



Controlled By: QA Controlled

DOCUMENT DETAILS

Doc No: SPEC-17106
Doc Title: COM PAT INF INSERT AVONEX LYO 30MCG DNK/NOR (DA) (H01198)
Legacy Doc No: Not Applicable
Doc State: Effective
Doc Subtype: PDF Proof
Version: 8.0
Effective Date: 03 Nov 2014 08:13:21 GMT -05:00
Owning Department: INT Labeling Dev and Prod
Cross Ref Departments: "INT Labeling and Packaging"

SIGNATURES

Signed By : Elena Tsoy (etsoy)
Decision : Approved
Decision Date : 20 Oct 2014 03:12:32 GMT -05:00
Role : Initiator
Purpose : Revise
Meaning Of Signature : Initiator Approval

Signed By : Luca Di Stefano (ldistefa)
Decision : Approved
Decision Date : 20 Oct 2014 03:19:53 GMT -05:00
Role : Owning Department
Purpose : Revise
Meaning Of Signature : Owning Department Approval

Signed By : Tina Jørgensen (tinaj)
Decision : Approved
Decision Date : 20 Oct 2014 03:34:21 GMT -05:00
Role : Quality Unit
Purpose : Revise
Meaning Of Signature : Quality Unit Approval

Printed By: Marianne Arbirk (arbirkm)

Date / Time: 17 Dec 2014/3:24:08 AM GMT -05:00

THE USER OF THIS DOCUMENT IS RESPONSIBLE FOR ENSURING IT IS THE CURRENT VERSION

Bar prints 100mm @ 100%

biogen idec	
Item Code:	Proof Number:
H01198-08	01
Black PMS186 PMS267 Profile (Non Print)	
Product Description: COM PAT INF INSERT AVONEX LYO 30MCG DNK/NOR (DA) Languages: Danish Template: 40 Pharmacode: 2336 (Standard) Barcode: N/A	
Schawk Reference: 442221A01 Date Modified: 17 Sep 14	
SCHAWK! Kingsway North, Team Valley Estate, Gateshead, Tyne and Wear, NE11 0JH Tel: +44 (0)191 4917777 100% 95% 50% 5%	
V7 Feb 09	

biogen idec		Profile Number: avlypil02		
Dimensions (mm): W390 x H396mm	Folded Size (mm): W195 x H66mm	Products: XXXXXXXX		
Approved by: XXXX		Approval Date: XX Xxx XX		
Place for Imprint (Varnish Free)	Text Free	Fold	Perforation	Braille
V4 Feb 12				

Fonts used:
FuturaStd-Medium MonotypeSorts Nimbus Sans Cond L OT-Bold Nimbus Sans Cond L OT-Regular Nimbus Sans Cond L OT-Regular Italic NimbusSanLOT-Regular OfficinaSans-Bold OfficinaSans-Book Zapf Dingbats ITC by 8T-Regular
Smallest point sized used:
6.0 pt
Average Text Size (Body Text):
8.0 pt

OFF-PACK PHARMACODE Number: 2336
First Bar



Indlægsseddel:
Information til brugeren

AVONEX 30 mikrogram pulver og injektionsvæske, opløsning

(Interferon beta-1a)
BIO-SET

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger. Selv om du har anvendt Avonex tidligere, kan nogle af oplysningerne være blevet ændret.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Avonex til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Seneste udgave:

08/2014

Denne indlægsseddel ændres løbende.

Hver gang du får en ny pakke medicin, bør du undersøge, om indlægssedlen er blevet opdateret.

Øversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
 2. Det skal du vide, før du begynder at tage AVONEX
 3. Sådan skal du tage AVONEX
 4. Bivirkninger
 5. Opbevaring
 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger
6. Sådan injicerer du AVONEX

1. Virkning og anvendelse

Hvad er AVONEX

Det aktive stof i Avonex er et protein, der kaldes *interferon beta-1a*. Interferoner er naturlige stoffer, der dannes i kroppen, og som hjælper med til at beskytte dig mod infektioner og sygdomme. Proteinet i Avonex består af nøjagtig samme stoffer som det interferon beta, der findes i menneskets krop.

