

Indlægsseddel: Information til brugeren

Norditropin® SimpleXx® 5 mg/1,5 ml injektionsvæske, opløsning i cylinderampul somatropin

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen, du kan få brug for at læse den igen
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

- 1. Virkning og anvendelse**
- 2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Norditropin® SimpleXx®**
- 3. Sådan skal du bruge Norditropin® SimpleXx®**
- 4. Bivirkninger**
- 5. Opbevaring**
- 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger**

1. Virkning og anvendelse

Norditropin® SimpleXx® indeholder biosyntetisk humant væksthormon kaldet somatropin, som er identisk med det væksthormon, der produceres naturligt i kroppen. Børn har behov for væksthormon for at vokse, men voksne har også behov for det af hensyn til deres helbred generelt.

Norditropin® SimpleXx® fås som en opløsning i en cylinderampul, klar til at du kan injicere, efter at du har sat den ind i den tilhørende NordiPen® injektionspen.

Børn behandles med Norditropin® SimpleXx® mod manglende vækst

- Hvis de har manglende eller meget lav produktion af væksthormon (væksthormonmangel)
- Hvis de har Turners syndrom (en genetisk defekt som kan påvirke væksten)
- Hvis de har nedsat nyrefunktion
- Hvis de er lave og født små i forhold til gestationsalder (SGA)
- Hvis de har Noonans syndrom (en genetisk sygdom, der kan påvirke væksten).

Voksne behandles med Norditropin® SimpleXx® til erstatning af væksthormon

Hos voksne bruges Norditropin® SimpleXx® til at erstatte væksthormon, hvis deres produktion af væksthormon er faldet siden barndommen, eller i voksenalderen er gået i stå efter en tumor, behandling af en tumor eller en sygdom, som påvirker den kirtel der producerer væksthormon. Hvis du er blevet behandlet for væksthormonmangel i barndommen, vil du blive undersøgt igen efter afsluttet vækst. Hvis mangel på væksthormon bekræftes, skal du fortsætte behandlingen.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Norditropin® SimpleXx®

Brug ikke Norditropin® SimpleXx®

- Hvis du er **allergisk** overfor somatropin, phenol eller overfor et af de øvrige indholdsstoffer i dette lægemiddel (angivet i punkt 6)
- Hvis du har gennemgået en **nyretransplantation**
- Hvis du har en **aktiv tumor (kræft)**. Tumorer skal være inaktive, og du skal have afsluttet din behandling mod tumorer, inden du påbegynder behandling med Norditropin® SimpleXx®
- Hvis du har en **akut kritisk sygdom** såsom åben hjerteoperation, maveoperation, multipel accidentel traume (flere hændelige traumer) eller akut vejrtrækningssvigt
- Hvis din vækst er stoppet (lukkede epifyser), og du ikke har væksthormonmangel.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Norditropin® SimpleXx®.

- Hvis du har **diabetes** (sukkersyge)
- Hvis du på noget tidspunkt har haft **kræft** eller en anden form for **tumor**
- Hvis du har tilbagevendende **hovedpine, synsforstyrrelser, kvalme eller opkastning**
- Hvis du har en **hormonforstyrrelse i skjoldbruskkirtlen** (thyroideafunktionen)
- En øget sidelæns krumning af ryggraden (skoliose) kan udvikles hos ethvert barn under hurtig vækst. Under behandling med Norditropin® SimpleXx® vil din læge kontrollere dig (eller dit barn) for tegn på skoliose.
- Hvis du halter eller du begynder at halte under din behandling med væksthormon, skal du informere din læge.
- Hvis du er **over 60 år**, eller er blevet behandlet med somatropin som voksen i mere end 5 år, da erfaring herom er begrænset
- Hvis du lider af en **nyresygdom**, skal din nyrefunktion overvåges af din læge
- Hvis du er i **substitutionsbehandling med glukokortikoider**, skal du gå regelmæssigt til læge, da det kan være nødvendigt at få justeret din glukokortikoiddosis.
- Norditropin® SimpleXx® kan forårsage betændelse i bugspytkirtlen, som kan give alvorlige smerter i maven og ryggen. Kontakt din læge, hvis du eller dit barn udvikler mavesmerter efter at have taget Norditropin® SimpleXx®.

