



## INDLÆGSSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

# biorto B6 Vitamin, hårde kapsler

### Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

biorto B6 Vitamin er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for biorto B6 Vitamin.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge biorto B6 Vitamin
3. Sådan skal du tage biorto B6 Vitamin
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

#### 1. Virkning og anvendelse

biorto B6 Vitamin er et stærkt vitaminpræparat, som kan anvendes til forebyg-

gelse og behandling af B6 (pyridoxin) mangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage biorto B6 Vitamin for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

#### 2. Det skal du vide før du begynder at tage biorto B6 Vitamin

##### Tag ikke biorto B6 Vitamin

- Hvis du er overfølsom overfor det aktive stof eller de øvrige indholdsstoffer.

#### Vær ekstra forsigtig med at tage biorto B6 Vitamin

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage biorto B6 Vitamin. Bør anvendes med forsigtighed af patienter med nedsat nyrefunktion.

#### Brug af anden medicin

- Samtidig anvendelse af Vitamin B6 og cisplatin (cytostatika) skal undgås, idet varighed af tumorrospens kan nedsættes.
- Effekten af rene præparater (Levodopa) til behandling af Parkinson syge kan svækkes af vitamin B6. Anvendelse af Vitamin B6 bør derfor ske i samråd med læge.
- Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med biorto B6 Vitamin eller biorto B6 Vitamin kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitamin- eller mineralpræparater samt kosttilskud.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til problemer med brug af biorto B6

Vitamin sammen med andre lægemidler, naturlægemidler, stærke vitamin- og mineralpræparater eller kosttilskud.

#### Brug af biorto B6 Vitamin med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af biorto B6 Vitamin sammen med mad. Du kan tage biorto B6 Vitamin i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

#### Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Hvis du er gravid må du kun tage biorto B6 Vitamin efter aftale med din læge.

Amning:

biorto B6 Vitamin går over i modermælken, men det er ikke sandsynligt, at det vil skade dit barn. Pyridoxin kan nedsætte mælkeproduktion. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

#### Trafik- og arbejdsikkerhed

biorto B6 Vitamin påvirker ikke arbejdsikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

#### 3. Sådan skal du tage biorto B6 Vitamin

Hvis din læge har sagt at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

#### Den sædvanlige dosis er:

Voksne: 1 kapsel dagligt.

Børn: Du må kun bruge biorto B6 Vitamin til børn under 12 år efter lægens anvisning.

#### Hvis du har taget for mange biorto B6 Vitamin kapsler

- Høje doser B6 Vitamin (>200-300 mg, i enkelte tilfælde set ved doser på 50-100 mg) kan reversibelt skade de perifere nerver og give føleforstyrrelser (neuropati).
- Høje doser B6 Vitamin (250 mg) har også givet anledning til rødme grundet for få blodplader.
- Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere biorto B6 Vitamin kapsler, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas.
- Tag pakningen med

#### Hvis du har glemt at tage biorto B6 Vitamin kapsler

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

#### 4. Bivirkninger

biorto B6 Vitamin kapsler kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkning.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede): Kvalme eller føleforstyrrelser

Sjældne bivirkninger (forekommer mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede): Mavesmerter, fotosensitivitet, akne, udslæt, brystspændinger, brystforstørrelse eller nedsat laktation.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

#### 5. Opbevaring

- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare biorto B6 Vitamin kapsler ved almindelig temperatur.
- Brug ikke biorto B6 Vitamin kapsler efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

#### 6. Yderligere informationer En biorto B6 Vitamin kapsel indeholder:

Pyridoxin (Vitamin B6) 121 mg som Pyridoxinhydrochlorid

#### De øvrige indholdsstoffer er:

Magnesiumstearat  
Cellulose, mikrokrySTALLINSK  
Silica, kolloid  
Gelatine (kapsel)

#### biorto B6 Vitamin kapslers udseende og pakningsstørrelse

##### Udseende:

Klare, todelte, hårde kapsler med hvidt pulver.

##### Pakningsstørrelse:

100 stk.

#### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Bioforce Danmark AS  
Håndværkervej 17 B  
8643 Ans By  
Telefon 87708790  
e-mail: [info@bioforce.dk](mailto:info@bioforce.dk)

Denne indlægsseddel blev sidst revideret august 2011