

MicardisPlus® 80 mg/12,5 mg tabletter

telmisartan/hydrochlorthiazid

0232335910

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret MicardisPlus til dig personligt. Lad derfor være med at give MicardisPlus til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage MicardisPlus
3. Sådan skal du tage MicardisPlus
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

MicardisPlus er en kombination af to aktive stoffer - telmisartan og hydrochlorthiazid - i én tablet. Begge lægemiddelstoffer anvendes til at sænke forhøjet blodtryk.

- Telmisartan er en såkaldt angiotensin II-receptorantagonist. Angiotensin II er et naturligt stof i kroppen, som får blodkarrene til at snævre ind. Når blodkarrene snævrer ind, stiger blodtrykket. Telmisartan blokerer angiotensin IIs virkning, så blodkarrene afslappes og blodtrykket falder.

- Hydrochlorthiazid er en såkaldt thiazid, som virker vanddrivende. Thiazider får urinmængden til at stige og det fører til, at blodtrykket falder.

Hvis forhøjet blodtryk ikke behandles, kan der ske skader på blodkarrene i flere organer. Skaderne kan føre til hjerteanfald, hjerte- eller nyrsvigt, slagtilfælde eller blindhed. Man har normalt ingen symptomer på forhøjet blodtryk, før en skade sker. Derfor er det vigtigt at få målt blodtrykket regelmæssigt for at finde ud af, om det ligger i normalområdet.

MicardisPlus bruges til at sænke forhøjet blodtryk (essentielt hypertension) hos patienter, hvis blodtryk ikke er sænket tilstrækkeligt med enten telmisartan eller med hydrochlorthiazid.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE MICARDISPLUS

Tag ikke MicardisPlus

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for telmisartan eller et af de øvrige indholdsstoffer (se punkt 6. "Yderligere information" for at finde en liste over øvrige indholdsstoffer)
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for hydrochlorthiazid eller et andet sulfonamidholdigt lægemiddel.
- hvis du er i de sidste 6 måneder af graviditeten (se afsnit Graviditet og amning)
- hvis du ammer
- hvis du har alvorlige leverproblemer, som f.eks. galdeophobning i galdegangene eller problemer med udskillelse af galde fra galdeblæren
- hvis du har alvorlige leversygdomme
- hvis du har alvorlig nyrtesygdom
- hvis din læge i en blodprøve finder for lavt indhold af kalium eller for højt indhold af calcium og dette ikke bedres ved behandling

Hvis et af ovennævnte punkter gælder for dig, skal du tale med din læge eller apoteket om det, inden du tager MicardisPlus.

Vær ekstra forsigtig med at tage MicardisPlus

Fortæl det til din læge, hvis du har eller har haft en

medicinsk lidelse eller sygdom, især hvis det er en af dem, der er nævnt nedenfor:

- Lavt blodtryk (hypotension), som kan forekomme, når du er dehydreret (har for lidt kropsvæske) eller har saltmangel på grund af enten vanddrivende medicin, saltfattig diæt, diaré, opkastning eller hæmodialyse.
- Nyrtesygdom eller nyretransplantation
- Forsnævring af blodkarrene til den ene eller begge nyrer (nyre-arteriellenose)
- Leversygdom
- Hjerterproblemer
- Sukkersyge
- Urinsyregigt (Podagra)
- Forhøjet aldosteronniveau (vand og salt ophobning i kroppen og ubalance i blodets indhold af mineraler)
- Bindevævssygdommen Lupus erythematosus (også kaldet lupus eller SLE). En sygdom, hvor kroppens immunsystem angriber kroppen.

Fortæl det til din læge, hvis du tror, du er gravid. MicardisPlus kan ikke anbefales til gravide. Hvis MicardisPlus tages mere end 3 måneder henne i graviditeten, kan det forårsage alvorlige fosterskader (se afsnit Graviditet og amning).

Behandling med hydrochlorthiazid kan forårsage ændringer i kroppens saltbalance. Typiske symptomer på væskemangel eller ubalance mellem kroppens salte er mundtørhed, svaghed, sløvhed, døsighed, rastløshed, muskelsmerter eller krampes, kvalme, opkastning, trætte muskler og en unormal hurtig hjerterytme (mere end 100 slag i minuttet). Hvis du oplever ét eller flere af ovenstående symptomer, bør du tale med din læge.

Fortæl det til din læge, hvis du ved solbadning hurtigere end ellers oplever symptomer på solskoldning (såsom rødme, kløe, hævelse, blærer).

Før en operation eller bedøvelse bør du fortælle din læge, at du tager MicardisPlus.

MicardisPlus bør ikke ordineres til børn og unge under 18 år.

