

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Træpollenallergen

- ☐ ALK 108 Betula verrucosa (Alutard SQ) - Vortebirk
- ☐ ALK 113 Corylus avellana (Alutard SQ) - Hassel

Græspollenallergen

- ☐ ALK 231 Secale cereale (Alutard SQ) - Rug

Urtepollenallergen

- ☐ ALK 312 Artemisia vulgaris (Alutard SQ) - Grå bynke

100 SQ-U/ml, 1.000 SQ-U/ml, 10.000 SQ-U/ml, 100.000 SQ-U/ml
injektionsvæske, suspension

Denne indlægsseddel gælder for flere forskellige ALK Pollen allergenpræparater.

De kan være i behandling med ét eller flere forskellige allergenpræparater samtidig. Læs på pakningen hvilket allergen(er) De er i behandling med, og kryds oven for det allergen De er i behandling med. I indlægssedlen er allergenpræparatet omtalt med det overordnede navnet "ALK Pollen".

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De får ALK Pollen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret ALK Pollen til Dem personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De får ALK Pollen
3. Sådan får De ALK Pollen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

De får ALK Pollen til behandling af allergiske gener og sygdomme fremkaldt af allergener fra træpollen, græspollen eller urtepollen.

ALK Pollen er en injektionsvæske, som indeholder ekstrakt af et allergen. Allergenet er det stof, som fremkalder den allergiske reaktion. Når De får ALK Pollen, bliver kroppen langsomt vænnet til allergenet og reagerer derfor efterhånden mindre eller slet ikke på det.

Lægen kan have givet Dem ALK Pollen for noget andet. Tal med lægen.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE FÅR ALK POLLEN

De må ikke få ALK Pollen, hvis De

- er overfølsom (allergisk) over for phenol eller aluminiumhydroxid.
- har svær astma.
- har kroniske hjerte- eller lungesygdomme.
- har stærkt forhøjet blodtryk.
- har en hjertesygdom eller migræne og er i behandling med en betablokker (f.eks. atenolol, carvedilol, metoprolol).
- har en depression og er i behandling med
 - tricyklisk antidepressivum (f.eks. amitriptylin, nortriptylin).
 - monoaminoxidase (MAO)-hæmmer (isocarboxazid, moclobemid).
- har parkinsonisme og er i behandling med selegilin eller rasagilin.
- har en infektion og er i behandling med linezolid.
- har kræft.
- lider af sygdomme i immunsystemet.
- har nedsat nyrefunktion.

Lægen vil være ekstra forsigtig med at give Dem ALK Pollen

På vaccinationsdagen skal De undgå hård fysisk træning, varme bade og indtagelse af alkohol.

Inden De får ALK Pollen

- skal De fortælle lægen om Deres allergiske reaktioner siden sidste indsprøjtning, og om De har taget medicin mod allergi.
- vil lægen måle Deres lungefunktion.
- vil lægen vurdere Deres helbredstilstand.

Lægen vil undlade at give Dem ALK Pollen, hvis

- De er syg og har feber.
- De har haft allergiske symptomer de sidste 3-4 dage.
- Deres lungefunktion er betydeligt nedsat.
- De har forværring af allergisk eksem.

Efter De har fået ALK Pollen

- skal De altid blive i klinikken i mindst 30 minutter.
- skal De fortælle lægen eller sygeplejersken om eventuelle allergiske reaktioner.
- vil lægen måle Deres lungefunktion.
- skal De lægge mærke til allergiske reaktioner, som opstår, efter De har forladt lægen.
- skal De straks kontakte læge eller eventuelt skadestue, hvis De får alvorlige allergiske reaktioner.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller sygeplejersken, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med Deres læge, hvis De

- tager medicin for hjertet eller migræne (betablokker f.eks. atenolol, carvedilol, metoprolol).
- tager medicin, indeholder aluminium f.eks. mod for meget mavesyre (Alminox, Link, Noacid, Novaluzid).
- tager medicin for allergi, f.eks.
 - antihistamin (f.eks. cetirizin, fexofenadin, loratadin).
 - binyrebarkhormon (f.eks. betamethason, budesonid, fluticason, prednisolon).
 - mastcellestabilisator (f.eks. cromoglicat, ketotifen, nedocromil, lodoxamid, olopatadin).
- har en depression og tager
 - tricyklisk antidepressiv medicin (f.eks. amitriptylin, nortriptylin).
 - monoaminoxidase(MAO)-hæmmer (isocarboxazid, moclobemid).
- har parkinsonisme og tager selegilin eller rasagilin.
- tager medicin mod infektion (linezolid).

