Indlægsseddel: Information til patienten

Mounjaro® 2,5 mg/dosis KwikPen® injektionsvæske, opløsning i fyldt pen
Mounjaro® 5 mg/dosis KwikPen® injektionsvæske, opløsning i fyldt pen
Mounjaro® 7,5 mg/dosis KwikPen® injektionsvæske, opløsning i fyldt pen
Mounjaro® 10 mg/dosis KwikPen® injektionsvæske, opløsning i fyldt pen
Mounjaro® 12,5 mg/dosis KwikPen® injektionsvæske, opløsning i fyldt pen
Mounjaro® 15 mg/dosis KwikPen® injektionsvæske, opløsning i fyldt pen
tirzepatid

▼Dette lægemiddel er underlagt supplerende overvågning. Dermed kan der hurtigt tilvejebringes nye oplysninger om sikkerheden. Du kan hjælpe ved at indberette alle de bivirkninger, du får. Se sidst i afsnit 4, hvordan du indberetter bivirkninger.

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen, sygeplejersken, eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen, sygeplejersken eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Mounjaro KwikPen
3. Sådan skal du bruge Mounjaro KwikPen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Mounjaro indeholder et aktivt stof, der kaldes tirzepatid og anvendes til behandling af voksne, unge og børn på 10 år og derover med type 2-diabetes. Mounjaro reducerer kun mængden af sukker i kroppen, når sukkerindholdet er højt. Mounjaro kan også hjælpe med at forebygge hjertesygdom.

Mounjaro bruges også til behandling af voksne med svær overvægt eller overvægt (med BMI på mindst 27 kg/m^2).
Mounjaro påvirker appetitreguleringen, hvilket kan hjælpe dig til at spise mindre og reducere din kropsvægt.

Ved type 2-diabetes anvendes Mounjaro:
- alene, når du ikke kan tage metformin (en anden diabetesmedicin).
- sammen med andre lægemidler mod diabetes, hvis du ikke kan opnå kontrol over dit blodsukker med disse lægemidler alene. Disse andre lægemidler kan være medicin, du tager gennem munden, og/eller insulin, som du får via injektion (indsprøjtning).

Mounjaro bruges også sammen med kost og motion til vægttab og til at hjælpe med at holde vægten under kontrol hos voksne, som har:
- et BMI på 30 kg/m² eller derover (svær overvægt) eller
- et BMI på mindst 27 kg/m² men under 30 kg/m² (overvægt) og vægtrelaterede helbredsproblemer (f.eks. prædiabetes, type 2-diabetes, forhøjet blodtryk, unormale niveauer af fedt i blodet,

vejrtrækningsbesvær under søvn kaldet 'obstruktiv søvnapnø', nedsat hjertefunktion eller tidligere hjerteanfald, slagtilfælde eller problemer med blodkar)

BMI (Body Mass Index) er et mål for din vægt i forhold til din højde.

Hos patienter med obstruktiv søvnapnø (OSA) og svær overvægt kan Mounjaro bruges med eller uden behandling med positivt lufttryk (PAP).

Det er vigtigt, at du fortsætter med at følge de kost- og motionsråd, som lægen, sygeplejersken eller apotekspersonalet har givet dig.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Mounjaro KwikPen

Brug ikke Mounjaro KwikPen
- hvis du er allergisk over for tirzepatid eller et af de øvrige indholdsstoffer i dette lægemiddel (angivet i afsnit 6).

Advarsler og forsigtighedsregler
Kontakt lægen, sygeplejersken eller apotekspersonalet, før du bruger Mounjaro, hvis:
- du har alvorlige problemer med fordøjelsen eller med føde, der bliver i maven længere end normalt (herunder svær lammelse af mavesækken (gastroparese)).
- du nogensinde har haft pancreatitis (betændelse i bugspytkirtlen), hvilket kan forårsage alvorlige smerter i mave og ryg, som ikke går væk.
- du har problemer med øjnene.
- du bruger et sulfonylurinstof (en anden diabetesmedicin) eller insulin mod din diabetes, da lavt blodsukker (hypoglykæmi) kan forekomme. Det kan være nødvendigt, at lægen ændrer din dosis af disse andre lægemidler for at nedsætte denne risiko.

Når du starter behandlingen med Mounjaro, kan du i nogle tilfælde opleve væsketab/dehydrering, f.eks. på grund af opkastning, kvalme og/eller diarré, hvilket kan medføre nedsat nyrefunktion. Det er vigtigt at undgå dehydrering ved at drikke rigeligt med væske. Kontakt lægen, hvis du har spørgsmål eller bekymringer.

Hvis du ved, at du skal have en operation, hvor du vil blive bedøvet, bedes du fortælle din læge, at du bruger Mounjaro.

Børn og unge
Dette lægemiddel kan anvendes til børn på 10 år og derover til behandling af type 2-diabetes. Det er kun blevet undersøgt hos børn med type 2-diabetes, som har overvægt eller svær overvægt ved behandlingsopstart.

Dette lægemiddel bør ikke gives til børn under 10 år, som behandles for type 2-diabetes, og til børn og unge under 18 år for vægtkontrol, da det ikke er blevet undersøgt i disse aldersgrupper.