Som andre angiotensin II-receptorantagonister kan telmisartan have en mindre blodtryks-sænkende virkning hos sorte patienter.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også håndkøbsmedicin. Det kan måske være nødvendigt at ændre doseringen af medicinen eller tage andre forholdsregler. I nogle tilfælde må du stoppe med at tage noget af medicinen. Dette gælder specielt, hvis du samtidig med MicardisPlus tager én af de typer medicin, der er angivet herunder:

- Medicin, der indeholder lithium til behandling af visse typer af depression
- Medicin, der kan forårsage lavt kaliumindhold i blodet (hypokalæmi). Det kan være andre vanddrivende tabletter (diuretika), afføringsmidler (f.eks. amerikansk olie), kortikosteroider (f.eks. prednison), ACTH (et hormon), amphotericin (mod svampeinfektion), carbenoxolen (til at behandle mundsår), G-penicillin (et antibiotikum) og salicylsyre og hermed beslægtede stoffer.
- Vanddrivende medicin, der holder på kalium i blodet, kaliumtilskud, saltsubstitutter som indeholder kalium og ACE-hæmmere (blodtryks-sænkende medicin), der kan forhøje indholdet af kalium i blodet
- Hjertemedicin (f.eks. digoxin) og medicin til at kontrollere hjerterytmen (f.eks. kinidin, disopyramid)
- Medicin, som bruges til psykiske sygdomme (f.eks. thioridazin, chlorpromazin, levomepromazin)
- Blodtryks-sænkende medicin, binyrebarkhormoner (steroider), smertestillende medicin, medicin til

behandling af cancer, urinsyregigt (podagra) eller leddegigt og D-vitamin tilskud.

MicardisPlus kan forøge en anden medicins blodtryks-sænkende virkning. Du bør derfor tale med din læge om eventuelt at få ændret doseringen af din medicin.

- Blodtryks-sænkningen med MicardisPlus kan, ligesom med anden blodtryks-sænkende medicin, blive mindre ved samtidig brug af medicin mod gigt og lette smerter (non-steroid antiinflammatorisk medicin (NSAID)), f.eks. aspirin eller ibuprofen.

Brug af MicardisPlus sammen med mad og drikke

Tabletten kan tages både sammen med maden og alene.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Fortæl det til din læge, hvis du tror, du er gravid. Normalt vil lægen anbefale en anden type medicin, da MicardisPlus ikke kan anbefales til gravide. MicardisPlus kan forårsage alvorlig fosterskade, hvis det tages mere end 3 måneder henne i graviditeten. MicardisPlus bør derfor ikke bruges mellem tredje og niende graviditetsmåned. Passende blodtryks-sænkende medicin bør erstatte MicardisPlus før en graviditet.

Normalt vil lægen anbefale, at du straks stopper med at tage MicardisPlus, hvis du bliver gravid. Kontakt lægen, hvis du bliver gravid og er i behandling med MicardisPlus.

Du bør ikke tage MicardisPlus, hvis du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Der findes ingen tilgængelig information om, hvilken effekt MicardisPlus har på din evne til at køre bil eller betjene maskiner. Man kan føle sig svimmel eller blive træt, når man behandles for forhøjet blodtryk. Kørsel af bil eller motorcykel og lad være med at cykle eller arbejde med værktøj eller maskiner, hvis du føler dig svimmel eller træt.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i MicardisPlus:

MicardisPlus indeholder mælkesukker (laktose) og sorbitol. Hvis du ikke tåler disse sukkerarter, bør du kontakte din læge, før du tager MicardisPlus.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE MICARDISPLUS

Tag altid MicardisPlus, nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den normale dosering af MicardisPlus er én tablet daglig. Det er bedst at indtage tabletten på samme tid hver dag. Tabletten kan tages både sammen med mad og alene. Tabletten synkes sammen med vand eller en anden væske. Det er vigtigt, at du tager MicardisPlus hver dag, så længe din læge ikke siger andet.

Hvis din leverfunktion er nedsat, bør dosis ikke være højere end 40 mg/12,5 mg én gang om dagen.

Hvis du har taget for mange MicardisPlus tabletter

Hvis du har taget for mange tabletter, skal du straks kontakte lægen, skadestuen eller apoteket.

