

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Zink "Natur-Drogeriet", tabletter 30 mg

Zinkgluconat

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Zink "Natur-Drogeriet" er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Zink "Natur-Drogeriet".
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zink "Natur-Drogeriet"
3. Sådan skal du tage Zink "Natur-Drogeriet"
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Zink "Natur-Drogeriet" er et stærkt vitaminpræparat til brug ved forebyggelse og behandling af zinkmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Zink "Natur-Drogeriet" for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE ZINK "NATUR-DROGERIET"

Tag ikke Zink "Natur-Drogeriet", hvis du er overfølsom over for zinkgluconat eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Brug af anden medicin

Fortæl altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Samtidig indtagelse af Zink "Natur-Drogeriet" og jern kan gensidigt nedsætte absorptionen af begge stoffer. Dosisjustering kan være nødvendig.

Virningen af norfloxacin og ciprofloxacin nedsættes ved samtidig indtagelse Zink "Natur-Drogeriet". Zink "Natur-Drogeriet" bør indtages 2 timer før norfloxacin og ciprofloxacin eller 4-6 timer efter.

Zink "Natur-Drogeriet" kan påvirke behandling med tetracyklin.

Brug af Zink "Natur-Drogeriet" sammen med mad og drikke

Det er bedst at indtage tabletten før et måltid med et glas vand.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Zink "Natur-Drogeriet" efter aftale med din læge. Du kan bruge Zink "Natur-Drogeriet" under graviditet.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Zink "Natur-Drogeriet" efter aftale med din læge. Du kan bruge Zink "Natur-Drogeriet", selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Zink "Natur-Drogeriet" påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE ZINK "NATUR-DROGERIET"

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 tablet dagligt før et måltid. Du skal tage tabletten med et glas vand.

Børn: Du bør kun bruge Zink "Natur-Drogeriet", tabletter 30 mg til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Zink "Natur-Drogeriet" tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Zink "Natur-Drogeriet" tabletter, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Overdosering kan give mavesmerter, diarré, kvalme, opkastning irritation af mavesækkens slimhinde og nedsat immunforsvar. Desuden kan optagelsen af kobber hæmmes.

Hvis du har glemt at tage Zink "Natur-Drogeriet"

Hvis du har glemt en dosis, så tag den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at tage Zink "Natur-Drogeriet"

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Zink "Natur-Drogeriet" kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikkealvorlig bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Mavesmerter, kvalme og opkastning

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

- Opbevar Zink "Natur-Drogeriet" utilgængeligt for børn.

- Du kan opbevare Zink "Natur-Drogeriet" ved almindelig temperatur.
- Brug ikke Zink "Natur-Drogeriet" efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Zink "Natur-Drogeriet" tabletter 30 mg:

- Aktivt stof: 1 tablet indeholder zinkgluconat svarende til 30 mg zink.
- Øvrige indholdsstoffer: Calciumhydrogenfosfatdihydrat, cellulose mikrokrySTALLinsk, magnesiumstearat, silica, kolloid.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Zink "Natur-Drogeriet", tabletter 30 mg er en rund, svagt hvælv,et, hvid tablet uden delekærv.

Pakningsstørrelse

50 tabletter

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Natur-Drogeriet A/S

Nydamsvej 13-15

DK-8362 Hørning

Tlf. +45 86 92 33 33

Fax: +45 86 92 33 43

E-mail: info@natur-drogeriet.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret september 2017.