Indlægsseddel: Information til brugeren
Nicotinell Fruitmint, medicinsk tyggegummi 2 mg
Nicotinell Fruitmint, medicinsk tyggegummi 4 mg

nicotin

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, apotekspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Tal med lægen hvis du stadigvæk behøver at anvende Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi efter 12 måneders brug.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Nicotinell Fruitmint
3. Sådan skal du bruge Nicotinell Fruitmint
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi tilhører en gruppe af lægemidler, som bruges i forbindelse med rygeafvænning.
Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi indeholder det aktive stof nicotin, Når du tygger på Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi, afgives nicotin langsomt og bliver optaget i kroppen gennem mundens slimhinder.

Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi anvendes til at lette nicotintrangen og nicotinabstinenser hos nicotinafhængige mennesker. Derved kan det

- Fremme rygestop hos rygere, der er motiverede til at holde op med at ryge, eller
- Fremme en rygereduktion hos rygere er ikke kan eller er uvillige til at holde op.

Hvis din læge har sagt at du skal tage Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

Patient rådgivning og støtte gør det normalt lettere at holde op med at ryge.

Nicotinell Fruitmint er til rygere på 18 år og derover.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Nicotinell Fruitmint

Brug ikke Nicotinell Fruitmint
- hvis du er allergisk over for nicotin eller nogen af indholdsstofferne i dette lægemiddel angivet i afsnit 6.
- hvis du er ikke-ryger.

Internal

Advarsler og forsigtighedsregler
Kontakt lægen, før du tager Nicotinell Fruitmint, hvis du har:
- for nylig haft hjertesygdomme såsom hjertestop, lider af hjerterytmeforstyrrelse, hjertesvigt eller brystsmerte (hjertekrampe). Hvis du under behandlingen med dette tyggegummi oplever øget hjerteproblemer skal behandlingen med dette lægemiddel reduceres eller ophøres.
- haft slagtilfælde
- for højt blodtryk
- kredsløbsforstyrrelser
- sukkersyge. Du bør du overvåge dit blodsukkerniveau oftere end normalt, når du begynder at bruge Nicotinell tyggegummi. Dit insulin- eller medicinforbrug kan ændre sig.
- en overaktiv skjoldbruskkirtel (højt stofskifte).
- overaktive binyrer
- lider af alvorligt svækket nyre- og/eller leverfunktion
- sår på tolvfingertarmen eller et betændt spiserør (passagen mellem munden og mavesækken) eller mavesår
- nogensinde har oplevet krampeanfald.

Hvis du har en af ovennævnte sygdomme, er det ikke sikkert, at du bør bruge Nicotinell Fruitmint.

Personer der har problemer med kæbeleddet eller har tandprotese kan have svært ved at tygge det medicinske tyggegummi. De anbefales derfor at bruge en anden form for nicotinerstatning. Brugen af Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi kan løsne fyldninger eller tandproteser.

Du bør ikke ryge samtidig med, du bruger Nicotinell Fruitmint, da du kan få en så høj koncentration af nicotin i kroppen, at du bliver dårlig.

Børn og unge
Nicotinell bør ikke blive anvendt af unge mellem 12 og 17 år uden lægens anvisning. Nicotindoser, som tåles af voksne rygere i behandling, kan give svære forgiftningssymptomer hos små børn og kan endda være dødelige.
Det er derfor vigtigt at Nicotinell Fruitmint er helt utilgængeligt for børn. Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi må ikke anvendes af børn under 12 år.

Brug af anden medicin med Nicotinell Fruitmint
Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig.

Der er ingen tilgængelig information om Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummis virkning ved samtidig brug af anden medicin. Men virkningen af nogle lægemidler kan blive påvirket, hvis du holder op med at ryge.
Det er især relevant hvis du bruger lægemidler der indeholder:
- theofyllin (lægemiddel til behandling af astma bronchiale)
- tacrin (lægemiddel til behandling af Alzheimers sygdom)
- olanzapin og clozapin (lægemiddel til behandling af skizofreni)

Brug af Nicotinell Fruitmint sammen med mad og drikke
Du bør undgå at indtage syreholdige drikke, som f.eks. kaffe og læskedrikke i op til 15 minutter før, du bruger tyggegummiet, da disse drikke kan mindske optagelsen af nicotin fra mundhulen. Spis eller drik ikke mens du har tyggegummiet i munden.

