



INDLÆGSSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

biorto AL-C hårde kapsler

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

biorto AL-C er et stærkt vitamin- og mineralpræparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for biorto AL-C.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

- 1 Virkning og anvendelse
- 2 Det skal du vide, før du begynder at bruge biorto AL-C
- 3 Sådan skal du tage biorto AL-C
- 4 Bivirkninger
- 5 Opbevaring
- 6 Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

biorto AL-C er et stærkt vitamin- og mineralpræparat, som kan anvendes til forebyggelse og behandling af C-vitamin-, calcium- og magnesiummangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage biorto AL-C for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide før du begynder at tage biorto AL-C. Tag ikke biorto AL-C

- Hvis du er overfølsom overfor det aktive stof eller de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage biorto AL-C

- Hvis du lider af jernophobningssygdomme, da C-vitamin øger jernoptagelsen.
- Hvis du har tendens til nyresten, nedsat nyrefunktion, diabetes eller blodmangel.
- Høj koncentration af Vitamin C i urinen kan påvirke analyser. Det anbefales at blodprøver og frisk urin til analyser indsamles 12 timer efter indtagelse af biorto AL-C.
- biorto AL-C skal anvendes med forsigtighed af patienter der lider af hypercalcæmi (for meget calcium i blodet) og hypermagnesiæmi (for meget magnesium i blodet) samt patienter i behandling med NSAID (betændelsesdæmpende stoffer).

Brug af anden medicin:

- Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med biorto AL-C eller biorto AL-C kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitamin- eller mineralpræparater samt kosttilskud.
- Magnesium kan nedsætte optagelsen af penicillamin og biorto AL-C bør derfor tages 4 timer før eller efter penicillamin.
- Samtidig indtagelse af biorto AL-C og ibuprofen kan give maveirritation. Vær opmærksom på øget forekomst af denne bivirkning af ibuprofen.
- Optagelse af bredspektrede baktericide antibiotika som Tetracykliner og Fluorochinoloner til behandling af infektioner kan påvirkes af samtidig indtagelse af biorto AL-C. Tetracykliner bør derfor indtages 3 timer før. Fluorochinoloner bør indtages 2 timer før eller efter indtagelsen af biorto AL-C.
- Magnesium kan hæmme optagelsen af lægemidler til behandling af svampeinfektioner. Bør derfor indtages med 4-6 timers interval.
- Høje doser ascorbinsyre (1000 mg) kan nedsætte Indinavir (antiviralt produkt) med 15-20%.
- Samtidig optagelse af magnesium, calcium og uorganisk jern kan

gensidigt nedsætte optagelsen af disse. Bør indtages med mindst 3 timers interval.

- En jernabsorberende effekt af deferoxamin (jernbindende middel) kan forøges ved indtagelsen af biorto AL-C. Dette kan medføre kardiale komplikationer, hvorfor ascorbinsyreindtagelse bør undgås de 2 første uger af deferoxaminbehandling. Større doser C-vitamin kan påvirke styring af en blodfortyndende behandling med Deferipron.
- Ascorbinsyre forsinket nedbrydning af dobutamin (hjertestimulerende midler) og kan dermed forstærke dens effekt. Overvågning af dobutamins effekt er nødvendig.
- Magnesium kan nedsætte beta-blokerende midler (Sotalol). Bør indtages med mindst 2 timers interval.
- Større doser C-vitamin kan påvirke styring af antikoagulationsbehandling.
- Amilorid (Diuretisk lægemiddel) øger plasmakoncentrationen af magnesium hos patienter med lettere nedsat nyrefunktion. Overvågning af magnesium i serum kan være nødvendig.
- Calcium kan nedsætte optagelsen af levothyroxin (Thyroideahormoner). Dosisjustering kan være nødvendig.
- Magnesium øger optagelseshastigheden af hhv. tolbutamid og glipizid (middel mod sukkersyge) med øget glukose og insulin respons til følge.

- Magnesium kan nedsætte optagelsen af cimetidin (middel mod mavesår) med op til 50%.
- Magnesium kan nedsætte optagelsen af disulfiram (middel mod alkoholafhængighed) med op til 34%.
- Magnesium kan forlænge den neuromuskulære blokade af cisatracurium (muskelfaslappende middel).
- Magnesium kan nedsætte optagelsen af mycophenolsyre (immunhæmmende lægemiddel) med op til 15%.
- Samtidig behandling med ciclosporin og antioxidanter (højdosis C-vitamin og E-vitamin) kan nedsætte plasmakoncentrationen af ciclosporin (immunhæmmende lægemiddel). Plasmakoncentrationen af ciclosporin bør følges.

Brug af biorto AL-C med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af biorto AL-C sammen med mad. Du kan tage biorto AL-C i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Hvis du er gravid må du kun tage biorto AL-C efter aftale med din læge. Indtag af store doser C-vitamin samtidig med store doser E-vitamin kan muligvis forøge risikoen for forhøjet blodtryk under graviditet.

Amning:

biorto AL-C kan anvendes i ammeperioden. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

Trafik- og arbejdssikkerhed

biorto AL-C påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage *biorto* AL-C

Hvis din læge har sagt at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne: 1 kapsel daglig.

Børn: Du må kun bruge *biorto* AL-C til børn under 2 efter lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange *biorto* AL-C kapsler

- Overdosering (> 1g) kan give kvalme og opkastning samt blæireirritation og diarré. Store doser C-vitamin (ca. 2 g) kan hos visse personer medføre risiko for forhøjet oxalindhold i urinen med risiko for stendannelse og nyreskader.
- Ved overdosering kan muligvis ses en mangeltilstand efter pludselig ophør. Dette gælder også spædbørn, hvis mødre under graviditeten har indtaget store doser C-vitamin.
- Ved overdosering af Calcium kan ses forøget calciumniveau i blodet samt calciumaflejringer i forskellige væv, appetitløshed, kvalme, stor urinproduktion og tørst.

- Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere *biorto* AL-C kapsler, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas.

- Tag pakningen med

Hvis du har glemt at tage *biorto* AL-C kapsler

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

biorto AL-C kapsler kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkning.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede): Forstoppelse eller diarré (calcium- og magnesiumcarbonat)

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede): Obstruktion af tarmkanalen ved anvendelse af meget høje doser (calcium- og magnesiumcarbonat) Diarré og fordøjelsesbesvær (ascorbinsyre) Blæireirritation

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede): Hos patienter med nedsat nyrefunktion er der risiko for hypermagnesiæmi (for meget magnesium i blodet) (calcium- og magnesiumcarbonat).

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen,

så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare *biorto* AL-C kapsler ved almindelig temperatur.
- Brug ikke *biorto* AL-C kapsler efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere informationer

En *biorto* AL-C kapsel indeholder:

Ascorbinsyre svarende til 750 mg Vitamin C
Calciumcarbonat svarende til 50 mg calcium
Magnesiumcarbonat, tungt, svarende til 25 mg magnesium

De øvrige indholdsstoffer er:

Magnesiumstearat
Gelatine
Silica kolloid

biorto AL-C kapslers udseende og pakningsstørrelse

Udseende:

Klare gelatinekapsler med hvidt pulver.

Pakningsstørrelse:

150 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Bioforce Danmark AS
Håndværkervej 17 B
8643 Ans By
Telefon 87708790
e-mail: info@bioforce.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret August 2011