

Pulmicort® Turbuhaler® 100 mikrog/dosis inhalationspulver

budesonid

5917505916

Pulmicort® og Turbuhaler® er registrerede varemærker, som tilhører AstraZeneca AB

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at bruge medicinen

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Pulmicort® Turbuhaler® til Dem personligt. Lad derfor være med at give Pulmicort® Turbuhaler® til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Pulmicort® Turbuhaler®
3. Sådan skal De bruge Pulmicort® Turbuhaler®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Pulmicort® Turbuhaler® indeholder det aktive stof, budesonid. Budesonid er et binyrebarkhormon, der hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan dermed lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Når De inhalerer Pulmicort® Turbuhaler®, følger medicinen med ned i lungerne.

Pulmicort® Turbuhaler® bruges som forebyggende behandling mod astma. Pulmicort® Turbuhaler® virker ikke på pludselige astmaanfald. De skal bruge Pulmicort® Turbuhaler® regelmæssigt, også når De ikke har symptomer.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT BRUGE Pulmicort® Turbuhaler®

Tag ikke Pulmicort® Turbuhaler® hvis:

- De er overfølsom overfor budesonid.

Særlige forholdsregler

- Pulmicort® Turbuhaler® bør ikke anvendes til akut behandling af astmaanfald. Her skal De bruge Deres hurtigtvirkende anfaldsmedicin.
- Hvis De skal afbryde behandlingen, skal De nedtrappe dosis gradvist. Tal med lægen.
- Behandling af astma bør følge et trinvis skema fastlagt af lægen.
- Hvis Deres forbrug af anfaldsmedicin stiger, kan det betyde, at Deres astma er forværret. Kontakt lægen, De skal muligvis have ændret Deres behandling.
- Kontakt Deres læge, hvis Deres astma blusser op eller Deres forbrug af anfaldsmedicin stiger.
- Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, at Deres barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

Anbefalet startdosis og maksimumdosis af Pulmicort® fremgår af følgende tabel:

	Tidligere behandling	startdosis	maksimumdosis
Voksne	Ingen binyrebarkhormonbehandling	2-4 sug (200-400 mikrogram) 1 gang daglig eller 1-4 sug (100-400 mikrogram) 2 gange daglig	8 sug (800 mikrogram) 2 gange dagligt
	Binyrebarkhormon som inhalation	2-4 sug (200-400 mikrogram) 1 gang daglig eller 1-4 sug (100-400 mikrogram) 2 gange daglig	8 sug (800 mikrogram) 2 gange dagligt
	Binyrebarkhormon som tabletter	4-8 sug (400-800 mikrogram) 2 gange daglig	8 sug (800 mikrogram) 2 gange dagligt

	Tidligere behandling	startdosis	maksimumdosis
Børn på 6 år og derover	Ingen binyrebarkhormonbehandling	2-4 sug (200-400 mikrogram) 1 gang daglig eller 1-2 sug (100-200 mikrogram) 2 gange daglig	4 sug (400 mikrogram) 2 gange dagligt
	Binyrebarkhormon som inhalation	2-4 sug (200-400 mikrogram) 1 gang daglig eller 1-2 sug (100-200 mikrogram) 2 gange daglig	4 sug (400 mikrogram) 2 gange dagligt
	Binyrebarkhormon som tabletter	2-4 sug (200-400 mikrogram) 2 gange daglig	4 sug (400 mikrogram) 2 gange dagligt

- Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler® gennem længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.
- Hvis De som voksen tager Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, hvordan De sikrer, at De får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.
- Hvis De tager Pulmicort® Turbuhaler® i mere end 5 år, skal De tale med Deres læge om kontrol af Deres knogler ved en skanning.
- Kontakt lægen, hvis De får problemer med øjne, mund eller luftvejene.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud. Det gælder især, hvis De er i behandling med følgende:

- Ketoconazol (mod svampeinfektioner).
- Cimetidin (mod for meget mavesyre).
- Anden medicin, der indeholder binyrebarkhormoner.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis De er gravid, må De kun bruge Pulmicort® Turbuhaler® efter lægens anvisning.

