

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Mega C 500 mg, tabletter

Vitamin C i form af calciumascorbat

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

Du kan få Mega C uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Mega C.

Mega C er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Mega C.

Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.

Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.

Hvis du får det værre, bør du kontakte din læge.

Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkningen af Mega C og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Mega C
3. Sådan skal du tage Mega C
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Mega C
6. Yderligere oplysninger

## **1. VIRKNINGEN AF MEGA C OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL**

Mega C er et stærkt vitaminpræparat til brug ved forebyggelse og behandling af C-vitaminmangel..

Vitamin C er en vigtig antioxidant. Vitamin C behovet er øget i situationer med oxidativ stress, eksempelvis ved større læsioner, forbrændinger og ved alvorlige betændelsestilstande. Behovet for vitamin C er let øget hos rygere.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Mega C for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

## **2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE MEGA C**

### **Tag ikke Mega C**

Hvis du er overfølsom over for calciumascorbat eller et af de øvrige indholdsstoffer.

### **Vær ekstra forsigtig med at bruge Mega C**

Vitamin C øger optagelsen af jern. Du bør ikke bruge Mega C hvis du har jernophobningssygdomme, tendens til nyresten, nedsat nyrefunktion eller glucose-6-phosphat dehydrogenase mangel.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Samtidig indtagelse af vitamin C og deferoxamin (jernbindende middel) øger virkningen af deferoxamin. Du bør ikke tage vitamin C i de første 2 uger af behandling med deferoxamin. Større doser vitamin C kan påvirke styringen af blodfortyndende behandling.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

### **Graviditet**

Hvis du er gravid, må du kun tage Mega C efter aftale med din læge.

Du kan bruge Mega C under graviditet. Vær opmærksom på overdosering (se afsnit 3).

### **Amning**

Hvis du ammer, må du kun tage Mega C efter aftale med din læge.

Du kan bruge Mega C, selvom du ammer.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Mega C påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE MEGA C**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

### **Den sædvanlige dosis er**

#### **Voksne:**

1 tablet daglig i forbindelse med et måltid.

#### **Børn:**

Du må kun bruge Mega C 500 mg, tabletter til børn under 2 år efter lægens anvisning.

### **Hvis du har taget for mange Mega C tabletter**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere tabletter, end der står her, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Ved indgift af store doser (større end 1g) kan ses blæreirritation og diarré. Store doser vitamin C kan hos visse personer medføre risiko for forhøjet oxalindhold i urinen med risiko for stendannelse.

Ved overdosering kan muligvis ses en mangeltilstand efter pludselig ophør med tilskuddet. Dette gælder også spædbørn, hvis mødre under graviditeten har indtaget store doser vitamin C.

### **Hvis du har glemt at tage Mega C**

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

### **Hvis du holder op med at tage Mega C**

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

## **4. BIVIRKNINGER**

Mega C kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse. Tal med apoteket eller lægen, hvis du får bivirkninger.

Nye bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: [www.laegemiddelstyrelsen.dk](http://www.laegemiddelstyrelsen.dk).

## **5. SÅDAN OPBEVARER DU MEGA C**

Opbevar Mega C utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Mega C ved almindelig temperatur

Brug ikke Mega C efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

Mega C 500 mg tabletter indeholder:

Aktiv bestanddel: 1 tablet indeholder calciumascorbat 500 mg.

Øvrige indholdsstoffer:

Cellulose, mikrokrySTALLINSK

Magnesiumstearat

### **Udseende af Mega C og pakningsstørrelse**

#### **Udseende**

Mega C 500 mg er en oval, hvid tablet med hvælvede flader.

**Pakningsstørrelse**

60 og 150 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

**Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

Natur-Drogeriet A/S

Nydamsvej 13-15

DK-8362 Hørning

Tlf.: +45 86923333

Fax: +45 86923343

E-mail: [info@natur-drogeriet.dk](mailto:info@natur-drogeriet.dk)

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret maj 2008**