

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Isodur[®] depotkapsler, hårde, 20 mg, 40 mg og 60 mg

Isosorbidmononitrat

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid Isodur nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apoteket, hvis du får bivirkninger herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Du kan finde den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Isodur
3. Sådan skal du tage Isodur
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Isodur udvider blodkarrene i hjertet. Hjertemusklen får mere blod og ilt, og hjertet skal derfor ikke arbejde så hårdt.

Du kan bruge Isodur til at forebygge brystmerter (angina pectoris).

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE ISODUR

Tag ikke Isodur hvis:

- du er allergisk over for isosorbidmononitrat eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i pkt. 6).
- du er allergisk overfor nitrater.
- du har lavt blodtryk.
- du har sygdomme i hjertesækken.
- du bruger medicin mod impotens (sildenafil, tadalafil eller vardenafil).
- du har svær forkalkning i hjernens blodkar.
- du har forhøjet tryk i hjernen.

- du har nedsat hjertefunktion på grund af nedsat blodstrøm (f.eks. på grund af aorta- eller mitralklapstenose).

Advarsler og forsigtighedsregler

Du bør kun tage Isodur en gang i døgnet, helst om morgenen. Hvis du tager Isodur flere gange i løbet af dagen, risikerer du at virkningen bliver mindre, så du skal tage stadig større doser for at få en virkning.

0Kontakt lægen eller apoteket før du bruger Isodur, hvis:

- du lider af andre hjerte- og karsygdomme.
- du lider af svær blodmangel.
- du har for lidt væske i kroppen, på grund af væsketab.
- du har for højt stofskifte.
- du for nyligt har haft en blodprop i hjertet eller lider af hjertesvigt. Isodur må kun bruges i disse tilfælde under medicinsk overvågning.

Brug af anden medicin sammen med Isodur

Fortæl altid lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du:

- tager medicin mod impotens (sildenafil, tadalafil eller vardenafil). Hvis du bruger disse midler samtidig med Isodur, kan du få et alvorligt blodtryksfald med risiko for besvimelse eller blodprop i hjertet.
- tager anden medicin der udvider blodkarrene eller sænker blodtrykket.
- tager antidepressiv eller antipsykotisk medicin
- tager medicin mod migræne
- drikker alkohol, da alkohol kan forstærke virkningen af Isodur

Brug af Isodur sammen med mad og drikke og alkohol

Du kan tage Isodur sammen med mad og drikke. Du bør dog ikke drikke alkohol, mens du er i behandling med Isodur, da alkohol kan forstærke effekten af Isodur.

Graviditet, amning og fertilitet

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du begynder at tage Isodur.

Graviditet

Hvis du er gravid må du kun tage Isodur efter aftale med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Isodur efter aftale med lægen.

Fertilitet

Der er ingen viden om effekten af Isodur på fertiliteten hos mennesker.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Isodur kan give bivirkninger som f.eks. svimmelhed og besvimelse, der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Isodur

Isodur indeholder laktose og saccharose. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE ISODUR

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens, eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er**Voksne:**

Depotkapsler 20 mg: Anbefalet dosering er 1 depotkapsel 2 gange daglig med 7 timers mellemrum.

For at undgå, at virkningen af Isodur aftager, bør du hvert døgn have en periode på mindst 7 timer, hvor du ikke tager Isodur eller andre typer hjertemedicin af nitratgruppen.

Depotkapsler 40 mg og 60 mg: 1 depotkapsel (40-60 mg) 1 gang daglig.

Du skal synke depotkapslerne hele med et glas vand. Du kan eventuelt åbne dem og tømme indholdet ud i kold væske, hvorefter du kan indtage det. Du må ikke tygge eller knuse kapselindholdet.

Nedsat nyre- og leverfunktion:

Det kan være nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Hvis du har taget for mange Isodur

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Isodur, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosis er pulserende hovedpine, ophidselse, rødme, koldsved, svimmelhed, besvimelse, hjertebanken, hurtig puls og lavt blodtryk.

Hvis du har glemt at tage Isodur

Hvis du glemmer en dosis, og der er gået mindre end 4 timer fra dit normale doseringstidspunkt, bør du tage tabletten med det samme. Hvis der er gået mere end 4 timer, skal du vente til næste dag og fortsætte med næste dosis på det normale tidspunkt. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Isodur

Når du skal stoppe med at tage Isodur, skal du gradvist nedtrappe behandlingen.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Isodur kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):
Blodtryksfald, svimmelhed, hurtig puls, hovedpine, kvalme.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):
Opkastning, diaré.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):
Besvimelse, udslæt, kløe.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):
Muskelsmerter.

Bivirkninger hvor hyppigheden ikke er kendt (sandsynligvis sjælden)

Blodtryksfald, når du rejser dig (ortostatisk hypotension), rødmen.

Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevar Isodur utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Isodur ved over 25 °C.

Brug ikke Isodur efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Aktivt stof: Isosorbidmononitrat henholdsvis 20 mg, 40 mg og 60 mg.

Øvrige indholdsstoffer: Lactosemonohydrat svarende til højst 171 mg lactose; saccharose op til 58 mg; majsstivelse; shellac; eudragit; talcum; gelatine og farvestoffet titandioxid (E171).

Udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Isodur er uigennemsigtige hvide kapsler.

Pakningsstørrelser

Blisterpakninger med 30 og 100 depotkapsler.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Isodur® and  **SANDOZ** are registered trademarks of Novartis.

Sandoz A/S, Edvard Thomsens Vej 14, DK-2300 København S

Denne indlægsseddel blev senest revideret
Januar 2013