Amning

De kan amme, selvom De bruger Pulmicort® Turbuhaler®.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pulmicort® Turbuhaler® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Doping

Hvis De dyrker konkurrencesport, skal De fortælle stævnelægen, at De anvender Pulmicort® Turbuhaler®, inden konkurrencen begynder.

3. SÅDAN SKAL DE BRUGE Pulmicort® Turbuhaler®

Doseringen er individuel og baseret på tidligere astmabehandling. Se tabel. Pulmicort® Turbuhaler® fås i flere styrker. Der gøres derfor opmærksom på, at ikke alle doseringer nævnt i tabellen kan opnås med Pulmicort® Turbuhaler® 100 mikrogram/dosis.

Ved alvorlige astmatilfælde og under akut forværring af astmaen kan nogle patienter med fordel dele dosis på indtil 3-4 gange pr. dag. Efter virkningen er opnået, skal De i samråd med lægen have dosis nedsat til det minimum, der er nødvendigt for at kontrollere symptomerne.

Det er muligt, at De får det bedre allerede inden for de første 24 timer af behandlingen. Der kan dog godt gå flere uger, før De får fuld effekt. De skal blive ved med at tage medicinen, også i perioder hvor De har det godt.

De skal sædvanligvis dele den daglige dosis i 1-2 doseringer, men De kan tage dosis 1 gang daglig, enten morgen eller aften, hvis dosis er 100-400 mikrogram daglig.

Skyl munden med vand umiddelbart efter De har taget medicin for at undgå svampeinfektion i munden.

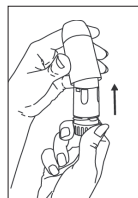
Korrekt håndtering af Pulmicort® Turbuhaler®

Pulverinhalatoren bliver aktiveret af indåndingen. Det betyder, at medicinen følger med luften ned i lungerne, når De trækker vejret gennem mundstykket på inhalatoren.

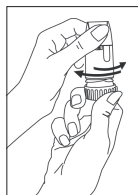
Medicinen virker bedst, hvis De følger disse retningslinier:

BRUGSANVISNING

Sådan anvendes Pulmicort® Turbuhaler®



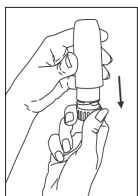
1. Beskyttelseshætten skrues af.



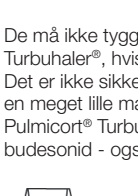
2. Hold Pulmicort® Turbuhaler® lodret med det farvede bundstykke nedad. Bundstykket drejes én gang frem og tilbage.



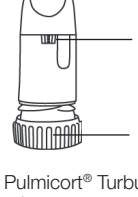
3. Pust ud. NB! Der må ikke pustes ud i Pulmicort® Turbuhaler®.



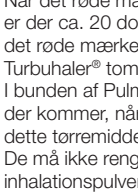
4. Hold forsigtigt om mundstykket med tænderne og luk læberne omkring. Tag så dyb og kraftig en indånding som muligt gennem munden.



5. Tag Pulmicort® Turbuhaler® fra munden og ånd langsomt ud.



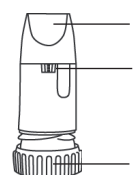
6. Hvis lægen har ordineret mere end en dosis, gentages behandlingen fra punkt 2-5.



7. Beskyttelseshætten skrues på.

De må ikke tygge eller bide i mundstykket eller anvende Pulmicort® Turbuhaler®, hvis den er defekt eller mundstykket har løsnet sig. Det er ikke sikkert, at De kan smage eller føle medicinen, da det er en meget lille mængde, der bliver indåndet.

Pulmicort® Turbuhaler® afgiver ved korrekt brug altid én dosis budesonid - også selv om der er drejet flere gange.



