INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Benaday®
Filmovertrukne tabletter 10 mg

cetirizindihydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
Brug altid Benaday nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet har givet dig.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, hvis du får en bivirkning, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 3 dage.

Indlægssedler opdateres løbende. Du kan se den nyeste indlægsseddel for Benaday på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:
1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Benaday
3. Sådan skal du tage Benaday
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE
Benaday er et antiallergisk lægemiddel.
Cetirizindihydrochlorid er det aktive stof i Benaday.

Til voksne og børn over 6 år.
Benaday er beregnet
- til lindring af næse- og øjensymptomer af sæsonbetinget og helårs allergisk rhinitis.
- til lindring af kronisk nældefeber (kronisk idiopatisk urticaria).

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE BENADAY

Tag ikke Benaday
- hvis du har en alvorlig nyresygdom (alvorlig nedsat nyrefunktion med kreatininclearance mindre end 10 ml/min).
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for ceterizindihydrochlorid, hydroxyzin, piperazin-derivater (lignende aktivstoffer i andre lægemidler) eller over for et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Benaday (angivet i punkt 6).

Du bør ikke tage Benaday

- hvis du har arvelig galactoseintolerans, total lactasemangel eller glucose/galactosemalabsorption.

Advarsler og forsigtighedsregler
Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, før du tager Benaday

Tal med lægen:
- Hvis du har nedsat nyrefunktion, skal du, om nødvendigt, tage en lavere dosis. Den nye dosis vil blive fastlagt af din læge. Kontakt lægen hvis du har vandladningsproblemer.
- Hvis du er epileptisk patient eller du har risiko for krampeanfald.

Du skal holde op med at tage Benaday 3 dage før en allergitest udføres, fordi antihistaminer kan påvirke resultatet.

Du skal holde op med at tage dette lægemiddel, hvis du får feber og rødme med små pusfyldte blærer. Kontakt din læge eller søg lægehjælp øjeblikkeligt. Se pkt. 4.

Brug af anden medicin sammen med Benaday
Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.
På grund af cetirizins profil kan der ikke forventes interaktioner med andre lægemidler.
Hvis du er en følsom patient, kan samtidig brug af alkohol og andre lægemidler som virker dæmpende på centralnervesystemet reducere din opmærksomhed og reaktionsevner.

Brug af Benaday sammen med mad, drikke og alkohol
Mad påvirker ikke optagelsen af cetirizin væsentligt.
Der er ikke set mærkbar gensidig påvirkning mellem alkohol (ved blodalkoholniveau på 0,5 promille svarende til et glas vin) og cetirizin anvendt i normale doser. Som det er tilfældet med alle antihistaminer, tilrådes det, at undgå samtidig indtagelse af alkohol.

Graviditet, amning og fertilitet
Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet
Som med andre lægemidler, skal brug af Benaday til gravide kvinder undgås. Tilfældig brug af lægemidlet af en gravid kvinde bør ikke medføre skadelige påvirkninger af fostret. Ikke desto mindre skal behandlingen med medicinen ophøre.

Amning
Du må ikke tage Benaday, mens du ammer, da cetirizin bliver udskilt i modermælken.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Kliniske undersøgelser har ikke påvist nedsat opmærksomhed, årvågenhed eller køreevner efter brug af den anbefalede dosis af Benaday, men hvis du oplever døsighed bør du ikke køre, udføre potentielt farlige aktiviteter eller betjene maskiner. Du bør ikke overskride den anbefalede dosis og du skal nøje bemærke, hvordan du reagerer på lægemidlet.
Hvis du er en følsom patient, kan samtidig brug af alkohol og andre lægemidler som

virker dæmpende på centralnervesystemet reducere din opmærksomhed og reaktionsevner.

Benaday indeholder lactose
Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Benaday indeholder natrium
Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE BENADAY

Tag altid Benaday nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens, apotekspersonalets eller sundhedspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen, på apoteket eller sundhedspersonalet.
Følg anvisningerne, ellers kan Benaday være ikke fuldt ud effektiv.

Tabletterne skal synkes sammen med et glas væske.

Den anbefalede dosis er:
Voksne og unge over 12 år:
10 mg én gang daglig som 1 tablet
Børn mellem 6 og 12 år:
5 mg to gange daglig som en halv tablet to gange daglig.

Patienter med moderat til alvorlig nedsat nyrefunktion
Patienter med moderat nedsat nyrefunktion anbefales at tage 5 mg én gang daglig.

Hvis du oplever, at virkningen af Benaday er for svag eller for stærk, skal du kontakte din læge.

Behandlingsvarighed
Behandlingsvarigheden afhænger af type, varighed og forløb af dine symptomer.
Behandlingsvarigheden fastsættes af din læge.

Hvis du har taget for meget Benaday
Kontakt lægen eller skadestuen øjeblikkeligt i tilfælde af en overdosis og tag denne indlægsseddel og pakningen med.

