

Indlægsseddel: Information til brugeren

Kodein DAK filmovertrukne tabletter 25 mg

codein

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Kodein DAK til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Kodein DAK
3. Sådan skal du tage Kodein DAK
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Kodein DAK (herefter kaldet Kodein) virker hoste- og smertestillende. Du kan anvende Kodein ved hoste eller til behandling af svage smerter. Ved smertebehandling kan Kodein bruges til børn over 12 år ved kortvarig lindring af moderate smerter, som ikke lindres med andre smertestillende midler som paracetamol eller ibuprofen alene.

Kodein indeholder codein. Codein tilhører en gruppe medicin, der kaldes opioide analgetika, som virker smertestillende. Det kan tages alene eller sammen med andre smertestillende midler, f.eks. paracetamol.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Kodein DAK

Tag ikke Kodein,

- hvis du er under 12 år.
- hvis du er allergisk over for codein eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i punkt 6).
- til smertelindring hos børn og unge (i alderen 0-18 år) efter fjernelse af mandler eller polypper på grund af anstrengt vejrtrækning under søvn (obstruktiv søvn-apnø).
- hvis du ved, at du omdanner codein til morfin meget hurtigt.

- **hvis** du ammer.

Unge over 12 år

Codein frarådes til unge med vejtrækningsproblemer til behandling af hoste.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, før du tager Kodein, hvis du har

- nedsat lungefunktion
- astma
- bronkitis med opspyt
- hoste med slim
- lever- eller nyresvigt
- smerter eller øget smertefølsomhed (hyperalgesi), som ikke reagerer på en højere dosis af dit lægemiddel
- svære smerter i den øvre del af maven (som eventuelt stråler om i ryggen), kvalme, opkastning eller feber, da dette kan være symptomer forbundet med betændelse i bugspytkirtlen (pancreatitis) og galdevejene.

Når behandlingen stopper, kan abstinenssymptomer (rastløshed og irritabilitet) forekomme (se pkt. 4 Bivirkninger).

Kodein har en sløvende bivirkning, som forstærkes, hvis du drikker alkohol.

Et enzym i leveren omdanner codein til morfin. Morfin er det stof, der giver virkningen af codein og lindrer smerter og hostesyntomer. Nogle mennesker har en variant af dette enzym, og det kan påvirke mennesker på forskellige måder. Hos nogle mennesker omdannes codein ikke til morfin, eller det omdannes i meget små mængder, og det vil ikke give tilstrækkelig smertelindring eller hjælpe på deres hoste.

Andre mennesker har en øget risiko for at få alvorlige bivirkninger, fordi der dannes en meget stor mængde morfin. Hvis du oplever nogen af følgende bivirkninger, skal du ophøre med at tage denne medicin og straks søge lægehjælp: langsomt eller overfladisk åndedræt, forvirring, søvnighed, små pupiller, kvalme, opkastning, forstoppelse, appetitløshed.

Tolerans og fysisk/psykisk afhængighed

Dette lægemiddel indeholder codein, som er et opioidlægemiddel. Det kan forårsage fysisk og/eller psykisk afhængighed.
--

Gentagen brug af opioider kan medføre, at lægemidlet bliver mindre effektivt (din krop vænner sig til det, også kendt som tolerans). Gentagen brug af Kodein kan også medføre fysisk/psykisk afhængighed og misbrug, som igen kan resultere i livstruende overdosering. Risikoen for disse bivirkninger kan stige i takt med, at dosen øges, og brugstiden forlænges.

Fysisk/psykisk afhængighed kan få dig til at føle, at du ikke længere har styr på, hvor stor en mængde lægemiddel du har brug for, eller hvor ofte du har brug for det.

Risikoen for at blive fysisk/psykisk afhængig varierer fra person til person. Du kan have større risiko for at blive fysisk/psykisk afhængig af Kodein, hvis:

- Du eller nogen i din familie tidligere har misbrugt eller været afhængig af alkohol, receptpligtige lægemidler eller ulovlige stoffer ("afhængighed").
- Du er ryger.
- Du har tidligere haft problemer med din sindstilstand (depression, angst eller en personlighedsforstyrrelse) eller er blevet behandlet af en psykiater for andre psykiske sygdomme.

