

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Super B6 "Natur-Drogeriet" 50 mg, tabletter

Pyridoxinhydroklorid (B6-vitamin)

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Super B6 "Natur-Drogeriet" er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Super B6 "Natur-Drogeriet".
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Super B6 "Natur-Drogeriet"
3. Sådan skal du tage Super B6 "Natur-Drogeriet"
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Super B6 "Natur-Drogeriet" er et stærkt vitaminpræparat til brug ved forebyggelse og behandling af B6-vitaminmangel.

B6-vitamin er involveret i aminosyreomsætningen og fedt- og kulhydratomsætningen samt fungerer som en hjælper i dannelsen af hæmoglobin.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Super B6 "Natur-Drogeriet" for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE SUPER B6 "NATUR-DROGERIET"

Tag ikke Super B6 "Natur-Drogeriet", hvis du er overfølsom over for pyridoxinhydroklorid eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Super B6 "Natur-Drogeriet", hvis du har nedsat nyrefunktion. Det anbefales derfor, at du taler med din læge.

Brug af anden medicin

Fortæl altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Samtidig indtagelse af pyridoxin (B6-vitamin) og cisplatin (cytostatika) bør undgås, idet virkningen af cisplatin kan nedsættes (nedsat tumorrespons). Pyridoxin (B6-vitamin) kan øge nedbrydningen af levodopa ("anti-parkinson-middel"), hvorfor effekten af levodopa kan reduceres. Samtidig anvendelse bør derfor ske i samråd med læge, da en justering af dosis kan være nødvendig.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Super B6 "Natur-Drogeriet" efter aftale med din læge. Du kan bruge Super B6 "Natur-Drogeriet" under graviditet.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Super B6 "Natur-Drogeriet" efter aftale med din læge. Du kan bruge Super B6 "Natur-Drogeriet", selvom du ammer. Mælkemængden kan nedsættes.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Super B6 "Natur-Drogeriet" påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE SUPER B6 "NATUR-DROGERIET"

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 tablet dagligt. Du skal tage tabletten med et glas vand.

Børn: Du må kun bruge Super B6 "Natur-Drogeriet" til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Super B6 "Natur-Drogeriet" tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Super B6 "Natur-Drogeriet" tabletter, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Forgiftning eller indtagelse af vandopløselige vitaminer er ikke særligt sandsynlig, medmindre der har været tale om et massivt indtag over en længere periode. Pyridoxin (B6-vitamin) i større doser end 200-300 mg (i enkelte tilfælde ved doser på 50-100 mg) kan reversibelt skade de perifere nerver og give føleforstyrrelser. Centrale påvirkninger er set. Pyridoxin i høje doser (250 mg dagligt) har tillige givet anledning til blå mærker på hud og slimhinder (f.eks. mund) forårsaget af blødning af små blodkar.

Hvis du har glemt at tage super B6 "Natur-Drogeriet"

Hvis du har glemt en dosis, så tag den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at tage Super B6 "Natur-Drogeriet"

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Super B6 "Natur-Drogeriet" kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 patienter):

- Føleforstyrrelser
- Kvalme

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Mavesmerter
- Øget følsomhed af huden for lys, forværring af uren hud/hududslæt
- Brystspændinger, brystforstørrelse, nedsat mælkemængde

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

- Opbevar Super B6 "Natur-Drogeriet" utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Super B6 "Natur-Drogeriet" ved almindelig temperatur.
- Brug ikke Super B6 "Natur-Drogeriet" efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Super B6 "Natur-Drogeriet" 50 mg tabletter:

- Aktivt stof: 1 tablet indeholder pyridoxinhydroklorid 50 mg.
- Øvrige indholdsstoffer: Calciumhydrogenfosfatdihydrat, cellulose mikrokrySTALLinsk, magnesiumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Super B6 "Natur-Drogeriet" 50 mg er en rund, hvid og hvælvet tablet uden delekærv.

Pakningsstørrelse

50 tabletter

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Natur-Drogeriet A/S

Nydamsvej 13-15

DK-8362 Hørning

Tlf. +45 86 92 33 33

Fax: +45 86 92 33 43

E-mail: info@natur-drogeriet.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret juni 2016.