

SelenoPrecise 100 µg Depottablet

Selengær (SelenoPrecise Yeast)

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

SelenoPrecise er et stærkt mineral præparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for SelenoPrecise.

Tag altid SelenoPrecise nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage SelenoPrecise
3. Sådan skal du tage SelenoPrecise
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

SelenoPrecise er et stærkt mineral præparat til brug ved forebyggelse og behandling af selenmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage SelenoPrecise for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE SELENOPRECISE

Tag ikke SelenoPrecise

- hvis du er allergisk over for selengær (SelenoPrecise Yeast) eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i punkt 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, eller apotekspersonalet, før du tager SelenoPrecise.

Vær ekstra forsigtig med at tage SelenoPrecise, hvis du har:

- nedsat nyrefunktion.

Brug af anden medicin sammen med SelenoPrecise

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med SelenoPrecise, eller SelenoPrecise kan påvirke behandlingen med anden medicin.

Brug af SelenoPrecise sammen med mad og drikke

Det anbefales at tage SelenoPrecise med et glas vand og i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du tager SelenoPrecise.

Trafik- og arbejdssikkerhed

SelenoPrecise påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE SELENOPRECISE

Tag altid SelenoPrecise nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet har givet dig.

Den sædvanlige dosis for voksne er 1-2 tabletter dagligt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Ældre

Det er ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Brug til børn

SelenoPrecise bør ikke anvendes til børn under 15 år uden lægens anvisning.

Personer med nedsat nyre eller leverfunktion:

Der findes ingen undersøgelser på området, men eftersom selen udskilles gennem nyrerne skal du udvise forsigtighed hvis du lider af alvorlig nyresygdom.

Hvis du har taget for mange SelenoPrecise depottabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere SelenoPrecise depottabletter, end der står i denne information eller mere end lægen har foreskrevet og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage SelenoPrecise

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage SelenoPrecise

Spørg lægen eller på apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 behandlede):

- Mavesmerter
- Diarré
- Forstoppelse
- Kvalme
- Fordøjelsesbesvær

Ikke Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede):

- Hovedpine
- Svimmelhed
- Udslæt
- Pruritus
- Erythema

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 behandlede):

- Skørt hår og skøre negle
- Neglemisdannelse

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevar SelenoPrecise utilgængeligt for børn.

Brug ikke SelenoPrecise efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

SelenoPrecise indeholder:

- Aktivt stof: Selengær (SelenoPrecise Yeast).
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, Silica, Kolloid vandfri, Magnesiumstearat, Calciumhydrogenphosphat dihydrat, Hypromellose, Talkum, Titaniumdioxid (E 171).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

SelenoPrecise er en hvid, rund bikonveks depottablet med morter-pistil påtrykt på begge sider.

Pakningsstørrelser

Blisterpakninger med 90 depottabletter og 150 depottabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Danmark

Denne indlægsseddel blev senest ændret 09.2019.