Brug af andre lægemidler sammen med Mounjaro
Fortæl det altid til lægen, sygeplejersken eller apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger at bruge andre lægemidler.

Graviditet
Hvis du er gravid, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du bruger dette lægemiddel. Dette lægemiddel bør ikke anvendes under graviditet, da virkningen af dette lægemiddel på et ufødt barn ikke kendes. Det anbefales derfor at bruge prævention, mens du bruger dette lægemiddel.

Amning
Tirzepatid overføres i meget små mængder til modermælken, og forventes ikke at blive optaget af et ammet nyfødt barn/spædbarn. Tal med lægen, inden du bruger eller fortsætter med at bruge dette lægemiddel, hvis du ammer eller planlægger at amme.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Det er ikke sandsynligt, at dette lægemiddel vil påvirke din evne til at føre motorkøretøj og betjene maskiner. Hvis du bruger Mounjaro i kombination med et sulfonylurinstof eller insulin, kan du dog få lavt blodsukker (hypoglykæmi), hvilket kan nedsætte din koncentrationsevne. Undgå at føre motorkøretøj eller betjene maskiner, hvis du får tegn på lavt blodsukker, f.eks. hovedpine, døsighed, svaghed, svimmelhed, sultfølelse, forvirring, irritabilitet, hurtig hjerterytme og svedtendens (se afsnit 4). Se afsnit 2, 'Advarsler og forsigtighedsregler' for oplysninger om øget risiko for lavt blodsukker. Kontakt lægen for at få yderligere oplysninger.

Mounjaro KwikPen indeholder natrium
Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. dosis, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

Mounjaro KwikPen indeholder benzylalkohol
Dette lægemiddel indeholder 5,4 mg benzylalkohol i hver 0,6 ml dosis. Benzylalkohol kan forårsage allergiske reaktioner.

Spørg lægen, sygeplejersken eller apotekspersonalet til råds, hvis du er gravid eller ammer, eller hvis du har en lever- eller nyresygdom. Dette skyldes, at store mængder benzylalkohol kan opbygges i din krop og kan forårsage bivirkninger (kaldet "metabolisk acidose").

3. Sådan skal du bruge Mounjaro KwikPen

Brug altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

En lille mængde medicin kan forblive i pennen, efter at alle doser er blevet givet korrekt. Forsøg ikke at bruge det resterende medicin. Efter administration af fire doser, skal pennen kasseres korrekt.

Hvor meget skal du bruge

Voksne
- Startdosis er 2,5 mg én gang om ugen i fire uger. Efter fire uger vil lægen øge din dosis til 5 mg én gang om ugen.
- Din læge kan øge din dosis, med intervaller på 2,5 mg, til 7,5 mg, 10 mg, 12,5 mg eller 15 mg én gang om ugen, hvis du har brug for det. I hvert tilfælde vil din læge bede dig om at blive på en bestemt dosis i mindst 4 uger, før du får en højere dosis.

Unge og børn i alderen 10 år til under 18 år, der behandles for type 2-diabetes
- Startdosis er 2,5 mg én gang om ugen i fire uger. Efter fire uger vil lægen øge din dosis til 5 mg én gang om ugen.
- Din læge kan øge din dosis, med intervaller på 2,5 mg, til 7,5 mg og 10 mg én gang om ugen, hvis du har brug for det. I hvert tilfælde vil din læge bede dig om at blive på en bestemt dosis i mindst 4 uger, før du får en højere dosis.

Du må kun ændre din dosis efter aftale med lægen.

Du skal vælge, hvornår Mounjaro skal tages
Du kan bruge pennen når som helst på dagen, med eller uden mad. Du skal så vidt muligt bruge Mounjaro samme dag hver uge. For at hjælpe dig med at huske, hvornår du skal bruge Mounjaro, kan du markere det i en kalender.

Hvis det er nødvendigt, kan du ændre datoen for din ugentlige Mounjaro-injektion, så længe der er gået mindst 3 dage siden din sidste injektion. Når du har valgt en ny doseringsdag, skal du fortsætte med dosering én gang om ugen på den nye dag.

Sådan injiceres Mounjaro KwikPen
Mounjaro sprøjtes ind under huden (subkutan injektion) i maveregionen (abdomen) mindst 5 cm fra navlen eller øverst på benet (låret) eller i bagsiden af overarmen. En anden person bør hjælpe dig, hvis du ønsker at injicere i bagsiden af overarmen.

Hvis du vil, kan du bruge samme kropsdel hver uge. Men husk, at du altid skal vælge et nyt injektionssted på den pågældende kropsdel. Hvis du også injicerer insulin, skal du vælge et andet injektionssted til den pågældende injektion.

Læs "Brugsanvisningen" til pennen omhyggeligt, inden du bruger Mounjaro KwikPen. Hvis du er under 18 år, kan en omsorgsperson give dig din Mounjaro-injektion, eller du kan selvinjicere, hvis din læge vurderer, at det er passende.

Måling af blodsukker
Hvis du bruger Mounjaro sammen med et sulfonylurinstof eller insulin, er det vigtigt, at du tester dit blodsukkerniveau i henhold til lægens, sygeplejerskens, eller apotekspersonalets anvisninger (se afsnit 2, 'Advarsler og forsigtighedsregler').

