

Information om Matas Q10 kapsler, 30 mg.

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Matas Q10 er et stærkt vitamin- og mineralpræparat. For at opnå den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Matas Q10.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt læge eller Matas.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Matas Q10
3. Sådan skal du tage Matas Q10
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger.

1. Virkning og anvendelse

Matas Q10 er et stærkt vitamin- og mineralpræparat, som du kan tage ved

- Q10 mangel
- forebyggende for Q10 mangel

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Matas Q10 for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Matas Q10.

Tag ikke Matas Q10

- hvis du er overfølsom (allergisk) overfor jordnødder (peanut) eller soja.
- hvis du er overfølsom (allergisk) overfor ubidecarenon (Q10) eller et af de øvrige indholdsstoffer.

I nogen tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Matas Q10

Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, andre stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, inden du begynder behandling med Matas Q10, hvis du tager

- blodfortyndende medicin

Anden medicin kan påvirke behandling med Matas Q10, og Matas Q10 kan påvirke behandling med anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg apoteket eller din læge, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

Graviditet og amning.

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Matas Q10 efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Matas Q10 efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Matas Q10 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Matas Q10

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

1 kapsel dagligt i forbindelse med et måltid.

Børn: Du må kun bruge Matas Q10 til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Matas Q10

Kontakt læge, skadestue eller apotek hvis du har taget flere tabletter, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Matas Q10.

Hvis du har glemt at tage Matas Q10

Du må ikke tage en dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Matas Q10 kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede)

- hovedpine, svimmelhed
- kvalme, fordøjelsesbesvær
- forstoppelse, diarré.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede)

- hududslæt, kløe
- irritabilitet.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. Opbevaring

- Opbevar Matas Q10 utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Matas Q10 ved almindelig temperatur.
- Opbevar Matas Q10 i æsken for at beskytte kapslerne mod lys.
- Tag ikke Matas Q10 efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Matas Q10 tabletter indeholder

- Aktiv bestanddel: Ubidecarenon (coenzym Q10)
- Øvrige indholdsstoffer: Renset sojaolie, D- α -tocopherol, hydrogeneret sojaolie, gelatine, glycerol, rensat vand, rød jernoxid (E172), sort jernoxid (E 172).

Udseende og pakningsstørrelse

Pakningsstørrelse

Pakningen indeholder 60 kapsler.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Matas A/S, Rørmoesvej 1, 3450 Allerød. Tlf. 48 16 55 55, E-mail: mail@matas.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret: september 2008.