Brug af anden medicin sammen med Norditropin® SimpleXx®

Fortæl det til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger, for nyligt har brugt eller måske kommer til at bruge anden medicin. Det er særlig vigtigt, at du fortæller lægen, hvis du tager eller for nylig har taget nogle af følgende lægemidler. Det kan være nødvendigt, at lægen justerer dosis af Norditropin® SimpleXx® eller af de andre lægemidler:

- **Binyrebarkhormoner** – din voksenhøjde kan blive påvirket, hvis du bruger Norditropin® SimpleXx® og binyrebarkhormoner på samme tid
- **Cyklosporin** (immundæmpende lægemiddel) - da din dosis muligvis skal justeres
- **Insulin** – da din dosis muligvis skal justeres
- **Skjoldbruskkirtel-hormon** – da din dosis muligvis skal justeres
- **Gonadotropin** (æggestok- og testikelstimulerende hormon) - da din dosis muligvis skal justeres
- **Lægemiddel mod kramper** – da din dosis muligvis skal justeres
- **Østrogen**, som tages oralt, eller andre kønshormoner.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Graviditet og amning

Lægemidler der indeholder somatropin, anbefales ikke til kvinder i den fødedygtige alder, der ikke benytter prævention.

- **Graviditet** – stop behandlingen og fortæl det til din læge, hvis du bliver gravid, mens du bruger Norditropin® SimpleXx®
- **Amning** – brug ikke Norditropin® SimpleXx® hvis du ammer, da somatropin muligvis udskilles i modermælken.

Trafik og arbejdssikkerhed

Norditropin® SimpleXx® påvirker ikke evnen til at betjene maskiner eller til at færdes sikkert i trafikken.

Norditropin® indeholder natrium

Norditropin® indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. 1,5 ml, dvs. lægemidlet er i det væsentlige natriumfrit.

3. Sådan skal du bruge Norditropin® SimpleXx®

Brug altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Anbefalet dosis

Dosis til børn afhænger af kropsvægt og af kroppens overfladeareal. Senere i livet afhænger dosis af din højde, vægt, køn og følsomhed over for væksthormon, og vil blive tilpasset indtil du får den rette dosis.

- **Børn med lav produktion af eller mangel på væksthormon:**
Den sædvanlige dosis er 0,025 til 0,035 mg per kg kropsvægt per dag, eller 0,7 til 1,0 mg per m² kropsoverfladeareal per dag
- **Børn med Turners syndrom:**
Den sædvanlige dosis er 0,045 til 0,067 mg per kg kropsvægt per dag, eller 1,3 til 2,0 mg per m² kropsoverfladeareal per dag
- **Børn med nyresygdom:**
Den sædvanlige dosis er 0,050 mg per kg kropsvægt per dag, eller 1,4 mg per m² kropsoverfladeareal per dag
- **Børn som er født små i forhold til gestationsalder (SGA):**
Den sædvanlige dosis er 0,035 mg per kg kropsvægt per dag, eller 1,0 mg per m² kropsoverfladeareal per dag indtil sluthøjde er nået. (I kliniske studier af lave børn med SGA er doser på 0,033 og 0,067 mg per kg kropsvægt per dag typisk blevet brugt)
- **Børn med Noonans syndrom:**
Den sædvanlige dosis er 0,066 mg per kg kropsvægt per dag, men lægen kan beslutte, at 0,033 mg per kg kropsvægt per dag er tilstrækkeligt.
- **Voksne med lav produktion af eller mangel på væksthormon:**
Hvis din væksthormonmangel fortsætter efter afsluttet vækst, bør behandlingen fortsættes. Den sædvanlige startdosis er 0,2 til 0,5 mg per dag. Dosis vil blive justeret, indtil du får den rette dosis. Hvis din væksthormonmangel indtræder i voksenalderen, er den sædvanlige startdosis 0,1 til 0,3 mg per dag. Din læge vil øge denne dosis hver måned, indtil du får den nødvendige dosis. Den sædvanlige maksimum dosis er 1,0 mg per dag.

