valerianerod. 1 tablet indeholder: 43,5-45 mg ekstrakt, svarende til 112-225 mg valerianerod. Ekstraktet er fremstillet med 60% v/v ethanol.
- Øvrige indholdsstoffer: Tørgær, maltodextrin, gelatine, hypromellose, talcum, magnesiumstearat, calciumcarbonat, calciumhydrogenphosphat, macrogol 400, chlorophyl-kobber-komplex og chorophyllin-kobber-komplex (E141), kolloid vandfri silica, koncentreret saltsyre.

Udseende og pakningsstørrelser**Udseende**

Drogens Baldrian B+ er grønne, runde og stærkt hvælvede, filmovertrukne tabletter.

Pakningsstørrelser

40 stk., 100 stk., 250 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Dansk Droge A/S
Industrigrenen 10
DK-2635 Ishøj
Telefon 43 56 56 56

Denne indlægsseddel blev sidst revideret januar 2009