Hvad bruges AVONEX til

Avonex bruges til behandling af multipel sklerose (MS). Behandling med Avonex kan hjælpe med til at forebygge, at du får det værre, men det vil ikke helbrede din MS.

Alle har deres helt egne MS-symptomer. Disse kan omfatte:

- en fornemmelse af at man har dårlig balanceevne eller svimmelhed, gangproblemer, muskelstivhed og muskelkrampe, træthed, følelsesløshed i ansigtet, armene eller benene
- akut eller kronisk smerte, blære- og tarmproblemer, seksuelle problemer og problemer med at se ting
- vanskelighed ved at tænke og koncentrere sig, depression.

MS har ligeledes tendens til at blusse op fra tid til anden: dette kaldes et attack.

Avonex kan hjælpe med til at reducere antallet af dine attacker, og det kan forsinke de invaliderende virkninger af MS.

Din læge vil rådgive dig om, hvor længe du kan bruge Avonex, eller hvornår du bør ophøre med at bruge Avonex.

Sådan virker AVONEX

Multipel sklerose forbindes med nervebeskadigelse (i hjerne eller rygsøjle). Ved MS reagerer din krops forsvarssystem imod sit eget myelin – den 'isolering' der omgiver nervefibrene. Når myelinet er beskadiget, bliver meddelelserne mellem hjernen og andre dele af kroppen afbrudt: Det er dette, der forårsager MS-symptomerne. Avonex synes at virke ved at det forhindrer kroppens forsvarssystem i at angribe myelinet.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage AVONEX

Tag ikke AVONEX

- Hvis du er allergisk over for interferon beta, humant serumalbumin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Avonex (angivet i punkt 6)
- Hvis du er gravid, bør du ikke begynde at bruge Avonex
- Hvis du lider af svær depression eller har selvmordstanker.

Du skal straks tale med en læge, hvis noget af dette gælder for dig.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, før du tager Avonex, hvis du har eller tidligere har haft:

- en depression eller problemer, der påvirker dit humør
- selvmordstanker.

Du bør omgående fortælle det til din læge, hvis du får humørændringer, selvmordstanker eller en følelse af ualmindelig tristhed, angst eller ringe selvtægtelse.

- epilepsi eller andre lidelser med anfald, der ikke er kontrolleret med medicin
- alvorlige nyre- eller leverproblemer
- et lavt antal hvide blodlegemer eller blodplader, der kan medføre en øget risiko for infektion, blødning eller anæmi
- hjerte-problemer, der kan medføre symptomer såsom brystsmerte (*angina*), især efter enhver form for fysisk aktivitet; hævede ankler, kortåndethed (*kongestivt hjertesvigt*); eller uregelmæssige hjerteslag (*arytmi*).

Tal med din læge, hvis du har en eller flere af disse tilstande, eller hvis de bliver værre, mens du bruger Avonex.

Under behandlingen kan der opstå blodpropper i de små blodårer. Disse blodpropper kan påvirke dine nyrer. Dette kan ske flere uger til flere år efter, du er startet på behandlingen med Avonex. Din læge kan ønske at kontrollere dit blodtryk, blod (blodpladetal) og din nyrefunktion.

Doc Number: SPEC-17106

Doc Version: 8.0

Effective Date: 03 Nov 2014 08:13:21 GMT -05:00

Fortæl din læge, at du bruger Avonex:

- Hvis du skal have taget en blodprøve. Avonex kan påvirke blodprøveresultaterne.

Brug af anden medicin sammen med AVONEX

Fortæl lægen, hvis du bruger anden medicin, især medicin til behandling af epilepsi eller depression. Avonex kan påvirke den anden medicin eller blive påvirket af den. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid, må du ikke begynde at bruge Avonex.

