

Indlægsseddel: Information til brugeren

Valerina Forte, filmovertrukne tabletter

ekstrakt af baldrianrod

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid Valerina Forte nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Valerina Forte
3. Sådan skal du tage Valerina Forte
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Valerina Forte er et naturlægemiddel til lindring af uro og søvnbesvær.

Virkingen kommer gradvist i løbet af 2-4 uger, og du kan derfor ikke bruge Valerina Forte, hvis du skal have en virkning hurtigt.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Valerina Forte

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Valerina Forte

- hvis du er allergisk over for baldrianrod eller et af de øvrige indholdsstoffer i Valerina Forte (angivet i afsnit 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Valerina Forte kan muligvis forstærke virkningen af bedøvelse. Hvis du skal opereres, skal du derfor stoppe behandlingen med Valerina Forte gradvist startende mindst 2 uger inden operationen.

Du skal holde pauser i behandlingen, da sikkerheden ved lang tids anvendelse ikke er kendt.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Valerina Forte. Kontakt lægen, før du tager Valerina Forte, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Børn

Du må kun bruge Valerina Forte til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Brug af andre lægemidler sammen med Valerina Forte

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler. Dette gælder også lægemidler, som ikke er købt på recept, lægemidler købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin mod epilepsi
- sovemedicin
- beroligende og angstdæmpende medicin.

Brug af Valerina Forte sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Valerina Forte sammen med mad. Du kan tage Valerina Forte i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet, amning og frugtbarhed

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Valerina Forte.

Du må kun tage Valerina Forte efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Valerina Forte kan virke sløvende i større eller mindre grad. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal færdes i trafikken eller arbejde med maskiner. Dette gælder især lige efter, du er startet behandling med Valerina Forte, eller hvis du stiger i dosis. I disse tilfælde skal du lade være med at køre bil i 2 timer efter, du har taget en tablet.

Valerina Forte indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Valerina Forte

Tag altid Valerina Forte nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens, apotekspersonalets eller sygeplejerskens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken.

Den sædvanlige dosis er

Uro: Sædvanligvis 1-3 tabletter dagligt. Højest 4 tabletter dagligt.

Søvnbesvær: Sædvanligvis 1-3 tabletter før sengetid. Højest 4 tabletter.

Tag tabletterne med et glas vand.

Behandlingsvarighed

Da virkningen sætter gradvist ind, kan det vare 2-4 uger, inden du får den fulde virkning af Valerina Forte.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Brug til børn

Du må kun bruge Valerina Forte til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for meget Valerina Forte

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Valerina Forte, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas). Tag pakningen med.

Symptomer på overdosis: Træthed, mavekramper, trykken for brystet, svimmelhed, rysten på hænderne og forstørrede pupiller.

Hvis du har glemt at tage Valerina Forte

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger:

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede)

- døsighed
- hovedpine

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- diarré
- kvalme
- mavekramper

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet, eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Valerina Forte utilgængeligt for børn.

Opbevares ved temperaturer under 30 °C.

Tag ikke Valerina Forte efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Valerina Forte tabletter indeholder:

- Aktivt stof: ekstrakt af *Valeriana officinalis* L. s.l., radix. 1 tablet indeholder 150 mg ekstrakt svarende til 1,05-1,5 g baldrianrod. Ekstraktet er fremstillet med ethanol 60 % (forsvinder ved fremstilling).
- Øvrige indholdsstoffer: lactosemonohydrat, kartoffelstivelse, calciumhydrogenphosphatdihydrat, magnesiumstearat, hypromellose, macrogol 6000, titandioxid (E171), rød jernoxid (E172), cellulose og kolloid vandfri silica.

Udseende og pakningstørrelser

Valerina Forte er en lyserød, rund tablet.

Blisterpakning 60, 80, 100, 180 og 240 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Orkla Care A/S

Industrigrenen 10

2635 Ishøj

Tlf.: 43 56 56 56

E-mail: medinfo@orkla.com

Fremstiller

Orkla Care A/S

Vassingerødvej 3 - 7

3540 Lyngby

Denne indlægsseddel blev senest ændret 12/2023

Andre informationskilder

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside <http://www.dkma.dk>.