Hvis du bemærker et eller flere af følgende symptomer, mens du tager Kodein, kan det være et tegn på, at du er blevet fysisk/psykisk afhængig:

- Du er nødt til at tage lægemidlet i længere tid end anbefalet af lægen.
- Du har behov for at tage mere end den anbefalede dosis.
- Du kan føle, at du skal fortsætte med at tage lægemidlet, selv om det ikke lindrer din smerte eller hoste.
- Du anvender lægemidlet af andre årsager end dem, det er ordineret til, f.eks. "for at bevare roen" eller "hjælpe dig med at sove".
- Du har gentagne gange forgæves forsøgt at holde op med at tage lægemidlet eller begrænse brugen af det.
- Du bliver utilpas, når du holder op med at tage lægemidlet, og du får det bedre, når du begynder at tage lægemidlet igen ("abstinenser").

Hvis du opdager nogen af disse tegn, skal du kontakte lægen for at drøfte den bedste behandling for dig, herunder hvornår det er hensigtsmæssigt at stoppe, og hvordan du stopper sikkert (se punkt 3, Hvis du holder op med at tage Kodein).

Søvnrelaterede vejrtrækningsforstyrrelser

Kodein kan forårsage søvnrelaterede vejrtrækningsforstyrrelser såsom søvnapnø (vejrtrækningspauser under søvn) og søvnrelateret hypoxæmi (lavt iltniveau i blodet). Symptomerne kan omfatte vejrtrækningspauser under søvn, afbrudt søvn på grund af åndenød, urolig søvn eller voldsom sløvhed i løbet af dagen. Hvis du eller en anden person observerer disse symptomer, skal du kontakte din læge. Lægen kan overveje at reducere dosen.

Børn og unge

Brug hos børn og unge efter operation

Codein må ikke anvendes til smertelindring hos børn og unge efter fjernelse af mandler eller polypper på grund af anstrengt vejrtrækning under søvn (obstruktiv søvn-apnø).

Brug hos børn med vejrtrækningsproblemer

Det frarådes at give codein til børn med vejrtrækningsproblemer, da symptomerne på morfinforgiftning kan blive værre hos disse børn.

Brug af anden medicin sammen med Kodein

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Tal med din læge, hvis du tager:

- sovemedicin eller beroligende medicin
- hjertemedicin (kinidin, betablokkere)
- medicin mod psykiske lidelser
- medicin mod depression (MAO-hæmmere, SSRI, venlafaxin)
- medicin mod Parkinsons Syge (MAO-hæmmere)

- smertestillende medicin (opioider)
- medicin mod blærelidelser (tolterodin)
- antibiotika (rifampicin)
- medicin til bedøvelse (anæstetika)
- medicin mod mavesår (cimetidin)
- gabapentin eller pregabalin til behandling af epilepsi og smerter som følge af nerveproblemer (neuropatiske smerter).

Samtidig brug af Kodein og beroligende lægemidler såsom benzodiazepiner eller beslægtede lægemidler øger risikoen for dødsghed, åndedrætsbesvær (respirationsdepression) og bevidstløshed og kan være livstruende. Derfor bør samtidig brug kun overvejes, når der ikke er andre behandlingsmuligheder. Men, hvis lægen alligevel ordinerer Kodein sammen med beroligende medicin, bør lægen begrænse dosis og varighed af samtidig behandling. Fortæl lægen om alle de beroligende lægemidler, du får, og overhold nøje lægens anbefaling om dosis. Det kan være nyttigt at bede venner eller familie om at være opmærksom på ovennævnte tegn og symptomer. Kontakt lægen, hvis du får sådanne symptomer.

Brug af Kodein sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Kodein i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt. Du skal undgå at drikke alkohol, når du tager Kodein.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Kodein efter aftale med lægen.

Amning

Tag ikke Kodein, mens du ammer. Kodein og morfin udskilles i modermælken.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Kodein virker sløvende, og at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Kodein indeholder lactose

Kontakt lægen før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Kodein DAK

Tag altid Kodein nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Før du påbegynder behandlingen og regelmæssigt under behandlingen, vil din læge drøfte med dig, hvad du kan forvente ved brug af Kodein, hvornår og hvor længe du skal bruge det, hvornår du skal kontakte lægen, og hvornår du skal stoppe med at bruge det (se også "Hvis du holder op med at bruge Kodein").

Tag tabletterne sammen med rigelig væske. Tabletterne kan evt. deles, tygges eller knuses.

Den sædvanlige dosis er

Voksne

Hoste: 1 - 2 tabletter (25 – 50 mg) 1 - 3 gange daglig med mindst 6 timer mellem hver dosis.

Svage smerter: 1 - 2 tabletter (25 - 50 mg) hver 6. time, dog højst 240 mg daglig.

Den maksimale daglige dosis må ikke overstige 240 mg.

Ved smertebehandling må denne medicin ikke tages i mere end 3 dage. Hvis smerterne ikke lindres i løbet af 3 dage, skal du rådføre dig med din læge.

