Indlægsseddel: Information til brugeren

Jern C medic, 100 mg/60 mg, filmovertrukne tabletter

Ferrofumarat/Ascorbinsyre (vitamin C)

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
- Jern C medic er et stærkt mineralpræparat. Tag altid Jern C medic nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen eller apotekspersonalet har givet dig.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Jern C medic
3. Sådan skal du tage Jern C medic
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Jern C medic er et stærkt mineralpræparat, der anvendes til forebyggelse og behandling af jernmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Jern C medic for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Jern C medic

Tag ikke Jern C medic
- hvis du er allergisk over for ferrofumarat, vitamin C eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6).
- Hvis du lider af jernophobningssygdomme, hvor jern aflejres i forskellige organer (hemosiderose, hæmocromatose), eller hvor jern aflejres på grund af mange blodtransfusioner.
- Hvis du lider af en forhøjet mængde røde blodlegemer (polycytæmi (erytrocytose)).
- Hvis du lider af hudsymptomer, der provokeres af sollys (porfyria cutanea tarda (bulløs hudsygdom forårsaget af metabolit-ophobning i huden)).
- Hvis du lider af blodmangel som ikke skyldes jernmangel (f.eks. hæmolytisk anæmi eller thalassæmi).
- Hvis du får jerntilskud der ikke indtages gennem munden
- Hvis du får en antidot (modgift) der kaldes dimercaprol

Advarsler og forsigtighedsregler
Jern C medic skal anvendes med forsigtighed ved:
- Alkoholisme
- Betændelse i tarmene (Morbus Crohn, tarmkatar, tyktarmsbetændelse, blødende tyktarmsbetændelse, mavesår), da jerntilskud kan forværre sygdommens symptomer.
- Gentagne blodtransfusioner.

Jern C medic tabletter kan farve afføringen sort. Jerntilskud bør ikke fortsættes ud over 6 måneder uden lægens vejledning.

Brug af andre lægemidler sammen med Jern C medic
Lægemidler, som skal tages forskudt af Jern C medic:

- Hvis Jern C medic indtages samtidig med medicin, der indeholder tetracykliner (antibiotika), vil kroppen optage disse stoffer dårligere end ellers. Indtagelsen bør derfor ske med en tidsforskydning på mindst 3 timer.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med præparater, der indeholder aluminium, calcium eller magnesium, vil jernet optages dårligere end normalt. Indtagelsen af disse præparater bør derfor ske med en tidsforskydning på mindst 3 timer.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med medicin, der indeholder mycophenolsyre (immunundertrykkende medicin), antiparkinson midler (carbidopa, levodopa), penicillamin (leddegigtmedicin), quinoloner (antiinfektionsmedicin) eller captopril/methyldopa (blodtrykssænkende medicin), vil kroppen optage disse stoffer dårligere end ellers. Indtagelsen bør derfor ske med en tidsforskydning på mindst 4 timer.
- Hvis det er nødvendigt at give Jern C medic samtidig med dimercaprol (modgift), bør behandlingen med Jern C medic udsættes i mindst 24 timer i forhold til sidste behandling med dimercaprol.

Dosisjustering skal overvejes i følgende tilfælde:

- Hvis Jern C medic indtages samtidig med medicin, der indeholder de aktive stoffer disulfiram (antabus) samt etidronat (middel mod knogleskørhed), vil kroppen optage disse stoffer dårligere end ellers.
- Samtidig indtagelse af Jern C medic og acetohydroxamsyre (antiinfektionsmedicin) nedsætter optagelse af både jern og acetohydroxamsyre.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med protonpumpehæmmere og H_2-blokkere (mavesårsmedicin), vil jernet optages dårligere end normalt.
- Hvis Jern C medic tages samtidig med zink eller levothyroxin (skjoldbruskkirtelhormon), kan optagelsen af de aktive stoffer være nedsat.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med mælk, mælkeprodukter, kaffe, æg, fødevarer med højt indhold af bicarbonat, carbonat, oxalat eller fosfat, te med megen garvesyre, grovbrød, kornholdige morgenmadsprodukter eller kostfibre, vil jernet optages dårligere end normalt.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Jern C medic, eller Jern C medic kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, andre stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Jern C medic sammen med mad og drikke
Du bør ikke tage Jern C medic i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning
Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Jern C medic.
Jern C medic kan anvendes under graviditet og amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Jern C medic påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Jern C medic

Tag altid lægemidlet nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er
Forebyggende: Dosering voksne: 1 tablet dagligt.
Behandling: Dosering voksne: 1 tablet 3 gange dagligt.