- Hvis du kunne blive gravid, skal du anvende svangerskabsforebyggelse, mens du bruger Avonex.
- Hvis du planlægger at få et barn, eller hvis du bliver gravid, mens du bruger Avonex, skal du fortælle det til din læge. Du og din læge kan sammen beslutte, om du bør fortsætte med behandlingen.
- Hvis du allerede er gravid eller mener, at du måske er gravid, skal du så hurtigt som muligt tale med en læge.
- Hvis du ønsker at amme, skal du først tale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Hvis du er svimmel, må du ikke køre bil eller andet motorkøretøj. Avonex får nogle mennesker til at føle sig svimle. Hvis dette sker for dig, eller hvis du får andre bivirkninger, der kunne påvirke dine evner, må du ikke køre bil eller arbejde med værktøj eller maskiner.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i AVONEX

Denne medicin er så godt som 'natriumfri'. Den indeholder mindre end 23 mg (1 mmol) natrium i hver ugentlige dosis.

3. Sådan skal du tage AVONEX

Den anbefalede dosis til voksne og unge i alderen 12 år og derover er

En injektion af Avonex, én gang om ugen.

Prøv så vidt muligt at tage Avonex på samme tidspunkt på samme ugedag hver uge.

Din læge eller sygeplejerske vil muligvis gradvist øge din AVONEX-dosis, når du starter behandlingen. Dette kan begrænse de influenzalignende symptomer.

Ikke til børn

Avonex må ikke bruges til børn under 12 år.

Selvinjektion

Du kan selv injicere Avonex uden hjælp fra din læge, hvis lægen har vist dig, hvordan man gør. Sidst i denne indlægsseddel findes en instruktion i, hvordan du selv foretager injektionen (se pkt. 7 *Sådan injicerer du AVONEX*).

Hvis du har svært ved at håndtere sprøjten, så spørg din sygeplejerske eller læge til råds, de kan sikkert hjælpe dig.

Hvor længe skal du bruge AVONEX

Din læge vil fortælle dig, hvor længe du behøver at bruge Avonex. Det er vigtigt at fortsætte med at bruge Avonex regelmæssigt og ikke at foretage ændringer, medmindre din læge siger, at du bør.

Hvis du har injiceret for meget

Du bør kun tage én injektion Avonex, én gang om ugen. Hvis du har taget mere end én injektion Avonex i løbet af en periode på tre dage, skal du omgående søge råd hos din læge eller apotek.

Hvis du har glemt at tage en injektion

Hvis du glemmer at tage din sædvanlige ugentlige dosis, skal du injicere en dosis, så snart du kan. Lad der derefter gå en uge, inden du igen bruger Avonex. Fortsæt med at tage din Avonex-injektion på denne "nye" dag hver uge. Hvis der er én bestemt ugedag, hvor du foretrækker at tage din Avonex, skal du tale med din læge om; hvordan du kommer tilbage til denne foretrukne ugedag.

Du må ikke tage to injektioner som erstatning for den glemte injektion.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger: Søg læge

Alvorlige allergiske reaktioner

Hvis du oplever en eller flere af disse bivirkninger:

- hævelse af ansigt, læber eller tunge
- åndedrætsbesvær
- udslæt.

Søg omgående læge. Tag ikke mere Avonex, før du har talt med en læge.

Depression

Hvis du får symptomer på depression:

- hvis du føler dig ualmindelig trist, angst eller har ringe selvtægtelse.

Søg omgående læge.

Leverproblemer

Hvis du får et eller flere af disse symptomer:

- huden eller det hvide i øjnene bliver gullig (*gulsot*)
- kløe over hele kroppen
- kvalme, opkastning
- huden får let blå mærker.

Søg omgående læge, da disse symptomer kan være tegn på et muligt leverproblem.

Sommetider vil det være nødvendigt, at du minder sundhedspersonalet om, at du bliver behandlet med Avonex. Dette gælder for eksempel, hvis du skal have ordineret anden medicin, eller hvis du skal have taget en blodprøve, da Avonex kan påvirke den anden medicin eller blodprøveresultatet.

Sidst i denne indlægsseddel findes der yderligere oplysninger om, hvordan Avonex injiceres.

Alternativ injektionskanyle:

Din pakke med Avonex indeholder allerede en injektionskanyle. Din læge kan ordinere en kortere og tyndere kanyle til dig, afhængigt af din legemstype. Tal med din læge om, hvorvidt dette ville være relevant for dig.

