

## **Indlægsseddel: Information til patienten**

### **Glitinum hårde kapsler**

Pulveriseret matrem

Traditionelt Plantelægemediel

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Tag altid denne medicin nøjagtig som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen eller apotekspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller ikke får det bedre efter 2 måneder.

#### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide inden du tager Glitinum
3. Sådan skal du tage Glitinum
4. Bivirkninger
5. Opbevarning
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### **1. Virkning og anvendelse**

Glitinum er et traditionelt plantelægemediel til forebyggelse af migrænehovedpine, efter at alvorligere sygdomme er blevet udelukket af lægen.

Indikationen er alene baseret på traditionel anvendelse, dvs. erfaringer med anvendelse kendt gennem længere tid.

#### **2. Det skal du vide inden du tager Glitinum**

##### **Tag ikke denne medicin:**

- hvis du er allergisk over for matrem eller andre planter af kurvblomstfamilien, eller et af de øvrige lægemiddelstoffer i Glitinum (angivet i afsnit 6).

##### **Advarsler og forsigtighedsregler**

Kontakt lægen hvis du får det værre under brug af Glitinum.

##### **Børn og unge**

Erfaring med behandling af børn og unge er utilstrækkelig. Derfor må Glitinum ikke bruges til børn og unge under 18 år.

##### **Brug af anden medicin sammen med Glitinum**

Fortæl det altid til lægen, hvis du tager anden medicin, eller har gjort det for nylig.

Der er ikke rapporteret virkninger ved brug af andre lægemidler samtidig med matrem.

##### **Brug af Glitinum sammen med mad og drikke og alkohol**

Der er ikke rapporteret virkninger ved indtagelse af føde, drikke eller alkohol samtidig med denne medicin.

### **Graviditet, amning og frugtbarhed**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du bruger Glitinum.

Sikkerhed i forbindelse med graviditet og amning er ukendt, hvorfor anvendelse af Glitinum ikke kan anbefales. Traditionelle erfaringer viser, at matrem kan stimulere menstruation og fremkalde abort. Ingen tilgængelig information vedrørende matrem og eventuel påvirkning af frugtbarhed hos mænd eller kvinder.

### **Trafik og arbejdssikkerhed**

Glitinum påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad evnen til at føre motorkøretøjer eller betjene maskiner.

Du bør kun føre et køretøj eller udføre farligt arbejde, når du kan gøre det sikkert. Medicin kan have indvirkning på din evne til at køre bil eller udføre farligt arbejde. Læs oplysningerne i indlægssedlen grundigt. Spørg din læge eller apotekspersonalet, hvis du er i tvivl.

## **3. Sådan skal du tage Glitinum**

Tag altid Glitinum nøjagtig som beskrevet i denne indlægsseddel, eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis for voksne og ældre er: 1 kapsel dagligt.

Kapslen synkes hel (med vand eller lidt væske). Tyg ikke kapslerne.

Hvis migrænehovepinen varer længere end 2 måneder under brug af lægemidlet eller symptomerne forværres, bør læge kontaktes. Det tager normalt op til 2 måneder at opnå en virkning.

### **Brug til børn og unge**

Må ikke anvendes af børn og unge under 18 år.

### **Hvis du har taget for meget Glitinum**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Glitinum end du burde, eller hvis børn har taget denne medicin ved et uheld. Tag pakningen med.

### **Hvis du har glemt at tage Glitinum**

Du må ikke tage en dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis. Tag den næste dosis som normalt.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget du er i tvivl om.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Gener fra mave-tarmkanalen er blevet rapporteret. Hyppigheden kan ikke vurderes ud fra de tilgængelige data.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)  
E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar Glitinum utilgængeligt for børn.

Brug ikke Glitinum efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevares ved temperaturer under 25°C.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Glitinum indeholder

- Aktivbestanddel: pulveriseret matrem.

En kapsel indeholder 100 mg pulveriseret *Tanacetum parthenium* (L.) Schulz Bip., herba svarende til 100 mg af tørret matrem urt.

- Øvrige indholdsstoffer: dextrin; silica, kolloidal vandfri; talcum; magnesiumstearat; titan dioxid E171; hypromellose.

### Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Hvid uigennemsigtig hård kapsel (19.4x7.0 mm). Kapselindholdet er beige-grønlige.

Kapslerne er pakket i blisterpakninger.

Pakningsstørrelser: 30, 60, 90 eller 120 hårde kapsler. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af registreringen og fremstiller

Sana Pharma Medical AS,  
Philip Pedersens vei 20,  
1366 Lysaker,  
Norge

### Fremstiller

Wiewelhove GmbH  
Dörnebrink 19  
49479 Ibbenbüren  
Tyskland

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 7. juni 2024**