

Information om Echinaforce® sugetabletter

Udtræk af purpursolhat, urt og rod

Læs denne information godt igennem før du begynder at tage medicinen:

- Echinaforce® er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå den bedste virkning, skal du altid følge vejledningerne i denne information.
- Gem informationen, du får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt apotek eller læge.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Indholdsfortegnelse:

1. Virkning og anvendelse.
2. Vigtig information, som du skal læse, før du tager Echinaforce®.
3. Sådan skal du tage Echinaforce®.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere information.

1. Virkning og anvendelse

- Echinaforce® er et naturlægemiddel, der indeholder udtræk af rød solhat (purpursolhat).
- Echinaforce® styrker kroppens immunforsvar og øger derved modstandskraften over for forkølelse.
- Du kan tage Echinaforce® for at lindre lettere forkølelssymptomer.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Echinaforce® for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Vigtig information som du skal læse, før du tager Echinaforce®

Tag ikke Echinaforce® hvis du:

- har tuberkulose.
- har leukæmi.
- lider af bindevævssygdomme som f.eks.
 - Sjögrens syndrom.
 - sklerodermi.
 - dermatomyositis.
 - systemisk lupus erythematosus.
 - eller andre autoimmune sygdomme som f.eks.
 - leddegigt.
 - tarmbetændelse (ulcerøs colit eller Crohns sygdom).
 - myasthenia gravis.
 - gigtfeber.
- lider af sklerose.
- har HIV.
- er overfølsom over for planter af kurvblomstfamilien (f.eks. krysantemum, bynke).

Særlige forholdsregler

Du må ikke tage Echinaforce® i mere end 8 uger ad gangen.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Echinaforce®. Tal med din læge hvis du har

- nedsat nyrefunktion.
- nedsat leverfunktion.
- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

- Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Echinaforce[®], eller Echinaforce[®] kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.
- Der er i øjeblikket ikke kendskab til problemer med brug af Echinaforce[®] sammen med andre lægemidler eller naturlægemidler.

Brug af Echinaforce[®] sugetabletter sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Echinaforce[®] sammen med mad, og du kan tage Echinaforce[®] sugetabletter sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

- Graviditet: Du må kun tage Echinaforce[®] efter aftale med din læge.
- Amning: Du må kun tage Echinaforce[®] efter aftale med din læge.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Echinaforce[®] sugetabletter

Echinaforce[®] sugetabletter indeholder lactose. Kontakt din læge, før du tager sugetabletterne, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Echinaforce[®] sugetabletter

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

• Dosering

Voksne: 2 sugetabletter 3-5 gange dagligt. Du må højst tage Echinaforce[®] i 8 uger.

Børn: Du må kun bruge Echinaforce[®] sugetabletter til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Har du taget for mange Echinaforce[®] sugetabletter?

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Echinaforce[®] sugetabletter, end der står i denne information, og du føler dig utilpas.

Har du glemt at tage Echinaforce[®] sugetabletter?

Du må ikke tage dobbelt dosis som erstatning for en glemt dosis.

4. Bivirkninger

Echinaforce[®] sugetabletter kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

- **Sjældne - meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 1.000 patienter)**

Overfølsomhedsreaktioner i form af hævelser i ansigtet og vejrtrækningsbesvær, svimmelhed og lavt blodtryk. Kontakt læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

- **Sjældne – meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 1.000 patienter)**

Overfølsomhedsreaktioner i form af kløe, udslæt, svimmelhed og lavt blodtryk.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:

<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. Opbevaring

- Opbevar Echinaforce® utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Echinaforce® sugetabletter efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket.

6. Yderligere information

Echinaforce® sugetabletter indeholder:

- Aktive stoffer: 1 tablet indeholder:
 - Udtræk af purpursolhat urt (*Echinacea purpurea* L., herba rec.) frisk plante (99-180 mg) svarende til 32 mg tørret plante.
 - Udtræk af purpursolhat rod (*Echinacea purpurea* L., radix rec.), frisk plante (6-9 mg) svarende til 2 mg tørret rod.
- De øvrige indholdsstoffer er: Lactose, kartoffelstivelse og magnesiumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Lille hvid rund tablet.

Pakningsstørrelse: 120 tabletter.

Markedsføring i Danmark:

Bioforce Danmark AS
Håndværkervej 17b
8643 Ans By
Telefon: 87708790
Fax: 87708798

Fremstiller:

Bioforce AG
CH-9325 Roggwil TG
Schweiz

Revideret september 2006