Hvis du har problemer med at håndtere sprøjten, kan du tale med din læge om eventuelt at anvende et sprøjtegreb. Dette er en specielt udviklet holder, der kan gøre det lettere for dig at injicere Avonex.

Selv om listen over bivirkninger kan virke foruroligende, er det muligt, at du slet ikke vil få nogen af disse bivirkninger.

Bivirkninger, der er set i kliniske forsøg

Meget almindelige bivirkninger

(mindst 1 ud af 10 mennesker fik nogle af disse bivirkninger)

- influenzalignende symptomer – hovedpine, muskelsmerte, kulderystelser eller feber: se afsnittet *Influenzalignende symptomer* nedenfor
- hovedpine.

Almindelige bivirkninger

(færre end 1 ud af 10 mennesker fik nogle af disse bivirkninger)

- appetitløshed
- følelse af svaghed og træthed
- søvnbesvær
- depression
- hedsure
- løbende næse
- diaré (*løs afføring*)
- kvalme eller opkastning
- følelsesløshed eller prikkende fornemmelse i huden
- udslæt, blå mærker på huden
- øget svedafsondring, natlige svedudbrud
- smerte i muskler, led, arme, ben eller nakke/hals
- muskelkrampe, stivhed i led og muskler
- smerte, blå mærker og rødme ved injektionsstedet
- ændringer i blodprøveværdier. Du kan opleve symptomer som træthed, tilbagevendende infektion, uforklarlig dannelse af blå mærker eller blødning.

Ikke almindelige bivirkninger

(færre end 1 ud af 100 mennesker fik nogle af disse bivirkninger)

- hårtab
- ændringer i menstruationscyklussen
- brændende fornemmelse ved injektionsstedet.

Sjældne bivirkninger

(færre end 1 ud af 1.000 mennesker fik denne bivirkning)

- åndedrætsbesvær.
 - nyreproblemer, herunder ardannelse, der kan nedsætte din nyrefunktion
- Hvis du får nogle af eller alle disse symptomer:
- skummende urin
 - træthed
 - hævelse, især af ankler og øjenlåg, samt vægtstigning.

Kontakt lægen, da disse symptomer kan være tegn på et muligt nyreproblem.

- Blodpropper i de små blodårer, der kan påvirke dine nyrer (trombotisk trombocytopenisk purpura eller hæmolytisk uræmisk syndrom). Symptomerne kan omfatte øget tendens til blå mærker, blødning, feber, ekstrem svaghed, hovedpine, svimmelhed eller uklarhed. Din læge vil måske finde ændringer i dit blod eller i din nyrefunktion.

Hvis du har problemer med en eller flere af disse bivirkninger, skal du tale med din læge.

Andre bivirkninger

- en under- eller overaktiv skjoldbruskkirtel
 - nervositet eller ængstelse, følelsesmæssig ustabilitet, irrationelle tanker eller hallucinationer (man ser eller hører ting, der ikke er virkelige), forvirring og selvmord
 - følelsesløshed, svimmelhed, krampeanfald og migræne
 - man kan tydeligt mærke sine hjerteslag (*palpitationer*), hurtige eller uregelmæssige hjerteslag, eller hjerte-problemer, der ville have følgende symptomer: en nedsat evne til at dyrke motion, man kan ikke ligge fladt ned i sengen, kortåndethed eller hævede ankler
 - leverproblemer som beskrevet ovenfor
 - nældefeber- eller vablelignende udslæt, kløe eller forværring af eventuel psoriasis
 - hævelse eller blødning ved injektionsstedet eller brystsmerte efter en injektion
 - vægtøgning eller -tab
 - ændringer i prøveresultater, herunder ændringer i leverfunktionsprøver.
- Hvis du problemer med en eller flere af disse bivirkninger, skal du tale med din læge.