Hvis du har brugt for meget Mounjaro
Kontakt omgående lægen, hvis du har brugt mere Mounjaro, end du skulle. For meget af dette lægemiddel kan forårsage lavt blodsukker (hypoglykæmi) og kan medføre kvalme eller opkastning.

Hvis du har glemt at bruge Mounjaro
Hvis du glemmer at injicere en dosis, og
- der er gået **4 dage eller mindre,** siden du skulle have brugt Mounjaro, skal du bruge den, så snart du kommer i tanke om det. Injicer derefter den næste dosis som sædvanligt på den planlagte dag.
- hvis det er **mere end 4 dage** siden, at du skulle have brugt Mounjaro, skal du springe den glemte dosis over. Injicer derefter den næste dosis som sædvanligt på den planlagte dag.

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Minimumstiden mellem to doser skal være mindst 3 dage.

Hvis du holder op med at bruge Mounjaro
Du må ikke stoppe med at bruge Mounjaro uden at tale med lægen. Hvis du stopper med at bruge Mounjaro, og du har type 2-diabetes, kan dit blodsukker stige.

Spørg lægen, sygeplejersken, eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer)
- Betændt bugspytkirtel (akut bugspytkirtelbetændelse), der kan medføre svære smerter i mave og ryg, som ikke forsvinder. Kontakt straks lægen, hvis du får sådanne symptomer

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer)
- Alvorlige allergiske reaktioner (f.eks. anafylaktisk reaktion, angioødem). Du bør straks søge lægehjælp og informere din læge, hvis du oplever symptomer som vejrtrækningsproblemer, hurtig hævelse af læber, tunge og/eller hals med synkebesvær og hurtig hjerterytme

Andre bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos mere end 1 ud af 10 personer)
- Kvalme
- Diarré
- Mavesmerter rapporteret hos patienter behandlet med henblik på vægtkontrol, hos patienter med type 2-diabetes og hjertekarsygdom og hos unge og børn behandlet for type 2-diabetes
- Opkastning rapporteret hos patienter behandlet med henblik på vægtkontrol, hos patienter med type 2-diabetes og hjertekarsygdom og hos unge og børn behandlet for type 2-diabetes
- Forstoppelse rapporteret hos patienter behandlet med henblik på vægtkontrol og hos patienter med type 2-diabetes og hjertekarsygdom
- Mindre sultfornemmelse (nedsat appetit) rapporteret hos patienter med type 2-diabetes og hjertekarsygdom
- Træthed (udmattethed) rapporteret hos patienter med type 2-diabetes og hjertekarsygdom

Disse bivirkninger er som regel ikke alvorlige. Kvalme, diarré og opkastning er mest almindelige i starten af behandlingen med tirzepatid, men aftager over tid hos de fleste.

- Lavt blodsukker (hypoglykæmi) er meget almindeligt, når tirzepatid anvendes sammen med lægemidler, der indeholder et sulfonylurinstof og/eller insulin. Hvis du bruger et sulfonylurinstof eller insulin for type 2-diabetes, skal dosen evt. nedsættes, mens du bruger tirzepatid (se afsnit 2, 'Advarsler og forsigtighedsregler'). Symptomerne på lavt blodsukker kan være hovedpine, døsighed, svaghed, svimmelhed, sult, forvirring, irritabilitet, hurtigt hjerteslag og svedtendens. Din læge vil fortælle dig, hvordan lavt blodsukker behandles

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer)
- Lavt blodsukker (hypoglykæmi) når tirzepatid anvendes til type 2-diabetes sammen med både metformin og en natrium-glucose kotransporter 2-hæmmer (en anden diabetesmedicin)
- Lavt blodsukker (hypoglykæmi), når tirzepatid anvendes sammen med metformin alene hos unge og børn med type 2-diabetes
- Allergisk reaktion (overfølsomhed) (f.eks. udslæt, kløe og eksem)
- Svimmelhed rapporteret hos patienter behandlet med henblik på vægtkontrol
- Lavt blodtryk rapporteret hos patienter behandlet med henblik på vægtkontrol
- Mindre sultfornemmelse (nedsat appetit) rapporteret hos patienter behandlet for type 2-diabetes
- Mavesmerter rapporteret hos voksne patienter behandlet for type 2-diabetes
- Opkastning rapporteret hos voksne patienter behandlet for type 2-diabetes. Det aftager normalt over tid
- Fordøjelsesbesvær (dyspepsi)
- Forstoppelse rapporteret hos patienter behandlet for type 2-diabetes
- Oppustet mave
- Bøvsen (opstød)

- Tarmluft (flatulens)
- Refluks eller halsbrand (gastroøsofageal reflukssygdom - GØRS) - en tilstand, hvor mavesyre løber op fra maven igennem spiserøret og videre til munden
- Hårtab rapporteret hos patienter behandlet med henblik på vægtkontrol
- Træthed (udmattethed) rapporteret hos patienter behandlet for type 2-diabetes og vægtkontrol
- Reaktioner på injektionsstedet (f.eks. kløe eller rødme)
- Hurtig puls
- Forhøjede niveauer af pancreasenzymer (såsom lipase og amylase) i blodet
- Forhøjede niveauer af calcitonin i blodet hos patienter behandlet med henblik på vægtkontrol

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer)
- Lavt blodsukker (hypoglykæmi) når tirzepatid anvendes sammen med metformin hos voksne til type 2-diabetes.
- Galdesten
- Betændelse i galdeblæren
- Vægttab rapporteret hos patienter, der blev behandlet for type 2-diabetes
- Smerter på injektionsstedet
- Forhøjede niveauer af calcitonin i blodet hos voksne patienter behandlet for type 2-diabetes eller for OSA med svær overvægt
- Ændret smagssans
- Ændring af fornemmelse i huden
- Forsinkelse i tømning af maven

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejersken eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på etiketten på pennen og på kartonen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevares i køleskab (2 ºC – 8 ºC). Må ikke nedfryses. Hvis pennen har været nedfrosset, MÅ DEN IKKE BRUGES.