Brug til børn
Du må kun bruge Jern C medic til børn under 12 år efter aftale med en læge.
Ældre: Nogle ældre kan have brug for dosisjustering, da deres evne til at optage jern kan være reduceret.

Brugervejledning
Tabletterne skal sluges hele med mindst ½ glas vand. De må ikke deles eller tygges.

Hvis du har taget for mange Jern C medic
Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Jern C medic, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Tegn og symptomer på akut forgiftning opstår indenfor 10-60 minutter eller kan være forsinket i flere timer. Jernforgiftning opdeles i fem stadier: Forgiftning i mave-tarmkanalen, relativ stabilitet (bedringsfasen), kredsløbsshock, leverskade og ardannelse i maven. Begyndende symptomer kan omfatte akut irritation af mavesækken, herunder mavesmerter, kvalme, opkastning, grønlig diarré med efterfølgende tjærefarvet afføring. Efter en tid med bedring er følgende set: døsighed, bleghed, let blåfarvning af huden, gulsot, syre-base forstyrrelse (ses ved f.eks. dårlig blodcirkulation og kraftig og hyppig vejrtrækning), for lavt blodsukker, udmattelse, krampeanfald, shock og koma.
Symptomer i senfasen er encefalopati (mild forvirring, eufori eller depression; nedsat opmærksomhed; reduceret evne til at udføre mentale opgaver; irritabilitet; forstyrret søvnmønster), ardannelse i mavesækken, polyrusstenose (helt eller delvis forhindring af passage af fødevarer og væske), hepatisk nekrose og leversvigt.

På grund af mulige giftige påvirkninger af overdosering er øjeblikkelig lægehjælp anbefalet. Kontakt lægen, Akutklinik eller Giftlinjen.
Ved langvarig overdosering kan der opstå jernophobningssygdomme.

Hvis du har glemt at tage Jern C medic
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Jern C "medic"
Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Jern C medic kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter)**:**
Sort- eller grønfarvning af afføring.
Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter)**:**
Svimmelhed og evt. besvimelse pga. lavt blodtryk, kvalme, oppustethed, forstoppelse, diarré, appetitløshed, mavesmerter og halsbrand.
Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter)**:**
Irritation i mave-tarmkanalen, opkastning, fordøjelsesbesvær, diarré, blæreirritation, kløe, røde pletter og hududslæt.

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Jern C medic utilgængeligt for børn.
Opbevares ved temperaturer under 30 °C.
Brug ikke Jern C medic efter den udløbsdato, der står på pakningen.
Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Jern C medic filmovertrukne tabletter indeholder

- Aktive stoffer: 330 mg ferrofumarat svarende til 100 mg jern, 60 mg vitamin C.
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, hydrogeneret vegetabilsk olie, majsstivelse, magnesiumstearat, hypromellose, ethylcellulose, povidon, macrogol 6000. Farvestof: Titandioxid (E171).

Udseende og pakningsstørrelser
Udseende
Jern C medic er en rund grå/hvid, svagt hvælvet filmovertrukken tablet.

Pakningsstørrelser
Jern C medic fås i følgende pakningsstørrelser: 100 og 200 stk.
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller
Indehaver af markedsføringstilladelsen
Viatris ApS
Borupvang 1
2750 Ballerup

Fremstiller
Scanpharm A/S
Topstykket 12
3460 Birkerød

Denne indlægsseddel blev senest ændret august 2026.