Mundstykke

Dosisindikator

Drejeskive



Pulmicort® Turbuhaler® er forsynet med en dosisindikator. Når det røde mærke kommer til syne øverst i dosisindikatoren, er der ca. 20 doser tilbage. Dosisindikatoren tæller antal klik. Når det røde mærke når bunden af dosisindikatoren, er Pulmicort® Turbuhaler® tom, og De skal kassere den. I bunden af Pulmicort® Turbuhaler® er der et tørremiddel. Den lyd der kommer, når De ryster Pulmicort® Turbuhaler®, stammer fra dette tørremiddel og ikke fra medicinen! De må ikke rengøre mundstykket med vand, da fugten får inhalationspulveret til at klumpe sammen. Rengør i stedet mundstykket med en tør klud.

Brug altid Pulmicort® Turbuhaler® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er De i tvivl så spørg lægen eller apoteket. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for.

Hvis De har brugt for meget Pulmicort® Turbuhaler® inhalationspulver

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har taget mere af Pulmicort® Turbuhaler®, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

Symptomer på overdosering er hæmning af binyrebarkfunktionen.

Hvis De har glemt at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

De må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis, men skal fortsætte med Deres sædvanlige dosering.

Hvis De holder op med at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

Spørg lægen eller apoteket hvis der er noget, De er i tvivl om eller føler Dem usikker på. Ændring eller stop med behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

4. BIVIRKNINGER

Pulmicort® Turbuhaler® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (det sker hos 1-10 ud af 10.000 patienter): Åndedrætsbesvær lige efter brug af Pulmicort® Turbuhaler®. Kontakt lægen. Overfølsomhedsreaktioner med pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt og hals, besvimelse. Kontakt læge eller sygehus, ring evt. 112.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter): Grøn stær (øget tryk i øjet, der viser sig ved øjensmerter, nedsat syn, ringe omkring lyse genstande). Kontakt læge eller skadestue. Grå stær, knogleskørhed (ved meget langvarig brug), nedsat funktion af binyrebarken. Tal med lægen.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (det sker hos 1-10 ud af 100 patienter): Svampeinfektioner i mund og svælg.

Sjældne bivirkninger (det sker hos 1-10 ud af 10.000 patienter): Hoste, hæshed, irritation i svælget, kvalme, adfærdsforstyrrelser, nervøsitet, rastløshed, udslæt, nældefeber, eksem, kløe, mindre blødninger i huden og tynd hud, der let går i stykker. Depression. Kan være eller blive en alvorlig bivirkning. Tal med lægen.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter): Nedsat vækst hos børn og unge.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Fortæl læge eller apotek, hvis De får bivirkninger, der bliver ved eller er generende. Nogle bivirkninger kræver behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevar Pulmicort® Turbuhaler® utilgængeligt for børn.
- Opbevar Pulmicort® Turbuhaler® med beskyttelseshætten skruet tæt til.
- Opbevar ikke Pulmicort® Turbuhaler® over 30° C.
- Brug ikke Pulmicort® Turbuhaler®, efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Pulmicort® Turbuhaler® 100 mikrogram/dosis indeholder:

- Aktivt stof: Budesonid 100 mikrogram/dosis.

Pulmicort® Turbuhaler® indeholder ikke andre indholdsstoffer.

Pulmicort® Turbuhaler®s udseende og pakningsstørrelse:

Pulmicort® Turbuhaler® er en flerdosis pulverinhalator. Inhalatoren er hvid med en brun drejeanordning. Pulmicort® Turbuhaler® findes i pakningsstørrelserne 100 doser, 200 doser og 2x100 doser. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Paranova Danmark A/S
Industriparken 23-25, 2750 Ballerup

Ompakket og frigivet:

Paranova Pack A/S
Industriparken 23-25, 2750 Ballerup

Denne indlægsseddel blev senest revideret januar 2009