Hvis du har glemt at tage MicardisPlus

Hvis du glemmer at tage medicinen, skal du tage den straks du kommer i tanke om det, og derefter fortsætte som du plejer. Hvis du en dag ikke får taget din tablet, skal du blot tage den sædvanlige

dosis næste dag. Du må **ikke** tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

MicardisPlus kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkninger kan forekomme med en given hyppighed, som defineres på følgende måde:

- Meget almindelig: Forekommer hos mere end 1 patient ud af 10
- Almindelig: Forekommer hos 1 til 10 patienter ud af 100
- Ikke almindelig: Forekommer hos 1 til 10 patienter ud af 1000
- Sjælden: Forekommer hos 1 til 10 patienter ud af 10.000
- Meget sjælden: Forekommer hos færre end 1 patient ud af 10.000
- Ukendt hyppighed: Hyppigheden kan ikke bestemmes ud fra de kendte data

Almindelige bivirkninger kan omfatte:
Svimmelhed.

Ikke almindelige bivirkninger kan omfatte:

Nedsat kaliumindhold i blodet, angst, besvimelse (synkope), snurrende, prikkende og stikkende fornemmelse (paræstesi), følelse af at dreje rundt (svimmelhed), hjertebanken (takykardi), forstyrret hjerterytme, lavt blodtryk, et pludseligt fald i blodtrykket når du står op, stakåndethed (dyspnø), symptomer på irriteret mave såsom diaré, mundtørhed, luftafgang, rygsmerter, muskeltrækninger, muskelsmerter, erektil dysfunktion (manglende evne til at få eller opretholde erektion); brystsmarter, forhøjet urinsyreindhold i blodet.

Sjældne bivirkninger kan omfatte:

Lungebetændelse (bronkitis), tristhed (depression), besvær med at falde i søvn (insomni), forringet syn; besvær med at trække vejret, mavesmerter, forstoppelse, oppustethed (dyspepsi), utilpashed, unormal leverfunktion, hurtig hævelse af hud og slimhinder (angioødem), rødme af huden (erytem), allergiske reaktioner såsom kløe eller udslet; øget svedproduktion, nældefeber (urticaria); ledsmerter (arthralgi) og smerter i arme og ben, muskelkrampe; influenzalignende symptomer, smerter. Desuden kan der forekomme forhøjet urinsyreindhold, nedsat natriumindhold, forhøjet serumkreatinin, forøgede leverenzymmer samt kreatininkinase i blodet.

Bivirkninger med ukendt hyppighed kan omfatte:
Ondt i halsen, bihulebetændelse, mavekatar (gastritis).

Telmisartan

Hos patienter, der kun får telmisartan, er der i tillæg til ovenstående set følgende bivirkninger:

Bivirkninger med ukendt hyppighed kan omfatte:

Øvre luftvejsinfektion (f.eks. ondt i halsen, bihulebetændelse, almindelig forkølelse), urinvejsinfektion, øget mængde hvide blodlegemer (eosinofili), blodmangel (anæmi), lavt blodpladetal (thrombocytopeni), alvorlig allergisk reaktion (f.eks. overfølsomhed, anafylaktisk reaktion, lægemiddelfremkaldt udslet), høje kaliumniveauer, langsom hjerterytme (bradykardi), maveproblemer, eksem (en hudlidelse), senebetændelse, nedsat nyrefunktion inklusive akut nyresvigt, svaghed, nedsat hæmoglobin (et blod protein), udebleven blodtryksnedsættende virkning af telmisartan.

Hydrochlorthiazid

Hos patienter, der kun får hydrochlorthiazid, er der, i tillæg til de bivirkninger, som er nævnt for MicardisPlus, set følgende bivirkninger:

Bivirkninger med ukendt hyppighed kan omfatte:

Betændelse i en spytkirtel; reduceret antal af celler i blodet inklusive lavt indhold af røde og hvide blodlegemer, lavt blodpladetal (thrombocytopeni), alvorlig allergisk reaktion (f.eks. overfølsomhed,

anafylaktisk reaktion), betændelse i blodkarrene (nekrotiserende vaskulit), nedsat eller tab af appetit, rastløshed, slaphed, svimmelhed, sløret eller gulligt syn, betændt bugspytkirtel, maveproblemer, gul i huden eller øjnene (gulsot), hudsygdomme med betændte blodkar i huden, øget følsomhed for sollys eller blæredannelse og afskalning af øverste hudlag (toksisk epidermal nekrolyse), nyrebetændelse eller svækket nyrefunktion, feber, nedsat elektrolytbalance, højt indhold af kolesterol i blodet, nedsat blodmængde, glukose i urinen (glykosuri), øget sukker-, urinsyre- eller fedtindhold i blodet.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Brug ikke MicardisPlus efter den udløbsdato, der står på pakningen efter "EXP". Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Du bør opbevare MicardisPlus i den originale yderpakning for at beskytte tabletterne mod fugt.

