INDLÆGSSEDDEL

Indlægsseddel: Information til patienten

Giduxa bløde kapsler

Djævleklorod, tørekstrakt

TRADITIONELT PLANTELÆGEMIDDEL

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet på denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen eller apotekspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 2 ugers behandling (milde fordøjelsesproblemer) eller 4 ugers behandling (milde ledsmerter). Se afsnit 3.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide før du begynder at tage Giduxa
3. Sådan skal du tage Giduxa
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Giduxa er et traditionelt plantelægemiddel, der anvendes til voksne til behandling af:

- Lettere ledsmerter
- Lettere fordøjelsesbesvær (som for eksempel oppustethed, luft i maven og midlertidig appetitløshed).

Produktet er et traditionelt plantelægemiddel. Indikationen er alene baseret på traditionel anvendelse, dvs. erfaringer med anvendelse kendt gennem længere tid.

Giduxa indeholder tørekstrakt af djævleklorod.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Giduxa

Tag ikke Giduxa:
- Hvis du er allergisk over for djævleklorod (også kendt som *Harpagophytum*), jordnødder (peanut), soja eller et af de øvrige indholdsstoffer i Giduxa (angivet i afsnit 6).
- Hvis du har mavesår eller sår i dine tarme.

Advarsler og forsigtighedsregler

Tal med en læge inden du bruger Giduxa, hvis du har:
- Ledsmerter med hævelse, rødme eller feber;
- problemer med galdesten.

Hvis symptomerne bliver værre under brug af denne medicin, skal du kontakte en læge.

Børn og unge
Kan ikke anbefales til børn og unge under 18 år pga manglende data.

Brug af anden medicin sammen med Giduxa
Mulige effekter af samtidig brug med anden medicin er ikke blevet undersøgt.

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også Giduxa.

Brug af Giduxa sammen med mad, drikke og alkohol
Der er ikke kendskab til problemer med brug af Giduxa sammen med mad. Du kan tage Giduxa i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet, amning og frugtbarhed
Anvendelse af Giduxa til gravide og ammende kan ikke behandles pga manglende data. Mulig påvirkning af fertilitet er ikke blevet undersøgt.

Hvis du er gravid eller du ammer, har mistanke om, at du er gravid eller du planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonale til råds, før du tager Giduxa.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Giduxa påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad evnen til at føre motorkøretøjer eller betjene maskiner.

Du bør kun køre bil eller udføre farligt arbejde, når du kan gøre det sikkert. Medicin påvirke din evne til at køre bil eller udføre farligt arbejde. Læs oplysningerne på indlægssedlen grundigt. Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis du er usikker.

Giduxa indeholder sojaolie, lecithin (phospholipider fra sojabønner), lactose og sorbitol
Giduxa indeholder sojaolie og lecithin (phospholipider fra sojabønner). Du må ikke bruge Giduxa, hvis du er overfølsom over for jordnødder eller soja. Dette lægemiddel indeholder 27 mg sorbitol pr. kapsel.
Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Giduxa

Tag altid Giduxa nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den anbefalede dosis er:
Voksne: 2 kapsler to gange om dagen.
Maksimal daglig dosis: 4 kapsler.

Tag kapslerne med et glas vand.

Du skal kontakte din læge eller anden sundhedspersonale, hvis symptomerne trods brug af Giduxa vedbliver i mere end 4 uger (ved lettere ledsmerter) eller 2 uger (ved lettere fordøjelsesbesvær).

Hvis du har taget for mange Giduxa
Kontakt læge, skadestue eller apotek hvis du har taget flere Giduxa end der står her, eller hvis børn har taget denne medicin ved et uheld.

Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage Giduxa
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Hvis du holder op med at tage Giduxa
Du kan stoppe med at tage denne medicin til enhver tid.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Følgende bivirkninger er rapporteret:
- Gener fra mave-tarm kanalen: diarre, kvalme, opkastning, mavesmerter.
- Central nervesystemet: hovepine, svimmelhed.
- Allergiske reaktioner: udslæt, udslæt med blærer, hævelse i ansigtet.

Hyppigheden af disse bivirkninger kendes ikke.

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Må ikke opbevares over 30°C.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Giduxa indeholder:
- Den aktive bestanddel er et tørekstrakt af djævleklorod.

  Hver kapsel indeholder 225 mg ekstrakt (som tør ekstrakt) af *Harpagophytum procumbens* DC. og/eller *Harpagophytum zeyheri* Decne., radix (svarende til 990-1125 mg djævleklorod). Ekstraktionsmiddel: ethanol 60% (V/V).

Øvrige indholdsstoffer: lactosemonohydrat; silica, kolloid vandfri; sojaolie,renset; kokosolie, renset; palmekernelolie, fraktioneret; gul bivoks; lecithin (phospholipider fra sojabønner); mælkefedt; gelatine; glycerol; sorbitol, flydende, delvist dehydreret (E420), gul jernoxid (E172).

Udseende og pakningsstørrelser
Ovale (15x10 mm), lysebrune, bløde kapsler. Kapselindholdet er mørkebrunt.
Giduxa fås i blisterpakninger, der indeholder 30, 60, 90 eller 120 kapsler. Ikke alle pakkestørrelser er på markedet.

Registreringsindehaver
Sana Pharma Medical AS,
Philip Pedersens vei 20,
1366 Lysaker,
Norge

Fremstiller
Aenova Romania S.R.L
Str. Carol I nr. 20
RO-107180 Cornu
Rumænien

Denne indlægsseddel blev senest ændret 23. april 2025