Kodein bør anvendes i det kortest mulige tidsrum, der er nødvendigt for at lindre symptomerne.

Brug til børn i alderen 12 til 18 år

30-60 mg hver 6. time, efter behov og op til den maksimale kodein dosis på 240 mg dagligt. Dosis baseres på legemsvægt (0,5-1 mg/kg).

Brug til børn under 12 år

Kodein må ikke tages af børn under 12 år på grund af risiko for alvorlige vejrtrækningsproblemer.

Ældre

Initialt anbefales nedsat dosering.

Nedsat nyre- og leverfunktion

Det er nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisninger.

Hvis du har taget for mange Kodein

Kontakt lægen, akutmodtagelsen eller apotekspersonalet, hvis du har taget flere Kodein, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas). Tag pakningen med.

Tegn på overdosering er nedsat bevidsthedsniveau evt. bevidstløshed og vejrtrækningsbesvær, eventuelt stop af vejrtrækning, blåfarvning af ansigt og fingre på grund af iltmangel, lavt blodtryk, små pupiller og maveproblemer.

Ved alvorlige overdoseringer kan følgende symptomer forekomme; uregelmæssig vejrtrækning med vejrtrækningspauser; chok, lungeskader; påvirkning af hjerterytmen; muskelsmerter; muskelsvaghed eller brunfarvet urin pga. nedbrydning af musklerne; forvirring, svær hovedpine, uro, påvirket bevidsthed, evt. bevidstløshed, koma pga. forstyrrelser i hjernen.

Hvis du har glemt at tage Kodein

Hvis du har glemt en dosis Kodein, tag den da så snart du kommer i tanke om det. Er det tæt på tidspunktet for næste dosis, spring da den glemte dosis over.

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Kodein

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Regelmæssig, langvarig brug kan medføre afhængighed og tolerance. Når behandlingen stopper, kan du opleve abstinenssymptomer som f.eks. rastløshed og irritabilitet.

Ring 112 eller søg omgående læge ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

Ikke alvorlige: Svimmelhed; døsigthed; kvalme; opkastning; forstoppelse.

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

Alvorlige: Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals og besvimelse på grund af overfølsomhed (anafylaktisk shock), svækket vejrtrækning, blåfarvning af læber og negle; kramper.

Ikke alvorlige: Opstemthed; lavt blodtryk; nældefeber.

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 personer):

Alvorlige: Voldsomme mavesmerter i den øvre del af maven og feber på grund af akut betændelse i bugspytkirtlen, forgiftning af nyren (nefrotoksicitet).

Ikke alvorlige: Allergi, afhængighed.

Ikke kendt (kan ikke estimeres ud for forhåndenværende data):

Ikke alvorlige: Forvirring, hurtig puls eller langsom puls (kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtig og uregelmæssig puls/meget langsom puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal De/du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.). Hjertebanken. Svimmelhed, evt. besvimelse ved skift fra liggende til siddende eller fra siddende til stående stilling pga. lavt blodtryk. Tør mund.

Andre mulige bivirkninger: Symptomer forbundet med betændelse i bugspytkirtlen (pancreatitis) og galdegangsystemet (et problem, der påvirker en ventil i tarmene, der kaldes sphincter Oddi), f.eks. svære smerter i den øvre del af maven, som eventuelt stråler om til ryggen, kvalme, opkastning eller feber.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til

Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S

[Websted: www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Kodein utilgængeligt for børn.

Opbevar lægemidlet på et sikkert sted, hvor andre ikke kan få adgang til det. Det kan forårsage alvorlige skader og være dødeligt for mennesker, når det ikke har været beregnet til dem.

Tag ikke Kodein efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Kodein DAK filmovertrukne tabletter 25 mg indeholder:

- Aktivt stof: Codeinphosphatesquihydrat 25 mg som codeinphosphathemihydrat.
- Øvrige indholdsstoffer: Gelatine, hypromellose (E 464), kartoffelstivelse, lactosemonohydrat, magnesiumstearat (E 470b), mikrokrystallinsk cellulose (E 460), propylenglycol (E 1520), talcum (E 553b).
Farvestof: Titandioxid (E 171).

Udseende og pakningsstørrelser

Kodein er en hvid, hvælvbet, filmovertrukken tablet med delekærv på den ene side.

Kodein findes i pakningsstørrelser à 30 og 100 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

5260 Odense S

info@orifarm.com

Fremstiller

Orifarm Manufacturing Poland Sp. z o.o.

Ul. Księżstwa Łowickiego 12

99-420 Łyszkowice

Polen

Denne indlægsseddel blev senest ændret februar 2026.