



Matas Mælkesyrebakterier enterokapsler

Lactobacillus rhamnosus min. 10 mio. levende mælkesyrebakterier/

Bifidobacterium longum min. 10 mio. levende mælkesyrebakterier

Information om Matas Mælkesyrebakterier enterokapsler.

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Matas Mælkesyrebakterier er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Matas Mælkesyrebakterier.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Matas Mælkesyrebakterier
3. Sådan skal du tage Matas Mælkesyrebakterier
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Matas Mælkesyrebakterier er et naturlægemiddel, der indeholder mælkesyrebakterier, som hjælper med til at genoprette den naturlige bakterieflora i tarmen.

Du kan tage Matas Mælkesyrebakterier for at forebygge eller behandle mild diarré som følge af lettere tarminfektion, bl.a. i forbindelse med:

- Rejser
- Behandling med antibiotika

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Matas Mælkesyrebakterier for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE Matas Mælkesyrebakterier

Tag ikke Matas Mælkesyrebakterier

- Hvis du er overfølsom (allergisk) over for mælkesyrebakterier eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Matas Mælkesyrebakterier

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at bruge Matas Mælkesyrebakterier.

Tal med din læge, hvis:

- et barn under 6 år har diarré længere end 12 timer
- et barn under 12 år har diarré længere end 18 timer
- en voksen har diarré længere end 2-3 dage

Brug af anden medicin

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Matas Mælkesyrebakterier, eller Matas Mælkesyrebakterier kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Mælkesyreproducerende bakterier er som andre bakterier følsomme over for antibiotika. Du skal derfor tage Matas Mælkesyrebakterier mindst 3 timer efter, du har taget antibiotika.

Brug af Matas Mælkesyrebakterier sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Matas Mælkesyrebakterier sammen med mad og drikke. Du kan tage Matas Mælkesyrebakterier i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Du kan tage Matas Mælkesyrebakterier under graviditeten.

Amning

Du kan tage Matas Mælkesyrebakterier, selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Matas Mælkesyrebakterier påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Matas Mælkesyrebakterier

Matas Mælkesyrebakterier indeholder glucose og oligofructose, og bør ikke anvendes til patienter med glucose/galactosemalabsorption eller arvelig fructoseintolerans.

Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE Matas Mælkesyre bakterier

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne ved forebyggelse: 1 hård enterokapsel 2 gange daglig.

Voksne ved behandling: 2 hårde enterokapsler 2 gange daglig.

Du skal synke enterokapslerne hele sammen med et glas vand/væske.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 2-3 dage, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn: Du må kun bruge Matas Mælkesyre bakterier til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis dit barn har diarré i mere end 12 timer (barn under 6 år) henholdsvis 18 timer (barn 6-12 år), skal du kontakte din læge.

Hvis du har taget for mange Matas Mælkesyre bakterier

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Matas Mælkesyre bakterier, end der står her, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Matas Mælkesyre bakterier.

Hvis du har glemt at tage Matas Mælkesyre bakterier

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Matas Mælkesyre bakterier kan som al anden medicin give bivirkninger, men der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Matas Mælkesyre bakterier utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Matas Mælkesyre bakterier ved almindelig temperatur.

Tag ikke Matas Mælkesyre bakterier, efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Matas Mælkesyre bakterier hårde enterokapsler indeholder

- Aktive indholdsstoffer: Lactobacillus rhamnosus mindst 10 millioner levende mælkesyre bakterier og Bifidobacterium longum mindst 10 millioner levende mælkesyre bakterier.
- Øvrige indholdsstoffer: Glucose vandfri, johannesbrødkernemel, oligofructose, gelatine, magnesiumstearat, methacrylsyre-methylmethacrylat copolymer (1:1), acetylerede monoglycerider, talcum.

Farvestof: Titandioxid (E 171).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Matas Mælkesyre bakterier hårde enterokapsler er aflange, matte, hvide kapsler med fint hvidt pulver.

Pakningsstørrelser

Pakningen indeholder 60 eller 180 enterokapsler. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Matas A/S

Rørmosevej 1

DK-3450 Allerød

Telefon: 48 16 55 55

E-mail: mail@matas.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret februar 2011.

MT nr.: 6167000