Graviditet, amning og fertilitet
Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet
Hvis du er gravid bør du altid stoppe med at ryge, da rygning påvirker dit ufødte barns vækst. Rygning kan medføre for tidlig fødsel og endda dødfødsel. Du bør stoppe med at ryge uden brug af rygeafvænningsprodukter. Hvis ikke du kan stoppe med at ryge uden brugen af

Internal

rygeafvænningsprodukter, bør anvendelsen af Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi kun påbegyndes efter samråd med din læge.

Amning
Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi bør undgås i ammeperioden da nicotin går over i modermælken, og kan muligvis skade det ammende barn. Hvis din læge har anbefalet dig at bruge Nicotinell Fruitmint i ammeperioden, skal tyggeggummiet tygges lige efter amning og ikke i de to timer før du skal amme.

Fertilitet
Rygning øger risici af nedsat frugtbarhed hos kvinder og mænd. Virkninger af nicotin på fertiliteten er ukendt.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du skal dog være opmærksom på, at rygestop kan forårsage adfærdsændringer.

Nicotinell Fruitmint indeholder sorbitol, butylhydroxytoluen og natrium
Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi indeholder sorbitol. Sorbitol er en kilde til fructose. Hvis din læge har fortalt dig at du har intolerance over for nogle sukkerarter eller hvis du er blevet diagnosticeret med arvelig fructoseintolerans (HFI), en sjælden genetisk lidelse, hvor en person ikke kan nedbryde fructose, skal du tale med din læge før du tager eller får dette lægemiddel

Hvert tyggegummi indeholder 0.1g sorbitol, en 0.02 g fruktosekilde. Kalorieindholdet er henholdsvis 1,0 kcal/stykke tyggegummi (Nicotinell Fruitmint 2 mg) og 0,9 kcal/stykke tyggegummi (Nicotinell Fruitmint 4 mg).

Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi indeholder butylhydroxytoluen (E321), som kan give lokal irritation af slimhinderne i munden.
Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi indeholder 11 mg natrium per tyggegummi. Dette skal tages i betragtning ved personer der er på kontrolleret natriumkost.

Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi indeholder mindre end 1 mmol natrium (23 mg) pr. stykke tyggegummi og kan anses som natriumfrit.

3. Sådan skal du bruge Nicotinell Fruitmint

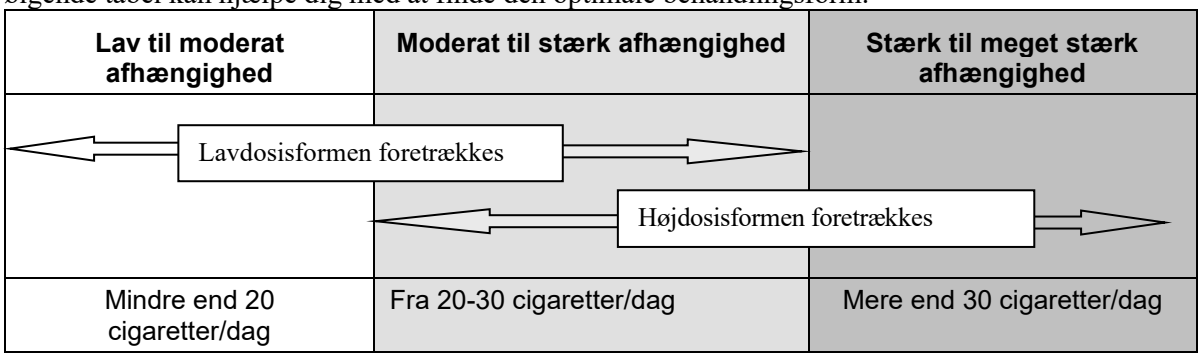
Hvis din læge har ordineret Nicotinell Fruitmint til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl så spørg lægen eller på apoteket.