Efter første anvendelse kan Mounjaro KwikPen opbevares i køleskab (2 ºC – 8 ºC) eller uden for køleskab ved en temperatur under 30 ºC i op til 30 dage og derefter skal pennen smides ud.

Brug ikke lægemidlet, hvis du bemærker, at pennen er beskadiget, eller at medicinen er uklar, misfarvet eller indeholder partikler.

Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet eller skraldespanden. Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Mounjaro KwikPen indeholder
Det aktive stof er tirzepatid.
- *Mounjaro 2,5 mg/dosis KwikPen:* Hver dosis indeholder 2,5 mg tirzepatid i 0,6 ml opløsning. Hver fyldt flerdosispen indeholder 10 mg tirzepatid i 2,4 ml (4,17 mg/ml). Hver pen leverer 4 doser af 2,5 mg.
- *Mounjaro 5 mg/dosis KwikPen:* Hver dosis indeholder 5 mg tirzepatid i 0,6 ml opløsning. Hver fyldt flerdosispen indeholder 20 mg tirzepatid i 2,4 ml (8,33 mg/ml). Hver pen leverer 4 doser af 5 mg.
- *Mounjaro 7,5 mg/dosis KwikPen:* Hver dosis indeholder 7,5 mg tirzepatid i 0,6 ml opløsning. Hver fyldt flerdosispen indeholder 30 mg tirzepatid i 2,4 ml (12,5 mg/ml). Hver pen leverer 4 doser af 7,5 mg.
- *Mounjaro 10 mg/dosis KwikPen:* Hver dosis indeholder 10 mg tirzepatid i 0,6 ml opløsning. Hver fyldt flerdosispen indeholder 40 mg tirzepatid i 2,4 ml (16,7 mg/ml). Hver pen leverer 4 doser af 10 mg.
- *Mounjaro 12,5 mg/dosis KwikPen:* Hver dosis indeholder 12,5 mg tirzepatid i 0,6 ml opløsning. Hver fyldt flerdosispen indeholder 50 mg tirzepatid i 2,4 ml (20,8 mg/ml). Hver pen leverer 4 doser af 12,5 mg.
- *Mounjaro 15 mg/dosis KwikPen:* Hver dosis indeholder 15 mg tirzepatid i 0,6 ml opløsning. Hver fyldt flerdosispen indeholder 60 mg tirzepatid i 2,4 ml (25 mg/ml). Hver pen leverer 4 doser af 15 mg.

De øvrige indholdsstoffer er dinatriumhydrogenphosphat heptahydrat (E339), benzylalkohol (E1519) (se afsnit 2 under ’Mounjaro KwikPen indholder benzylalkohol’ for yderligere information), glycerol, fenol, natriumchlorid, natriumhydroxid (se afsnit 2 under 'Mounjaro KwikPen indeholder natrium' for yderligere information), koncentreret saltsyre og vand til injektionsvæsker.

Udseende og pakningsstørrelser
Mounjaro er en klar, farveløs til svagt gul injektionsvæske, opløsning, i fyldt pen (KwikPen).
Hver KwikPen indeholder 2,4 ml injektionsvæske, opløsning (4 doser af 0,6 ml), og overskud til klargøring. Nåle medfølger ikke.
Pakningsstørrelser med 1 og 3 KwikPenne.
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført i dit land.

Indehaver af markedsføringstilladelsen
Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Holland.

Fremstiller
Lilly S.A., Avda. de la Industria, 30, 28108 Alcobendas, Madrid, Spanien

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om dette lægemiddel, skal du henvende dig til den lokale repræsentant for indehaveren af markedsføringstilladelsen:
Danmark
Eli Lilly Danmark A/S
Tlf.: +45 45 26 60 00

Denne indlægsseddel blev senest ændret 09/2026

Andre informationskilder

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside https://www.ema.europa.eu.

Brugsanvisning

Fyldt flerdosispen
Hver pen indeholder 4 faste doser, en dosis tages ugentligt.

Mounjaro® 2,5 mg/dosis KwikPen® opløsning til injektion i fyldt pen
Mounjaro® 5 mg/dosis KwikPen® opløsning til injektion i fyldt pen
Mounjaro® 7,5 mg/dosis KwikPen® opløsning til injektion i fyldt pen
Mounjaro® 10 mg/dosis KwikPen® opløsning til injektion i fyldt pen
Mounjaro® 12,5 mg/dosis KwikPen® opløsning til injektion i fyldt pen
Mounjaro® 15 mg/dosis KwikPen® opløsning til injektion i fyldt pen
tirzepatid

Denne brugsanvisning indeholder information omkring hvordan du injicerer Mounjaro KwikPen



Vigtig information, som du skal kende, før du injicerer Mounjaro KwikPen.

