

## Indlægsseddel: Information til forbrugeren

### Pamol® suppositorier 125 mg og 500 mg paracetamol

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Brug altid Pamol nøjagtig som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger herunder, bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Pamol
3. Sådan skal du bruge Pamol
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### 1. Virkning og anvendelse

Pamol er et smertestillende lægemiddel til behandling af svage til moderate smerter. Pamol virker febernedsettende.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

#### 2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Pamol

##### Brug ikke Pamol:

- hvis du er allergisk over for paracetamol eller hårdfedt
- hvis du har stærkt nedsat leverfunktion

#### Advarsler og forsigtighedsregler

##### **BØRN ELLER UNGE I HJEMMET?**

Læs advarslen og vær omhyggelig med,  
hvordan du opbevarer denne medicin.

Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, før du bruger Pamol.

Pamol bør anvendes med forsigtighed, hvis du:

- har nedsat leverfunktion
- lider af kronisk alkoholisme
- har stærkt nedsat nyrefunktion

Hvis du får høj feber, tegn på infektion eller hvis dine symptomer varer i mere end 3 dage, skal du altid kontakte lægen.

Overskrides den anbefalede dosis kan der opstå livstruende forgiftning. Ved mistanke om overdosering bør du straks søge læge.

Vanemæssig og samtidig brug af flere forskellige smertestillende lægemidler kan medføre nyreskader med risiko for nyresvigt.

Ved længerevarende brug af enhver type smertestillende medicin kan hovedpine blive værre og opstå hyppigere. Det kaldes medicin-overforbrugs-hovedpine. Kontakt din læge hvis du får hyppige eller daglige hovedpineanfald.

### **Brug af anden medicin sammen med Pamol**

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig.

Tal med lægen inden du tager Pamol, hvis du er i behandling med en eller flere af følgende slags medicin:

- medicin mod urinsur gigt (probenecid)
- smertestillende medicin (salicylamid, diflunisal)
- medicin mod kvalme og opkastning (metoclopramid, domperidon)
- medicin mod forhøjet kolesterol (cholestyramin)
- blodfortyndende medicin (warfarin, andre coumariner)
- medicin mod epilepsi (carbamazepin, phenytoin)

For at undgå overdosering skal du sikre dig, at medicin du bruger samtidigt med Pamol ikke også indeholder paracetamol.

### **Brug af Pamol® sammen med mad, drikke og alkohol**

Du kan bruge Pamol® i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Et samtidigt kronisk forbrug af alkohol kan øge risikoen for leverforgiftning.

### **Graviditet, amning og frugtbarhed**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger Pamol.

#### **Graviditet**

Pamol kan om nødvendigt anvendes under graviditet. Du bør tage den lavest mulige dosis, der mindsker smerterne og/eller feberen, og bruge lægemidlet så kort tid som muligt. Kontakt lægen eller jordemoderen, hvis smerterne og/eller feberen ikke mindskes, eller hvis du har brug for at tage lægemidlet oftere.

#### **Amning**

Du må gerne bruge Pamol, når du ammer.

## **Frugtbarhed**

Paracetamol er vist ikke at have effekt på mandlig eller kvindelig fertilitet

## **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Pamol påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. Sådan skal du bruge Pamol**

Brug altid Pamol nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Pamol suppositorier føres op i endetarmen med den flade ende først. Indføring sker lettest siddende foroverbøjet på toilettet eller liggende på siden med bøjede ben.

### **Brug til voksne:**

500 – 1000 mg 3 – 4 gange i døgnet.

### **Brug til børn og unge:**

Den anbefalede daglige dosis paracetamol er op til 50 mg pr. kg legemsvægt i døgnet fordelt på 3 – 4 doser for eksempel:

Vægt 10 kg: 125 mg højst 4 gange i døgnet

Vægt 20 kg: 250 mg højst 4 gange i døgnet

Vægt 30 kg: 500 mg højst 3 gange i døgnet

Vægt 40 kg: 500 mg højst 4 gange i døgnet

Til børn under 30 kg skal Pamol suppositorier 125 mg anvendes.

Det er vigtigt at overholde en dosering, der er tilpasset barnets vægt. Doseringen bør være jævnt fordelt over hele døgnet; herved undgås smerte- og feberudsving.

Pamol bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

### **Nedsat lever- og nyrefunktion**

Det kan være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

### **Hvis du har brugt for mange Pamol**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har brugt flere Pamol end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Tegn på overdosering er kvalme, opkastning, appetitløshed, bleghed og mavesmerter. Det er især børn, ældre samt personer med leversygdom, alkoholisme, alvorlig fejlernæring eller personer i behandling med lægemidler der påvirker leveren, der har risiko for forgiftning ved overdosering. Overdosering er meget alvorlig og kan i værste tilfælde være dødelig - det er derfor vigtigt straks at søge læge.

### **Hvis du har glemt at bruge Pamol**

Hvis du har glemt at tage en dosis Pamol, kan du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

#### **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

**Sjældne bivirkninger** (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):  
Nældefeber, udslæt, påvirkning af leveren (alvorlig), herunder leverforgiftning og leversvigt, allergisk reaktion.

**Meget sjældne bivirkninger** (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 personer):  
Overfølsomhedsreaktion f.eks. allergisk chok eller allergisk reaktion (alvorlig), almen sløjhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer) (alvorlig), blødning fra hud og slimhinder og blå mærker pga. forandringer i blodet (for få blodplader) (alvorlig) og påvirkning af luftvejene.

Ved langtidsbehandling er der risiko for nyreskader.

#### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til:

Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)  
E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

#### **5. Opbevaring**

Opbevar Pamol utilgængeligt for børn.

Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperaturer for dette lægemiddel.

Brug ikke Pamol efter den udløbsdato, der står på pakningen efter Exp. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

#### **6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger**

##### **Pamol suppositorier 125 mg og 500 mg indeholder**

- Aktivt stof: Paracetamol.
- Øvrige indholdsstoffer: Hårdfedt.

##### **Udseende og pakningsstørrelse**

Pamol suppositorier er hvide, aflange stikpiller, der er spidse i den ene ende og flade i den anden.

Pamol suppositorier findes i pakninger à 10 stk.

**Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

5260 Odense S

[info@orifarm.com](mailto:info@orifarm.com)

**Fremstiller**

Takeda GmbH

Robert-Bosch-Straße 8

78224 Singen

Tyskland

**Denne indlægsseddel blev senest ændret september 2021**