



Adalat® Oros

20 mg, 30 mg og 60 mg depottabletter

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Adalat til Dem personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Overblik over indlægssedlen:

1. Adalat Oros virkning og hvad De skal bruge det til
2. Det skal De vide, før De begynder at tage Adalat Oros
3. Sådan skal De tage Adalat Oros
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer De Adalat Oros
6. Yderligere oplysninger

1. ADALAT OROS VIRKNING OG HVAD DE SKAL BRUGE DET TIL

Adalat Oros virker ved at udvide blodkarrene. Det bliver lettere for hjertet at pumpe blodet ud i kredsløbet, og hjertets arbejde lettes.

De kan bruge Adalat Oros mod:

- kramper i hjertet (angina pectoris),
- forhøjet blodtryk,
- kolde "hvide" eller "døde" fingre eller tæer (Raynaud's syndrom).

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT TAGE ADALAT OROS

Tag ikke Adalat Oros hvis:

- De er overfølsom over for det aktive stof nifedipin eller over for et eller flere af hjælpestofferne i Adalat Oros.
- De har haft kardiovaskulært shock (iltmangel i hjertet og nedsat blodtryk).
- De har for lavt blodtryk
- De har gentagne anfald af hjertekramper (ustabil angina pectoris).
- De for nylig (inden for 1 måned) har haft en blodprop i hjertet (myokardieinfarkt).
- De bruger rifampicin (antibiotikum).
- De er før 20. uge i Deres graviditet, og hvis De ammer.

Særlige forholdsregler

Inden De tager Adalat Oros, skal De fortælle lægen, hvis:

- De har lavt blodtryk.
- De har dårligt hjerte.
- De har en forsnævring af aorta hjerteklappen (aortastenose).
- De har dårlig lever.
- De er i hæmodialysebehandling samtidig med, at De har forhøjet blodtryk og nedsat blodmængde.
- De er gravid.
- De tidligere har haft en indsnævring af mavesæk eller tarm.
- De har en Kocks pose (en særlig form for stomi).

Brug af anden medicin

Andre lægemidler kan påvirke virkningen af Adalat Oros, og Adalat Oros kan ændre virkningen af andre lægemidler.

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Fortæl det til lægen, hvis De bruger følgende medicin:

- anden medicin mod forhøjet blodtryk og for hjertet (f.eks. betablokkere, vanddrivende midler, ACE-hæmmere (Angiotensin Converting Enzyme. Bremser omdannelsen af stoffet angiotensin i kroppen, så blodtrykket sænkes), andre calciumantagonister (medicin, der hindrer cellernes optagelse af calcium), digoxin, chinidin).
- mod epilepsi (f.eks. fenytoin, carbamazepin, valproat, phenobarbiton).
- mod for meget mavesyre eller mavesår (cimetidin).
- mod infektion (f.eks. rifampicin, erythromycin, quinupristin, dalfopristin).
- mod svamp (f.eks. ketokonazol).
- mod depression (fluoxetin, nefazodon).
- mod HIV (f.eks. ritonavir).
- til brug efter transplantation (tacrolimus).
- for at fremme tarmens bevægelse (cisaprid).

Kontakt lægen. Det er eventuelt nødvendigt at justere dosis.

Brug af Adalat Oros sammen med mad og drikke

De kan tage Adalat Oros sammen med mad og drikke. Dog ikke grapefrugt eller grapefrugtjuice, da dette kan forstærke virkningen af Adalat Oros.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før De tager nogen form for medicin.

Graviditet

De må ikke bruge Adalat de første 20 uger af graviditeten. De må kun tage Adalat Oros i de sidste 20 uger før forventet fødsel efter lægens anvisning. Hvis De tager Adalat Oros, er det vigtigt, at Deres blodtryk bliver checket under behandlingen.

Adalat Oros kan påvirke sædfunktionen hos mænd. Hvis det er svært at blive gravid ved kunstig befrugtning, kan brugen af Adalat Oros hos manden være en mulig årsag.

Amning:

Hvis De ammer, må De ikke tage Adalat Oros, da Adalat Oros bliver udskilt i modermælken.

Trafik- og arbejdsikkerhed

Brug af Adalat Oros kan måske give bivirkninger, der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdsikkerheden og evnen til at færdes i trafikken. Det gælder især i starten af behandlingen eller ved øgning af dosis. Denne bivirkning forstærkes, hvis De samtidigt drikker alkohol.