Virkninger fra injektionen

- **En følelse af at være lige ved at besvime:** din læge vil muligvis give dig din første Avonex-injektion. Den kan få dig til at føle dig svimmel. Muligvis vil du endda besvime. Dette vil dog næppe ske igen.
- **Lige efter en injektion, vil dine muskler måske føles spændte eller meget svage** – næsten som om du får et attack. Dette sker kun sjældent. Det sker kun under selve injektionen, og virkningerne går hurtigt over. Dette kan ske når som helst, efter at behandlingen med Avonex er påbegyndt.
- **Hvis du bemærker irritation eller hudproblemer** efter en injektion, bør du tale med din læge.

Influenzalignende symptomer

Efter at de har fået deres Avonex-injektion, føler nogle personer, at de har influenza. Tegnene herpå er:

- hovedpine
- muskelsmerter
- kulderystelser eller feber.

Disse symptomer er faktisk ikke influenza.

Du kan ikke smitte andre. Symptomerne er almindeligst i starten af Avonex-behandlingen. Din læge eller sygeplejerske vil muligvis gradvist øge din AVONEX-dosis, når du starter behandlingen. De influenzalignende symptomer forsvinder gradvist i takt med, at du får dine injektioner.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S. Websted: www.meldenbivirkning.dk. E-mail: sss@sst.dk. Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

Bivirkninger, der er set i kliniske forsøg. Disse bivirkninger er bivirkninger, som folk har indberettet, mens Avonex blev afprøvet. Tallene er baseret på, hvor mange mennesker, der sagde, at de havde oplevet disse bivirkninger. Dette giver dig en ide om, hvor stor sandsynligheden er for, at du får lignende bivirkninger.

Disse bivirkninger er observeret hos mennesker, der anvendte Avonex; men vi ved ikke, hvor stor sandsynligheden er for, at de vil optræde.

Tre enkle måder, hvorpå man kan reducere virkningen af influenzalignende symptomer:
1. Tag din Avonex-injektion lige inden sengetid. På denne måde kan du muligvis sove fra bivirkningerne.
2. Tag paracetamol eller ibuprofen en halv time inden din Avonex-injektion, og fortsæt i op til én dag. Tal med din læge eller apoteket om en egnet dosis.
3. Hvis du har feber, skal du drikke meget vand, så du ikke bliver dehydreret.

➤ vend

Owning Department: INT Labeling Dev and Prod

Legacy Number: Not Applicable

Print By: Marianne Arbirk (arbirkm)

Date/Time: 17 Dec 2014/3:24:08 AM GMT -05:00

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.
Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Opbevares under 25 °C.

Så snart opløsningen er færdigblandet og i sprøjten, skal den anvendes så hurtigt som muligt. Den klargjorte sprøjte kan dog opbevares i køleskab (mellem 2 °C og 8 °C) i op til 6 timer, inden injektionen finder sted. Må ikke nedfryses. Tages ud af køleskabet en halv time, inden injektionen finder sted.

Brug ikke Avonex, hvis du bemærker, at:

- forseglingen på hættten af BIO-SET anordningen er brudt.
- plastbakkens forsegling er beskadiget eller åbnet.
- opløsningen ikke er farveløs eller let gullig, efter at den er færdigblandet i hætteglasset, eller hvis du kan se partikler flyde rundt i væsken.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

AVONEX indeholder:

Aktivt stof: Interferon beta-1a 30 mikrogram
Øvrige indholdsstoffer: humant serumalbumin, natriumklorid, natriumhydrogenfosfat og natriumdihydrogenfosfat.

Udseende og pakningsstørrelser

En pakke med Avonex Bio-Set indeholder fire doser Avonex. Hver dosis leveres i en forseglet plastbakke og indeholder et hvidt til off-white pulver i en glasbeholder (hætteglas) samt en injektionssprøjte fyldt med vand. Disse ting blandes til at danne den injektionsvæske, du skal tage. I bakken medfølger endvidere en separat kanylen til selve injektionen.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstillere

Biogen Idec Limited, Innovation House, 70 Norden Road, Maidenhead, Berkshire, SL6 4AY, Storbritannien.

Avonex er fremstillet af

Biogen Idec Denmark Manufacturing ApS, Biogen Idec Allé 1, DK-3400 Hillerød, Danmark.

