

Plendur 2,5 mg, 5 mg og 10 mg, depottabletter

Læs denne information godt igennem, før du begynder at tage medicinen.

Gem denne information, du får måske brug for at læse den igen.

Kontakt læge eller apotek, hvis du har spørgsmål til behandlingen.

Lægen har ordineret Plendur til dig personligt. Giv derfor ikke medicinen til andre.

VIRKNING OG ANVENDELSE

Plendur virker ved at udvide blodkarrene, hvor ved det bliver lettere for hjertet at pumpe blodet ud i kredsløbet, og hjertets arbejde lettes.

Du kan bruge Plendur, depottabletter mod forhøjet blodtryk. Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

VIGTIG INFORMATION, SOM DU SKAL LÆSE, FØR DU TAGER PLENDUR

Tag ikke Plendur:

- hvis du er overfølsom over for felodipin, eller over for et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Plendur.
- hvis du for nylig (inden for 1 måned) har haft en blodprop i hjertet (myokardieinfarkt).
- hvis du har gentagne anfald af hjertekramper (ustabil angina pectoris).
- hvis du har sygdom i hjerteklapperne (mitral- eller aortastenose).
- ved alvorlig blodtryksfald, der skyldes blodprop i hjertet (kardiogent shock).
- ved hjertesvigt eller sygdom i hjertemusklen.
- ved kraftigt nedsat leverfunktion.
- hvis du er gravid.

Særlige forholdsregler

Inden du tager Plendur, skal du fortælle lægen, hvis du har:

- dårlige nyrer eller lever.
- dårligt hjerte.
- alvorlig tandkødsbetændelse eller paradentose (du skal være ekstra omhyggelig med tandhygiejnen).

Hvis du vil stoppe med behandlingen med Plendur, skal du tale med din læge. Pludseligt stop af behandlingen kan give en kraftig blodtryksstigning.

Hvis du har dårligt hjerte og får Plendur, kan du i nogle tilfælde få blodprop i hjertet eller hjertekramper.

Brug af anden medicin

Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin som er købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Dette gælder især:

- medicin mod epilepsi (carbamazepin, phenytoin, phenobarbital).
- antibiotikum (rifampicin).

- medicin mod for meget mavesyre og mavesår (cimetidin).
- medicin mod svamp (itraconazol, ketoconazol).
- antibiotika (erythromycin, clarithromycin, troleandomycin).
- medicin mod HIV (ritonavir, indinavir, nelfinavir, delavirdin).
- midler til brug efter transplantation og til at dæmpe betændelse (tacrolimus, cyclosporin).
- anden medicin mod forhøjet blodtryk.
- hjertemedicin (digoxin).

Brug af Plendur sammen med mad og drikkevarer?

Du kan tage Plendur, depottabletter uden mad eller efter et let måltid uden for meget kulhydrat eller fedt.

Når du er i behandling med Plendur, bør du ikke indtage grapefrugt eller grapefrugtjuice, som kan forstærke virkningen af Plendur.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Plendur kan muligvis give fosterskader.

Du må ikke bruge Plendur, depottabletter, hvis du er gravid, eller planlægger at blive gravid.

Amning:

Erfaringerne med Plendur, depottabletter er begrænsede. Plendur bliver udskilt i modermælken. Du bør derfor ikke bruge Plendur, depottabletter, hvis du ammer. Følg lægens anvisning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Brug af Plendur kan måske give bivirkninger, der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes i trafikken. Det gælder især i starten af behandlingen eller ved øgning af dosis. Denne bivirkning forstærkes hvis du samtidig drikker alkohol.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Plendur

Plendur indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager Plendur, hvis lægen har fortalt dig at du ikke tåler visse sukkerarter.

Plendur indeholder ricinusolie, hydrogenet, som kan give mavebesvær og diaré.

SÅDAN SKAL DU TAGE PLENDUR DEPOTTABLETTER

Dosering:

Voksne:

Startdosis er 1 tablet på 5 mg én gang daglig, derefter en vedligeholdelsesdosis på 1 eller 2 tabletter på 5 mg (5-10 mg) eller 1 tablet på 10 mg én gang daglig.