Hvornår skal du bruge Norditropin® SimpleXx®

Injicér din daglige dosis ind under huden hver aften lige før sengetid.

Sådan bruger du Norditropin® SimpleXx®

- Norditropin® SimpleXx® opløsning fås i cylinderampuller, med en farvekodet hætte og er klar til brug i NordiPen® med samme farvekode. Hvis den tilsvarende NordiPen® ikke benyttes, vil det resultere i en forkert dosering. NordiPen® brugervejledning forklarer dig, hvordan du bruger cylinderampullen i injektionspennen
- Kontrollér hver ny Norditropin® SimpleXx® cylinderampul, før du bruger den. Brug ikke en cylinderampul der er beskadiget eller revnet
- Brug ikke Norditropin® SimpleXx® cylinderampullerne hvis opløsningen indeni er uklar eller misfarvet
- Variér injektionsstedet så din hud ikke beskadiges

- Del ikke din Norditropin® SimpleXx® cylinderampul med andre.

Hvor længe vil du have behov for behandling

- Hos børn med manglende vækst på grund af Turners syndrom, nyresygdom, født for små i forhold til fosterets gestationsalder eller Noonans syndrom, vil lægen anbefale, at behandlingen fortsættes, indtil deres vækst stopper
- Hos børn eller unge der mangler væksthormon, vil lægen anbefale, at behandlingen fortsættes som voksen

Stop ikke brugen af Norditropin® SimpleXx® uden først at have talt med din læge.

Hvis du har brugt for meget Norditropin® SimpleXx®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du injicerer mere somatropin, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Længere tids overdosering kan forårsage unormal vækst samt give grovere ansigtstræk.

Hvis du har glemt at tage Norditropin® SimpleXx®

Tag den næste dosis som sædvanligt på det normale tidspunkt. **Du må ikke tage en dobbeltdosis** som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Norditropin® SimpleXx®

Stop ikke brugen af Norditropin® SimpleXx® uden først at have talt med din læge.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkninger set hos børn og voksne (ukendt frekvens):

- **Udslæt, hiven efter vejret, hævede øjenlåg, ansigt eller læber, kollaps.** Disse symptomer kan være tegn på en allergisk reaktion
- **Hovedpine, synsforstyrrelser, kvalme og opkast.** Disse symptomer kan være tegn på et forhøjet tryk i hjernen
- Niveaue af **skjoldbruskkirtel-hormon** (serum thyroxin) kan falde
- **Hyperglykæmi** (forhøjet blodsukker).

Kontakt en læge hurtigst muligt, hvis du får nogle af disse bivirkninger. Stop med at bruge Norditropin® SimpleXx® indtil din læge siger, at du kan fortsætte behandlingen.

Dannelse af antistoffer mod somatropin er sjældent blevet observeret under behandling med Norditropin®. Forhøjede niveauer af leverenzymen er blevet rapporteret.

Tilfælde af leukæmi og tilbagefald af hjernetumorer er også blevet rapporteret hos patienter behandlet med somatropin (det aktive stof i Norditropin® SimpleXx®). Der er dog intet bevis for, at somatropin var årsagen til dette.

Hvis du har mistanke om, at du lider af nogle af disse sygdomme, skal du tale med din læge.

Andre bivirkninger hos børn:

Ikke almindelige (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede børn):

- **Hovedpine**
- **Rødme**, kløe og smerte på injektionsstedet
- **Forstørrelse af brysterne hos mænd** (gynækomasti).

Sjældne (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 behandlede børn):

- **Udslæt**
- **Muskel-** og ledsmerter
- **Hævede hænder** og fødder forårsaget af væskeansamling.

I sjældne tilfælde har børn, der bruger Norditropin® SimpleXx® oplevet hofte- og knæsmarter, eller er begyndt at humpe. Disse symptomer kan være forårsaget af en sygdom, der har indvirkning på den øverste del af lårbensknoglen (*Calvé-Legg-Perthes sygdom*) eller fordi enden af knoglen er gledet ud af bruskpladen (*epifyseløsning af lårbensknoglen*), og er muligvis ikke forårsaget af Norditropin® SimpleXx®.