Blisterpakningen består af flere lag, hvor det kan ske, at det ydre lag af blisterarket løsner sig fra det indre lag. Du behøver ikke at gøre noget, hvis det sker.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

MicardisPlus indeholder:

- Aktive stoffer: Telmisartan og hydrochlorthiazid. En tablet indeholder 80 mg telmisartan og 12,5 mg hydrochlorthiazid.
- Øvrige indholdsstoffer: Lactosemonohydrat, magnesiumstearat, majsstivelse, meglumin, mikrokrySTALLINSK cellulose, povidon, rød jernoxid (E172), natriumhydroxid, natriumstivelseglykollat (type A) og sorbitol (E420).

MicardisPlus's udseende og pakningsstørrelse

MicardisPlus 80 mg/12,5 mg tabletten er rød og hvid, oval og er i 2 lag hvorpå firmaets logo og koden "H8" er præget.

MicardisPlus er pakket i blisterpakninger med 14, 28, 30, 56, 84, 90 eller 98 tabletter eller enkelt dosis blister pakninger indeholdende 28 x 1 tabletter.

Det er ikke sikkert, at alle pakningsstørrelser nødvendigvis markedsføres i dit land.

Indehaver af markedsføringstilladelse

Boehringer Ingelheim International GmbH
Binger Str. 173
D-55216 Ingelheim am Rhein

Fremstillere

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG
Binger Str. 173
D-55216 Ingelheim am Rhein

Paralleldistribueret af Paranova Danmark A/S
Industriparken 23-25, DK-2750 Ballerup
Ompakket af Paranova Pack A/S
Industriparken 23-25, DK-2750 Ballerup

Hvis du vil have yderligere oplysninger om MicardisPlus, skal du henvende dig til den lokale repræsentant:

België/Belgique/Belgien
SCS Boehringer Ingelheim Comm.V.
Tél/Tel: +32 2 773 33 11

България
Бьорингер Ингелхайм Фарма ГмбХ
Тел: +359 2 958 79 98

Česká republika
Boehringer Ingelheim spol. s r.o.
Tel: +420 234 655 111

Danmark
Boehringer Ingelheim Danmark A/S
Tlf: +45 39 15 88 88

Deutschland

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG
Tel: +49 (0) 800 / 77 90 900

Eesti

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH
Eesti Filiaal
Tel: +372 60 80 940

Ελλάδα

Boehringer Ingelheim Ellas A.E.
Τηλ: +30 2 10 89 06 300

España

Boehringer Ingelheim España S.A.
Tel: +34 93 404 58 00

France

Boehringer Ingelheim France S.A.S.
Tél: +33 3 26 50 45 33

Ireland

Boehringer Ingelheim Ireland Ltd.
Tel: +353 1 295 9620

Ísland

Vistor hf.
Sími: +354 535 7000

Italia

Boehringer Ingelheim Italia S.p.A.
Tel: +39 02 5355 1

Κύπρος

Boehringer Ingelheim Ellas A.E.
Τηλ: +30 2 10 89 06 300

Latvija

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH
Pārštāvnniecība Latvijā
Tel: +371 67 240 068

Lietuva

Boehringer Ingelheim Pharma Ges mbH
Atstovybė Lietuvoje
Tel.: +370 37 473922

Luxembourg/Luxemburg

SCS Boehringer Ingelheim Comm.V.
Tél/Tel: +32 2 773 33 11

Magyarország

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH Fióktelep
Tel: +36 1 299 8900

Malta

Boehringer Ingelheim Ltd.
Tel: +44 1344 424 600

Nederland

Boehringer Ingelheim b.v.
Tel: +31 (0) 800 22 55 88

Norge

Boehringer Ingelheim Norway KS
Tlf: +47 66 76 13 00

Österreich

MERCK Gesellschaft mbH
Tel: +43 1 57 6000

Polska

Boehringer Ingelheim Sp.zo.o.
Tel.: +48 22 699 0 699

Portugal

Boehringer Ingelheim, Lda.
Tel: +351 21 313 53 00

România

Boehringer Ingelheim Pharma Ges mbH
Reprezentanța din România
Tel: +40 21 330 99 63

Slovenija

Boehringer Ingelheim Pharma
Podružnica Ljubljana
Tel: +386 1 586 40 00

Slovenská republika

Boehringer Ingelheim Pharma
organizačná zložka
Tel: +421 2 5810 1211

Suomi/Finland

Boehringer Ingelheim Finland Ky
Puh/Tel: +358 10 3102 800

Sverige

Boehringer Ingelheim AB
Tel: +46 8 721 21 00

United Kingdom

Boehringer Ingelheim Ltd.
Tel: +44 1344 424 600

Denne indlægsseddel blev senest godkendt januar 2009

Du kan finde yderligere information om MicardisPlus på Det europæiske Lægemiddelagentur (EMA's) hjemmeside <http://www.emea.europa.eu>