Den anbefalede daglige styrke afhænger af din rygeafhængighed. Du bør bruge Nicotinell Fruitmint 4 mg medicinsk tyggegummi, hvis

- Du er ryger med stærkt nicotinafhængighed
- Hvis et rygeophør ikke er lykkedes efter anvendelsen af 2 mg medicinsk tyggegummi

Ellers skal 2 mg Nicotinell Fruitmint anvendes.

Følgende tabel kan hjælpe dig med at finde den optimale behandlingsform:



Internal

Behandling med lavdosisformen foretrækkes (2 mg tyggegummi)	Behandling med lavdosisformen (2 mg tyggegummi) eller højdosisformen (4 mg tyggegummi) afhængig af patientens karakteristika og det foretrukne	Behandling med højdosisformen foretrækkes (4 mg tyggegummi)

Hvis du oplever bivirkninger, ved brug af højdosisformen (4 mg medicinsk tyggegummi), bør du overveje lavdosisformen (2 mg medicinsk tyggegummi) i stedet.

Det er vigtigt at tygge tyggegummiet korrekt for at undgå ubehag (f.eks. hikke, eller halsbrand)

Tyggeteknik
Tyggegummiet må ikke sluges.
1. Tyg langsomt indtil en stærk smag fornemmes
2. Lad tyggegummiet hvile mellem kind og tandkød
3. Tyg igen når smagen har fortaget sig.
4. Dette gentages i ca. 30 minutter.

Undgå at drikke kaffe, syrlige og sukkerholdige drikke 15 minutter før behandlingen med Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi påbegyndes, da dette kan nedsatte optagelsen af nicotin. Spis eller drik ikke mens du har tyggegummiet i munden.

Voksne over 18 år
Tag et tyggegummi når du føler trang til at ryge. I begyndelsen af behandlingen skal du generelt tage 1 tyggegummi hver 1–2 timer. I de fleste tilfælde er 8–12 stykker tyggegummi om dagen nok, uanset hvilken styrke du bruger. Du må ikke tage mere end 24 Nicotinell Fruitmint 2 mg medicinsk tyggegummi eller mere end 15 Nicotinell Fruitmint 4 mg medicinsk tyggegummi om dagen. Brug ikke mere end et tyggegummi pr. time.

Rygestop
Det er individuelt, hvor længe behandlingen varer. I de fleste tilfælde bør behandlingen vare i mindst tre måneder. Efter tre måneder skal antallet af tyggegummi nedsættes gradvist. Når du kun bruger 1-2 stykker tyggegummi dagligt, bør du stoppe helt.

Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi bør ikke anvendes i mere end 12 måneder uden samråd med din læge.

Patientrådgivning og støtte, gør det normalt lettere at holde op med at ryge.

Rygereduktion
Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi anvendes mellem rygeperioder for at forlænge den røgfri periode og med det formål at reducere rygningen så meget som muligt. Hvis en reduktion i antallet af cigaretter pr. dag ikke er opnået efter 6 uger, bør der søges professionel rådgivning. Et forsøg på rygestop bør foretages så snart rygeren føler sig klar, men ikke senere end 6 måneder efter behandlingsstart. Hvis et forsøg på ophør ikke kan opnås indenfor 9 måneder efter behandlingsstart, bør der søges professionel rådgivning.

Patientrådgivning og støtte, gør det normalt lettere at holde op med at ryge.

Hvis du har brugt for mange Nicotinell Fruitmint
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt flere Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag æsken med.

Internal

Hvis du bruger for mange stykker tyggegummi, kan du få de samme symptomer som ved overdreven rygning. Symptomerne på overdosering er: svaghedsfornemmelse, bleg hud, svedudbrud, øget spytmængde, brændende fornemmelse i svælget, kvalme, opkastning, diarré, mavesmerter, høre- og synsforstyrrelser, hovedpine, hjertebanken, uregelmæssig hjerterytme og åndenød, svimmelhed, rysten og forvirring.

Ved større overdosis kan de nævnte overdosis symptomer følges af udmattelse, lavt blodtryk, kredsløbskollaps, koma, vejrtrækningsbesvær og kramper.

Ved mistanke om forgiftning af et barn skal lægen omgående kontaktes. Selv små mængder nicotin er farlige og muligvis livsfarlige for børn og kan resultere i alvorlige symptomer eller dødsfald.