Der skal gå mindst 2 uger før du må øge dosis. Du må højst få 10 mg Plendur i døgnet.

Ældre: Det kan være nødvendigt at begynde med 1 tablet på 2,5 mg én gang daglig.

Børn (under 12 år): Du må kun bruge Plendur til børn (under 12 år) efter lægens anvisning.

Nedsat nyre- og leverfunktion: Det er her nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisning.

Du skal synke Plendur, depottabletter hele med et glas vand. Du må ikke dele, tygge eller knuse Plendur. Du bør indtage depottabletterne om morgenen.

Følg altid lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Har du taget for mange Plendur?

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Plendur end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosering er for lavt blodtryk med svimmelhed og besvimelse samt eventuelt langsom puls.

Har du glemt at tage Plendur?

Hvis du har glemt at tage en dosis, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis det er nået at blive tid til din næste dosis, skal du ikke tage dobbelt dosis.

BIVIRKNINGER

Plendur kan, som al anden medicin, give bivirkninger, selvom ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hjertekramper (angina pectoris). Kontakt læge eller evt. skadestue. Ring evt. 112.

Ikke almindelige bivirkninger (det sker hos 1-10 ud af 1000 patienter):

- Åndenød. Søg straks læge eller skadestue.

Sjældne bivirkninger (det sker hos 1-10 ud af 10.000 patienter):

- Lavt blodtryk med besvimelse. Kontakt læge eller skadestue.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Hudlidelse med kraftig afskalning af huden, karbetændelse. Søg straks læge.
- Blodprop i hjertet (stærke bryst smerter). Ring 112.
- Voldsomme overfølsomhedsreaktioner med pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, besvimelse, hævelse af tunge, læber og ansigt, bryst smerter. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (det sker hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Hovedpine, øresusen, ansigtsrødmen.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Væskeansamlinger i hænder, ankler eller fødder.

Ikke almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Hjertebanken, hurtig puls.
- Svimmelhed, træthed, rastløshed.
- Kvalme, opkastning, diaré, forstoppelse og mavesmerter, vægtstigning.
- Udslæt, kløe, snurrende/prikkende fornemmelse i huden.

Sjældne bivirkninger (det sker hos 1-10 ud af 10.000 patienter):

- Nældefeber, muskel- og ledsmerter.
- Impotens og andre seksuelle forstyrrelser.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Hyppige vandladninger.
- Feber og forværring af paradentose og tandkødsbetændelse.
- Brystudvikling hos mænd, kraftige menstruationsblødninger.
- Ændringer i levertal (blodprøver).
- Øget hudfølsomhed for sollys.

Du skal kontakte lægen eller apoteket, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

OPBEVARING

Opbevar Plendur utilgængeligt for børn.

Brug ikke Plendur efter den udløbsdato, der står på pakningen.

YDERLIGERE INFORMATION

Aflever altid medicinrester på apoteket.

Plendur depottabletter 2,5 mg, 5 mg og 10 mg indeholder:

Det virksomme indholdsstof i Plendur er: Felodipin henholdsvis 2,5 mg, 5 mg og 10 mg. De øvrige indholdsstoffer er: Ricinusolie, hydrogenet; hydroxypropylcellulose; propylgallat; hypromellose; aluminiumsilicat; cellulose, mikrokrySTALLINSK; lactose, vandfri 28 mg; natriumstearyl fumarat; macrogol; carnauba voks samt farvestofferne E 171 (titandioxid) og E 172 (jernoxid).

Udseende og pakningsstørrelser

Plendur 2,5 mg er runde, gule depottabletter mærket A/FL på den ene side og 2,5 på den anden side.

Plendur 5 mg er runde, lyserøde depottabletter mærket A/Fm på den ene side og 5 på den anden side.

Plendur 10 mg er runde, rødbrune depottabletter mærket A/FE på den ene side og 10 på den anden side.

Pakningsstørrelser

100 stk.

Markedsføring i Danmark

Sandoz A/S, C.F. Tietgens Boulevard 40, DK-5220 Odense SØ

Senest revideret marts 2006