



INDLÆGGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Du kan få Fexin uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Fexin.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Fexins virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Fexin
3. Sådan skal du bruge Fexin
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Fexin
6. Yderligere oplysninger

Fexin 80,5 mg brusetablet

Jern (Fe^{2+})



1. FEXINS VIRKNING, OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL

Jern er en del af blodets hæmoglobin og er nødvendigt for at transportere ilt i kroppen. Ved jernmangel forsinkes dannelsen af røde blodlegemer. Dette medfører anæmi (jernmangelanæmi) med røde blodlegemer, der er små og med for lidt hæmoglobin. Fexin indeholder jern i en form, der er særligt brugbar for kroppen i tilfælde af jernmangel eller jernmangelanæmi.

Fexin skal anvendes ved jernmangel og blodmangel (jernmangelanæmi). Kan anvendes forebyggende af bloddonorer eller gravide kvinder.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGES FEXIN

Tag ikke Fexin

- Hvis du er overfølsom (allergisk) over for ferroglyconat eller et af de øvrige indholdsstoffer i Fexin.
- Hvis du har en sygdom med forhøjede jernniveauer (så som hæmokromatose).

Vær ekstra forsigtig med at tage Fexin

- hvis du bruger andre kosttilskud og/eller jerntilskud.
- hvis du har en sygdom, der giver jernmangel eller påvirkes ved optagelse af jern (så som hæmolytisk anæmi, hæmoglobinopati, myelodysplasi).

Overdosering af jernpræparater kan medføre forgiftning hos små børn og lægemidlet bør derfor altid opbevares utilgængeligt for børn.

Brug af Fexin sammen med anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, før du tager Fexin, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept. Visse lægemidler kan påvirke eller opvirkes af behandling med Fexin. Dette gælder specielt:

- lægemidler mod halsbrand eller sure opstød (antacida), som indeholder aluminiumhydroxid eller

magnesiumcarbonat. Virkningen af Fexin kan nedsættes, hvis disse midler tages samtidig. Disse lægemidler bør derfor tages med mindst 2 timers afstand.

- visse lægemidler mod infektioner (antibiotika), som indeholder ciprofloxacin, levofloxacin, moxifloxacin, norfloxacin, ofloxacin, penicillamin, tetracyclin eller doxycyclin.
- skjoldbruskkirtelhormoner. Disse lægemidler bør tages mindst 2 timer før eller efter Fexin for ikke at mindske deres virkning.
- visse lægemidler til blodtryksskontrol og mod hjertelidelser (captopril eller methyldopa).
- lægemidler mod Parkinsons sygdom (levodopa). Disse lægemidler skal tages med størst mulig afstand imellem.
- medicin mod lidelser i skelettet (alendronat, clodronat, risedronat).
- medicin, der indeholder mycophenolatmofetil, der anvendes efter transplantation.

Brug af Fexin sammen med mad og drikke

Fexin skal tages mellem måltiderne, hvor optagelsen af jern er bedre, end når det tages sammen med måltider.

Graviditet og amning

Fexin kan bruges under graviditet og amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Der er ikke rapporteret nogen virkninger.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Fexin

En brusetablet indeholder 227 mg natrium. Patienter på saltfattig diæt skal være opmærksomme på dette. Fexin indeholder sorbitol. Hvis du har fået vide af din læge, at du lider af en intolerance over for visse sukkertyper, bør du kontakte din læge, før du tager dette lægemiddel.



3. SÅDAN SKAL DU TAGE FEXIN

Hvis din læge har ordineret Fexin til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Voksne, unge og børn over 6 år: En normal dosis er 1 brusetablet morgen og aften mindst 2 timer fra måltiderne.

Forebyggende brug ved graviditet og til bloddonorer: 1 brusetablet en gang daglig mindst 2 timer fra måltiderne.

Brusetabletten opløses i et halvt glas vand.

Fexin bør ikke gives til børn under 6 år.

Behandlingens varighed er afhængigt af graden af jernmangelen; men det kræver i reglen flere måneder eller endnu mere, hvis der foreligger en bagvedliggende sygdom. Du bør spørge din læge eller apoteket, hvis du ikke er sikker.

Fexin kan medføre misfarvning af tænderne, selv om dette kan fjernes ved tandbørstning.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Hvis du har taget for meget Fexin

Hvis du kommer til at tage en for stor dosis, bør du altid kontakte lægen eller hospitalet.

Hvis du har glemt at tage Fexin

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for en glemt tablet.

4. BIVIRKNINGER

Fexin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelig (ses hos fler end 1 ud af 100 brugere men mindre end 1 ud af 10 brugere): Mavesmerter, halsbrand, opkastning, diarré, forstoppelse, hududslæt. Jern kan farve din afføring sort. Men dette er ikke farligt.

Meget sjælden (ses hos mindre end 1 ud af 10.000 brugere): Udslæt (eksantem).

Fexin kan medføre misfarvning af tænderne.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Nye bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.lægemiddelstyrelsen.dk.

5. SÅDAN OPBEVARER DU FEXIN

Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevares under 25°C.

Opbevares i den originale pakning for at beskytte mod fugt.

Brug ikke Fexin efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Du må ikke smide medicinrester i afløbet eller skraldespanden. Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Dette er med til at beskytte miljøet.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Fexin indeholder:

- Aktivt stof: ferrogluconat svarende til 80,5 mg jern (Fe²⁺).
- Øvrige indholdsstoffer: ascorbinsyre, vandfri citronsyre, vinsyre, saccharinnatrium, natriumcyclamat, natriumhydrogencarbonat, natriumcarbonat, appelsinaroma (sorbitol, mannitol, maltodextrin, vanillin, gluconolacton, naturlig appelsinolie, naturlig mandarinolie, naturlig solbærraroma).

Fexins udseende og pakningstørrelse

Brusetabletten er rund, gråhvid og marmoreret med en diameter på 2 cm. Brusetabletterne er pakket i et plastrør. Røret er lukket med en prop, der indeholder tørremiddel.

Pakningsstørrelser: 1x10, 2x10, 3x10, 1x20, 2x20, 4x20, 1x25, 3x25, 4x25, 1x30, 2x30, 3x30, 4x30 tabletter. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen:

Antula Healthcare AB
Östermalmsgatan 19
SE-114 26 Stockholm
Sverige

Telefon: +46 831 68 00

Fax +46 831 68 10

E-mail: info@antula.se

Fremstiller: Hermes Pharma GmbH, Allgäu 36,
A-9400 Wolfsburg, Østrig.