Hos børn med **Turners syndrom**, er der ved kliniske studier blevet observeret nogle få tilfælde af **øget vækst af hænder og fødder** sammenlignet med højde.

Et klinisk studie hos børn med Turners syndrom har vist, at høje doser Norditropin® muligvis kan øge risikoen for at få øreinfektioner.

Fortæl det til din læge eller apoteket **hvis nogle af bivirkningerne bliver alvorlige**, eller hvis du oplever bivirkninger, der ikke er nævnt i denne indlægsseddel, da det kan være nødvendigt at reducere din dosis.

Andre bivirkninger hos voksne:

Meget almindelige (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 behandlede voksne):

- **Hævede hænder** og fødder forårsaget af væskeansamling.

Almindelige (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 behandlede voksne):

- **Hovedpine**
- **Prikken i huden** (myrekryb) og følelsesløshed eller smerter hovedsageligt i fingrene
- **Ledsmerter** og stivhed, muskelsmerte.

Ikke almindelige (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede voksne):

- **Type 2-diabetes**
- Snurren og smerter i fingre og hænder (**karpaltunnel-syndrom**)
- **Kløe** (kan være intens) og smerte på injektionsstedet
- **Muskelstivhed**
- **Forstørrelse af brysterne hos mænd** (gynækomasti).

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP/. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevar ubrugte Norditropin® SimpleXx® cylinderampuller i et køleskab (2°C til 8°C) i den ydre karton, for at beskytte dem mod lys. Må ikke fryses eller udsættes for varme. Må ikke opbevares tæt på køleelementet.

Under brug af en Norditropin® SimpleXx® 5 mg/1,5 ml cylinderampul i en injektionspen, kan du **enten**:

- Opbevare den i pennen i op til 4 uger i et køleskab (2°C til 8°C), **eller**
- Opbevare den i pennen i op til 3 uger ved stuetemperatur (under 25°C).

Fortsæt ikke brugen af Norditropin® SimpleXx® cylinderampuller, hvis de har været frosset eller er blevet udsat for høje temperaturer.

Kontrollér hver ny Norditropin® SimpleXx® cylinderampul, før du bruger den. Brug ikke en cylinderampul der er beskadiget eller revnet.

Brug ikke Norditropin® SimpleXx® cylinderampuller, hvis opløsningen er uklar eller misfarvet.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Norditropin® SimpleXx® indeholder

- **Aktivt stof:** Somatropin
- Øvrige indholdsstoffer: Mannitol, histidin, poloxamer 188, phenol, vand til injektionsvæsker, saltsyre og natriumhydroxid.

Udseende og pakningsstørrelser

Norditropin® SimpleXx® er en klar og farveløs opløsning i en 1,5 ml glas-cylinderampul klar til injektion i en NordiPen® injektionspen.

1 ml opløsning indeholder 3,3 mg somatropin.

1 mg somatropin svarer til 3 IE somatropin.

Norditropin® SimpleXx® findes i tre styrker:

5 mg/1,5 ml, 10 mg/1,5 ml, 15 mg/1,5 ml (svarende til henholdsvis 3,3 mg/ml, 6,7 mg/ml og 10 mg/ml).

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Novo Nordisk A/S
Novo Allé
DK-2880 Bagsværd
Danmark

Dette lægemiddel er godkendt i medlemslandene i Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde og i Storbritannien (Nordirland) under følgende navne:

Belgien, Cypern, Danmark, Grækenland, Holland, Irland, Italien, Litauen, Luxembourg, Malta, Portugal, Spanien, Slovakiet, Storbritannien (Nordirland), Tjekkiet, Ungarn, Østrig: Norditropin® SimpleXx®
5 mg/1,5 ml

Frankrig: Norditropine® SimpleXx® 5 mg/1,5 ml

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 11/2022

Yderligere information

Yderligere information om dette lægemiddel er tilgængelig på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside:
www.lægemiddelstyrelsen.dk.

*Norditropin® SimpleXx® er et varemærke ejet af Novo Nordisk Health Care AG,
Schweiz*

*NordiPen® er et varemærke ejet af Novo Nordisk A/S,
Danmark*

© 2022

Novo Nordisk A/S