Læs denne brugsanvisning og indlægssedlen, før du begynder at injicere Mounjaro KwikPen og hver gang du får en ny pen. Der kan være ny information. Denne information erstatter ikke samtaler med lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken angående din sygdom eller din behandling.

Mounjaro KwikPen er en éngangs fyldt flerdosispen. **Pennen indeholder 4 faste doser, én dosis tages ugentligt.** Injicer en enkelt ugentlig injektion under huden (subkutant).

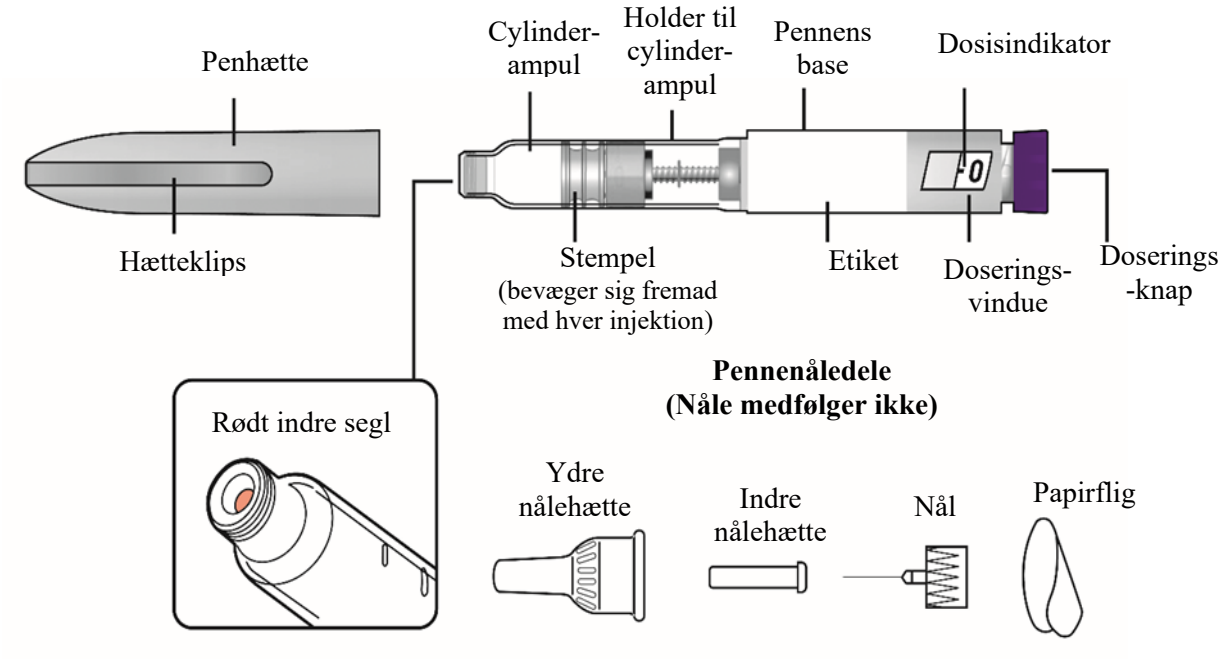
Efter 4 doser kasseres pennen, inklusive den ubrugte medicin. Pennen forhindrer dig i at indtaste en fuld dosis, når du har givet dig selv 4 ugentlige doser. **Du må ikke** injicere den resterende medicin. Overfør ikke medicinen fra pennen til en sprøjte.

Del ikke din Mounjaro KwikPen med andre, selvom du har skiftet nål. Du kan give andre en alvorlig infektion, eller du kan få en alvorlig infektion fra dem.

Personer, der er blinde eller har synsproblemer, bør ikke bruge pennen uden hjælp fra en person, der er uddannet til at bruge pennen.

Vejledning til dele

Mounjaro KwikPennens dele

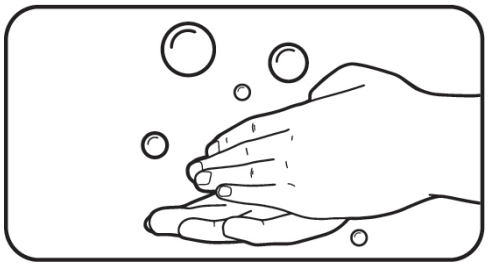


KwikPen-kompatibel pennål (hvis du ikke ved, hvilken pennål du skal bruge, skal du tale med din læge)

Ting du skal bruge til indsprøjtningen

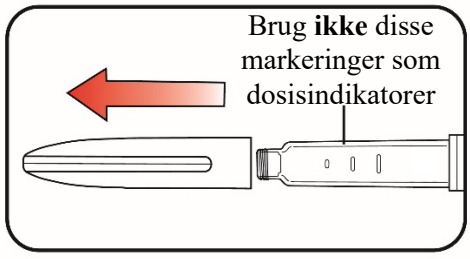
- Mounjaro KwikPen
- KwikPen-kompatibel pennenål (hvis du ikke ved, hvilken pennenål du skal bruge, skal du tale med din læge)
- desinfektionsserviet, gaze eller vat
- Kanylebeholder eller husholdningsbeholder

Klargøring til injektion af Mounjaro KwikPen



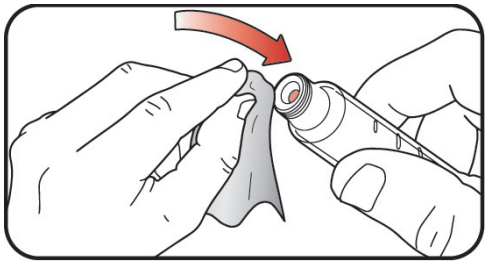
Trin 1:

- Vask hænderne med sæbe og vand.



