

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Postafen 25 mg tabletter

Meclozinhydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

De kan få Postafen uden recept. For at opnå den bedste behandling skal De være omhyggelig med at følge anvisningerne for Postafen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Kontakt lægen, hvis De får det værre, eller hvis De ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at tage Postafen
3. Sådan skal De tage Postafen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Postafen indeholder et stof (antihistamin) som lindrer symptomer på transportsyge og søvnløshed. Postafen kan også lindre symptomerne ved overfølsomhedssygdomme som høfeber, nældefeber og helårssnue.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT TAGE POSTAFEN

Tag ikke Postafen

hvis De er overfølsom (allergisk) over for det aktive stof, piperazinderivater eller et af de øvrige indholdsstoffer.

hvis De har gentagne perioder med vejrtrækningsstop, mens De sover (søvnapnø).

hvis De har nedsat leverfunktion. Tal med lægen.

Vær ekstra forsigtig med at tage Postafen

Tal med lægen inden De bruger Postafen, hvis De har:

- grøn stær
- for højt tryk i øjet
- besvær med vandladningen på grund af tilstopning i urinblæren (urinblæreobstruktion)
- forsnævring af maveporten
- nedsat mave-tarm funktion
- abnorm muskeltræthed (myasthenia gravis)
- nedsat hukommelse (demens)
- aktuelt eller truende vejrtrækningsbesvær
- tendens til kramper

Alkohol kan forstærke den sløvende virkning af Postafen.

Hvis De skal have lavet en hudprøvetest (allergitest), skal De ikke bruge Postafen i mindst 4 dage inden testen.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

De kan bruge Postafen sammen med anden medicin, men tal først med lægen, hvis De er i behandling med:

- angstdæmpende medicin
- nervemedicin
- sovemedicin
- antidepressiv medicin (MAO hæmmere og cykliske antidepressiva)

Brug af Postafen sammen med mad og drikke

De kan tage Postafen sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis De er gravid, skal De normalt ikke tage Postafen. Tal med lægen.

Amning

Hvis De ammer, må De ikke tage Postafen, da Postafen går over i modermælken.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder at Postafen især i begyndelsen af behandlingen og ved øgning af dosis virker sløvende. Det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Postafen

Postafen tabletter indeholder lactosemonohydrat. Kontakt lægen, før De tager denne medicin, hvis lægen har fortalt Dem, at De ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DE TAGE POSTAFEN

Tag altid Postafen nøjagtigt efter lægens anvisning. Er De i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket. Den sædvanlige dosis er:

Mod transportsyge:

Voksne og unge over 12 år: Tag 1-2 tabletter (25-50 mg) 1-2 timer før afrejse.

Mod overfølsomhed (allergi):

Voksne og unge over 12 år: Tag 1-2 tabletter (25-50 mg) daglig.

Mod søvnløshed:

Voksne: Tag 1-2 tabletter (25-50 mg) til natten.

Børn: De må kun bruge Postafen tabletter til børn under 12 år efter lægens anvisning.

Ældre: De skal tage Postafen tabletter med forsigtighed og starte med den laveste anbefalede dosis (25 mg, dvs. 1 tablet).

Hvis De har taget for mange Postafen tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har taget mere Postafen end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og De føler Dem utilpas.

Symptomer på overdosering kan være døsighed, svimmelhed, forvirring, bevidsthedssvækkelse, angst, forhøjet puls, uro og shock.

Store pupiller, kraftig rødmen af ansigtet, mundtørhed, ophidselse, hallucinationer og kramper.

Bevægelsesforstyrrelser, rystelser, sindslidelser, forhøjet legemstemperatur, for lavt blodtryk, forhøjet blodtryk og hjerterytmeforstyrrelser.

Hvis De har glemt at tage Postafen

Hvis De glemmer at tage en Postafen tablet, skal De blot tage en Postafen tablet, når det er tid for næste dosis. De må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Postafen kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger:

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

Overfølsomhedsreaktioner, fx pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals, besvimelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring eventuelt 112.

Ikke alvorlige bivirkninger:

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 2 patienter):

Døsighed, sløvhed, træthed, svækkelse.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

Svimmelhed, hovedpine, tørhed i svælg, strube og hals, nasal tørhed, mundtørhed.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

Kraftigt hjerteslag, forhøjet puls. Søg læge.

Angst, opstemthed, irritabilitet, hallucinationer, søvnløshed, sindslidelser, bevægelsesforstyrrelser, øresusen, svimmelhed, forstoppelse, udslæt, smerter ved vandladningen, forøget urinmængde, vandladningsbesvær, øget appetit, vægtøgning.

Der kan i sjældne eller meget sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker De information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller apoteket.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkningerne kan dermed blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

De finder skema og vejledning under Bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:

<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Spørg på apoteket, hvordan De skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Postafen indeholder:

- Aktivt stof: meclozinhydrochlorid.
Hver tabler indeholder 25 mg meclozinhydrochlorid.
- Øvrige indholdsstoffer: silica, kolloid vandfri; laktosemonohydrat; povidon; majsstivelse; talkum og calciumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende:

Prostafen tabletter er hvide, runde tabletter med delekærv på den ene side og mærket "UCB" på den anden side.

Pakningsstørrelser:

10, 25 og 100 tabletter

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført

Indehaver af markedsføringstilladelsen

UCB S.A.
Allée de la Recherche 60
B-1070 Brussels
Belgien

Repræsentant:
UCB Nordic A/S
Arne Jacobsens Allé 15
2300 København S
Danmark

Denne indlægsseddel blev senest godkendt 09/2008