



INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

biorto Zink, hårde kapsler

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

biorto Zink er et stærkt mineralpræparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for biorto Zink.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen hvis du får det værre.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den senest reviderede indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

- 1 Virkning og anvendelse
- 2 Det skal du vide, før du begynder at bruge biorto Zink.
- 3 Sådan skal du tage biorto Zink
- 4 Bivirkninger
- 5 Opbevaring
- 6 Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

biorto Zink er et stærkt mineralpræparat, som kan anvendes til forebyggelse og behandling af zinkmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage biorto Zink for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide før du begynder at tage biorto Zink Tag ikke biorto Zink

- Hvis du er overfølsom overfor det aktive stof eller et eller flere af indholdsstofferne.

Vær ekstra forsigtig med at tage biorto Zink

- Der er ingen særlige forholdsregler.

Brug af anden medicin

- Samtidig indtagelse af zink og jern kan gensidigt nedsænke optagelse af begge stoffer og dosisjustering kan være nødvendigt.
- Optagelse af bredspektrede baktericide antibiotika som Fluorquinolonerne norfloxacin og ciprofloxacin til behandling af infektioner kan påvirkes af samtidig indtagelse af zink. Præparater med zink bør indtages 2 timer før antibiotika eller 4-6 timer efter.
- Zink kan hæmme optagelsen af tetracyklin, en gruppe af bredspektrede antibiotika. Det anbefales at tetracyklin indtages før zinkpræparater og med en tidsforskydning på minimum 3 timer.

Brug af biorto Zink med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af biorto Zink sammen med mad. Du kan tage biorto Zink i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Hvis du er gravid må du kun tage biorto Zink efter aftale med din læge.

Amning:

biorto Zink kan anvendes i ammeperioden. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

Trafik- og arbejdssikkerhed

biorto Zink påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage biorto Zink

Hvis din læge har sagt at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne: 1 kapsel daglig.

Børn: Du må kun bruge biorto Zink til børn under 2 år efter lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange biorto Zink kapsler

- Overdosering kan give mavesmerter, diarré, kvalme, opkastning, irritation af mavesækkens slimhinde og nedsat immunforsvar. Desuden kan optagelsen af kobber hæmmes.

- Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere biorto Zink kapsler, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas.
- Tag pakningen /emballagen/ indlægssedlen med

Hvis du har glemt at tage biorto Zink kapsler

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

biorto Zink kapsler kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkning.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter): Mavesmerter, kvalme og opkastning er rapporteret.

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare biorto Zink kapsler

ved almindelig temperatur.

- Brug ikke biorto Zink kapsler efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere informationer

En biorto Zink kapsel indeholder:

Zinkgluconat og zinkpicolinat svarende til i alt 30 mg zink.

De øvrige indholdsstoffer er:

Magnesiumstearat
Gelatine
Silica, kolloid

biorto Zink kapslers udseende og pakningsstørrelse

Udseende:

Klare, todelte gelatinekapsler med hvidt pulver.

Pakningsstørrelse:

100 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Bioforce Danmark AS
Håndværkervej 17 B
8643 Ans By
Telefon 87708790
e-mail: info@bioforce.dk

**Denne indlægsseddel blev sidst
revideret Februar 2013**

718995/5