3. SÅDAN SKAL DE TAGE ADALAT OROS

Dosering

Voksne: 20-120 mg dagligt.

Tag depottabletten ud af blisterpakningen umiddelbart før brug, da depottabletterne ikke tåler luftfugtighed i længere tid.

79581327

De skal synke tabletterne hele med ½ glas vand eller anden væske. Tag ikke tabletterne med grapefrugtjuice. De må ikke tygge eller dele tabletten.

Depottabletten består af en skal, der indeholder lægemidlet. Den tomme skal bliver ikke optaget i kroppen, og De kan derfor observere skallen i afføringen.

Nedsat leverfunktion: Det kan være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisninger.

Følg altid lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Hvis De har taget for mange Adalat Oros

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har taget mere af Adalat Oros, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

Symptomer på overdosering er blodtryksfald, forstyrrelser i hjerterytmen (hurtig eller langsom puls), unormalt høje niveauer af sukker (glukose) i blodet, ubalancer i kroppens væskebalance, iltmangel i kroppens væv, påvirkning af hjertet og vand i lungerne samt nedsat bevidsthedsniveau.

Hvis De har glemt at tage Adalat Oros

Har De glemt at tage Deres Adalat Oros, skal De blot fortsætte med Deres sædvanlige dosis - tag ikke dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Adalat Oros kan som al anden medicin give bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Hovedpine
- Væskeansamlinger
- Varmefølelse eller rødmen pga. udvidelse af blodkarrene
- Utilpashed

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Allergisk reaktion
- Lokale væskeansamlinger i f.eks. slimhinder, hænder, ankler eller fødder
- Angstsreaktioner
- Søvnforstyrrelser
- Svimmelhed
- Migræne
- Skælven og rysten
- Synsforstyrrelser
- Hurtig puls, hjerteranken
- Nedsat blodtryk
- Besvimelse
- Næseblod
- Tilstoppet næse
- Mavesmerter
- Kvalme
- Dårlig fordøjelse
- Luft i tarmene
- Mundtørhed
- Forbigående øgning i leverenzymmer
- Rødme
- Muskelkrampe
- Hævede led
- Hyppig vandladning
- Vandladningsbesvær
- Potensproblemer
- Uspecifikke smerter
- Kulderystelser

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Hududslæt, nældefeber, kløe
- Snurrende eller prikkende fornemmelse og følelsesløshed i hud/fingre/tæer
- Overvækst af tandkød

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Kraftig allergisk reaktion, som viser sig ved pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, besvimelse, hævet tunge, læber og ansigt, brystmerter og blodtryksfald
- Åndedrætsbesvær
- Klump i maven
- Synkebesvær
- Forstoppelse
- Mavesår
- Opkastning

Fortæl det til Deres læge eller apotek, hvis De får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl det til Deres læge eller apotek, hvis De får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

De finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:

<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. SÅDAN OPBEVARER DE ADALAT OROS

Opbevar Adalat Oros utilgængeligt for børn.

Opbevar Adalat Oros i original emballage, da lægemidlet er følsomt overfor fugt.

Brug ikke Adalat Oros efter den udløbsdato, der er anført på pakningen.

Afllever altid medicinrester på apoteket.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Adalat Oros indeholder:

Adalat Oros 20 mg, 30 mg eller 60 mg depottabletter.

Det aktive indholdsstof i Adalat Oros er nifedipin.

De øvrige indholdsstoffer er: Magnesiumstearat; natriumchlorid; celluloseacetat; hypromellose; jernoxid-rød (E 172); polyethylenoxid; macrogol 3350; hydroxypropylcellulose; propylenglycol; sort blæk; titandioxid (E171).

Adalat Oros udseende og pakningstørrelse

Adalat Oros 20 mg tabletter er runde, pink tabletter med Adalat 20 påtrykt på den ene side. Adalat Oros 30 mg tabletter er runde, pink tabletter med Adalat 30 påtrykt på den ene side. Adalat Oros 60 mg tabletter er runde, pink tabletter med Adalat 60 påtrykt på den ene side.

Adalat Oros 20 mg: 28, 98 depottabletter

Adalat Oros 30 mg: 28, 98 depottabletter

Adalat Oros 60 mg: 98 depottabletter

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Bayer HealthCare AG, D-51368 Leverkusen, Tyskland.

Repræsentant i Danmark:

Bayer A/S, Nørgaardsvej 32, 2800 Kgs. Lyngby.

Revideret august 2007

79581327