Efter en overdosis kan nedenstående bivirkninger optræde med tiltagende styrke. Der er indberettet bivirkninger såsom konfusion, diarré, svimmelhed, træthed, hovedpine, skranten, pupiludvidelse, kløe, rastløshed, sløvhed, søvnighed, stivhed/følelsesløshed (stupor), unormalt hurtig hjerterytme, skælven og vandladningsbesvær.

Hvis du har glemt at tage Benaday
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Benaday
Spørg lægen, på apoteket eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER
Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):
Træthed, mundtørhed, kvalme, diarré, svimmelhed, hovedpine, søvnighed, halsbetændelse, forkølelse (rhinitis)

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):
Mavesmerter, kraftesløshed og svaghed, ubehag, prikkende, snurrende fornemmelser eller følelsesløshed i huden, uro, kløe, udslæt.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):
Kramper. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
Aggression, forvirring, hallucination, depression. Kan være alvorligt. Kontakt læge eller skadestue.
Takykardi (for hurtig hjerterytme). Kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtig og uregelmæssig puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
Vand i kroppen. Kontakt lægen.
Overfølsomhedsreaktioner, nogle alvorlige (meget sjældne, kontakt lægen eller skadestuen).
unormal leverfunktion, vægtøgning, søvnløshed, nældefeber.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):
Besvimelse. Ved normal puls og vejrtrækning og hurtig opvågning, tal med læge. I andre tilfælde ring 112.
Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse i ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
Blødning fra hud og slimhinder og blå mærker pga. forandringer i blodet (for få blodplader i blodet). Kontakt læge eller skadestue.
Nedsat evne til at se skarpt, sløret syn, kredsende bevægelser af øjnene, rysten, smagsforstyrrelser, ufrivillige bevægelser af kroppen, smerter og svien ved vandladningen, ufrivillig vandladning, tics, afgrænset lægemiddeludslæt.

Bivirkninger hvor hyppigheden er ikke kendt:
Smerter i øjet, hukommelsestab, hukommelsessvækkelse, svimmelhed, besvær med at lade vandet evt. vandladningsstop, øget appetit, hepatitis, ledsmerter, kløe når du holder op med at tage dette lægemiddel, impotens hos voksne.

Pludselig feber, rødme eller små pusfyldte blærer (mulige symptomer af akut generaliseret exanthematøs pustulose (AGEP)) kan opstå inden for de to første dage af behandlingen med dette lægemiddel. Du skal holde op med at tage dette lægemiddel, hvis du får disse symptomer og du skal kontakte din læge eller søge lægehjælp øjeblikkeligt.

I meget sjældne tilfælde har patienter haft tanker om eller lyst til at begå selvmord. Kontakt straks læge eller skadestue og tag ikke flere Benaday.

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Stop med at tage Benaday,

hvis du får symptomer af en overfølsomhedsreaktion. Din læge vil vurdere alvoren og beslutte, hvilke yderligere foranstaltninger, der måtte være nødvendige. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevar Benaday utilgængeligt for børn.
Brug ikke Benaday efter den udløbsdato, der står på æsken og blisteren.
Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
Denne medicin kræver ingen særlige opbevaringsbetingelser.
Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Benaday indeholder:
- Aktivt stof: cetirizindihydrochlorid.
En filmovertrukken tablet indeholder 10 mg cetirizindihydrochlorid.
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, lactosemonohydrat, kolloid silicumdioxid, magnesiumstearat, croscarmellosenatrium, Opadry® White (YS-2-7063) (hydroxypropylmethylcellulose (E464), titandioxid (E171), Polyethylen glycol (PEG3500)).

Udseende og pakningstørrelser
Udseende
Hvide, aflange, filmovertrukkne tabletter mærket med bogstaverne 'CTZ' på den ene side og bogstaverne '10 MG' på den anden side med delekærv mellem '10' og 'MG'.

Pakningsstørrelser
Pakning med 1, 4, 5, 7, 10, 14, 15, 20, 21, 30, 40, 45, 50, 60, 90 eller 100 tabletter.
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaveren af markedsføringstilladelsen:
McNeil Denmark ApS
Transformervej 14
2860 Søborg

Fremstiller:

JNTL Consumer Health (France) SAS, Domaine de Maigremont, 27100 Val de Reuil, Frankrig.

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:
Belgien: Reactine 10 mg filmomhulde tablet
Danmark: Benaday, filmovertrukne tabletter, 10 mg
Frankrig: Reactine Allergie Cetirizine 10 mg, comprimé pélliculé sécable
Tyskland: Reactine
Luxemburg: Reactine 10 mg comprimés pélliculé
Holland: Reactine 10 mg filmomhulde tablet
Storbrittanien (Nordirland): Benadryl Allergy One A Day 10mg Tablets

Denne indlægsseddel blev senest revideret 27. juni 2025.