Hvis du har glemt at tage Nicotinell Fruitmint
Tag aldrig tage dobbeltdosis, hvis du har glemt et tyggegummi. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Nogle af de bivirkninger du vil kunne opleve i de første dage er: svimmelhed, hovedpine og søvnproblemer. Disse symptomer kan være abstinenser forbundet med rygeophøret og kan skyldes for lidt nicotin. Andre mulige abstinenssymptomer kan være søvnbesvær, hoste, svaghedsfornemmelse, træthed, følelse af ubehag og influenzalignende symptomer.

Stop med at bruge Nicotinell Fruitmint og kontakt straks læge, hvis du får følgende symptomer på en alvorlig allergisk reaktion (angioødem eller anafylaktisk shock)

- hævelser i ansigtet, tunge eller halsen, synkebesvær, nældefeber og vejrtrækningsproblemer. Dette er rapporteret med sjælden frekvens.

Følgende bivirkninger har også været indberettet:

Meget almindelige (kan forekomme hos flere end én ud af 10 patienter)

- Kvalme

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til én ud af 10 patienter)

- inflammation af mundslimhinder, ubehag i munden
- ondt i halsen
- opkast
- ubehag i maveregionen, mavesmerter
- diarre
- fordøjelsesbesvær, halsbrand
- luft i maven
- hikke
- forstoppelse
- svimmelhed og hovedpine
- søvnløshed
- hoste
- mundtørhed
- smerte i mund, hals og kæbemuskel kan også forekomme

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til én ud af 100 patienter)

- hjertebanken.
- rødlig hududslæt
- nældefeber.

Internal

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til én ud af 1.000 patienter)
- Uregelmæssig puls
- Overfølsomhedsreaktion

Ukendt (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data)
- øget spytproduktion
- synkebesvær
- opstød
- rysten
- sår og betændelse i munden
- stakåndethed
- svaghedsfornemmelse
- træthed
- følelsen af ubehag og
- influenza lignende symptomer
- en hurtig og uregelmæssig hjerterytme (Atrieflimren)

Sår i munden kan være relateret til dit rygeophør, og ikke nødvendigvis pga. din behandling.

Det medicinske tyggegummi kan sidde fast i, og i meget sjældne tilfælde, ødelægge tandproteser

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring
- Opbevar Nicotinell Fruitmint utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi efter den udløbsdato, der står på kartonen eller blisteren. Udløbsdatoen (EXP) er den sidste dag i den nævnte måned.
- Opbevar ikke Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi ved temperaturer over 25°C.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Nicotinell Fruitmint 2 mg og 4 mg indeholder:
- *Aktivt stof:* nicotin. Hvert stykke Nicotinell medicinsk tyggegummi indeholder henholdsvis 2 mg nicotin og 4 mg nicotin (som 10 mg eller 20 mg nicotin polacrilin (1:4)).
- *Øvrige indholdsstoffer:* Gumbase (indeholder butylhydroxytoluen (E321)). Xylitol. Calciumcarbonat (E170). Sorbitol (E420). Mannitol (E421). Natriumcarbonat, vandfri. Natriumhydrogencarbonat. Natural Mint smagsstof. Orange Mango. Polacrillin. Glycerol (E422). Levomenthol. Sucralose. Gelatine. Titandioxid (E171). Acesulfam-kalium (E950). Carnaubavoks. Talcum.

Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi er sukkerfrit.

Internal

Udseende af Nicotinell Fruitmint 2 mg og 4 mg og pakningsstørrelser
Udseende: Nicotinell Fruitmint medicinsk tyggegummi 2 mg og 4 mg er råhvide og aflangt firkantede.

Pakningsstørrelser: Blisterpakningerne findes i følgende pakningsstørrelser: 12, 24, 48, 84, 96 og 204 stykker tyggegummi.
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen
Dr. Reddy's Netherlands B.V.
Claude Debussylaan 10
1082 MD Amsterdam
Holland

Fremstiller
FAMAR S.A., 48th km National Road Athens-Lamia, 19011, Avlonas, Attiki, Grækenland
Fertin Pharma A/S, Dandyvej 19, DK-7100 Vejle, Danmark

Denne indlægsseddel blev senest ændret 03/2026

Internal