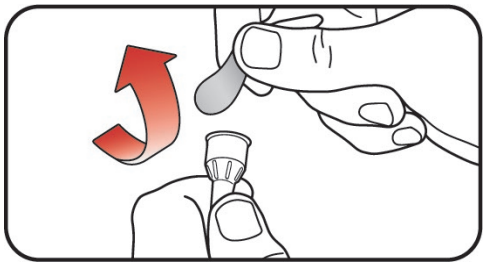
Trin 2:

- Træk penhætten lige af.
- Kontroller pen og etiket. **Brug ikke** hvis:
  - Lægemidlets navn eller dosis ikke stemmer overens med din recept.
  - Pennen er udløbet (EXP) eller ser beskadiget ud.
  - Lægemidlet har været frosset, indeholder partikler, er uklart eller er misfarvet. Mounjaro skal være farveløs til svagt gul.



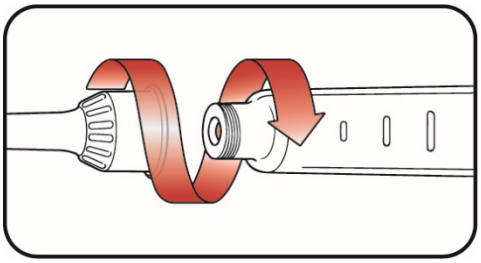
Trin 3:

- Aftør den røde indre forsegling med en desinfektionsserviet.



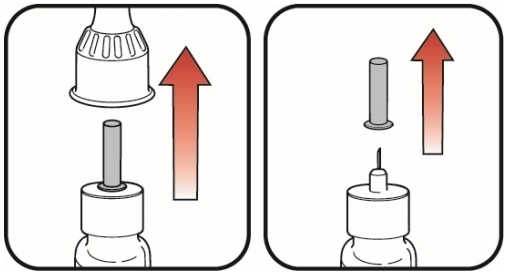
Trin 4:

- **Vælg en ny pennenål.** Brug altid en ny pennenål ved hver indsprøjtning for at forebygge infektioner og tilstopning af nåle.
- Træk papirfligen af den ydre nålehætte.



Trin 5:

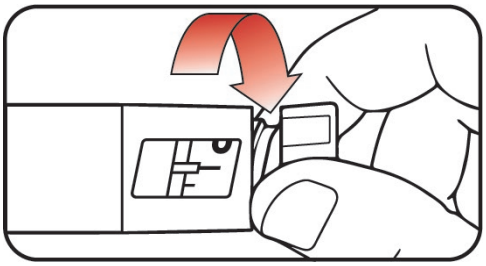
- Sæt nålen med den ydre nålehætte lige på pennen, og drej nålen, indtil den sidder fast.



a. Ydre nålehætte **b. Indre nålehætte**

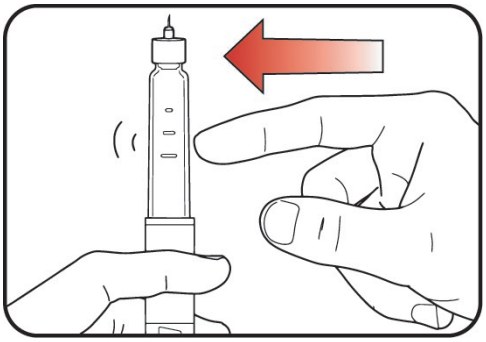
Trin 6:

a. Træk den ydre nålehætte af og behold den. Denne skal genbruges.
b. Træk den indre nålehætte af, og smid den ud.



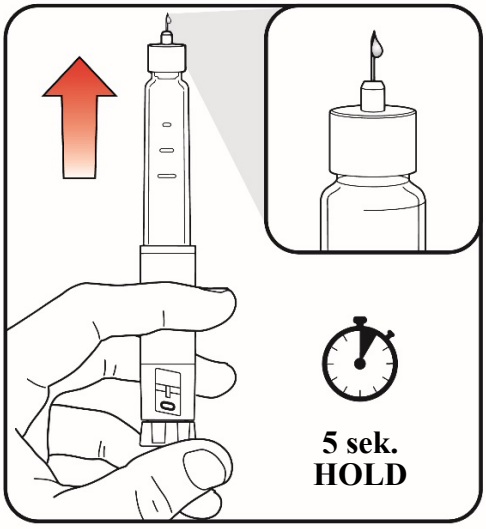
Trin 7:

- Drej langsomt doseringsknappen indtil du hører **2 klik** og den forlængede linje vises i doseringsvinduet. Dette er den primære position. Det kan korrigeres ved at dreje doseringsknappen i begge retninger, indtil primærpositionen er ud for doseringsindikators



Trin 8:

- Hold pennen lodret med nålen opad.
- Bank let på holderen til cylinderampullen for at samle luftboblerne i toppen.