De må ikke få andre vaccinationer en uge før eller en uge efter, De har fået ALK Pollen.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis De er gravid, må De ikke starte behandling med ALK Pollen.

Hvis De bliver gravid under behandlingen, skal De spørge Deres læge, om De kan fortsætte behandlingen.

Amning

Hvis De ammer, må De kun få ALK Pollen efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

På injektionsdagen kan ALK Pollen give bivirkninger (træthed), der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. De skal derfor være opmærksom på, hvordan medicinen påvirker Dem.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i ALK Pollen

ALK Pollen indeholder mindre end 1 mmol (22 mg) natrium pr. dosis, dvs. den er i det væsentlige natriumfri.

3. SÅDAN FÅR DE ALK POLLEN

Normalt anbefales ALK Pollen ikke til behandling af allergi hos børn yngre end 5 år.

De vil altid få ALK Pollen af en læge.

De vil få indsprøjtningerne under huden i over- eller underarmen. De bør skiftevis få indsprøjtningen i højre og venstre arm.

Efter hver indsprøjtning skal De være under observation i klinikken i mindst 30 minutter for at sikre, at eventuelle alvorlige allergiske reaktioner bliver behandlet straks.

Lægen fastsætter dosis, så den passer til Dem.

Behandlingen foregår i to faser: Startfasen og vedligeholdelsesfasen.

Startfasen (opdoseringsfasen)

De vil blive vaccineret med stigende mængder af det allergen, som udløser Deres allergiske symptomer.

De vil få større dosis, efterhånden som Deres modstandskraft stiger, indtil De får den højeste anbefalede dosis eller den højeste dosis, som De kan tåle. Dette er Deres vedligeholdelsesdosis. Startfasen tager normalt 15 uger. Hvis De er meget følsom over for allergenet, vil startfasen tage længere tid, idet lægen vil tilpasse dosis til Dem.

Vedligeholdelsesfasen

Lægen tilpasser vedligeholdelsesdosis til Deres følsomhed. Den højeste anbefalede vedligeholdelsesdosis er 100.000 SQ-U (enheder).

Når vedligeholdelsesdosis er nået ved indsprøjtninger af større og større mængde allergen, skal tiden mellem indsprøjtningerne efterhånden øges til 2, 4 og 6 uger. Derefter skal De have vedligeholdelsesdosis hver 4.-8. uge i mindst 3 år.

Behandling af mere end én allergi

De kan blive behandlet for flere allergier samtidig. De kan få indsprøjtningerne i hver sin arm med mindst 30 minutter imellem. Hvis De er meget følsom, vil lægen forlænge dette tidsrum.

Hvis De får for meget ALK Pollen

Hvis De får en højere dosis end planlagt, eller der er for kort tid imellem indsprøjtningerne, er der større risiko for, at De får alvorlige allergiske reaktioner. Derfor skal De overvåges af lægen eller sygeplejersken, så De kan blive behandlet straks, hvis De får en alvorlig reaktion.

Hvis De mangler at få en dosis af ALK Pollen

Spørg lægen, hvis De tror, De mangler at få en dosis. Hvis der går for lang tid mellem 2 indsprøjtninger, vil lægen nedsætte dosis, så De ikke får allergiske reaktioner.

Hvis De holder op med at få ALK Pollen

Hvis De skal have den bedste virkning af ALK Pollen, skal De have vedligeholdelsesdosis i mindst 3 år.

4. BIVIRKNINGER

ALK Pollen kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

De fleste bivirkninger er allergiske reaktioner mod det allergen, De bliver behandlet med. Bivirkningerne kan begynde få minutter efter indsprøjtningen, men kan også først optræde op til 1 døgn efter.

Alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Hævelse af tunge og læber. Kan være livsfarligt. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Vejrtrækningsbesvær, astmalignende anfald. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Pludselige overfølsomhedsreaktioner (inden for minutter til timer) f.eks. hududslæt, vejrtrækningsbesvær, hævelse i ansigtet og besvimelse (anafylaktisk shock). Kan være livsfarligt. Ring 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

- Hovedpine
- Hævelse ved injektionsstedet.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Øjenbetændelse med røde øjne og tåreflåd
- Åndenød, hvæsen, hoste
- Hududslæt, nældefeber og hudkløe. Rødme af huden.
- Kløe og nældefeber ved injektionsstedet
- Generelt ubehag, træthed.
- Diarré, opkastning, kvalme, fordøjelsesbesvær

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):

- Rygsmerter.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Astma. Hvis De får astma, eller Deres astma bliver forværret, skal De straks kontakte Deres læge.
- Stikkende/prikkende fornemmelser
- Hævede øjenlåg
- Svimmelhed
- Hjerterbanken, hurtig puls, blåfarvning af huden
- Lavt blodtryk, blegthed
- Tæthed i næsen, snue, nysen, trykken for brystet, halsirritation og hævelse i hals
- Mavesmerter
- Hævelse på ansigt/hals/læber/tunge, rødme på huden
- Hævelser af led og ledsmerter
- Kløe, kuldegysninger

- Smerte, rødme og knuder under huden ved injektionsstedet
- Følelse af fremmedlegeme i halsen

Fortæl Deres læge, hvis De har haft bivirkninger. Denne information er vigtig for lægen for at kunne bestemme Deres dosis.

Tal med lægen eller sygeplejersken, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevar ALK Pollen utilgængeligt for børn.
- Opbevar ALK Pollen i køleskab (2-8 °C).
- Frys ikke ALK Pollen og udsæt det ikke for frost.
- Opbevar hætteglasset i den originale emballage, da det er følsomt for lys.
- Brug ikke ALK Pollen efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Holdbarheden af ALK Pollen er 6 måneder, efter hætteglasset er taget i brug. Udløbsdatoen må dog ikke overskrides.

Afleverer altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

ALK 108 Betula verrucosa Alutard SQ injektionsvæske indeholder

- Aktivt stof: Allergenekstrakt fra træpollenet vortebirk (Betula verrucosa).

ALK 113 Corylus avellana Alutard SQ injektionsvæske indeholder

- Aktivt stof: Allergenekstrakt fra træpollenet hassel (Corylus avellana).

ALK 231 Secale cereale Alutard SQ injektionsvæske indeholder

- Aktivt stof: Allergenekstrakt fra græspollenet rug (Secale cereale).

ALK 312 Artemisia vulgaris Alutard SQ injektionsvæske indeholder

- Aktivt stof: Allergenekstrakt fra gråbynkepollen (Artemisia vulgaris).

Allergenkoncentrationen udtrykt i enheden SQ-U/ml (SQ: Standardised Quality).

Hætteglas nr./ farvekode	Glas 1 Grå	Glas 2 Grøn	Glas 3 Orange	Glas 4 Rød
Allergenkoncentration	100 SQ-U/ml	1.000 SQ-U/ml	10.000 SQ-U/ml	100.000 SQ-U/ml

- Øvrige indholdsstoffer: Aluminiumhydroxid, natriumchlorid, natriumhydrogencarbonat, phenol og vand til injektionsvæsker.

Udseende og pakningsstørrelser

ALK Pollen er en hvidlig til svagt brun eller grøn væske. ALK Pollen leveres i hætteglas med 5 ml allergenekstrakt. Hætteglasset er lukket med en gummiprop, som er forseglet med en aluminiumshætte i forskellige farver afhængigt af allergenkonzentrationen.

ALK Pollen findes i startpakning og vedligeholdelsespakning.

Startpakningen indeholder 4 hætteglas.

Hætteglas nr./ farvekode	Glas 1 Grå	Glas 2 Grøn	Glas 3 Orange	Glas 4 Rød
Allergenkonzentration	100 SQ-U/ml	1.000 SQ-U/ml	10.000 SQ-U/ml	100.000 SQ-U/ml

Vedligeholdelsespakningen 10.000 SQ-U/ml for ALK 108 Betula verrucosa Alutard SQ indeholder 1 hætteglas med orange aluminiumshætte.

Vedligeholdelsespakningen 100.000 SQ-U/ml indeholder 1 eller 2 hætteglas med rød aluminiumshætte.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

ALK-Abelló A/S
Bøge Allé 6-8
2970 Hørsholm
Tlf. 4574 7576
Fax 4574 8690

Denne indlægsseddel blev senest godkendt August 2010