Du kan få en version af denne indlægsseddel med større skrifttype ved at ringe til den lokale repræsentant.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om dette lægemiddel, skal du henvende dig til den lokale repræsentant for indehaveren af markedsføringstilladelsen:

Danmark

Biogen Idec Denmark A/S
☎ +45 77 41 57 57

Norge

Biogen Idec Norway AS
☎ +47 23 00 52 50

Denne indlægsseddel blev senest ændret 08/2014

Du kan finde yderligere information om dette lægemiddel på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside <http://www.ema.europa.eu/>.

Denne indlægsseddel findes på alle EU-/EØS-sprog på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside.

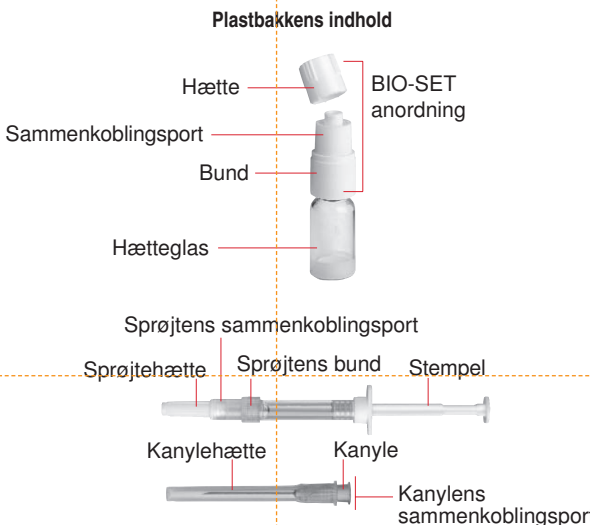
biogen idec®

7. Sådan injicerer du AVONEX

Du bør have fået undervisning i, hvordan du injicerer Avonex. Disse anvisninger er en hjælp til at huske hvordan. Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvor du skal foretage injektionen

- Avonex injiceres i en muskel, for eksempel øverst på låret. Injektion af Avonex i ballen anbefales ikke.
- Brug et nyt injektionssted hver uge. Dette vil reducere risikoen for irritation af hud og muskel.
- Brug ikke steder på huden, der har blå mærker, er ømme eller betændte, eller hvor der er et åbent sår.



A

Forberedelse

- 1 Tag plastbakken ud af pakken.**
Kontrollér udløbsdatoen på plastbakkens låg. Må ikke anvendes, hvis udløbsdatoen er overskredet.
Riv papirlåget helt af. Kontrollér, at plastbakken indeholder:
 - ét BIO-SET (hætteglas + bund + hætte)
 - én sprøjte
 - én injektionskanylen (se diagrammet "Plastbakkens indhold").
- 2 Vask hænderne grundigt** med vand og sæbe, og tør dem.
- 3 Hav spritservietter og hæfteplaster parat** (medfølger ikke), hvis du har brug for dem.
- 4 Find en ren, hård bordplade, hvor de enkelte dele,** du skal bruge til injektionen, **kan lægges frem.** Læg plastbakken på bordet.

B

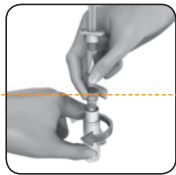
Klargøring af injektionsvæsken



- 1 Tag hættten af hætteglasset**
Drej hættten, og træk den af.
Rør ikke ved sammenkoblingsporten.



- 2 Træk hættten af sprøjten**
Hold på sprøjtes bund. Træk hættten af.
Rør ikke ved sammenkoblingsporten.
Skub ikke til stemplet.



- 3 Få sprøjten og hætteglasset til at flugte**
Placer Bio-Set på en plan bordplade.
Få de to sammenkoblingsdele til at flugte, så de danner en lige linie (lige flugtning).
Hold fast på sprøjtes bund. Skru sprøjten fast i hætteglasset i retning med uret.



- 4 Skub sprøjten nedad indtil den klikker på plads**
Lad Bio-Set blive stående på den plane bordplade, og hold fast på bunden af sprøjten. Oprethold den lige flugtning mellem sprøjten og Bio-Set.
Tip: Hvis sprøjten ikke flugter med Bio-Set, vil der opstå utæthed.
Skub sprøjten nedad, indtil den klikker på plads.