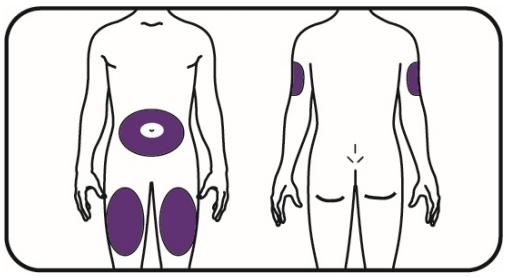
Trin 9:

- Frigiv noget medicin ud i luften ved at **trykke doserinsknappen ind** indtil den stopper og **tæl langsomt til 5 mens du holder doseringsknappen nede.** -ikonet skal ses i doseringsvinduet. Injicér **ikke** ind i kroppen.

Klargøring fjerner luft fra cylinderampullen og sikrer, at din pen fungerer korrekt. Din pen er klargjort, hvis en lille mængde medicin kommer ud af spidsen af pennenålen.

- Hvis du ikke kan se noget medicin, skal **trin 7-9** gentages, dog højst 2 gange yderligere.
- Hvis du stadig ikke kan se noget medicin, skal du skifte pennenålen og gentage **trin 7-9,** dog højst 1 gang yderligere.
- Hvis du stadig ikke kan se noget medicin, skal du kontakte dit lokale Lilly-kontor skrevet i indlægssedlen.

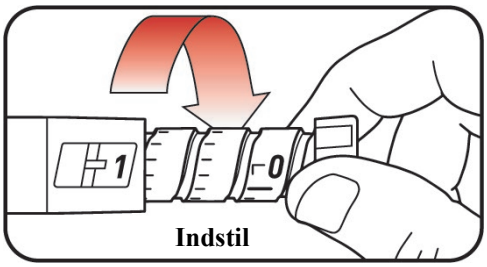
Injicér Mounjaro KwikPen



a. Foran b. Bag

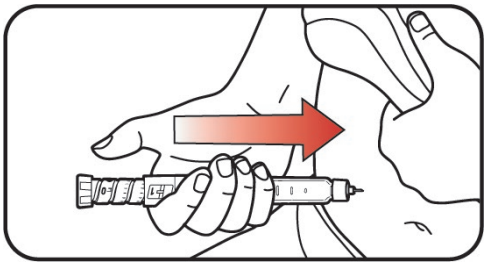
Trin 10:

- Vælg et injektionssted.
  - **a.** Du eller en anden person kan injicere medicinen i låret eller maven (abdomen) mindst 5 cm fra navlen.
  - **b.** En anden person skal give dig injektionen bag på overarmen.
- **Skift** injektionssted hver uge. Du kan bruge samme kropsdel, men sørg for at vælge et nyt injektionssted på den kropsdel.



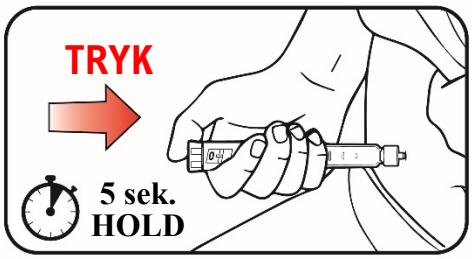
Trin 11:

- Drej doseringsknappen indtil den stopper og 1-ikonet er vist i doseringsvinduet. 1-**ikonet er lig en fuld dosis.**

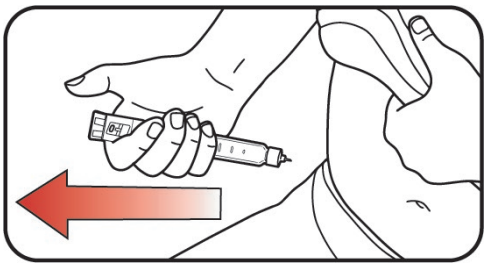


Trin 12:

a. Før nålen ind i huden.



b. Injicér medicinen ved at **trykke doseringsknappen ind** indtil den stopper og **tæl langsomt til 5 imens du holder doseringsknappen inde.** 0-ikonet skal kunne ses i doseringsvinduet før du fjerner nålen.

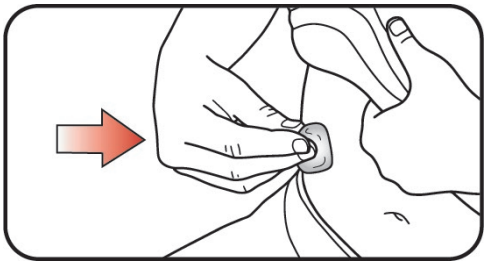


Trin 13:

- Træk nålen ud af huden. Det er normalt at se en dråbe medicin ved nålens spids. Det har ingen betydning for din dosis.
- Kontroller 0-ikonet i doseringsvinduet.
  Hvis du ser 0-ikonet i doseringsvinduet, har du fået en hel dosis.
  Hvis du ikke ser 0-ikonet i doseringsvinduet, skal du føre nålen tilbage i huden og afslutte injektionen. Du skal **ikke** genindstille dosis.
  Hvis du stadig ikke mener at have fået hele dosen, **må du ikke** begynde forfra eller gentage injektionen. Se afsnittene 'Opbevaring

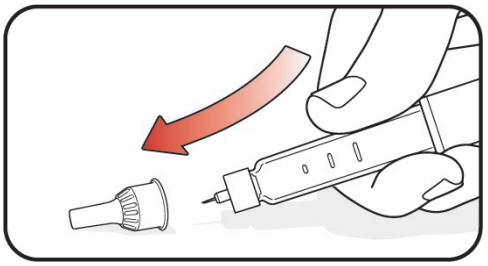
af din Mounjaro KwikPen' og 'Ofte stillede spørgsmål' for yderligere information.

Efter din Mounjaro KwikPen injektion



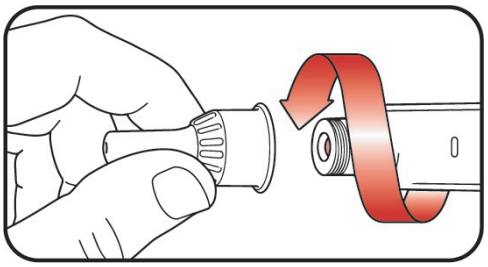
Trin 14:

- Hvis du kan se blod på huden efter, at du har trukket nålen ud, tryk da let på injektionsstedet med et stykke gaze eller vat. Du må **ikke** gnide på injektionsstedet.



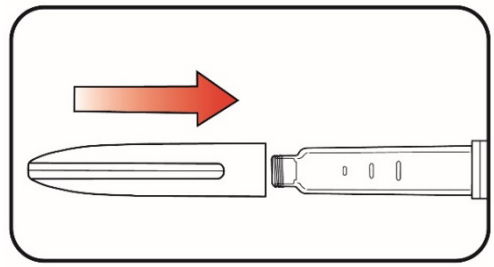
Trin 15:

- Sæt forsigtigt den ydre nålehætte på.



Trin 16:

- Skru nålen med nålehætten af og bortskaf i en kanylebeholder (se afsnittet "Bortskaffelse af Mounjaro KwikPen og pennenåle").
  Opbevar **ikke** pennen med nålen påsat for at undgå lækage, tilstopning af nålen og indtrængning af luft i pennen.



Trin 17:

- Påsæt penhætten. Opbevar **ikke** pennen uden penhætten påsat.

Opbevaring af din Mounjaro KwikPen

Ubrugte penne:

- Opbevar **ubrugte penne** i **køleskabet** mellem 2°C - 8°C.
- Ubrugte penne kan bruges indtil udløbsdatoen, som angivet på etiketten, såfremt pennen har været opbevaret i køleskabet.
- Du må **ikke** nedfryse din pen. Kasser pennen, hvis den har været udsat for frost.

Penne i brug:

- Opbevar den pen, **der er i brug**, i **køleskabet** mellem 2 °C - 8 °C eller **uden for køleskabet** ved en temperatur under 30°C efter din injektion.

- Opbevar pennen og nålene utilgængeligt for børn.
- Bortskaf pennen 30 dage efter første anvendelse, selvom pennen indeholder medicin.
- Bortskaf pennen efter 4 ugentlige doser. Forsøg på at injicere eventuelle rester af medicin kan resultere i en ufuldstændig dosis, selvom der stadig er medicin tilbage i pennen.

Bortskaffelse af Mounjaro KwikPen og pennenåle

- Brugte pennenåle bortskaffes i en kanylebeholder eller en hård plastikbeholder med et sikret låg.
- Løse pennenåle **må ikke** bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet.
- Pennen bortskaffes i henhold til lægens, sygeplejerskens eller apotekspersonalets anvisninger.
- Spørg din læge, sygeplejerske eller apotekspersonalet, hvordan du bortskaffer kanyleboksen korrekt.
- Genbrug ikke din brugte kanylebeholder.

Ofte stillede spørgsmål

- Hvis du ikke kan fjerne penhætten, vrid da forsigtigt penhætten frem og tilbage, og træk den derefter lige af.
- Hvis du ikke kan dreje doseringsknappen indtil 1 vises i doseringsvinduet:
  - bortskaf pennen, inklusiv den ubrugte medicin. Der er muligvis ikke nok medicin tilbage i pennen til at give en fuld dosis. **Forsøg ikke** at injicere denne medicinrest.
- Hvis doseringsknappen er svær at trykke ind:
  - det kan være lettere at indsprøjte, hvis doseringsknappen trykkes langsomt ind.
  - nålen kan være tilstoppet. Påsæt en ny nål og klargør pennen.
  - der kan være støv, mad eller væske inde i pennen. Bortskaf pennen og tag en ny pen.
- Hvis du har yderligere spørgsmål eller problemer med Mounjaro Kwikpen, kontakt da Lilly eller din læge, sygeplejerske eller apotekspersonalet.

Medicinkalender

Brug Mounjaro KwikPen 1 gang ugentligt.	Jeg injicerer min ugentlige dosis på datoerne nedenfor.			
Skriv den ugentlige dag du vælger at injicere. Injicér på denne dag hver uge (Eksempel: Mandag).	(Dag/Måned)	(Dag/Måned)	(Dag/Måned)	(Dag/Måned)

Sidst revideret 09/26