- 5 Bland vand og pulver**
Injicér langsomt alt vandet fra sprøjten ind i hætteglasset.
Tip: Skub ikke stemplet hurtigt ned. Dette vil få opløsningen til at blive til skum, som ikke kan trækkes ind i sprøjten.
Skub stemplet helt i bund for at fjerne luft fra sprøjten.

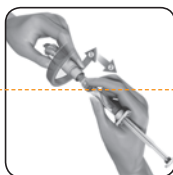


- 6 Opløs pulveret helt**
Løft hætteglasset og sprøjten, men lad dem forblive samlet og i en lige linie. Drej forsigtigt hætteglasset rundt, indtil alt pulveret er opløst.
Undgå at ryste hætteglasset, da dette vil fremkalde skumdannelse.



- 7 Fyld sprøjten**
Vend sprøjten og hætteglasset på hovedet – stadig i en lige linie.
Tip: Hvis sprøjten ikke flugter med Bio-Set, vil der opstå utæthed.

Træk langsomt stemplet ud, indtil al væsken er i sprøjten.



- 8 Adskil sprøjte og hætteglas**
Hold fast i den fyldte sprøjte på sprøjtes bund. Drej den i retning mod uret for at tage den af Bio-Set hætteglasset.
Rør ikke ved sprøjtes sammenkoblingsport.

C

Injektion



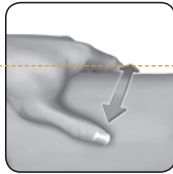
- 1 Kontrollér væsken i sprøjten**
Den bør være klar og farveløs. Hvis opløsningen ikke er farveløs, eller hvis den har en anden farve end let gullig, eller hvis du kan se partikler flyde rundt i opløsningen, må der ikke foretages injektion.



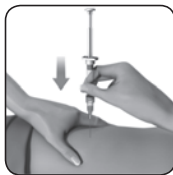
- 2 Sæt kanylen fast**
Pak kanylen ud, så sammenkoblingsporten blottes. Lad hættten blive på.
Sæt kanylen fast på sprøjten ved at skubbe og dreje kanylen i retning med uret.
Træk derefter kanylens plastikhætte af.
Den må ikke drejes.
Tip: Hvis du drejer kanylens plastikhætte for at tage den af, kan du utilsigtet komme til også at tage kanylen af.



- 3 Fjern luft**
For at fjerne luft peges sprøjten med kanylen opad. Bank forsigtigt på sprøjten for at få luftboblerne til at stige opad.
Skub forsigtigt stemplet ind for at fjerne luften. Tryk kun en lille dråbe væske ud.



- 4 Rens og stræk huden ved injektionsstedet**
Brug om nødvendigt en spritserviet til at rense huden ved det valgte injektionssted. Lad huden tørre.
Med den ene hånd strækkes huden rundt om injektionsstedet.
Slap af i musklen.



- 5 Foretag injektionen**
Stik injektionskanylen gennem huden og ind i musklen med et hurtig dart-lignende indstik i en vinkel på 90°.
Kanylen skal trænge helt ind.
Tryk langsomt stemplet ind, indtil sprøjten er tom.
Din læge eller sygeplejerske vil muligvis gradvist øge din dosis, når du starter behandlingen for at reducere forekomsten af influenzalignende symptomer.
Eventuelt resterende AVONEX må ikke anvendes, men skal kasseres.



- 6 Træk kanylen ud**
Hold huden stram, eller klem på huden rundt om injektionsstedet, og træk kanylen ud.
Hvis du bruger spritservietter, hold da en spritserviet på injektionsstedet.
Sæt om nødvendigt et hæfteplaster på injektionsstedet.



Korrekt bortskaffelse af affaldet

Når du er færdig med injektionen, anbringes kanylen, sprøjte og hætteglas i en særlig beholder (beregnet til skarpe genstande); ikke sammen med almindeligt affald.
Papir og brugte servietter kan smides i en almindelig skraldespand.